

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**RIESGOS LABORALES DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN
CENTRO QUIRÚRGICO DEL HOSPITAL REGIONAL DOCENTE
MATERNO INFANTIL EL CARMEN HUANCAYO 2018**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD
PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CENTRO QUIRURGICO**

AUTORES:

**PELAYA MEZA VILLANUEVA
GABRIELA LORENA BENDEZÚ VILLAR**

**CALLAO – 2018
PERÚ**

HOJA DE REFERENCIA DEL JURADO

MIEMBROS DEL JURADO:

- DR. HERNÁN OSCAR CORTEZ GUTIERREZ PRESIDENTE
- LIC. ESP. YRENE ZENAIDA BLAS SANCHO SECRETARIA
- MG. ERIKA NORKA MAGALLI YAIPEN VALDERRAMA VOCAL

ASESORA: DRA, TERESA VARGAS

Nº de Libro: 02

Nº de Acta: 076

Fecha de Aprobación de tesis: 05/10/2018

Resolución de Decanato N° 1317-2018-D/FCS de fecha 28 de Setiembre del 2018, donde se designa jurado evaluador de tesis para la obtención del título de segunda especialidad profesional.

DEDICATORIA:

A Dios por su infinito amor, por dejar que logremos nuestros objetivos y por darnos una familia incondicional que da todo por nuestra formación profesional.

A nuestras familias por su comprensión, paciencia y apoyo incondicional, por el tiempo familiar prestado para dedicarlo al trabajo de tesis.

A nuestros docentes por su vasto conocimiento y sabiduría, por ser ejemplos y guías para forjar nuestro propio camino.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, expresar nuestro agradecimiento a la Universidad Nacional del Callao, por la oportunidad y apoyo que ha brindado a profesionales de distintos lugares.

A nuestros queridos docentes por los conocimientos impartidos el respeto a nuestras sugerencias e ideas y por la dirección y el rigor que ha facilitado a las mismas.

Así mismo, agradecemos a nuestras compañeras de la especialidad de Centro Quirúrgico por su apoyo personal y humano.

Pero un trabajo de investigación es también fruto del reconocimiento y del apoyo vital que nos ofrecen las personas que nos estiman, sin el cual no tendríamos la fuerza y energía que nos anima a crecer como personas y como profesionales.

Gracias a nuestras familias, padres y hermanos, porque con ellos compartimos nuestras vivencias día a día.

Gracias a nuestros amigos, que siempre me han prestado un gran apoyo moral y humano, necesarios en los momentos difíciles de este trabajo y esta profesión.

A todos, muchas gracias.

ÍNDICE

RESUMEN	05
ABSTRACT	06
I. PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN	07
1.1. Identificación del problema	07
1.2. Formulación del problema	09
1.3. Objetivos de la investigación	10
Objetivo general	10
Objetivos específicos	10
1.4. Justificación	11
1.5. Importancia	12
II. MARCO TEÓRICO	14
2.1. ANTECEDENTES DEL ESTUDIO	14
ANTECEDENTE INTERNACIONAL	14
ANTECEDENTE NACIONAL	21
ANTECEDENTE LOCAL	21
2.2. REFERENCIAL TEÓRICO CONCEPTUAL	22
2.2.1. Teoría del autocuidado	22
2.2.2. Riesgo laboral	25
2.2.2.1. Factores de riesgo laboral	25
2.2.2.2. Tipos de riesgo laboral	27
2.2.3. Ley de Seguridad de Salud	29
2.2.4. Riesgos laborales en enfermería	32
2.2.5. Definición de términos básicos	36

III. VARIABLE	37
3.1. Variable de la investigación.....	37
3.2. Operacionalización de variables.....	38
IV. METODOLOGÍA.....	39
4.1. Tipo de investigación.....	39
4.2. Diseño de investigación.....	39
4.3. Población y muestra.....	40
4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....	40
4.5. Procedimiento de recolección de datos.....	40
4.6. Procesamiento estadístico y análisis de datos.....	41
V. RESULTADOS	42
VI. DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	50
VII. CONCLUSIONES.....	54
VIII. RECOMENDACIONES	55
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	57
ANEXOS	61

TABLAS DE CONTENIDO

TABLA N°1:

Datos socio demográficos de los profesionales de Enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Materno Infantil-EI Carmen-Huancayo 2018.42

TABLA N°2:

Datos de Experiencia Laboral de los profesionales de Enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Materno Infantil-EI Carmen-Huancayo 2018.43

TABLA N°3:

Riesgo Laboral de los profesionales de Enfermería en el Servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Materno Infantil-EI Carmen-Huancayo 2018.44

TABLA N°4:

Riesgo Biológico de los profesionales de Enfermería en el Servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Materno Infantil-EI Carmen-Huancayo 2018.45

TABLA N°5:

Riesgo Químico de los profesionales de Enfermería en el Servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Materno Infantil “El Carmen” de Huancayo, 2018. 46

TABLA N°6:

Riesgo Físico de los profesionales de Enfermería en el Servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Materno Infantil “El Carmen” de Huancayo, 2018. 47

TABLA N°7:

Riesgo Psicosocial de los profesionales de Enfermería en el Servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Materno Infantil “El Carmen” de Huancayo, 2018 48

TABLA N°8:

Riesgo Ergonómico de los profesionales de Enfermería en el Servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Materno Infantil “El Carmen” de Huancayo, 2018..... 49

RESUMEN

El **Objetivo** fue determinar los Riesgos Laborales de los Profesionales de Enfermería en el Servicio de Centro Quirúrgico Hospital Regional Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018. **Material y Método.** El estudio fue no experimental, transversal, descriptivo, La población fue de 30 enfermeras. La técnica fue la encuesta y el instrumento un cuestionario con ítems de respuesta dicotómica aplicada previo consentimiento informado. **Resultados.** Del 100%(30) de profesionales de Enfermería en el Servicio de Centro Quirúrgico, el 53%(16) presenta riesgo laboral medio, seguido de 35%(10) con riesgo laboral bajo y tan solo el 12% (4) con riesgo alto; Riesgo Biológico, el 70%(21) presenta riesgo medio, el 17%(5) presentan riesgo bajo y el 13% (4) riesgo alto; Riesgo Químico, el 73%(22) presenta riesgo laboral bajo, seguido del 27%(8) con riesgo medio; Riesgo Físico: el 53%(16) presenta riesgo medio, el 33%(10) riesgo laboral bajo y el 13 % (4) riesgo alto; Riesgo Psicológico, el 50.0%(15) presenta riesgo medio, el 33%(10) riesgo bajo y el 17 % (5) riesgo alto; Riesgo Ergonómico; el 63%(19) presenta riesgo medio, el 20%(6) riesgo bajo y el 17 % (5) riesgo alto. **Conclusiones.** El Riesgo Laboral Químico en los profesionales de enfermería que laboran en el Servicio de Centro Quirúrgico, es Riesgo Medio debido a que frecuentemente manejan excesivos materiales químicos como desinfectantes, gases y aerosol; seguido de Riesgo Laboral Biológico, donde presentan un Riesgo Laboral Medio por la inevitable exposición a microorganismos que suelen afectar la salud del profesional.

ABSTRACT

The objective was to determine the Occupational Risks of the Nursing Professionals in the Service of the Surgical Center Regional Maternal and Child Teaching Hospital "El Carmen" Huancayo 2018. Material and Method. The study was non-experimental, cross-sectional, descriptive, population was 30 nurses. The technique was the survey and the instrument a questionnaire with items of dichotomous response applied with informed consent. Results Of the 100% (30) of Nursing professionals in the Surgical Center Service, 53% (16) present average labor risk, followed by 35% (10) with low labor risk and only 12% (4) with risk high; Biological Risk, 70% (21) presents medium risk, 17% (5) present low risk and 13% (4) risk high; Chemical Risk, 73% (22) presents low labor risk, followed by 27% (8) with medium risk; Physical Risk: 53% (16) presents medium risk, 33% (10) low labor risk and 13% (4) high risk; Psychological risk, 50.0% (15) presents medium risk, 33% (10) low risk and 17% (5) high risk; Ergonomic Risk; 63% (19) presents medium risk, 20% (6) low risk and 17% (5) high risk. Conclusions The Chemical Occupational Risk in the nursing professionals that work in the Surgical Center Service is Medium Risk because they frequently handle excessive chemical materials such as disinfectants, gases and aerosol; followed by Biological Labor Risk, where they present a Medium Labor Risk due to the inevitable exposure to microorganisms that usually affect the health of the professional.

CAPITULO I

PLANTEAMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN

1.1. Identificación del problema

A nivel mundial las estadísticas muestran que el personal de Enfermería que labora en áreas críticas están expuestos a un nivel de Riesgo Laboral Medio, dicha situación se evidencia en estos porcentajes: El profesional de enfermería en un 63.9% están expuestos a un nivel de riesgo laboral medio; el 33.2 a un riesgo laboral bajo y un porcentaje menor presenta exposición a un nivel de riesgo laboral alto. (1).

A nivel Nacional los Profesionales de Enfermería en las áreas de Centro Quirúrgico el 50% presentan riesgo laboral medio, seguido de 33,3% como riesgo bajo y tan solo el 16,7 % riesgo alto.

El riesgo laboral en los profesionales de enfermería que laboran en el servicio de medicina y cirugía, es riesgo medio referido a que frecuentemente manipulan fluidos corporales como orina, sangre, manipulan excesiva carga física en un solo intento, y no se sienten reconocidos por la institución, seguido por un porcentaje menor considerable de enfermeros que expresan riesgo alto ya que no utiliza protección personal al manipular sustancias, se mantiene de pie por

más de dos horas durante el turno y frecuentemente realizan movimientos de prensión (2).

Además, las estadísticas del Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia, se evidencia que los profesionales de enfermería son un grupo en el sector salud vulnerables a los riesgos laborales donde el profesional de enfermería muchas veces sufre accidentes laborales con materiales punzocortantes llegando afectar así en muchas ocasiones su salud y condición laboral.

Estas estadísticas muestran que a nivel internacional, nacional y local el personal de enfermería que labora en áreas críticas presentan altos porcentajes de niveles de riesgo laboral medio y alto, siendo estos riesgos causales de daños a la salud de los trabajadores, afectando su seguridad, y calidad de vida o inclusive provocarle incapacidad y hasta la muerte.

En razón a lo expresado, y por lo percibido en el trabajo diario tenemos que según la oficina de epidemiología del Hospital Regional Docente Materno Infantil El Carmen – Huancayo 2018 informa los accidentes laborales presentados en el personal de enfermería: heridas punzantes 05, contusiones 02, heridas contusas con bordes irregulares por golpes 02; dada la importancia se consideró pertinente la

elaboración de este estudio sobre los Riesgos laborales del profesional de Enfermería en el servicio de Centro Quirúrgico Hospital Regional Docente Materno Infantil El Carmen – Huancayo 2018.

1.2. Formulación del problema

Problema General

¿Cuáles son los riesgos laborales de los profesionales de enfermería del servicio De Centro Quirúrgico Hospital Regional Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018?

Problemas Específicos

- ¿Cuáles son los riesgos biológicos del profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018?
- ¿Cuáles son los riesgos físicos del profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018?
- ¿Cuáles son los riesgos químicos del profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018?

- ¿Cuáles son los riesgos psicológicos del profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018?
- ¿Cuáles son los riesgos ergonómicos del profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018?

1.3. Objetivos de la investigación

Objetivo general

Determinar los riesgos laborales de los Profesionales de Enfermería en el Servicio De Centro Quirúrgico Hospital Regional Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018.

Objetivos específicos

- Identificar los riesgos biológicos del profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018.
- Identificar los riesgos físicos del profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018.

- Identificar los riesgos químicos del profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018.
- Identificar los riesgos psicológicos del profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018.
- Identificar los riesgos ergonómicos del profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018.

1.4. Justificación

El personal de enfermería constituye un importante grupo laboral, que representa aproximadamente 60% del recurso humano vinculado a las instituciones hospitalarias, en consecuencia, constituye la columna vertebral de los servicios asistenciales. Este grupo presenta condiciones particulares de trabajo, representadas por la continuidad de su servicio durante las 24 horas, donde se exponen diariamente a múltiples riesgos ocupacionales. Por lo tanto, resulta necesario el estudio de la categoría trabajo para conocer la salud de los trabajadores. El análisis de las condiciones de trabajo en los servicios de salud es técnicamente complejo y en general poco considerado en las políticas de gestión de los servicios.

La presente investigación proporciona información actualizada y aportar al proceso de identificación de riesgos laborales y llegar a sensibilizar a directivos y profesionales de enfermería sobre su existencia y a notificar los accidentes laborales ocurridos durante las horas de trabajo. Desde el punto de vista metodológico la presente investigación servirá a futuros investigadores como referencia para llevar a cabo sus respectivas investigaciones.

1.5. Importancia:

El Servicio de Centro Quirúrgico es un ambiente donde se pueden encontrar una variedad de riesgos laborales, como son físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicológico; los que pueden generar accidentes laborales, así como enfermedades infecciosas e incluso la muerte; debido a que, en el momento propio de la cirugía, pueden ser potencialmente nocivos o generadores de enfermedades para el personal sanitario en conjunto.

El presente estudio titulado: “Riesgos Laborales del Profesional de Enfermería en el Servicio de Centro Quirúrgico Hospital Regional Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018, tiene como objetivo determinar los riesgos laborales del profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Regional Materno Infantil “El

Carmen” Huancayo 2018. Asimismo, el propósito del estudio será favorecer y promover programas de intervención dirigidos a los enfermeros(as) de centro quirúrgico sobre los riesgos laborales biológicos, físicos, químicos y ergonómicos para mejorar la calidad de trabajo en el profesional de enfermería.

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DEL ESTUDIO

ANTECEDENTE INTERNACIONAL:

Molineros P.(8) en el año 2014, realizó el estudio “Riesgos laborales del personal de salud del Hospital Nacional de Guatemala”. Tuvo como objetivo determinar los riesgos laborales del personal de salud que labora en el Hospital Nacional de Salud Mental de Guatemala. Fue un estudio descriptivo de corte transversal. Los resultados que obtuvo muestran que la mayoría del personal de salud, no tiene conocimientos sobre riesgos laborales. Los principales riesgos encontrados fueron psicosociales, seguido de los biológicos, físicos, ergonómicos, y de menor riesgo los químicos. Es así que concluyó que, a mayor tiempo de servicio, es mayor el riesgo de accidentes laborales, los trabajadores con menos de 5 años de servicio presentaron el menor riesgo.

Gonzalez E. e Imbago J. (9), en el año 2015, en su tesis titulada “Riesgos Laborales en el Personal de Enfermería que Trabajan en Centro Quirúrgico del Hospital San Luis de Otavalo.” Otavalo – Ecuador.

El estudio tuvo como objetivo determinar los riesgos laborales en el personal de Enfermería que Trabajan en Centro Quirúrgico del Hospital San Luis de Otavalo. Utilizó un enfoque cuantitativo, de corte transversal.

Los resultados de esta investigación demostraron que el personal de enfermería, presenta altos riesgos de adquirir distintos problemas de salud, las mismas que se establecen en cuatro riesgos principales, biológico, físico, químico, ergonómico, psicosocial. Concluyendo que el personal de enfermería que labora en centro quirúrgico del Hospital San Luis de Otavalo está expuesto a un nivel alto de riesgo laboral, por lo cual es necesario tomar medidas que permitan disminuir dicho nivel de riesgo para el personal.

Aguirre F. y Vallejos C. (10), en el año 2013, en su investigación titulada “Factores de Riesgo Laboral / prevalencia e incidencia de Enfermedades Profesionales en el Personal que Labora en el Centro de Salud N°1 de la Ciudad de Ibarra”, tuvo como objetivos determinar los factores de riesgo laboral y determinar la prevalencia e incidencia de enfermedades profesionales del personal que labora en dicho hospital. Fue una investigación descriptiva, de diseño no experimental. Obtuvo como resultados que: El factor de riesgo físico que más predomina, es la ergonomía seguida de malas posturas, en el riesgo psicolaboral; se

identifica la monotonía, seguida de carga horaria fuerte y en el riesgo biológico predomina el contagio de virus bacterias y hongos en igual porcentaje, en cambio en el riesgo de enfermedades profesionales predomina el stress laboral, seguida de enfermedades respiratorias y enfermedades gastrointestinales por lo que dificulta en los trabajadores un buen desempeño laboral. Se concluyó que existe una alta prevalencia e incidencia de niveles altos de riesgo laboral por lo cual se sugiere una guía de prevención de riesgos laborales y enfermedades profesionales con el fin de concientizar y motivar a los trabajadores a realizar su trabajo con mayor seguridad.

ANTECEDENTE NACIONAL

Escobar M. y Vargas L.(2) en el año 2017, realizaron la investigación titulada “Riesgos Laborales en Profesionales de Enfermería del Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia de Huancavelica” cuyo objetivo fue determinar los riesgos laborales de los profesionales de enfermería en el servicio de medicina y cirugía del Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia de Huancavelica. El estudio fue de nivel descriptivo, tipo cuantitativo, de corte transversal. Obtuvieron como resultados que: El 50% (15) presentan riesgo laboral medio, seguido de 33,3%(10) como riesgo bajo y tan solo el 16,7 % (5) riesgo alto. De tal forma concluyen que el riesgo laboral en los

profesionales de enfermería que laboran en el servicio de medicina y cirugía, es de riesgo medio referido a que frecuentemente manipulan fluidos corporales como orina, sangre, manipulan excesiva carga física en un solo intento, y no se sienten reconocidos por la institución, seguido por un porcentaje menor considerable de enfermeros que expresan riesgo alto ya que no utiliza protección personal al manipular sustancias, se mantiene de pie por más de dos horas durante el turno y frecuentemente realizan movimientos de prensión.

Carbonel A. y Vásquez Z.(5), en el año 2017, realizaron la investigación titulada “Riesgo Laboral en los enfermeros que trabajan en sala de operaciones del Hospital Regional Docente “Las Mercedes”- Chiclayo”, teniendo como objetivo determinar el riesgo laboral en los enfermeros que trabajan en sala de operaciones. La metodología investigativa fue cuantitativa, con diseño descriptivo y de corte transversal. Los resultados obtenidos fueron: nivel de riesgo biológico (75%), psicosocial bajo (65%), ergonómico (60%). Por lo que se concluyó que el nivel de riesgo laboral en los enfermeros que trabajan en sala de operaciones del Hospital Regional Docente “Las Mercedes” – Chiclayo, es bajo (85%).

Colan D. y Nuñez L. (6), en el año 2014, realizaron la tesis “Factores de Riesgo Laboral y la Salud Ocupacional de los Enfermeros

del Servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Carlos Alcántara Butterfield” Essalud Lima – Perú, en la cual se consideró como objetivo relacionar los factores de riesgo laboral y la salud ocupacional de las enfermeras del Servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Carlos Alcántara Butterfield. Fue una investigación de tipo cuantitativo, método descriptivo, correlacional, de corte transversal. Los resultados obtenidos fueron: los factores de riesgo laboral de las enfermeras son: alto en 55%, medio 35% y bajo 10%. Alto en el riesgo químico con 85%, psicosocial 75%, ergonómico y biológico 70%, físico 60%. La salud ocupacional de las enfermeras evidencia deterioro en un 85% y no evidencia deterioro en un 15%. Concluyendo que los factores de riesgo laboral de las enfermeras son de riesgo alto y se evidencia deterioro en la salud ocupacional.

Jurado K. (7) en el 2017, en su tesis titulada “El personal de enfermería y su exposición a riesgos laborales en Sala de Operaciones del Hospital III Emergencias Grau”. Lima. Fue un estudio de nivel aplicativo, tipo cuantitativo, método descriptivo simple de corte transversal. Obtuvo como resultados: Que el 56% (14) expresan que está presente y 44% (11) ausente. En la dimensión física 56% (14) está ausente y 44% (11) presente; en la dimensión química 68% (17) refieren que está ausente y 32% (8) presente; en lo biológico 48% (12)

manifiestan que está ausente y 52% (13) presente; en la dimensión ergonómica 64% (16) refieren que está ausente y 36% (9) presente; y en la dimensión psicosocial 60% (15) está ausente y 40% (10) presente. De tal forma concluyó que el mayor porcentaje expresan que la exposición a riesgos laborales del personal de enfermería en sala de operaciones está presente, por lo cual es necesario sensibilizar al personal administrativo y asistencial sobre el manejo adecuado de las medidas de bioseguridad que permitan un nivel óptimo de protección y atención a los usuarios.

Mori N. (1) en el año 2015, es su tesis titulada “Riesgo Laboral al que se encuentra expuesto el Profesional de Enfermería, Hospital Regional Virgen de Fátima, Chachapoyas”. El estudio fue de tipo descriptivo, transversal, prospectivo con enfoque cuantitativo cuyo objetivo fue determinar el nivel de riesgo laboral al que se encuentran expuestos los profesionales de enfermería que trabajan en el Hospital Regional Virgen de Fátima de Chachapoyas. Los resultados fueron que del 100% de los profesionales de enfermería el 63.9%(46) están expuestos a un nivel de riesgo laboral medio; el 36.1 (26) a un riesgo laboral bajo y ninguno presenta exposición a un nivel de riesgo laboral alto. Por lo cual se concluyó que la mayoría de los profesionales de enfermería que laboran en el Hospital Regional Virgen de Fátima-

Chachapoyas estuvieron expuestos de un nivel medio a bajo riesgo laboral.

ANTECEDENTE LOCAL

Córdova A y Blancas O.(4) en el año 2015 realizaron la tesis titulada “Riesgos Ocupacionales y su Relación con los Accidentes Laborales en el Personal de enfermería de Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Clínico Quirúrgico Daniel Alcides Carrión-Huancayo”; el cual tuvo como objetivos: determinar los riesgos ocupacionales a los que está expuesto el personal de enfermería de centro quirúrgico e identificar los accidentes laborales en el personal de enfermería de centro quirúrgico del hospital regional docente clínico quirúrgico Daniel Alcides Carrión de Huancayo. La metodología investigativa fue cuantitativa, con diseño descriptivo y de corte transversal. Los resultados obtenidos fueron: El 73% de la muestra en estudio no presentó accidentes laborales, el 18% se accidentó una vez y el 9% 2 veces, en tal sentido concluyeron que los elementos que conforman el reactivo postura influyen directamente sobre los accidentes laborales.

2.1. REFERENCIAL TEÓRICO CONCEPTUAL

2.2.1. Teoría del autocuidado

Esta investigación estará fundamentada en la Teoría de Enfermería del Autocuidado de Dorothea Orem. Esta teoría es parte de la Teoría enfermera del déficit de autocuidado, 6 que se compone de tres partes: Teoría del autocuidado, Teoría del déficit de autocuidado y Teoría de los sistemas enfermeros. La primera sirve de fundamento para las demás y expresa el objetivo, el método y los resultados de cuidarse a uno mismo. Se utilizará esta última, pues aporta a la comprensión del por qué y cómo las personas cuidan de sí mismas, en diferentes ámbitos de la vida, como por ejemplo en el ambiente laboral. La teoría considera a los seres humanos como seres dinámicos, unitarios, que viven en sus entornos y que tienen libre voluntad. Tiene una visión del ser humano como persona y agente, la cual es una idea básica de la teoría. El autocuidado se refiere a las acciones que realiza una persona con el fin de promover y mantener la vida, la salud y el bienestar, lo que se conceptualiza como una forma de acción deliberada. Cuando se realiza una acción deliberada, la persona actúa como agente. Dos de sus principales supuestos son: 1) que la actividad humana, el poder de actuar de una manera deliberada, se ejercita en forma de cuidado por uno mismo y por otros para identificar las

necesidades y realizar los estímulos necesarios y 2) la actividad humana se ejercita descubriendo, desarrollando y transmitiendo maneras y medios para identificar las necesidades y crear estímulos para uno mismo y para otros. Llevado al contexto de esta investigación, se considera a los profesionales de enfermería como agentes, que decide deliberadamente, realiza acciones en su lugar de trabajo, destinadas a mantener su salud y bienestar. Tres conceptos importantes de esta teoría son: el autocuidado, los requisitos de autocuidado universales y las actividades de autocuidado. El autocuidado consiste en la práctica de las actividades que las personas inician y llevan a cabo en determinados periodos, por su propia parte y con el interés de mantener un funcionamiento vivo y sano y continuar con el desarrollo personal y el bienestar mediante la satisfacción de requisitos para las regulaciones funcional y del desarrollo (15). Los requisitos universales de autocuidado son los objetivos que deben alcanzarse a través del autocuidado y tienen su base sobre lo que es necesario para mantener la funcionalidad humana a través del ciclo vital. Se describen ocho de ellos, uno de estos requisitos es la prevención de peligros para la vida, el funcionamiento y el bienestar humano. Este requisito puede extrapolarse al contexto de la salud laboral y el ambiente de trabajo, donde el profesional de enfermería actuando como agente, busca el autocuidado por propia voluntad, para

mantener su salud y bienestar en su lugar de trabajo. La actividad de autocuidado se define como la compleja habilidad adquirida por las 7 personas maduras, o que están madurando, que les permite conocer y cubrir sus necesidades continuas con acciones deliberadas, intencionadas, para regular su propio funcionamiento y desarrollo humano. En el contexto de esta investigación, esto se relaciona con las conductas de prevención de riesgos y/o autocuidado que adoptan las profesionales en sus lugares de trabajo. La teoría plantea que el autocuidado se debe aprender y se debe desarrollar de manera deliberada, continua y conforme con los requisitos reguladores de cada persona, los cuales están asociados a distintos estados del desarrollo, estados y características específicas de salud y factores medioambientales, por lo tanto, la capacidad de autocuidado laboral dependerá, según esta teoría, de estos requisitos, que son propios de cada persona.

2.2.2. Riesgo laboral

Se entiende como riesgo laboral a los peligros existentes en una profesión y tarea profesional concreta, así como en el entorno o lugar de trabajo, susceptibles de originar accidentes o cualquier tipo de siniestros que puedan provocar algún daño o problema de salud tanto físico como psicológico.

Es toda posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño a su salud, como consecuencia del trabajo realizado. Cuando esta posibilidad se materialice en un futuro inmediato y suponga un daño grave para la salud de los trabajadores, hablaremos de un riesgo grave e inminente. La materialización del riesgo laboral puede derivar en un daño a la salud del trabajador, que se puede manifestar mediante una enfermedad, una patología o una lesión (12).

2.2.2.1. Factores de riesgo laboral

Como consecuencia de las condiciones en las que se trabaja aparecen los llamados factores de riesgo laboral que dan lugar a diferentes tipos de accidentes, enfermedades profesionales y efectos para la salud, tales como fatiga, estrés, etc. (13). Se clasifican en cuatro grupos:

- a. Factores de seguridad: se refiere a las condiciones materiales que influyen en los accidentes laborales como, por ejemplo, los pasillos y las superficies de tránsito, los equipos y los aparatos

de elevación, vehículos de transporte, las máquinas, las herramientas, los espacio en que se trabaja, las instalaciones eléctricas, etc. Entre las consecuencias habituales que se producen por la existencia de este tipo de factores de riesgo, encontramos las lesiones del trabajador originada por los elementos móviles de las máquinas, golpes, atrapamientos, cortes, caídas de materiales, lesiones por herramientas manuales o mecánicas, lesiones oculares, esguinces, aplastamientos, caídas, quemaduras, asfixia, paro respiratorio, etc. (12)

- b. Factores derivados de las características del trabajo: contemplan los esfuerzos, la participación de las cargas, las posturas de trabajo, los niveles de atención requerida, la carga mental, etc..., asociados a cada tipo de actividad. Las consecuencias pueden ser: irritabilidad, falta de energía y vitalidad, depresión, dolores de cabeza, mareos, insomnio, problemas digestivos, etc. (12)

- c. Factores derivados de la organización del trabajo.

Se incluyen las tareas que integran el trabajo, los trabajadores asignados a ellas, los horarios, las relaciones jerárquicas, la velocidad de ejecución, etc. Las consecuencias

pueden ser: fatiga, insatisfacción, estrés, problemas psicológicos, etc. (12)

d. Factores de origen físico, químico o biológico:

Los factores de origen físico hacen referencia a contaminantes físicos como el ruido, las vibraciones, la iluminación, la temperatura, la humedad, las radiaciones, etc. Los factores de origen químico son los que están presentes en el medio ambiente de trabajo en forma de gases, vapores, nieblas, aerosoles, humos, polvos y que se combinan con el aire respirable.

Los contaminantes biológicos están constituidos por bacterias, virus, hongos, protozoos, etc, causantes de las enfermedades profesionales. Las consecuencias de su existencia pueden ser sordera, aumento del ritmo cardiaco, quemaduras, hemorragias, cataratas. (12)

2.2.2.2. Tipos de riesgo laboral:

En relación a su origen los riesgos a su vez pueden ser de diferentes tipos:

a. Riesgos derivados de las condiciones de seguridad de la estructura del centro de trabajo o del proceso productivo,

maquinaria y equipos. Las deficiencias en estas instalaciones pueden ocasionar incendios, contactos eléctricos, golpes, caídas y otros accidentes. (12)

- b. Riesgos originados por agentes físicos. Tienen su origen en las distintas manifestaciones de la energía en el entorno de trabajo (13). A su vez, se puede clasificar en:
 - c. Riesgos de tipo mecánico: como los que se producen con la utilización de la maquinaria o a consecuencia del funcionamiento de ésta, como el ruido, vibraciones, etc.
 - d. Riesgos de tipo luminoso o calorífico: son aquellos que se producen con motivo de la explosión a una iluminación con una determinada intensidad o a variaciones de temperatura.
 - e. Riesgos derivados de los distintos tipos de energía: es el caso de radiaciones, ultrasonidos o radiofrecuencia.
 - f. Riesgos originados por agentes químicos. Son los derivados de la explosión a contaminantes y agentes que se encuentran en el ambiente de trabajo, ya sea en forma sólida, líquida o gaseosa, capaces de producir un daño en el organismo en determinadas concentraciones. Por ejemplo, la explosión a sustancias tóxicas, nocivas, corrosivas, irritantes, etc. (13)
 - g. Riesgos originados por agentes biológicos. Son los derivados de la explosión o del contacto con seres vivos, tales como bacterias,

parásitos, virus, hongos, y cualquier organismo que pueda producir infecciones, enfermedades o alergias. (13)

- h. Riesgos derivados de la organización y adaptación al puesto de trabajo. Se trata de factores de riesgo de carácter interno, es decir, que no tienen su origen en el exterior, sino que vienen dados por la propia naturaleza del proceso productivo. Por ejemplo, una mala organización del trabajo o a los medios e instrumentos utilizados, como la silla o la pantalla del ordenador. (13)
- i. Riesgos de tipo psicológico. Derivan de la influencia que ejerce el trabajo en el ser humano, dependiendo en gran medida de las características personales de este. En ocasiones, la carga de trabajo y la insatisfacción laboral son factores de riesgo que pueden producir estrés, agotamiento o fatiga y a su vez provocar daños psíquicos como depresiones e incluso enfermedades nerviosas que restringen la capacidad laboral. (13)
- j. Riesgos derivados del factor humano. Son aquellos en los que la intervención del hombre, bien por las actuaciones peligrosas y prácticas inseguras, o bien por la ausencia de un comportamiento adecuado a una situación de riesgo, pueden dar lugar a un accidente. (13)

2.2.3. Ley de Seguridad de Salud:

La ley 30222 de Riesgo laboral , se modificó en la ley de 29783 ,el 11 de julio del 2014 ,ley de seguridad y salud en el trabajo, que consta de 9 principios,103 articulos,7 titulos,3 disposiciones complementarias finales y 7 complementarias modificatorias , riesgo laboral menciona la palabra “posibilidad”, es decir, que bajo determinadas circunstancias, una persona tiene la probabilidad de llegar a sufrir un daño profesional. Un claro ejemplo puede ser el del trabajador que realiza su tarea sobre un suelo mojado, pues este, tiene la posibilidad de resbalarse y sufrir una caída. Así, podemos definir peligro como el conjunto de elementos que, estando presentes en las condiciones de trabajo, pueden desencadenar una disminución de la salud de los trabajadores.

Riesgos en el trabajo: El trabajador se ve rodeado de una serie de riesgos que, si no se conocen o no están estudiados y evaluados, pueden desencadenar una alteración a la salud; propiciada por un accidente de trabajo, una enfermedad profesional, o una enfermedad común derivada de las condiciones de trabajo. Todos los trabajadores, sin excepción, estamos en mayor o menor medida expuestos a los riesgos. La forma de evitarlos es actuando sobre los mismos. Para ello, debemos conocer cuáles son los diferentes tipos de riesgos que nos podemos encontrar en los lugares de trabajo, para después hacerlos

frente con la implantación de medidas preventivas. Los riesgos en el trabajo pueden ser de diversos tipos: Riesgos físicos: Su origen está en los distintos elementos del entorno de los lugares de trabajo. La humedad, el calor, el frío, el ruido, etc. pueden producir daños a los trabajadores. Riesgos químicos: Son aquellos cuyo origen está en la presencia y manipulación de agentes químicos, los cuales pueden producir alergias, asfixias, etc. Riesgos mecánicos: Son los que se producen por el uso de máquinas, útiles, o herramientas, produciendo cortes, quemaduras, golpes, etc. Riesgo de altura: Se da cuando las personas trabajan en zonas altas, galerías o pozos profundos

Riesgos por gas: Se dan cuando las personas trabajan manipulando gases o cerca de fuentes de gas. Riesgo de origen eléctrico: Se produce cuando las personas trabajan con máquinas o aparatos eléctricos. Riesgo de incendio: Se produce al trabajar en ambientes con materiales y elementos inflamables. Riesgos de elevación: Aparece al trabajar con equipos de elevación o transporte. Riesgos de carácter psicológico: Es todo aquel que se produce por exceso de trabajo, un clima social negativo, etc., pudiendo provocar una depresión, fatiga profesional, etc. Riesgos biológicos: Se pueden dar cuando se trabaja con agentes infecciosos. Una vez que se han identificado los riesgos, el paso siguiente es proceder a su evaluación.

Evaluar quiere decir estimar en lo posible la gravedad potencial de los riesgos para poder implantar las medidas preventivas más adecuadas. A la hora de evaluar los riesgos debemos tener en cuenta dos factores, por un lado, la probabilidad de que ocurra un hecho, y por otro, la gravedad que puede tener sobre una persona. La Gravedad Potencial, se define como el resultado de la probabilidad de ocurrencia del daño, por la severidad del mismo. A su vez, la probabilidad de que un riesgo aparezca es igual al nivel de deficiencias o concentración de agentes dañinos que existan en el entorno.

2.2.4. Riesgos laborales en enfermería

Riesgos laborales en enfermería son aquellos a los que se exponen el personal de enfermería, las cuales se clasifican en: Riesgos Biológicos, Riesgos Químicos, Riesgos Ergonómicos, Riesgos Psicológicos. (14)

- a. Los riesgos biológicos, es la exposición del individuo a agentes vivos o inertes capaces de producir enfermedades infecciosas o reacciones alérgicas, producidas por el contacto directo de las personas con la fuente infecciosa. (14)

Los mecanismos de transmisión de estas infecciones se dan a través de lesiones percutáneas (pinchazos) o contacto con sangre o fluidos corporales, parenteral, secreciones infectantes y por vía

respiratoria, los principales agentes virales contaminantes del personal de enfermería son: la hepatitis B y C, por VIH y por bacterias como la tuberculosis, el tétanos, entre otros. (14)

Así mismo las principales medidas de control de riesgo biológico están asociadas con el desarrollo de un programa de promoción de la salud y prevención de las patologías profesionales por estos riesgos relacionado con las precauciones universales, lo mismo que la aplicación de protocolos adecuados y oportunos para atender los accidentes de trabajo por riesgo biológico. (14)

- b. Los riesgos químicos es la exposición del individuo a agentes químicos capaces de producir enfermedades infecciosas o enfermedades alérgicas producidas por el contacto directo de las personas con la fuente infecciosa. (14)

De las numerosas sustancias que se utilizan en los hospitales y cuyos efectos nocivos para la salud son conocidos, merecen especial atención los jabones antisépticos de tipo clorhexidina al 2% o 4%, alcohol gel, alcohol medicinal, yodopovidona, glicoles, benzol. Xilol, tolueno, etc. Glutaraldehído, formol, y óxido de etileno (utilizados en los procesos de desinfección y esterilización) los citostáticos y los gases anestésicos. (14)

En los hospitales y clínicas se utilizan grandes cantidades de sustancias químicas, unas conscientemente y muchas otras sin tener conocimiento de la manipulación, pudiendo un buen número de ellas ocasionar irritaciones, procesos de sensibilización, daños sobre diversos órganos, malformaciones congénitas, mutaciones e inclusive cáncer. El eczema alérgico profesional es uno de los procesos más frecuentes entre el personal sanitario, especialmente en las enfermeras y enfermeros, ayudantes de cirugía, personal de laboratorio y otros debido al contacto repetido con productos químicos, medicamentos, anestésicos, antisépticos, así como las prácticas de frecuentes lavados y cepillados de manos y antebrazos.

(14)

- c. Los riesgos ergonómicos, es la exposición del individuo a factores de riesgo que están asociados con la postura, la fuerza, el movimiento, las herramientas, los medios de trabajo y el entorno laboral así como las características del medio de trabajo que causa un desequilibrio entre los requerimientos del desempeño y la capacidad de los trabajadores en la realización de las tareas siendo la lumbalgia, causa de elevadas tasas de morbilidad y ausentismo laboral, demandas por compensación de accidentes o enfermedad profesional a nivel mundial.

La actividad de frecuente manipulación de los pacientes y los niveles de estrés postural a causa de la posición de pie prolongada, posturas incómodas como, por ejemplo: torsión o flexión del tronco, etc. y/o la marcha excesiva durante la jornada laboral representan los riesgos fisiológicos o de sobrecarga física del personal de enfermería más conocidos. (14)

- d. Los riesgos psicológicos, es la exposición del individuo a fenómenos, situaciones o acciones producidas por la interacción humana con el medio social, laboral, cultural y entre otras, donde su no correspondencia puede afectar la salud física y mental de trabajador, incidiendo en su calidad de vida y en la producción en el trabajo. Los factores de riesgo psicosocial relacionados con el trabajo de enfermería son: la inadecuada organización del trabajo, el multiempleo y flexibilización laboral, el trabajo nocturno y por turnos que desequilibran la salud física, mental y social de este grupo laboral y la sobrecarga laboral. (14)

Para analizar los principales efectos en la salud de riesgo psicosocial se agrupan en las siguientes categorías:

Primero, la fatiga muscular puede generar disminución del rendimiento laboral, disminución de la fuerza y velocidad del movimiento, mayor posibilidad de sufrir enfermedades

cardiovasculares, patologías lumbares y de los diferentes segmentos corporales.

Segundo, la fatiga mental puede producir sensaciones de malestar general, estrés, disminución de la autoestima y la motivación, irritabilidad y preocupación permanente, insomnio, ansiedad y estados depresivos, alteraciones psicosomáticas (problemas digestivos, enfermedades cardiovasculares, mareos, dolores de cabeza, ausentismo laboral, tendencia a adicciones, como el alcohol, las drogas, entre otras; disminución de las funciones mentales superiores: atención, concentración, memoria y percepción)

Tercero, el trabajo por turnos, horas extras, sin periodos de descanso genera aumento de accidentes de trabajo, por disminución del nivel de alerta, alteración del ritmo, sueño, vigilia, fatiga general y crónica, limitaciones de la vida familiar y social, errores frecuentes en procesos muy sencillos, perturbaciones nerviosas y psicosomáticas.

Y por último tenemos, los estilos de mando y comunicación inadecuadas insatisfacción y desmotivación laboral, apatía e indiferencia por las actividades que desarrolla la Empresa, rabia y

agresividad reprimida, errores en el trabajo, ausentismo laboral, rotación laboral constante, conflictos interpersonales, estrés laboral, restricción de la participación social y comunitaria.

2.2.5. Definición de términos básicos

- a. Riesgos: circunstancia que puede provocar o derivar en un daño material o humano. (15)
- b. Laborales: derivados de la actividad laboral.
- c. Riesgo laboral: es la posibilidad de que un trabajador sufra un accidente como consecuencia de su trabajo, cualquier actividad por simple que sea es una fuente de riesgo. (15)

CAPITULO III

VARIABLES

3.1. Variable de la investigación

RIESGOS LABORALES.

3.2. Operacionalización de variables

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSION	INDICADOR	ITEMS	VALOR FINAL
Riesgos laborales	Posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo. Condiciones que pueden contribuir a generar en el personal afecciones que provoquen perturbaciones en la salud o integridad física del profesional de enfermería.	Se determinan los riesgos laborales del personal de salud obtenidos por medio del cuestionario	RIESGOS BIOLÓGICOS	Exposición a microorganismos como: Virus	6 Ítems	- Riego laboral alto - Riego laboral medio - Riego laboral bajo
				Bacterias		
				Hongos		
				Parásitos		
			RIESGOS QUÍMICOS	Desinfectantes	6 Ítems	
				Gases		
				Aerosol		
			RIESGOS ERGONÓMICOS	Posturas inadecuadas	8 Ítems	
				Sobre esfuerzo		
				Movimientos bruscos		
				Trabajos prolongados de pie		
			RIESGOS FÍSICOS	Ruido	7 Ítems	
				Ventilación		
				Iluminación		
				Temperatura		
				Vibraciones		
				Relaciones entre el equipo de salud		
				Carga trabajo mental		
			RIESGOS PSICOSOCIAL	Relaciones entre el equipo de salud	6 Ítems	
Carga trabajo mental						

CAPITULO IV

METODOLOGÍA

4.1. Tipo de investigación

INVESTIGACIÓN DESCRIPTIVA

Porque tienen como finalidad ampliar y profundizar el conocimiento, es decir nos permite la obtención y recopilación de información para ir construyendo una base de conocimiento que se va agregando a la información previa existente. (16)

4.2. Diseño de investigación

NO EXPERIMENTAL, TRANSVERSAL, DESCRIPTIVO.

- No experimental, porque no se manipulará la variable.
- Transversal, porque se realizará en un momento determinado.
- Descriptivo, porque se recolectó los datos para registrar e indagar la tendencia de los valores que se presenta en la variable. (16)

Esquema :

M1 ---- Ox

Leyenda :

M1 = Muestra de profesional de enfermería del Servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Docente Materno Infantil “El Carmen” de Huancayo.

O = Observación de la Variable

X = Riesgos Laborales

4.3. Población y muestra

Población :

El estudio se realizó en el Servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Docente Materno Infantil “El Carmen” de Huancayo; teniendo como población 30 profesionales de enfermería.

Muestra :

Estuvo conformada por el 100% de la población, es decir por los 30 profesionales de enfermería del Servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Docente Materno Infantil “El Carmen” de Huancayo, y al ser la población muy pequeña se toma el total de la población como la muestra para que la investigación sea significativa.

4.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

VARIABLE	TÉCNICA	STRUMENTO
Riesgos Laborales	Encuesta	Cuestionario

4.5. Procedimiento de recolección de datos

Para la recolección de datos se realizaron las siguientes etapas:

- a. Se solicitó la autorización para la ejecución del trabajo de investigación científica al Director del Hospital Docente Materno Infantil “El Carmen” de Huancayo.

- b. Se aplicó los instrumentos de recolección de datos.
- c. Se realizó la tabulación y codificación de los resultados obtenidos para su respectivo análisis estadístico.
- d. Se realizó el análisis estadístico en la hoja de cálculo Microsoft Office Excel y los resultados se transfirieron al Microsoft Word para la presentación final de resultados.
- e. Una vez obtenidas las tablas y gráficos estadísticos se procedieron al análisis, interpretación y discusión de los resultados obtenidos para luego llegar a las conclusiones y recomendaciones.

4.6. Procesamiento estadístico y análisis de datos

Para el procesamiento y análisis de datos se utilizó:

Estadística descriptiva. Tabla de frecuencias con sus respectivos gráficos.

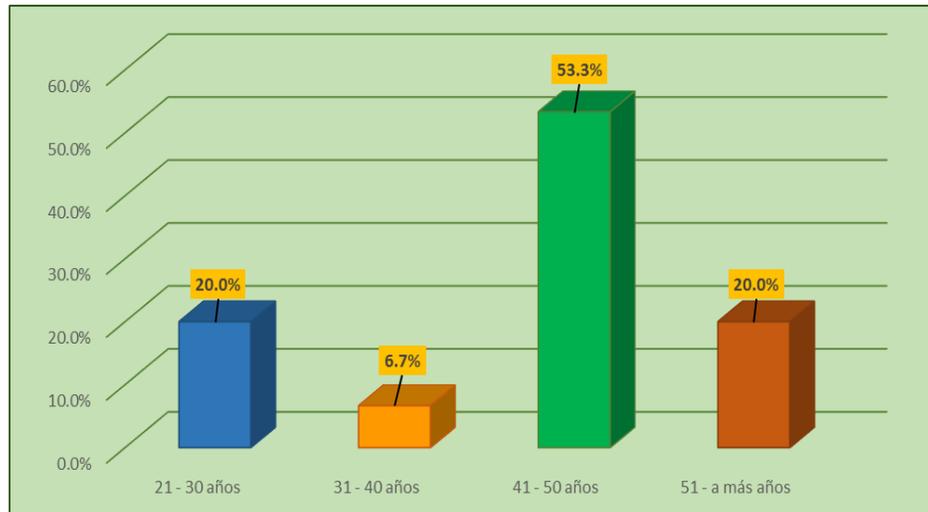
Para la presentación de resultados en porcentajes se valoraron en: bajo, medio, alto, a los cuales previamente se estableció rangos de acuerdo a la Escala de Stanones.

RIESGO LABORAL	RANGOS DEL PUNTAJE
BAJO	0 A 46
MEDIO	47 A 58
ALTO	59 A 70

CAPITULO V

RESULTADOS

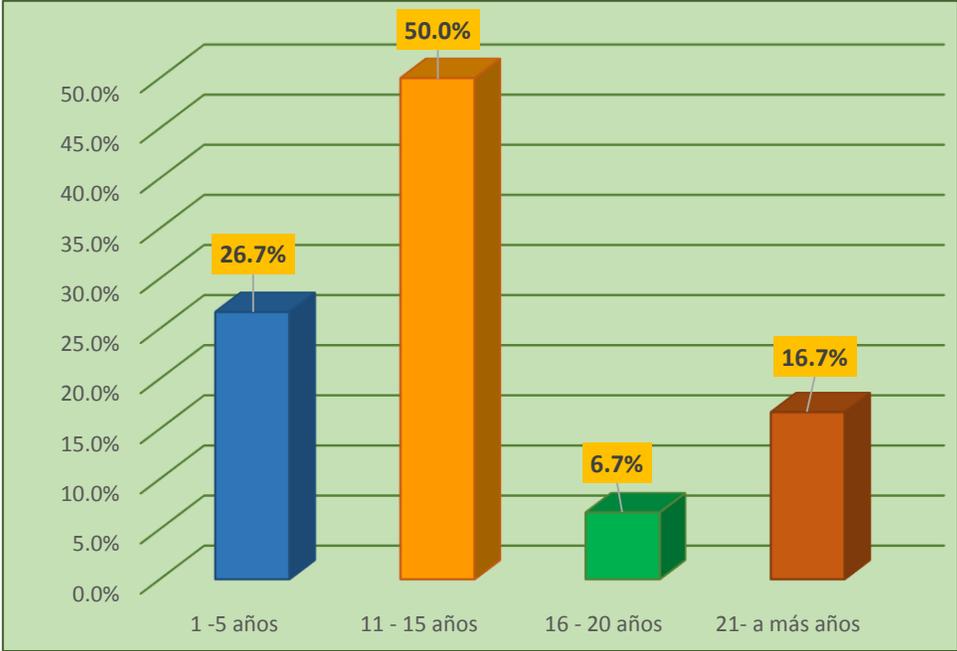
5.1. Datos socio demográficos



Fuente: Cuestionario de Riesgos Laborales

Del 100%(30) Los profesionales de enfermería que trabajan en Centro Quirúrgico, son: entre la Edades de:21 - 30 años 20%(6) , 31 - 40 años 6.7%(2) , 41 - 50 años 53,3.% (16) ,más de 51 años 20%(6). Demostrando que la población es adulta mayor.

5.2. Experiencia Laboral

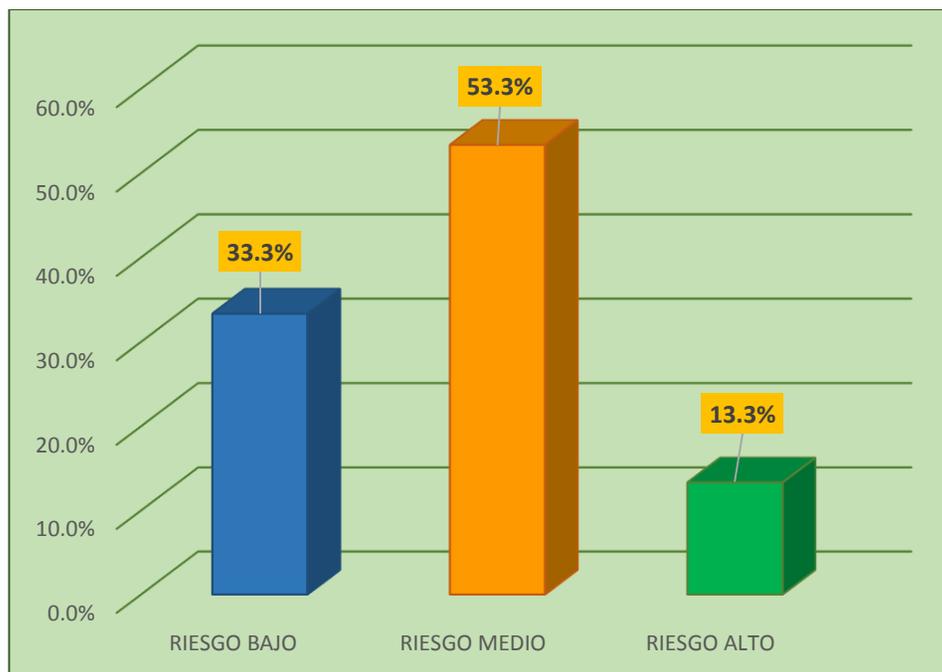


Fuente: Cuestionario de Riesgos Laborales

Del 100%(30) de los profesionales de enfermería en Centro Quirúrgico, trabajan con experiencia laboral entre los años de: 1 -5 años 26.7%(8), 11 - 15 años 50%(15), 16 - 20 años 6,7% (2), más de 21 años 16,7%(5).

Demostrando que la mayoría del personal presentan poca experiencia laboral.

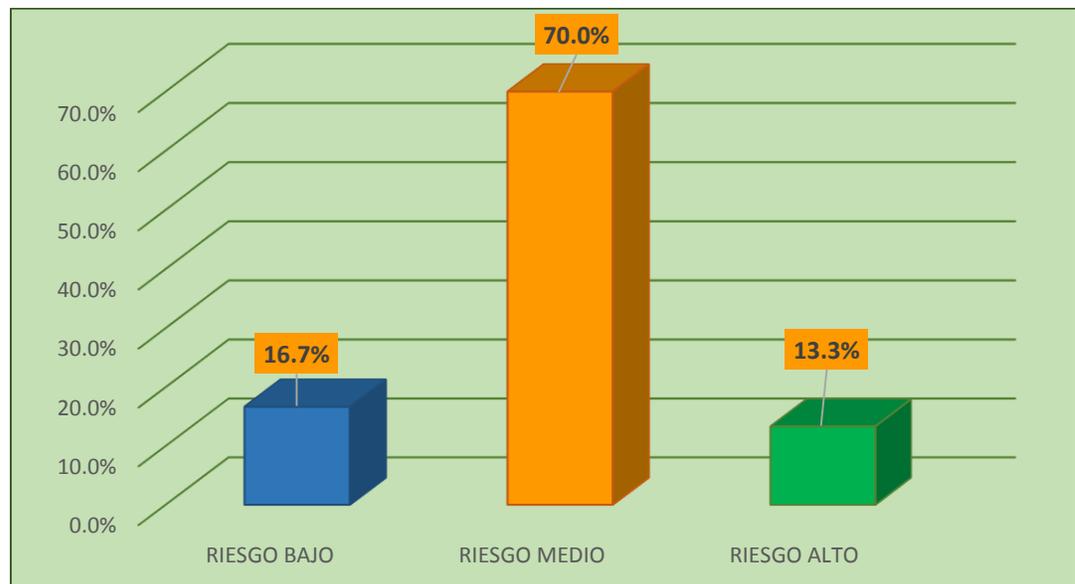
5.3. Riesgos Laborales



Fuente: Cuestionario de Riesgos Laborales

Del 100%(30) de profesionales de enfermería en el servicio de Centro Quirúrgico, el 33,3%(10) presentan riesgo laboral bajo, seguido de 53,3%(16) con riesgo medio y tan solo el 13.3% (4) con riesgo alto. Demostrando que la mayoría de personal está expuesta a un riesgo laboral medio.

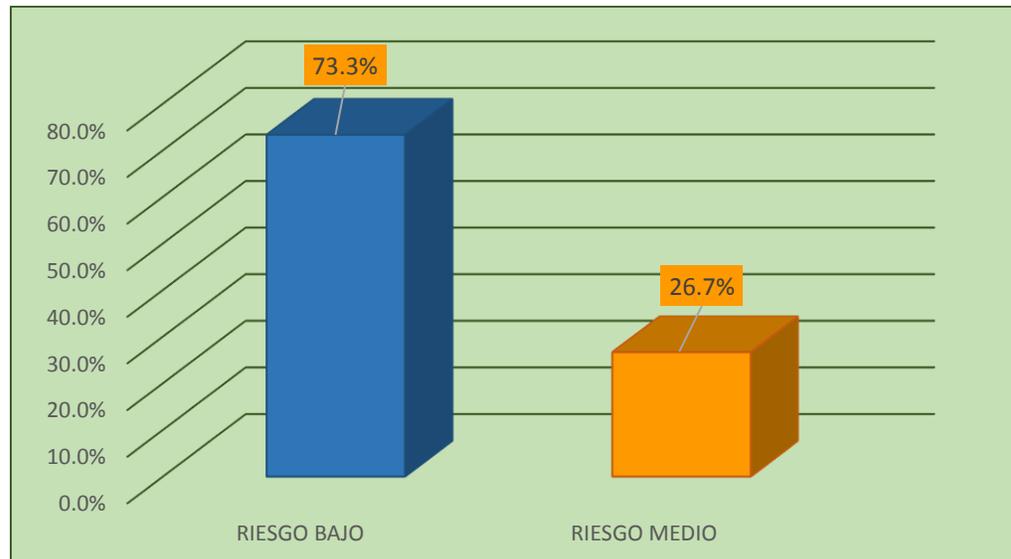
5.4. Riesgos Biológicos



Fuente: Cuestionario de Riesgos Laborales

Del 100%(30) de profesionales de enfermería en el servicio de Centro Quirúrgico, el 16,7%(5) presentan riesgo laboral biológico bajo, seguido de 70%(21) con riesgo medio y tan solo el 13,3% (4) con riesgo alto. Demostrando que la mayoría del personal de enfermería está expuesta a un riesgo biológico medio.

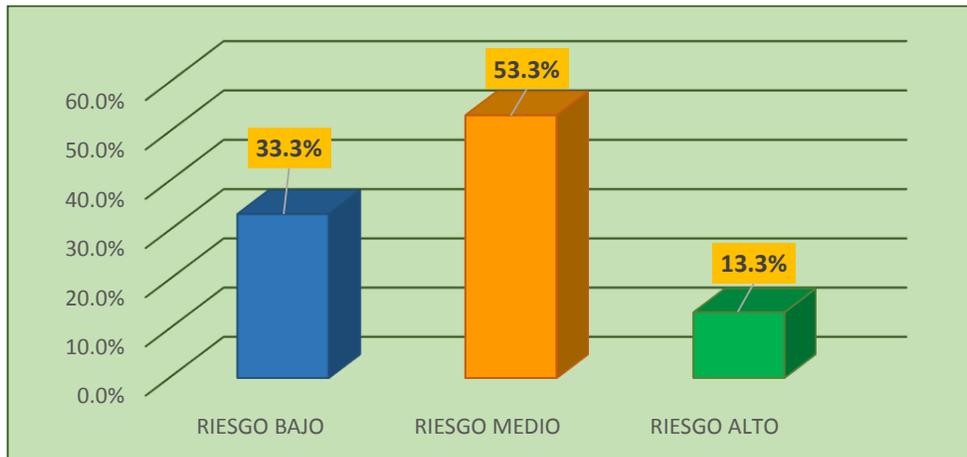
5.5. Riesgos Químicos



Fuente: Cuestionario de Riesgos Laborales

Del 100%(30) de profesionales de enfermería en el servicio de Centro Quirúrgico, el 73,3%(22) presentan riesgo laboral químico bajo, seguido de 26,7%(8) con riesgo medio y ninguno con riesgo químico alto. Demostrando que la mayoría del personal de enfermería está expuesta a un riesgo químico bajo.

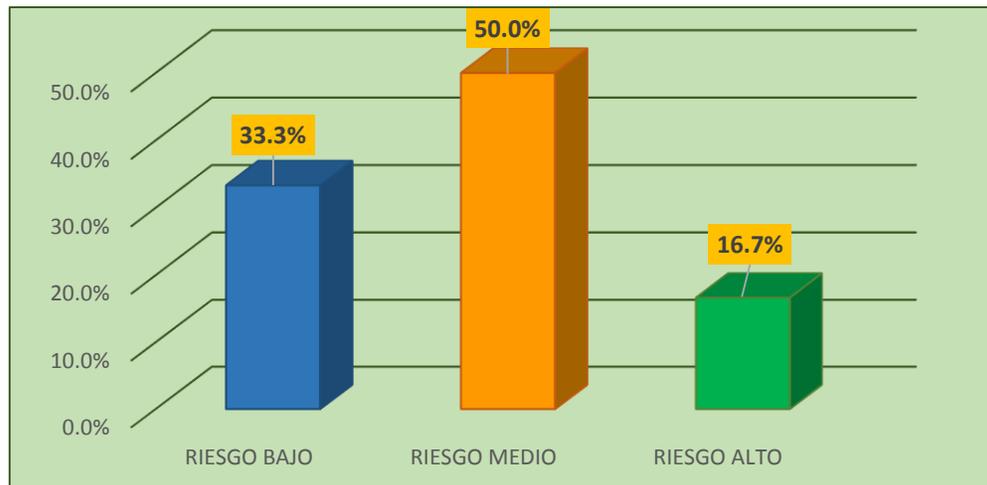
5.6. Riesgos Físicos



Fuente: Cuestionario de Riesgos Laborales

Del 100%(30) de profesionales de enfermería en el servicio de Centro Quirúrgico, el 33,3%(10) presentan riesgo laboral físico bajo, seguido de 53,3%(16) con riesgo medio y tan solo el 13,3 % (4) con riesgo alto. Demostrando que la mayoría del personal de enfermería está expuesta a un riesgo físico medio.

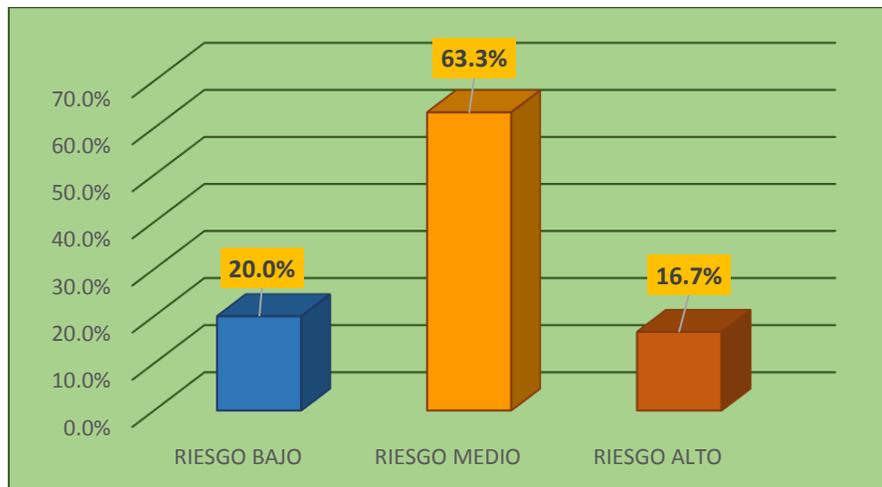
5.7. Riesgos Psicológicos



Fuente: Cuestionario de Riesgos Laborales

Del 100%(30) de profesionales de enfermería en el servicio de Centro Quirúrgico, el 33,3%(10) presentan riesgo laboral psicosocial bajo, seguido de 50.0%(15) con riesgo medio y tan solo el 16,7 % (5) con riesgo alto. Demostrando que la mayoría del personal de enfermería está expuesta a un riesgo psicológico medio.

5.8. Riesgos Ergonómicos



Fuente: elaboración propia del cuestionario de riesgo laboral -2018

Del 100%(30) de profesionales de enfermería en el servicio de Centro Quirúrgico, el 20,0%(6) presentan riesgo laboral ergonómico bajo, seguido de 63,3%(19) con riesgo medio y tan solo el 16,7 %

(5) con riesgo alto. Demostrando que la mayoría del personal de enfermería está expuesta a un riesgo ergonómico medio.

CAPÍTULO IV

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

6.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS CON OTROS ESTUDIOS SIMILARES

6.1.1. Al realizar el análisis se observó que del 100%(30) de profesionales de enfermería en el servicio de Centro Quirúrgico, el 33,3%(10) presentan riesgo laboral bajo, seguido de 53,3%(16) con riesgo medio y tan solo el 13.3% (4) con riesgo alto, este resultado confirma con los hallazgos de Mori; quien estimó que el 63,9% de profesionales de enfermería están expuestos a un nivel de riesgo laboral medio, y el 36,1 % a un riesgo laboral bajo.

6.1.2. Se observó que el 16,7%(5) de profesionales presentan riesgo laboral biológico bajo, seguido de 70%(21) con riesgo medio y tan solo el 13,3% (4) con riesgo alto, este

resultado corrobora los hallazgos de Escobar y Vargas quienes concluyen que el riesgo laboral en los profesionales de enfermería que laboran en el servicio de medicina y cirugía, es riesgo medio referido a que frecuentemente manipulan fluidos corporales. Lo que muestra una exposición desfavorable para el personal de salud involucrado en la investigación.

6.1.3. Al realizar el análisis se observó que el 73,3%(22) presentan riesgo laboral químico bajo, seguido de 26,7%(8) con riesgo medio este resultado se confirma con los resultados de Taípe, quien describe en la dimensión química que el 68%(17) refieren que el Riesgo Químico está ausente y el 32% (8) refiere que el riesgo químico está presente y que además no cuentan con elementos necesarios para su protección personal.

6.1.4. Se observó que el 33,3%(10) de profesionales enfermeros presentan riesgo laboral físico bajo, seguido de 53,3%(16) con riesgo medio y tan solo el 13,3 % (4) con riesgo alto, este resultado se confirma con Colan D. y Nuñez, quienes encontraron que el 60% de profesionales de enfermería se encuentra constantemente expuesto a riesgos laborales

físicos causando en los profesionales deterioro en la salud ocupacional, en este caso en la dimensión psicosomática.

6.1.5. Se observó que el 33,3%(10) presentan riesgo laboral psicológico bajo, seguido de 50.0%(15) con riesgo medio y tan solo el 16,7 % (5) con riesgo alto, estos hallazgos concuerdan con Molineros, quien muestra que unos de los principales riesgos encontrados en el personal de salud fueron los riesgos psicosociales, siendo los profesionales de enfermería y en especial los que practican turnos rotativos y fijos en la mañana los grupos más afectados. Más no concuerda con los hallazgos de Gonzalez e Imbago, quienes muestran que solo el 36% del personal de enfermería refieren sufrir con más frecuencia de estrés laboral y mental.

6.1.6. Al realizar el análisis se observó que el 20,0%(6) de profesionales de enfermería presentan riesgo laboral ergonómico bajo, seguido de 63,3%(19) con riesgo medio y tan solo el 16,7 % (5) con riesgo alto, este resultado corrobora los hallazgos de Carbonel y Vásquez quienes muestran como resultados que el 60% del profesional de enfermería se encuentra expuesto a riesgos laborales ergonómicos. Además, lo corrobora Colan y Nuñez,

quienes muestran que el 70% de las enfermeras presentan riesgo laboral ergonómico y por tanto un deterioro de su salud. Además, Córdova, Blancas, Oseda muestran en sus resultados que el personal de enfermería sufre de accidentes laborales por elementos que conforman el reactivo postura, traducida como riesgos ergonómicos.

6.1.7. También Aguirre y Vallejos en su investigación respaldan nuestros resultados ya que la muestran los riesgos laborales ergonómicos en un segundo lugar, y nos invita a concientizar y motivar a los trabajadores a realizar su trabajo con mayor seguridad.

CAPITULO VII

CONCLUSIONES

- a. En el servicio de Centro Quirúrgico del 100%(30) de profesionales de enfermería inmersos en el estudio, el 53.0%(16) presenta riesgo laboral medio, seguido de 35.0%(10) riesgo laboral bajo y tan solo el 12.0% (4) con riesgo alto.
- b. Riesgo Biológico: en el estudio el 70.0%(21) presenta riesgo biológico medio, el 17.0%(5) riesgo laboral bajo, y tan solo el 13.0% (4) con riesgo alto.
- c. Riesgo Químico: el 73.0%(22) presenta riesgo químico bajo, seguido de 27.0%(8) con riesgo medio y ninguno presenta riesgo alto.
- d. Riesgo Físico: el 53.0% (16) presenta riesgo medio, el 33.0%(10) riesgo bajo y tan solo 13.0% (4) riesgo alto.
- e. Riesgo Psicológico: el 50.0%(15) presenta riesgo psicológico medio, el 3%(10) riesgo bajo y el 17 % (5) riesgo alto.
- f. Riesgo Ergonómico: el 63%(19) presenta riesgo medio. el 20%(6) riesgo laboral bajo y tan solo el 17 % (5) riesgo alto.

CAPÍTULO VIII

RECOMENDACIONES

- a)** Que los Directivos de Centro Quirúrgico diseñen programas de capacitación permanente dirigida al personal de enfermería para promover la adopción de medidas para disminuir el riesgo laboral químico.
- b)** Coordinar capacitaciones al profesional de enfermería sobre normas y medidas de bioseguridad en Centro Quirúrgico.
- c)** Difundir y entrenar al personal de enfermería en la aplicación del protocolo de actuación tras la exposición accidental a material químico.
- d)** Es necesario diseñar, estandarizar y difundir los procedimientos de trabajo seguro, para la prevención de lesiones mortales o graves producto de la exposición a accidente biológico principalmente.
- e)** Diseñar y establecer un sistema de vigilancia de la salud de los trabajadores que regule el uso y vigilancia por parte de todo el equipo de salud de las precauciones universales, precauciones estándar y procesos de trabajo seguro.
- f)** Mantener protección al momento de realizar las actividades quirúrgicas en todo el personal de salud y evitar riesgos mecánicos en la movilización de camillas y sillas de ruedas, con una correcta manipulación de cargas.

- g)** Establecer un esquema de inmunización como medida de prevención contra la influenza, hepatitis B, y tétanos, especialmente para al personal que tiene contacto directo con pacientes y que está expuesto a sangre y fluidos corporales.
- h)** Conformar un equipo profesional, para brindar ayuda en el tratamiento médico, psicológico, y dar seguimiento al personal que ha sufrido un accidente laboral.
- i)** Implementar un programa de salud mental, para disminuir el estrés en el personal estableciendo mecanismos de recreación, ejemplo: técnicas de relajación, actividades recreativas, ejercicio físico, deportes, y otros.
- j)** Establecer grupos de apoyo multidisciplinarios el personal, para el manejo de estrés, agresiones, adicciones del personal.
- k)** Establecer los mecanismos necesarios, para gestionar adecuadamente la carga de trabajo.
- l)** Promover investigaciones sobre riesgos laborales en Centro Quirúrgico.
- m)** Utilizar este tipo de investigaciones para la capacitación y orientación permanente al personal que labora en el Centro Quirúrgico.
- n)** Trabajar con grupos multidisciplinarios y abarcando todo lo referente a prevención y promoción de la salud en el Centro Quirúrgico.

IX. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Mori N. “Riesgo Laboral al que se encuentra expuesto el Profesional de Enfermería, Hospital Regional Virgen de Fátima, Chachapoyas - 2015.” [Tesis de Pregrado]. Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas. Chachapoyas 2015.
2. Escobar D., Vargas R., “Riesgos Laborales en Profesionales de Enfermería del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica – 2017.” [Tesis de Pregrado] Universidad Nacional de Huancavelica 2017.
3. Annalee Y., Leon J. Centros y Servicios de Asistencia Sanitaria. [cited stellman 1076] Available from: www.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/TextosOnline/.../tom3/97.pdf
4. Córdova J., Blancas G., Oseda A. “Riesgos Ocupacionales y su Relación con los Accidentes Laborales en el Personal de enfermería de Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Clínico Quirúrgico Daniel Alcides Carrión – Huancayo - 2015” [Tesis de Postgrado] Universidad Nacional “Hermilio Valdizan” de Huánuco 2016.
5. Carbonel A. y Vásquez Z. Riesgo Laboral en los enfermeros que trabajan en sala de operaciones del hospital regional docente “las

mercedes”- Chiclayo 2017 [Tesis de Postgrado] Universidad Nacional “Pedro Ruíz Gallo”, Lambayeque 2017.

6. Colan D., Nuñez L., “Factores de Riesgo Laboral y la Salud Ocupacional de los enfermeros del Servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Carlos Alcántara Butterfield” Essalud Lima – Perú 2014 [Tesis de Postgrado], Callao, Universidad Nacional del Callao, Callao, 2016.
7. Jurado K. “El personal de enfermería y su exposición a riesgos laborales en Sala de Operaciones del Hospital III Emergencias Grau 2017”. [Tesis de Postgrado]. Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Lima 2017.
8. Molineros M., “Riesgo Laboral del Personal de Salud del Hospital Nacional de Salud Mental de Guatemala, mayo-julio 2013.” [Tesis de Postgrado] Guatemala, Universidad Rafael Landívar, 2013.
9. Gonzalez E., Imbago J. “Riesgos Laborales en el Personal de Enfermería que Trabajan en Centro Quirúrgico del Hospital San Luis de Otavalo, 2015.” [Tesis de Pregrado]. Universidad Técnica del Norte. Otavalo – Ecuador 2015.
10. Aguirre F. y Vallejos C. “Factores de Riesgo Laboral / prevalencia e incidencia de Enfermedades Profesionales en el Personal que Labora en el Centro de Salud N°1 de la Ciudad de Ibarra en el periodo del 2011-2012” [Tesis de Pregrado]. Universidad Técnica del Norte Ibarra Ecuador 2013.

11. Raile M, Marriner A. Modelos y teorías en enfermería. España: Elsevier España; 2011. 816 p.
12. Cabaleiro VM. Prevención de riesgos laborales. España 2010 [cited 2017 11 de julio]. Available from: https://books.google.com.pe/books?id=akZI4YMMZ8C&printsec=frontcover&dq=riesgos+laboral+en++en+salud&hl=es419&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=riesgoslaboralensalud&f=fals.
13. Díaz P. Prevención de riesgos laborales: seguridad y salud laboral. España 2009 [cited 2017 12 de julio]. Available from: https://books.google.com.pe/books?id=8yg_KPZK4ukC&pg=PA4&dq=tipos+de+riesgo+laboral+en+salud&hl=es419&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q=tiposderiesgolaboralensalud&f=fals.
14. Marcelo E, Mayta J. Riesgos Ocupacionales en el profesional de Enfermería que labora en la Unidad de Cuidados Intensivos de un Hospital Nacional de Lima. Lima, Perú. Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2015.
15. Fernández R. Manual de prevención de riesgos laborales para no iniciados: Conceptos para no iniciados. San Vicente, Alicante 2008. [cited 2017 12 de julio]. Available from: https://books.google.com.pe/books?id=Uz3v8cvL17MC&printsec=frontcover&dq=riesgo+ergonomico+en+enfermeria&hl=es-419&sa=X&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false.

16. Pino R. Manual de la investigación científica: Guías metodológicas para elaborar planes y tesis de pregrado, maestría y doctoral. 1ra ed. Lima - Perú: Instituto de Investigación Católica Tesis Asesores; 2011. 910 p.

ANEXOS

CUESTIONARIO SOBRE RIESGO LABORAL

La presente ficha de observación, está estructurada para recolectar información que permita determinar si existen riesgos laborales en profesionales de enfermería en centro quirúrgico del hospital regional Docente Materno Infantil "El Carmen "Huancayo

Objetivo: Determinar los Riesgos Laborales de los profesionales de Enfermería en Centro Quirúrgico del Hospital Regional Docente Materno Infantil "El Carmen "-Huancayo

I.-DATOS SOCIDEMOGRAFICOS:

- a) 21-30 años
- b) 31-40 años
- c) 41-50 años
- d) 51 y más años

EXPERIENCIA LABORAL

- a) 1-5 años
- b) 6-10 años
- c) 11-15 años
- d) 16-20 años
- e) 21 y mas año

Nº	RIESGO BIOLÓGICO	SI	NO
1	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, utiliza equipo de protección personal, ante la probabilidad de riesgos de pinchazos, salpicaduras, cortes, y otros?		
2	¿Está expuesto a infectarse con enfermedades infectocontagiosas como SIDA, hepatitis, tuberculosis, meningitis?		
3	¿En sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones, o desechos peligrosos?		
4	¿Está expuesto a manipulación y contacto con microorganismos patógenos, ejemplo: bacterias, virus, protozoos, hongos, otros?		

5	¿En su área laboral, los desechos sólidos se almacenan y depositan en bolsas y contenedores adecuados?		
6	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, cuál de los siguiente tipos de enfermedades ha padecido Puede marcar varias si fuera necesario?		
	Virales		
	Bacteriana		
	Parasitarias		
	Fúngicas		
	Ninguno		

Nº	RIESGO QUIMICO	SI	NO
7	En el desempeño de sus actividades laborales está expuesto a detergentes, productos de limpieza, antisépticos, cloro, Medicamentos, yodo y otros. Especifique		
8	En el desempeño de sus actividades usted se expone a sustancias químicas como el Látex por tiempos prolongados.		
9	En el desempeño de sus actividades está en riesgo de sufrir intoxicaciones por gases tóxicos, vapores, quemaduras por manipulación de sustancias químicas, y otros.		
10	En el desempeño de sus actividades laborales ha padecido algún accidente o enfermedad causada por manipulación o Exposición a sustancias químicas.		
11	En el desempeño de sus actividades usted se encuentra expuesto a los desinfectantes como glutaraldehído, formaldehído u otros.		
12	En el desempeño de sus actividades usted se encuentra expuesto ante anestésicos.		

Nº	RIESGO FISICO	SI	NO
13	¿En el desempeño de sus actividades está expuesto a ruidos que perturben su tranquilidad?		

14	¿Considera que las condiciones de circulación del aire del departamento o servicio donde usted labora son adecuadas?		
15	¿En su área laboral, está expuesto a altos niveles de humedad?		
16	¿La iluminación del área o servicio donde usted labora, es adecuada para las actividades que realiza?		
17	¿En su área laboral, está expuesto a bajos o altos niveles de temperatura?		
18	¿Durante su trabajo está usted expuesto a vibraciones?		
19	¿Durante la jornada laboral está expuesto a corrientes de aire?		

Nº	RIESGO PSICOSOCIAL	SI	NO
20	¿El proceso de su trabajo genera en usted estrés laboral?		
21	¿En el desempeño de sus labores existen buenas relaciones con sus compañeros de trabajo?		
22	¿Considera que tiene sobrecarga laboral físico o mental que le produzca fatiga, u otros síntomas?		
23	¿En el desarrollo de sus actividades laborales existe riesgo de agresión o amenazas por parte del jefe hacia subalternos?		
24	¿En el desarrollo de sus actividades existe riesgo de agresión verbal por parte del paciente o su familia?		
25	¿Se siente emocionalmente agotado por su trabajo?		

Nº	RIESGO PSICOSOCIAL	SI	NO
26	¿En el desarrollo de sus actividades, tiene que realizar movimientos y adoptar posturas forzadas que le puedan provocar lesiones?		
27	¿En su área de trabajo, existe posibilidad de realizar movimientos bruscos e inesperados que produzcan lesiones lumbares?		
28	¿En el desarrollo de sus actividades, está expuesto a permanecer de pie por largos períodos?		
29	¿En el desarrollo de sus actividades, está expuesto a permanecer sentado por largos períodos?		

30	¿En el desarrollo de sus actividades laborales, está expuesto a permanecer frente al computador por largos períodos?		
31	El mobiliario con el que labora en el área de su trabajo es adecuado para su persona.		
32	¿En el desempeño de sus actividades, está expuesto a tareas o posturas prolongadas que le genere problemas musculares?		
33	¿Durante su jornada laboral, levanta objetos de aprox.20Kg a más?		

AUTOR: Escobar y Vargas

Muchas gracias por tu colaboración.

Experiencia	R. Laborales	R. Biológicos	R. Químico	R. Físico	R. Psicológico	R. Ergonómico	SUMA TOTAL
2	1	2	2	1	2	3	
2	1	2	1	2	2	2	
1	2	2	1	1	2	2	
3	2	2	1	1	2	2	
2	1	1	1	1	2	2	
2	2	2	1	2	2	2	
2	2	2	1	2	2	3	
1	2	2	1	3	2	2	
1	2	1	2	1	2	2	
2	2	1	2	2	2	2	
3	2	2	1	2	2	2	
2	2	2	1	2	1	2	
4	3	2	1	1	2	3	
1	3	1	1	2	2	3	
1	2	2	1	2	1	1	
1	3	2	2	1	1	2	
2	1	3	1	3	2	2	
2	1	2	1	1	2	2	
2	1	3	1	1	1	1	
2	3	1	1	1	1	2	
4	2	2	1	2	1	2	
4	2	2	1	2	3	2	
2	2	2	2	2	3	1	
2	2	3	2	2	1	1	
2	1	3	2	3	1	2	
4	2	2	2	2	1	1	

1	1	2	1	3	1	2	319
4	1	2	1	2	3	2	
2	2	2	1	2	3	3	
1	1	2	1	2	3	1	
64	54	59	38	54	55	59	

MATRIZ DE CONSISTENCIA

FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	OBJETIVO	VARIABLE	METODOLOGÍA
<p>PREGUNTA GENERAL ¿Cuáles son los riesgos laborales de los Profesionales de Enfermería del Servicio de Centro Quirúrgico en el Hospital Docente Materno Infantil “El Carmen” de Huancayo 2018?</p> <p>PREGUNTAS ESPECIFICAS</p> <ul style="list-style-type: none"> - ¿Cuáles son los riesgos biológicos del profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018. - ¿Cuáles son los riesgos físicos del profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018? - ¿Cuáles son los riesgos químicos del profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018? - ¿Cuáles son los riesgos psicosociales del profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018? - ¿Cuáles son los riesgos ergonómicos del profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018? <p>Datos generales de la muestra</p>	<p>Objetivo general</p> <p>Determinar los riesgos laborales de los Profesionales de Enfermería en el Servicio De Centro Quirúrgico Hospital Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018.</p> <p>Objetivos específicos</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identificar los riesgos biológicos del profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018. - Identificar los riesgos físicos del profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018. - Identificar los riesgos químicos del profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018. - Identificar los riesgos psicosociales del profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018. - Identificar los riesgos ergonómicos del profesional de enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo 2018. 	<p>VARIABLE:</p> <p style="text-align: center;">RIESGOS LABORALES</p>	<p>TIPO DE INVESTIGACIÓN: Investigación Básica</p> <p>NIVEL DE INVESTIGACIÓN: Descriptivo</p> <p>MÉTODO DE INVESTIGACIÓN: Inductivo – deductivo</p> <p>TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS: Variable: riesgos laborales</p> <ul style="list-style-type: none"> - Técnica: encuesta - Instrumento: cuestionario <p>DISEÑO DE INVESTIGACIÓN: No experimental, transversal, descriptivo.</p> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; background-color: #4a7ebb; color: white; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> M₁ O_x </div> <p>Leyenda: M1=muestra de profesional de enfermería del Servicio De Centro Quirúrgico del Hospital Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo. O=observación de la variable X=riesgos laborales</p> <p>POBLECIÓN, MUESTRA Y MUESTREO:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Población: el estudio se realizó en el servicio de centro quirúrgico del Hospital Docente Materno Infantil “El Carmen” Huancayo; teniendo como población 30 profesionales de enfermería. - Muestra: participaron todas las enfermeras, no fue necesario una muestra. - Muestreo: no fue necesario realizar muestreo.

