

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL**



**“RIESGO LABORAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN
CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL REGIONAL
ZACARÍAS CORREA VALDIVIA DE HUANCAMELICA - 2022”**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD
PROFESIONAL - ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA EN CENTRO
QUIRÚRGICO**

AUTORES

Lic. Enf. CAYLLAHUA SULLCA, Rocio Del Pilar

Lic. Enf. GASPAR TRUCIOS, Jhoel Gorki

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: CENTRO QUIRÚRGICO

Callao, 2022

PERÚ

INFORMACIÓN BÁSICA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD.

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

Segunda Especialidad Profesional en Enfermería en Centro Quirúrgico de la Facultad de Ciencias de la Salud.

TÍTULO

“RIESGO LABORAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL REGIONAL ZACARÍAS CORREA VALDIVIA DE HUANCVELICA - 2022”

AUTOR/CÓDIGO ORCID/DNI

Cayllahua Sullca Rocio del Pilar / 0000-0001-5467-5300 / 44621291
Gaspar Trucios Jhoel Gorki / 0000-0002-6417-5876 / 44063572

ASESOR / CÓDIGO ORCID / DNI

Rosario Miraval Contreras/ 0000-0001-7657-9694
DNI 10321493 /

LUGAR DE EJECUCIÓN

Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica.

UNIDAD DE ANÁLISIS

Personal de Enfermería de la Unidad de Centro Quirúrgico.

TIPO/ENFOQUE/DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

TEMA ODCE

Salud

HOJA DE REFERENCIA DEL JURADO Y APROBACIÓN

MIEMBROS DEL JURADO DE SUSTENTACION:

Dra. Mery Juana Abastos Abarca	Presidente
Mg. Laura del Carmen Matamoros Sampén	Secretaria
Dr. Césa Miguel Guevara Llacza	Miembro

ASESORA: Dra. Rosario Miraval Contreras

Nº de Libro: 05

Nº de Folio: 06

Nº de Acta: 074-2022

Resolución N° 286-2022-D/FCS 20/10/2020

DEDICATORIA

A la FAMILIA:

A nuestra familia, porque ellos nos impulsan a seguir creciendo como profesionales; brindándonos su apoyo incondicional, consejos, comprensión, amor, en los recursos necesarios para estudiar, por lo valores y fortalezas que nos inculcaron para seguir y conseguir nuestros objetivos.

AGRADECIMIENTOS

- Mis más sinceros agradecimientos a la Dra. por su asesoramiento y valiosos conocimientos que nos impartió para culminar el presente trabajo de investigación
- A las autoridades del Hospital Departamental de Huancavelica por abrirnos las puertas y poder realizar nuestro trabajo de investigación.
- A los trabajadores de Enfermería del Servicio de Centro Quirúrgico “central de esterilización” del Hospital Departamental de Huancavelica por brindarnos facilidades y acceder a aplicar el instrumento de recolección de datos para la realización del trabajo de investigación.

INDICE

INFORMACIÓN BÁSICA	3
HOJA DE REFERENCIA DEL JURADO Y APROBACIÓN	4
DEDICATORIA	5
AGRADECIMIENTOS	6
ÍNDICE	7
TABLA DE CONTENIDO	10
TABLA DE GRÁFICOS	11
RESUMEN	12
ABSTRACT	13
CAPÍTULO I	14
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	14
1.1. Descripción de la realidad problemática.	14
1.2. Formulación del Problema:	18
Problema general	18
Problemas específicos	18
1.3. Objetivos:	19
Objetivo general	19
Objetivos específicos	19
1.4. Justificación	
.....19	
1.5. Delimitantes de Investigación.....	20
CAPÍTULO II	.22
MARCO TEÓRICO	22
2.1. Antecedentes de la investigación	22

2.1.1. A nivel internacional:	22
2.1.2. A nivel nacional	25
2.2. Bases teóricas:	28
Modelos y/o Teorías	28
2.3. Conceptual	30
2.3.1. Salud laboral	30
2.3.3. Flujo de trabajo de la central de esterilización.	32
2.3.4. Riesgo laboral	35
2.3.4.1. Factores de Riesgo	35
Para la presente investigación se considera los siguientes riesgos laborales:	35
2.4. Definición de términos básicos:	40
CAPITULO III	43
HIPÓTESIS Y VARIABLES	43
3.1. Hipótesis:	43
3.2. Definición de las Variables	43
3.3. Operacionalización de variables	44
Definición operativa de variables e indicadores	44
CAPITULO IV	47
METODOLOGIA	47
4.1. Diseño de investigación.	47
4.2. Método de investigación	47
4.3. Población y muestra	47
4.3.1. Población:	47
4.4. Lugar de estudio y periodo desarrollado	48
4.5. Técnica e instrumento de recolección de datos	49

4.6. Análisis y procesamiento de datos.	49
V. RESULTADOS	50
CAPITULO VI	55
DISCUSION DE RESULTADOS	55
VII. CONCLUSIONES	58
VIII. RECOMENDACIONES	59
IX. REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA	60
ANEXO N° 01: MATRIZ DE CONSISTENCIA	65
ANEXO N° 02: INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS	70
ANEXO N° 03: CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO	74
ANEXO 04: CONSENTIMIENTO INFORMADO	75
ANEXO 05: BASE DE DATOS	76

TABLA DE CONTENIDO

Tabla 01. Nivel de riesgo laboral en el personal de enfermería en central de esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica, 2022.	51
Tabla 02. Nivel de riesgo físico en el personal de enfermería en central de esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica, 2022.	51
Tabla 03. Nivel de riesgo químico en el personal de enfermería en central de esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica, 2022.	52
Tabla 04. Nivel de riesgo biológico en el personal de enfermería en central de esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica, 2022.	53
Tabla 05. Nivel de riesgo ergonómico en el personal de enfermería en central de esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica, 2022.	53
Tabla 06. Nivel de riesgo psicosocial en el personal de enfermería en central de esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica, 2022.	54

TABLA DE GRÁFICOS

Gráfico 01. Características sociodemográficas del personal de enfermería en central de esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica, 2022.	50
---	----

RESUMEN

Los accidentes y las enfermedades laborales en personal de salud, se han constituido en una preocupación para las entidades y los Organismos Internacionales encargados de la seguridad y la salud en el Trabajo. Objetivo: Determinar el nivel de riesgo laboral en el personal de enfermería en la central de esterilización del Hospital de Huancavelica, 2022, Metodología: Estudio con enfoque cuantitativo, diseño no experimental, descriptivo, transversal, la muestra estuvo constituido por 20 profesionales de enfermería de Centro Quirúrgico, para la recolección de datos se aplicó el cuestionario de Hernández Martínez, Liz Inés - 2020 que consta de 34 preguntas; y actualizado por los autores el cual tiene un coeficiente de alfa de Cronbach de 0.85329. Resultados: El 90.0% (18) de profesionales de enfermería refieren presentar riesgo laboral medio, el 10% del personal considera riesgo laboral alto, en la central de esterilización del Hospital de Huancavelica. En cuanto a las dimensiones, el 80% refiere presentar riesgo físico medio, el 50% refiere presentar riesgo químico medio, el 75% refiere presentar riesgo biológico alto, el 50% refiere presentar riesgo ergonómico alto y similar porcentaje 50% riesgo ergonómico alto y el 90% refiere presentar riesgo psicosocial medio. Conclusión: El mayor porcentaje de pacientes perciben el riesgo laboral como medio, siendo alto en las dimensiones biológico y ergonómico.

Palabras clave: Riesgo laboral, enfermero, accidente laboral.

ABSTRACT

Occupational accidents and illnesses in health personnel have become a concern for entities and International Organizations in charge of occupational safety and health. Objective: To determine the level of occupational risk in the nursing staff in the sterilization center of the Huancavelica Hospital, 2022, Methodology: Study with a quantitative approach, non-experimental, descriptive, cross-sectional design, the sample consisted of 20 nursing professionals from Surgical Center, for data collection, the Hernandez Martinez, Liz Inés - 2020 questionnaire was applied, consisting of 34 questions; and updated by the authors which has a Cronbach's alpha coefficient of 0.85329. Results: 90.0% (18) of nursing professionals report presenting medium occupational risk, 10% of the staff considers high occupational risk, in the sterilization center of the Huancavelica Hospital. Regarding the dimensions, 80% report presenting medium physical risk, 50% report presenting medium chemical risk, 75% report presenting high biological risk, 50% report presenting high ergonomic risk and a similar percentage 50% high ergonomic risk and 90% report presenting medium psychosocial risk. Conclusion: The highest percentage of patients perceive occupational risk as medium, being high in the biological and ergonomic dimensions.

Keywords: Occupational risk, nurse, occupational accident.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Descripción de la realidad problemática.

Antes, el trabajo era obligación del trabajador y si sufría cualquier daño, parcial o letal hacia su salud era parte de la suerte o su responsabilidad propia, las organizaciones solo tenían como finalidad obtener resultados en el menor tiempo posible, a bajo costo y sin responsabilidad de las enfermedades o lesiones que se pudiesen originar en los trabajadores.

La Central de Esterilización cumple un papel de suma importancia, por lo que es considerado el corazón del hospital, sabemos que este servicio es el encargado de procesar y proveer materiales médicos e instrumentales quirúrgico estériles a los diferentes servicios de un hospital, el cual será utilizado en los diferentes pacientes que acuden para su atención, La central de esterilización consta de tres zonas perfectamente definidas donde se cumple actividades específicas, un área roja o zona contaminada, un área azul el cual es zona limpia y un área verde o zona restringida, y el flujo de trabajo es unidireccional, por tanto para lograr la esterilidad de los materiales médicos, éstos deben pasar por distintas procesos, las cuales exponen a quienes trabajan en este servicio a riesgos físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y de otro tipo derivados de la organización del trabajo, que en ocasiones pueden provocar invalidez o incluso la muerte sino se atienden.

Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales se han convertido en el foco de atención de la Organización Internacional del Trabajo, Organización Mundial de la Salud, Oficina Panamericana de Salud y otras instituciones; por lo tanto independientemente del entorno en el que trabaje una persona, existe una gama de riesgos laborales ya sean estos químicos, físicos, psicológicos, biológicos y/o

ergonómicos, debido a que el proceso de trabajo realizado tiene las mismas características y debido al tiempo de exposición, así que es de vital la importancia identificar, evaluar y controlar estos riesgos laborales, ya serán clave en la prevención de enfermedades y accidentes laborales. (1)

Además de los riesgos físicos, la pandemia ha causado un enorme estrés psicológico a los trabajadores de la salud, que están expuestos a condiciones de alta demanda durante largos periodos de tiempo, viven separados de sus familias con el temor constante de contraer la enfermedad y enfrentar el estigma social. Antes del comienzo de la pandemia de COVID-19 los médicos de todo el mundo ya tenían un mayor riesgo de suicidio. Una encuesta reciente en inglés de profesionales de la salud encontró que uno de cada cuatro sufre de depresión y ansiedad y uno de cada tres sufre de insomnio durante la pandemia de COVID-19. La OMS documento recientemente que los trabajadores de la salud denuncian cada vez más acoso verbal, discriminación y violencia física debido a la COVID-19 (2).

A nivel mundial, en el 2020 ; los tres problemas más comunes de Salud Ocupacional son el dolor de espalda (37%), pérdida de la audición (16%), y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (13%) (3).

Según estimaciones de la Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS). Aprox. En América se registran cada día 770 nuevos casos de enfermedades profesionales. La organización hizo esta advertencia al conmemorar el Día Mundial de la Salud y la Seguridad en el Trabajo, que se celebra cada año el 28 de abril, así mismo, en las Américas existen 468 millones de trabajadores y aunque el registro de estas patologías es muy bajo, su presencia se considera invisible pues “pueden causar enfermedades graves como neumoconiosis, enfermedades de la piel, sordera, asma e intoxicaciones, así como dolores de la espalda, estrés, depresión y cáncer”, dice la Asesora Regional en Salud Ocupacional y del

Consumidor de la OPS/OMS. En el caso de la muerte prematura e invalidez, además de la prevención, se debe aumentar la conciencia sobre la gravedad de esta epidemia, fortaleciendo el control de daños y de los peligros, mediante el diagnóstico oportuno, detección, tratamiento y registro. (4)

En la publicación “La salud de los trabajadores de la salud”, que recoge una investigación realizada a 1.110 personas que se desempeñan en 18 hospitales del Gran Buenos Aires, también reveló que los dolores en el cuello, espalda o columna son los problemas de salud que padecieron en los últimos 12 meses, aunque también señalaron el estrés (54,9%) como uno de los inconvenientes que les afectan, entre otros. El 27,2% de los profesionales dijo haber tenido al menos un diagnóstico de enfermedad causada o agravada por el trabajo, mientras que el 28,1% dijo haber tenido al menos un accidente de trabajo en el último año, como una caída o un resbalón (5)

Los riesgos para la salud en el lugar de trabajo, incluidos el calor, el ruido, el polvo, los productos químicos peligrosos, los equipos inseguros y el estrés psicosocial causan enfermedades ocupacionales y pueden exacerbar otros problemas de salud. El empleo, la profesión y los puestos en la jerarquía del lugar de trabajo también pueden afectar la salud. Las personas con mayor presión laboral o malas condiciones de trabajo fuman más, tienen menos actividad física y dietas poco saludables, por lo que los riesgos laborales como las lesiones laborales, el ruido, los carcinógenos, las partículas en el aire y los riesgos ergonómicos representan una proporción significativa. carga de enfermedades crónicas: 37% de todos los casos de dorsalgia; 16% de pérdida de audición; 13% de enfermedad pulmonar obstructiva crónica; 11% de asma; 8% de traumatismos; 9% de cáncer de pulmón; 2% de leucemia; y 8% de depresión, por ello anualmente, 12,2 millones de personas, mayormente de países en desarrollo, mueren en edad laboral a causa de enfermedades no transmisibles, así mismo las enfermedades respiratorias crónicas, los trastornos del aparato

locomotor, las pérdidas de audición provocadas por el ruido y los problemas de la piel son las enfermedades ocupacionales más comunes. Ahora bien, solo una tercera parte de los países tienen programas para abordar estas cuestiones (6).

La realidad del problema de la siniestralidad laboral en el Perú es estadísticamente evidente en comparación con el 2018-2019. aunque la variación de las notificaciones de accidentes de trabajo es del -4,6% (negativo), Especialmente en diciembre; al analizar las tendencias de los datos, existe una alta correlación positiva entre el tiempo y la cantidad de incidentes informados. Igualmente, a nivel del número de accidentes notificados, una variación en el tiempo, implica un incremento por encima del setenta por ciento, en el número de accidentes laborales notificados (7).

Según datos e informes del Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo, Perú ocupa un lugar destacado en América Latina en cuanto al número de accidentes de trabajo reportados, representando el 13,8% de los accidentes de trabajo fatales. (8)

Como se planteó anteriormente el personal de salud en la central de esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia Huancavelica está expuesto a los diferentes riesgos laborales y/o ocupacionales durante el desempeño de sus actividades; ya sea en el área ROJA durante la manipulación de material contaminado con fluidos corporales para la realización de su limpieza pudiendo producirse salpicaduras, pinchaduras o por la simple inhalación de los olores de los diferentes productos que se usa para la desinfección; En el área AZUL, donde se realiza la preparación del material, los trabajadores deben adoptar posturas repetitivas, en su mayoría por largos períodos de tiempo, utilizando cuchillos para cortar gasas o debido a las partículas de algodón suspendidas en el ambiente y si tenemos en cuenta que el área de preparación de material es un área que no cuenta con un sistema de ventilación que mantenga la

temperatura adecuada sobre todo en los meses de verano en donde conjuntamente el trabajo es más cansado y difícil para el personal y sin dejar de lado el cambio brusco de temperatura al que se expone al cambiar de esta área (AZUL) hacia otra área (VERDE) donde si se cuenta con un sistema de ventilación Los procesos de esterilización que manejan grandes cantidades de objetos pesados entrarán en contacto con materiales calientes, entrarán en contacto con gases liberados por esterilizantes, etc., debido al mismo proceso de esterilización.

Así mismo se evidencia que durante los últimos 3 años se han reportado distintos accidentes y riesgos laborales en el Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia, donde se evidencia que el 40% de accidentes son heridas punzo cortantes esto en las unidades de hospitalización; un 20% de accidentes se evidencia a las quemaduras y un 10% de dolores de espalda (lumbalgia); estos específicamente en el servicio de central de esterilización.

1.2. Formulación del Problema:

Problema general

¿Cuál es el nivel de riesgo laboral en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022?

Problemas específicos

- a) ¿Cuál es el nivel de riesgo físico en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022?
- b) ¿Cuál es el nivel de riesgo químico en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022?

- c) ¿Cuál es el nivel de riesgo biológico en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022?
- d) ¿Cuál es el nivel de riesgo ergonómico en el personal de enfermería en la Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022?
- e) ¿Cuál es el nivel de riesgo psicosocial en el personal de enfermería en la Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica, 2022?

1.3. Objetivos:

Objetivo general

Determinar el nivel de riesgo laboral en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022.

Objetivos específicos

- a) Identificar el nivel de riesgo físico en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022.
- b) Identificar el nivel de riesgo químico en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022.
- c) Identificar el nivel de riesgo biológico en el personal de enfermería en la Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022.

- d) Identificar el nivel de riesgo ergonómico en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022.
- e) Identificar el nivel de riesgo psicosocial en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022.

1.4. Justificación:

Los accidentes laborales son un problema de salud pública que debilita el sistema de salud a nivel mundial independientemente de la condición de los países, Porque según los datos, cada tres minutos muere un trabajador en un accidente de trabajo, pero cada segundo resulta lesionadas cuatro personas en esta situación. En apoyo de estos hechos, se describe que cada año mueren aproximadamente 180.000 trabajadores y otros 110 millones resultan heridos de diversas formas.

Por la naturaleza del trabajo que desempeña el personal de salud y en especial los profesionales de Enfermería en Centro Quirúrgico, se exponen a una serie de riesgos relacionados con las múltiples actividades que desarrollan, ya sean estas dependientes interdependientes e independientes, y Si no se toman medidas preventivas para reducir el daño, su salud y seguridad pueden verse afectadas, por lo que este estudio debe mencionar los riesgos químicos, físicos, biológicos y psicosociales que pueden afectar la salud de las personas antes mencionadas.

Es por eso la importancia de esta investigación para identificar qué tipo de riesgos se presentan en el Hospital Zacarías Correa Valdivia y presentarlo a través de datos estadísticos, además del subregistro los accidentes laborales que se contabilizan son de tipo corto punzantes aún no se describen los múltiples accidentes diferente a estos, por lo

tanto, es necesario examinar los riesgos laborales del personal de enfermería en el estudio.

Los resultados del estudio permitirán la toma de decisiones sobre las acciones de mejora que deben implementar según el tipo de riesgo de mayor relevancia, de esta manera asegurar la salud del personal de enfermería, lo mismo que repercutirá en el cuidado de la salud del paciente y en todo el personal del Hospital.

1.5. Delimitantes de la investigación

1.5.1. Delimitante teórica:

En el aspecto teórico no se tuvo limitantes, porque se ha encontrado bibliografía respecto a la variable y su medición, así como antecedentes de estudio en diferentes contextos a través del acceso a la base de datos de CochranLibrary, ScienceDirect, PubMed, The Lancet, Web of Science, Libgen Monoskop, Scielo, Revistas Científicas indizadas.

1.5.2. Delimitante Temporal:

El presente trabajo de investigación se desarrollará en los meses de mayo a julio del 2022.

1.5.3. Delimitante Espacial:

No se tiene limitante porque la presente investigación se realizará en la Unidad de Central de Esterilización del Hospital Departamental de Huancavelica. Se tiene acceso a la población de estudio, y colaboración de parte del profesional de enfermería en el momento de la recolección de datos.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación

2.1.1. A nivel internacional:

En España, García J, en año 2021; en su tesis: “Condiciones psicosociales de las enfermeras en el desempeño de sus funciones dentro del territorio español”, el objetivo de este estudio fue describir el compromiso laboral, los riesgos psicosociales y el bienestar psicológico de una muestra de enfermeras españolas pertenecientes a distintas áreas asistenciales. Metodología: realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal y de aproximación cuantitativa. Utilizo un cuestionario auto administrado que contenía variables sociodemográficas. Resultados Más del 50% del personal de enfermería perciben un nivel de riesgo alto en el ejercicio de sus funciones. Respecto a la evaluación del bienestar psicológico, un 41.14% de las enfermeras puntúan el test GHQ-12 con valores superiores a 3. Discusión En este estudio se constató, en una muestra de 1704 enfermeras españolas, cómo los riesgos psicológicos, el nivel del bienestar psicológico presentaron diferencias significativas entre los diferentes tipos de servicios. En lo referente a la evaluación de los riesgos psicosociales, en cuatro de las cinco dimensiones predominan una prevalencia con nivel alto en los tres grupos de estudio. El nivel de compromiso laboral del personal fue alto, con más de un 30% del personal de enfermería que afirmaron haber experimentado sentimientos de compromiso laboral a diario. Conclusiones La probabilidad que tiene una enfermera de desarrollar desgaste ocupacional y los niveles que ofrece de compromiso laboral van a depender de multitud de factores. Entre ellos, ciertas condiciones laborales como la sobrecarga laboral, el

tipo de turno, el tipo de servicio, la presencia o no de ciertos recursos personales (9).

En Bolivia, Jiménez M. en el año 2021, en su tesis “Riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de quirófano Hospital obrero nº1 gestión 2020”, Tuvo como objetivo: Determinar los riesgos laborales en el profesional de enfermería de la unidad de servicio de quirófano del HAIG Hospital Obrero N°1 gestión 2020. Métodos: se realizó un estudio descriptivo, cuantitativo de tipo transversal, observacional, donde se utilizó una población de 30 enfermeras a los cuales se les realizó el estudio mediante una ficha observacional. Tuvo como resultados: Los riesgos laborales más frecuentes que afectan al personal de enfermería que trabaja en el servicio de quirófano del Hospital Obrero N°1 son los riesgos biológicos en el cual se encontró que en un 73% se encuentra expuesto, en el riesgo químico se encontró un 81%, riesgos físicos se encontró que el personal solo se encuentra expuesto en un 66%, sin embargo lo que llamo la atención la gran exposición al riesgo ergonómico en un 93% para la mecánica corporal debido a la gran demanda de pacientes acompañada de la jornada laboral de pie, y un 84% de exposición al riesgo psicosocial debido al estrés laboral. Teniendo como conclusión que el personal de enfermería en el servicio de quirófano del hospital obrero se encuentra en riesgo por lo cual se propone una estrategia (10).

En Ecuador, Noroña D, Morillo J. Y Ortiz N. en año 2020, en su tesis: “Riesgos psicosociales y estrés laboral en el personal de salud Hospital Básico “Asdrúbal de la Torre”- 2020, Metodología realizaron un estudio no experimental, cuantitativo, descriptivo y relacional, en el que se evaluaron 45 personales de salud, pertenecientes en general a la nómina del Hospital Básico “Asdrúbal de la Torre”. Para determinar la relación entre los

riesgos psicosociales con el estrés laboral, se les aplicó los cuestionarios de riesgos psicosociales de Noemí Silva y, el de estrés laboral de Carmen Villalobos, haciendo finalmente correlacionar sus variables. En conclusión, existe relación significativa entre los factores psicosociales y el estrés laboral en el personal de salud del Hospital Básico “Asdrúbal de la Torre”, además de que algunos síntomas relacionados al estrés laboral están relacionados por el horario de trabajo y las exigencias laborales. De la misma forma, los síntomas intelectuales y laborales tuvieron una relación estadísticamente significativa con la condición del trabajo, y la carga de trabajo (11).

En Ecuador, Hurtado N. en año 2018; en su tesis: “riesgos laborales en la central de esterilización del hospital general Ambato ecuador (IESS) periodo enero / junio 2018”. El objetivo general fue determinar los principales factores de riesgos laborales en la central de esterilización de Hospital General Ambato (IESS). Metodología: la investigación es de tipo descriptivo; con método inductivo - deductivo. La técnica que utilizo fue la encuesta a través de un cuestionario de 11 preguntas. Los resultados fueron que los principales factores de riesgo laboral son los riesgos ergonómicos con un 46% de movimientos repetitivos que afecta la salud del trabajador. En cuanto a riesgos físicos, el ruido en un 55% es causa de molestia y sensaciones desagradables en que acompañan la jornada laboral del personal de la central de esterilización. En riesgos químicos, las partículas sólidas en un 55% están presentes en el material blanco y perjudican la salud del trabajador en el mediano y largo plazo. El riesgo psicológico en un 55% con el ritmo trabajo debido a los turnos rotativos a los cuales son sometidos el personal con el objeto de cubrir las 24 horas del día. Como conclusión llegamos a que los trabajadores están expuestos a riesgos ergonómicos, físicos, químicos,

psicológicos, de seguridad, de saneamiento y medio ambiente por lo que se propone la creación de un mecanismo de control para el cumplimiento de las normas de bioseguridad a fin de disminuir los riesgos laborales (12)

2.1.2. A nivel nacional

Villano R. y Zavaleta L. en el año 2020 en su tesis, “Nivel de riesgo ocupacional en el área roja de la central de esterilización del hospital militar central 2019”. Su objetivo es determinar nivel de riesgo ocupacional en el área roja de la central de esterilización del Hospital Militar Central. La metodología es de tipo no experimental descriptivo, prospectivo y transversal. El nivel de riesgo fue evaluado mediante la aplicación de instrumentos y exámenes ya validados como lo son los métodos REBA y RULA, y el sonómetro, por otro lado, el riesgo biológico se estableció mediante una lista de chequeo que cuantifico el conocimiento y control del mismo. Donde se tuvo como resultados que el Nivel de Riesgo Biológico es de 45% que lo cataloga con un nivel riesgo Moderado un índice considerable de riesgo que puede ser perjudicial para la salud. Se observa que el Nivel de Riesgo Auditivo el 50% que lo cataloga con un nivel de riesgo alto Bajo dando un índice considerable de riesgo que puede ser perjudicial para la salud. Se observa que el Nivel de Riesgo Ergonómico es de 40% que lo cataloga con un nivel riesgo bajo. En la tabla 19 se observa que el Nivel total de Riesgo es de un 15% de riesgo bajo, 50% de riesgo Moderado y de un 35% de riesgo Alto dando un índice considerable de riesgo que puede ser perjudicial para la salud (13)

Oscategui R. en el año 2020 en su tesis, “Riesgos laborales y desempeño laboral en los trabajadores de un instituto especializado de salud 2019”. Su objetivo principal fue determinar

la relación que existe entre los riesgos laborales y el desempeño laboral en los trabajadores de un Instituto Especializado de Salud 2019. La metodología que utilizó fue de un diseño no experimental, descriptivo, transicional, correlacional. El instrumento fue un cuestionario auto aplicado y anónimo elaborado por el investigador. Cuya población está conformada por 35 colaboradores. Se empleó el método hipotético deductivo. Los resultados mostraron que no hubo relación significativa entre el riesgo laboral y el desempeño laboral entre los que trabajaban en el instituto profesional de salud en 2019 ($p=0,554>0,05$). También se evidenció que no existe relación significativa ($p=0,269>0,05$) entre los riesgos laborales físicos y el desempeño profesional, se afirmó también que no existe relación significativa ($p=0,255>0,05$) entre los riesgos laborales ergonómicos y el desempeño profesional. Los resultados mostraron que los riesgos laborales biológicos presentan nivel alto, los riesgos ergonómicos, químicos, físicos, psicosociales tienen un nivel medio y el desempeño laboral profesional es bueno (14).

Manrique E. e Idme J. en el año 2020 en su estudio: “Evaluación de la exposición al riesgo físico ruido en la central de esterilización del hospital III de Yanahuara”. El presente estudio tuvo como propósito principal, evaluar la exposición al factor de riesgo físico ruido, en la central de esterilización del hospital III de Yanahuara. Desarrollaron una investigación del tipo correlacional con un diseño no experimental, la población estuvo constituida por 16 colaboradores, recopilando información mediante un cuestionario elaborado por los investigadores, que entre otros datos obtuvieron la percepción de los trabajadores donde los encuestados manifestaron que están expuestos al ruido. Con respecto a los resultados de las mediciones de ruido ambiental tenemos que en

el 100 % de las áreas evaluadas se sobrepasan los 50 dBA, límite máximo establecido para una zona de protección especial. Concluyendo que la intensidad de ruido en la central de esterilización del hospital III de Yanahuara sobrepasa el estándar de calidad ambiental para el ruido (ECA) de 50 dBA, y el límite máximo permisible de 85 dBA, en toda la central de esterilización, y en el proceso de limpieza de material del centro quirúrgico (15).

Bonilla R. y Pérez D, en el año 2019 en su tesis: “exposición a riesgos laborales ergonómicos del personal de enfermería en la zona roja de la central de esterilización del hospital militar central de Jesús maría- 2019”. Tiene como fin esencial reconocer los principales peligros posturales que son manifestados por el personal sanitario de enfermería trabajador en la Central de Esterilización del Hospital Militar Central. Dicho trabajo se ha realizado mediante un estudio de nivel descriptivo, diseño no experimental y la muestra es no probabilística ya que cuenta con una cantidad de 25 personas. Resultados; se ha determinado que; el 12% de los trabajadores no están especializados para laborar en la Central de Esterilización, el 24% de trabajadores cree que no es suficiente el número de personas en el Área Roja, el 16% refiere que permanece más de 3 horas de pie realizando sus actividades en dicha área, el 24% refiere que siempre levantan materiales que pesan más de 8 kg, el 36% adoptan posturas, inclinaciones y/o estiramientos que terminan en lesiones musculares como en manos, brazos, hombros, cuello, columna, etc., el 16% nunca utiliza y el 32% raras veces utilizan los protectores auriculares al utilizar el aire comprimido, ya que estos producen ruidos excesivos (16)

Blanco Peralta Lesly P. en el año 2019 en su tesis “Actitud en bioseguridad y exposición a riesgo laboral en enfermeras(os).

Hospital de apoyo Chepén-Trujillo”, tuvo como propósito general determinar la relación entre el nivel de actitud en bioseguridad y el grado de exposición a riesgo laboral en enfermeras(os) del hospital Chepén-2018. Metodología fue de tipo cuantitativo descriptiva, correlacional de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 40 personales de enfermería de ambos sexos. Los instrumentos que se utilizó fueron: el test para identificar el grado de exposición a riesgos laborales y el test para determinar el nivel de actitud en Bioseguridad. Los resultados muestran que el nivel de actitud de las(os) enfermeras(os) es de 92.5% tienen un nivel de actitud bueno, y 7.5 % un nivel de actitud regular. Así mismo que según el grado de exposición a riesgo laboral las(os) enfermeras(os) presentan riesgo medio en un 70% y grado de exposición a riesgo alto el 20%. Estadísticamente existe una relación no significativa entre ambas variables (17).

Carbajal C. en el año 2018 en su tesis, “Factores de riesgos laborales frente a peligros ocupacionales en el profesional de enfermería en el centro quirúrgico del Hospital Antonio Lorena del cusco”, cuyo propósito general fue de establecer la relación directa y significativa entre los factores de riesgo laborales y los peligros ocupacionales en el profesional de enfermería. El tipo de diseño que aplico fue correlacional, utilizó en calidad de técnica: la encuesta y como instrumento un cuestionario. Trabajó con una muestra de 25 enfermeras. Una vez que se obtuvieron los datos con el uso de los instrumentos de ambas variables se ha sometido a un programa estadístico del SPSS- 22 donde elaboró las tablas, gráficas y su respectiva interpretación. La investigación dio como conclusión que si existe una relación significativa entre los factores de los riesgos laborales riesgos laborales, riesgo químico, riesgo biológico, riesgo psicosocial, riesgo ergonómico, enfermedades infectocontagiosas y los peligros ocupacionales en el profesional

de enfermería en el centro quirúrgico del Hospital Antonio Lorena del Cusco (18).

2.2. Bases teóricas:

Modelos y/o Teorías

Teoría del autocuidado

Según **Dorothea Orem**; Su teoría del autocuidado, en la que se basará esta investigación, se enmarca dentro de la teoría del déficit de autocuidado del cuidado, que consta de tres componentes: la teoría del autocuidado, la teoría de los déficits en el autocuidado y la teoría de los sistemas de cuidado. El primero es una base para que otros expresen metas, métodos y resultados en el autocuidado. Se utilizará este último porque ayuda a comprender por qué y cómo las personas se cuidan en diferentes áreas de la vida, como el entorno laboral. La teoría establece que los humanos son seres dinámicos e individuales que viven en su entorno y tienen libre albedrío. Tiene una visión de ver a las personas como personas y agentes, que es la idea central de la teoría. El autocuidado se refiere a las acciones que se realizan para promover y mantener la vida, la salud y el bienestar, y se conceptualiza como un acto consciente. Al realizar una acción deliberada, una persona actúa como un agente. Sus dos supuestos principales son: 1) la actividad humana, la capacidad de actuar conscientemente, que se implementa como cuidado de sí mismo y de los demás, para reconocer 22 necesidades y realizar los incentivos necesarios; 2) la vida de la actividad humana se logra descubriendo, desarrollando y difundiendo formas y medios para identificar necesidades y crear incentivos para uno mismo y para los demás. En el contexto de este estudio, los enfermeros son vistos como agentes que conscientemente toman decisiones y actúan en el lugar de trabajo con el objetivo de mantener su propia salud y bienestar. Tres conceptos importantes en esta teoría son:

autocuidado, requisitos generales de autocuidado y actividades de autocuidado. El autocuidado implica la realización de actividades que las personas inician y llevan a cabo por su cuenta durante un período de tiempo con el objetivo de mantener un funcionamiento saludable y enérgico y un desarrollo y bienestar personal continuo mediante la satisfacción de necesidades. Reglamento (19). Los requisitos universales de autocuidado son metas que se logran a través del autocuidado y se basan en lo que se necesita para mantener el funcionamiento humano a lo largo de la vida. Se describen ocho de ellos, uno de los cuales es la prevención de las amenazas a la vida, el funcionamiento y el bienestar humanos. Este requerimiento puede extrapolarse al contexto del ambiente de trabajo y ambiente de trabajo, donde los enfermeros actúan como sustitutos buscando el autocuidado por voluntad propia para mantener su salud y bienestar en el lugar de trabajo. Las actividades de autocuidado se definen como habilidades complejas adquiridas por individuos maduros o en proceso de maduración para regular su propio funcionamiento y desarrollo humano a través de una acción consciente y decidida para comprender y satisfacer sus necesidades continuas. En el contexto de este estudio, se refiere a las conductas de evitación de riesgos y/o de autocuidado adoptadas por los profesionales en el lugar de trabajo. La teoría es que el autocuidado debe aprenderse y desarrollarse consciente y continuamente de acuerdo con los requisitos normativos del individuo relacionados con las diferentes etapas de desarrollo, condiciones y características específicas de salud y factores ambientales. Por lo tanto, según esta teoría, el autocuidado profesional dependerá de estas demandas, que son propias del individuo.

2.3. Conceptual

2.3.1. Salud laboral

GENERALIDADES:

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS); sostiene la salud como el completo estado de bienestar en los aspectos físicos, mentales, sociales y no solamente la ausencia de enfermedad. Esta definición ha sido parte de la Declaración de Principios desde la fundación de la Organización Mundial de la Salud en 1948. En la misma declaración se reconoce a la salud como uno de los derechos humanos básicos y que el logro del más alto nivel de bienestar depende de la cooperación de los individuos y las naciones y de la implementación de medidas sociales y sanitarias (6). A partir del año 1979 la OMS recomendó a los gobiernos de todos los países, aprobar la atención primaria de salud con la característica de accesibilidad a todos, como una estrategia básica para aplicar mejores métodos de promoción y prevención de enfermedades ocupacionales, iniciando en el hogar y continuando en su lugar de trabajo con el propósito de mantener cierta calidad de vida y morir dignamente (2)

La OMS define la salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades, Aunque difícil de alcanzar este equilibrio, desde la perspectiva de la Medicina, la salud se divide en: somático fisiológica referida a la ausencia de enfermedad, bienestar del cuerpo y del organismo; psíquica en lo concerniente a la interrelación entre el cuerpo y el espíritu; y sanitaria porque preserva, mantiene o recupera la salud colectiva.

Para alcanzar estos objetivos es necesaria la colaboración y participación de empleadores y trabajadores en programas de salud y seguridad, tomando en consideración aspectos relacionados a la medicina, higiene, toxicología, formación, seguridad técnica, ergonomía y psicología laboral (20).

Definición:

La salud laboral se refiere a la condición o ambiente en el cual los empleados están física, mental y socialmente protegidos en el trabajo para proporcionar controles diseñados para promover el bienestar y reducir o eliminar el riesgo de enfermedad o accidente. De esta forma, la salud laboral se convirtió en una especialidad de la medicina conocida también como medicina del trabajo, pero a la vez, un elemento más concepto de salud integral de la personal (5).

2.3.2. Condición de trabajo y salud

Las condiciones de trabajo son un conjunto de factores que proceden sobre el individuo en situación de trabajo, determinando su actividad y provocando una serie de resultados como consecuencia tanto para el propio individuo como para la empresa. La situación de trabajo suma de actividad humana y de tecnología, provoca alteraciones ambientales que ocasionan situaciones de riesgo que definen como situaciones de trabajo no controladas en las que se efectúa fenómenos no previstos al planificar procesos de trabajo tales como errores, incidentes, averías, defectos de producción, accidentes de trabajo y enfermedades profesionales (21)

2.3.3. Flujo de trabajo de la central de esterilización.

- **Recibo:** Idealmente, los materiales a esterilizar de los diferentes departamentos se transportan al área de recepción en ascensor utilizando carros de acero inoxidable. (22)
- **Recepción** de los materiales sucios reutilizables de los quirófanos u otras áreas. La zona deberá estar equipada con carretillas elevadoras, cuyo número y características se adapten a la cantidad de material a recibir. Estos montacargas

entrarán en contacto directo con las áreas sucias en las diversas salas de operaciones y partos del hospital. Su uso estará destinado a materiales sucios. Debe existir un número suficiente de carros para transportar la suciedad recibida al área de limpieza y descontaminación. (21)

- **Limpieza:** Esta función significa la limpieza de los equipos/materiales usados, productos de caucho y plástico, ya sea manualmente o mediante máquinas ej., lavadora desinsectadora, limpiador ultrasónico, lavadoras de chorro para guantes y secadora. Los centros estériles generalmente manejan y almacenan jeringas y agujas, un conjunto de equipos que se utilizan para procedimientos que incluyen punción lumbar, esternocentesis, paracentesis, aspiración, cateterismo, traqueotomía, sutura, apósitos, biopsia, incisión y drenaje, guantes y más. , líquidos intravenosos, bandejas de tratamiento, instrumentos varios, infusión de diálisis renal etc. (21)
- **La limpieza generalmente comprende:** Una acción mecánica: como frotar, cepillar, lavar con agua bajo presión o uso de aire comprimido. Una acción química: detergente, detergente enzimático y agua que son usados para inhibir y eliminar a los microbios, residuo orgánico y el polvo. El calor (agua caliente) mejora las propiedades de disolución del agua, el detergente y enzimas (23).
- **Montaje y Embalaje:** Incluye la evaluación de los artículos de vidrio para detectar roturas, así como las agujas e instrumentos para determinar si hay roturas, Además de verificar el estado de los equipos después de la limpieza y el secado, hacer un juego completo de equipos aptos para usar en diferentes departamentos, y empacar y sellar manual o mecánicamente antes de la esterilización. Cada paquete debe estar debidamente registrado y etiquetado, y se deben mantener registros.

- **Esterilización:** Esto da como resultado material estéril para una atención al paciente de alta calidad. Esto se logra haciendo funcionar el esterilizador a vapor a una temperatura y un ciclo de duración específicos para lograr un nivel adecuado de garantía de esterilidad. Los esterilizadores de vapor tienen la ventaja de un calentamiento y una penetración rápidos, lo que destruye todas las formas de vida microbiana sin toxicidad alguna (21). La capacidad del esterilizador depende de la carga diaria y del número de ciclos. La capacidad del esterilizador depende de la carga diaria y del número de ciclos. La carga se calcula estimando los litros por programa y convirtiéndolos a unidades estándar. Luego, este valor se divide por el número de ciclos por día para obtener un valor de unidad/ciclo estándar. A continuación, se selecciona la potencia del esterilizador en función del valor obtenido. En caso de mal funcionamiento, es mejor usar dos desinfectantes. Además, un esterilizador de óxido de etileno puede ser incluido en un compartimiento separado de esta zona con el fin de esterilizar instrumentos sensibles al calor (23).
- **Almacenamiento:** La función incluye el almacenar los materiales esterilizados, también se proporciona un espacio para almacenar los carros de distribución. El almacenamiento del material estéril presenta un inventario de todos los paquetes estériles. Al final de la trayectoria del material tratado, una computadora terminal debe proporcionarse con el fin de gestionar la entrega de materiales y documentación del transporte. Al área de almacenamiento del material estéril ingresa únicamente el equipo o instrumental estéril, envuelto, para ser colocado en estantes abiertos o contenedores

cerrados. Esta área debe ser ventilada como mínimo de 2 cambios de aire por hora, con una temperatura que oscila entre 18°C-25°C y una humedad relativa de ambiente entre 35-50%.

Los materiales estériles deben ser almacenados a una distancia mínima de 30 centímetros del piso. El tránsito de las personas está prohibido, y sólo el personal autorizado y adecuadamente vestido ingresará al área (24).

- **Emisión y Distribución:** La función implica la emisión de los paquetes esterilizados, vendajes, vestimentas, instrumentos y desechables a los distintos departamentos del hospital (23).

Estará ubicada en el almacén de material esterilizado y equipada con unos sistemas para el transporte idóneo del material (torno, ventana de paso...) Debe disponer de un libro de registro de salida de material esterilizado

2.3.4. Riesgo laboral

El riesgo laboral se entiende como una serie de factores físicos, psicológicos, químicos, ambientales, sociales y culturales que actúan sobre un individuo; la interrelación e influencia de estos factores conducen a la aparición de enfermedades profesionales. Los riesgos laborales pueden identificar riesgos asociados al trabajo en general a nivel global, así como riesgos específicos para determinados medios de producción.

Factores de Riesgo

El proceso y la organización del trabajo, así como las características físicas, químicas y biológicas de los objetos de trabajo, someten a los trabajadores a una serie de

peligros y cargas laborales que pueden causar traumatismos o trastornos en la salud, por lo tanto denominado factor de riesgo, que es el resultado de la integración de condiciones y agentes adversos, que se encuentran tanto en el ambiente como en el medio laboral y la tarea que realiza el individuo, afectando al empleado de cada área (25)

Para la presente investigación se considera los siguientes riesgos laborales:

a) **Riesgos físicos:**

- **El ruido:** Es el sonido fuerte e inarticulado sin ninguna armonía. Fuentes de ruido en los centros de esterilización: autoclaves de vapor, instrumentos que chocan entre sí o con bandejas que contienen detergentes enzimáticos, la pistola de aire comprimido, el timbre del teléfono, la radio, la apertura y cierre de los muebles de almacenamiento y la voz humana en frecuencia de conversación. El nivel de presión sonora debe ser inferior a 80 decibelios por cada 8 horas de labor continua.
- **Medidas de prevención:** El mantenimiento de los diversos equipos va a disminuir la producción de ruidos y vibraciones; uso de medios de protección (26).
- **La iluminación:** Es el flujo de luz dispuesto de tal manera que permita la visualización del espacio para realizar la tarea asignada. Es importante evitar los reflejos que provocan los muebles metálicos en el interior del centro de desinfección, que pueden causar molestias a quienes allí trabajan.
- **La temperatura:** Es el estado ambiental y mecánico aumentado o disminuido que afecta al organismo. Las

condiciones óptimas de temperatura para laborar dentro de una CE deben oscilar entre 14 y 25°C y su humedad relativa debe estar entre 50 y 70% para evitar posibles accidentes eléctricos.

El exceso de temperaturas elevadas, producido por las autoclaves de vapor genera mayor desgaste físico en el personal disminuyendo así su rendimiento laboral.

Medidas de prevención: Se ha de garantizar un óptimo sistema de ventilación, ya sea los cambios por hora, por aire y/o la climatización

- **Radiaciones ionizantes y no ionizantes:** Los efectos se clasifican en térmicos y no térmicos:

Térmicos: Hipertermia, quemaduras, cataratas y esterilidad. Medidas de prevención; la utilización de guantes evita la mayoría de este riesgo. No abrir la puerta teniendo la cámara con presión, no dar uso a los equipos si no funcionan los termómetros y los manómetros. Poseer las guías a la mano o manuales acerca del funcionamiento de las autoclaves y las maniobras que no deben realizarse.

No térmicos: Alteraciones celulares, alteración del ritmo cardiaco, de la tensión arterial.

Se cumple el parámetro de que el personal vulnerable esté a una distancia mínima de 100mts (26)

b). **Riesgos Químicos**

Dentro de los gases y vapores que están en la central de esterilización se puede encontrar:

- **Óxido de etileno:** Es cancerígeno, inflamable, explosivo y mutágeno, además un depresor del sistema nervioso central que puede originar náuseas, vómitos y

convulsiones, donde irrita la piel, los ojos y las vías respiratorias.

- **Vapor de las autoclaves:** Producen quemaduras si no se aplican las normas de bioseguridad correctas para su manejo.
- **Desinfectantes de alto nivel:** Expelen olores fuertes e irritantes para las membranas mucosas.
- **Partículas sólidas:** A este grupo pertenecen los polvos y fibras, donde los trabajadores se exponen cuando realizan materiales tales como mechas de gasas y torundas de algodón.

c). **Riesgos biológicos**

Se considera a los agentes patógenos como: bacterias, virus, parásitos y hongos en la central de esterilización, la mayor exposición se incrementa en el área de recepción de instrumental que viene de los quirófanos y unidades de atención en el momento de la manipulación, conteo, e introducción a las cubetas de detergente enzimático. En esta actividad, el uso de guantes es muy importante y crucial para el control de riesgos y deben desecharse después de su uso para mantener limpio el lugar de trabajo y evitar accidentes por mal manejo.

- **Bioseguridad:** El término de bioseguridad se refiere al conjunto de medidas, tanto de infraestructura como de prácticas de manejo, puestas en práctica con el fin de evitar o disminuir el riesgo de enfermedades infecto-contagiosas y parasitarias.

Principios de bioseguridad:

- **Universalidad:** como el respeto a las normas, la toma

de precauciones de las medidas básicas por todas las personas que se encuentran dentro de las instalaciones asistenciales, porque se consideran vulnerables a ser contaminadas, se refiere a la protección principalmente de piel y mucosa, dado que puede ocurrir un accidente donde se tenga previsto el contacto con sangre y demás fluidos orgánicos.

- **Uso de Barreras:** uso de implementos que representan obstáculos en el contacto con fluidos contaminados o materiales peligrosos, ya que pueden causar lesiones, como guantes, batas de manga larga, gafas protectoras o protectores faciales o faciales.
- **Eliminación de Materiales Tóxicos:** referido a deshacerse de los materiales, como producto generado en la asistencia sanitaria. Comprende dispositivos y mecanismos empleados para su eliminación, sin riesgo; está diseñado fundamentalmente para empoderar a los profesionales de la salud para que vean la regulación como un acto ético para mantenerse a sí mismos y a sus pacientes saludables, reflejando su papel como actores principales en el proceso de atención. Responsabilidades del Participante; porque los valores éticos determinan en gran medida el comportamiento y las actitudes relacionadas con la salud.

d). **Riesgos ergonómicos**

- **Sobresfuerzos físicos;** manejo de cargas y posturas: Este factor es más frecuente en el área de esterilización debido a que el personal debe soportar grandes pesos al cargar y descargar las autoclaves, sin embargo, este riesgo también está presente en el almacenamiento de equipos y ropa y entrega de los mismos. Así mismo se puede observar en el área de preparación de paquetes y

materiales, puesto que los trabajadores se encuentran la mayor parte del tiempo sentados y en condiciones poco recomendables para su salud (27)

- **Trabajo prolongado de pie;** Si una persona permanece de pie mucho tiempo en un sitio, fluye menos sangre y, por lo tanto, Los músculos también se ven privados de oxígeno, lo que puede provocar contracturas y calambres dolorosos e incluso rigidez. Pero no solo los músculos, sino también las cápsulas articulares, se vuelven frágiles y más propensos al desgaste debido al menor flujo de líquido articular.
- **Posturas Inadecuadas;** Las posturas de trabajo inadecuadas, que no son correctas y no siguen las recomendaciones ergonómicas, pueden causar una serie de lesiones en el cuello, la espalda, la columna vertebral y las extremidades de la población activa. Este tipo de lesiones provocan un alto índice de ausentismo, por lo que toda empresa debe ver la prevención de estos riesgos brindando a los empleados información sobre ergonomía y mobiliario adecuado como una inversión, no como un gasto.

e). **Riesgos Psicosociales**

- **Ritmo de trabajo;** planeación de tareas; sobrecarga del trabajo cuantitativa o cualitativa; dificultad para la comunicación; conflictos de autoridad y claustrofobia
- **Sobrecarga laboral (estrés y fatiga);** Denominamos estrés psicosocial a un mecanismo psicológico a través del cual actúan sobre el organismo factores de riesgo psicosocial. El estrés relacionado con el trabajo es un proceso complejo que involucra y combina muchos aspectos de la vida diaria de un empleado, como el horario de trabajo, la organización, el entorno físico y

más, la intensidad y la duración de la carga física y mental. Turnos, horarios de trabajo inflexibles, horarios de trabajo impredecibles, largas jornadas de trabajo o falta de interacción social. El propio entorno de trabajo: sus condiciones de iluminación, ruido, espacio de trabajo suficiente, diseño del trabajo, etc. (36).

2.4. Definición de términos básicos:

- Centro quirúrgico. Es una de las unidades quirúrgicas más complejas donde confluyen todas las intervenciones quirúrgicas planificadas y no planificadas.
- Enfermera. Un profesional en enfermería (enfermero o enfermera profesional) está autorizado para ofrecer una amplia gama de servicios de atención médica, que pueden incluir: tomar el historial médico de un paciente, realizar exámenes físicos y programar pruebas y procedimientos de laboratorio.
- Riesgo Laboral: Peligros existentes en nuestra tarea laboral o lugar de trabajo, que puede provocar accidentes o cualquier tipo de siniestros que, a su vez, sean factores que puedan provocarnos heridas, daños físicos o psicológicos, traumatismos, etc. No importa el efecto que tenga, siempre daña nuestra salud.
- Riesgo Físico: Se refiere a todos aquellos factores ambientales que dependen de las propiedades físicas de los cuerpos, tales como carga física, ruido, iluminación, radiación ionizante, radiación no ionizante, El calor y la vibración aplicados a los tejidos y órganos del cuerpo del trabajador pueden tener efectos nocivos según la intensidad y la duración de la exposición.
- Riesgo Químico: Es aquel riesgo susceptible de ser producido por una exposición no controlada a agentes químicos la cual puede producir efectos agudos o crónicos y la aparición de enfermedades. Los productos químicos tóxicos también pueden

causar efectos locales y sistémicos según el tipo de producto y la ruta de exposición.

- Riesgo Biológico: Posible exposición a microorganismos que puedan dar lugar a enfermedades, motivada por la actividad laboral.
- Riesgo Ergonómico: Corresponden a aquellos riesgos que se originan cuando el trabajador interactúa con su puesto de trabajo y cuando las actividades laborales presentan movimientos, posturas o acciones que pueden producir daños a su salud. Los clasificamos en: Carga postura estática.
- Riesgo Psicosocial. Son “las condiciones del medio ambiente de trabajo que están directamente relacionadas con la organización del trabajo, el contenido del trabajo y la realización de las tareas, que por sí mismas pueden afectar el desarrollo del trabajo y la salud de los trabajadores”.

CAPITULO III

HIPÓTESIS Y VARIABLES

3.1. Hipótesis:

Por ser investigación descriptiva el trabajo no amerita de una hipótesis (28)

3.2. Definición de las Variables

Se entiende por riesgo laboral como la probabilidad de la exposición a un factor o proceso peligroso en el trabajo que cause enfermedad o lesión. (33).

Variable 1: Riesgo Laboral

3.3. Operacionalización de variables

Definición operativa de variables e indicadores

Variable 1: Riesgo laboral

Variab le	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensione s	Indicadores	Alternativa	Categoría	Escala
Riesgo laboral	Es el conjunto de factores físicos, psíquicos, químicos, ambientales, sociales y culturales que actúan sobre el individuo; la interrelación y los efectos que producen esos factores dan lugar a la enfermedad ocupacional del individuo.	El riesgo laboral en el personal de enfermería que laboran en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica, es aquella probabilidad en la cual la exposición a un factor o proceso peligroso en el trabajo cause enfermedad o lesión, considerando a los riesgos físico, químico, biológico,	Riesgos físicos	<ul style="list-style-type: none"> - Espacio físico - Iluminación - Ventilación - Ruido - Instalaciones eléctricas - Temperaturas extremas 	<p>Nivel de riesgo laboral bajo: 34 – 56 puntos.</p> <p>Nivel de riesgo laboral medio: 57 – 79 puntos.</p> <p>Nivel de riesgo laboral alto: 80 – 102 puntos</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Alto - Medio - Bajo 	intervalo
			Riesgos químicos	<ul style="list-style-type: none"> - Agentes esterilizantes - Desinfectantes - Exposición a sustancias químicas - Sustancias químicas 			
			Riesgos biológicos	<ul style="list-style-type: none"> - Lavado de manos incorrecto. - Exposición a agentes patógenos. - Contacto con fluidos corporales - Manipulación inadecuada de material punzocortante - Manejo inadecuado de las 			

		ergonómico y psicosocial.		medidas de bioseguridad - Disposición incorrecta de residuos - Deficiencia de los equipos de protección personal			
			Riesgos ergonómicos	- Posturas Inadecuadas - Sobreesfuerzos - Movimientos Bruscos - Manipulación de carga pesada - Trabajo prolongado de pie - Mobiliario insuficiente - Ausencias de pausas activas y/o descanso.			
			Riesgos psicosociales	- Relaciones interpersonales inadecuadas. - Cantidad insuficiente del personal de enfermería. - Sobrecarga laboral - Carga de trabajo mental (estrés, fatiga) - Desmotivación y mala comunicación entre el personal de enfermería.			

CAPÍTULO IV

METODOLOGÍA

4.1. Diseño de investigación.

El diseño que se utilizó en el estudio es: Diseño No Experimental; porque carecen de manipulación intencional y tan solo se analizan y estudian los hechos y fenómenos de la realidad después de su ocurrencia (29). Debido a que el estudio es Descriptivo se denota de la siguiente manera:

Esquema:

M Xi O1

Donde:

M = Muestra de estudio

Xi = Riesgo Laboral

O1 = Resultados de la medición de la variable

4.2. Método de investigación.

Para el desarrollo de las etapas de la presente investigación se utilizó el método Descriptivo; porque se describe, analiza e interpreta sistemáticamente un conjunto de hechos relacionado con una variable tal como se da en el presente. Así como estudia al fenómeno en su estado actual y en su forma natural (30).

Así mismo; se utilizó el método Estadístico para poder expresar los resultados de los datos recolectados.

4.3. Población y muestra

4.3.1. Población:

El estudio se realizó con el personal de enfermería de la Central de Esterilización del Hospital Departamental Huancavelica.

Por lo tanto:

N = 20 personal de enfermería.

4.3.2. Muestra:

Dado que la población del personal técnico y enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica, la muestra estará constituida por toda la población, es decir la muestra será censal.

Por lo tanto:

n = 20 personal de enfermería.

Criterios de Inclusión y exclusión

Criterios de inclusión:

- Personal de enfermería que desee participar voluntariamente del estudio
- Personal licenciados y técnicos de enfermería que labora en la Central de Esterilización.
- Personal profesional y técnico de enfermería que estén programados y laborado según el rol mensual de la central de esterilización.

Criterios de exclusión:

- Personal de Salud que no desee participar del estudio
- Otros profesionales de Salud que no labore en la Central de Esterilización.
- Personal profesional y técnico de enfermería que no estén programados ni laborado según el rol mensual de la Central de Esterilización.

4.4. Lugar de estudio y periodo desarrollado

Esta investigación se realizó en el servicio de la Central de Esterilización del Hospital Departamental de Huancavelica. El periodo de ejecución fue de junio a julio de 2022.

4.5. Técnica e instrumento de recolección de datos

La técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento de medición es el cuestionario diseñado por HERNANDEZ MARTINEZ, Liz Inés - 2020 que consta de 34 preguntas (31); y actualizado por GASPAR T. y CAYLLAHUA S. (2022)

Se realizó la validación del instrumento por juicio de expertos. En cuanto a la prueba de confiabilidad se tomó en cuenta lo realizado por HERNANDEZ MARTINEZ, Liz Inés; donde arrojó un valor de coeficiente de alfa de Cronbach de 0.85329.

4.6. Análisis y procesamiento de datos.

A través de los instrumentos de recolección de datos dirigido al Personal de enfermería de la Central de Esterilización del Hospital Departamental Huancavelica, se obtuvo los datos para su procesamiento. Para el análisis de datos se utilizó el software del SPSS versión 24.0, la estadística descriptiva (Moda, media, desviación estándar) y los resultados se presentarán a través de gráficos, tablas y cuadros estadísticos, para su análisis e interpretación considerando los objetivos del estudio. Para la medición de la variable: Nivel de riesgo laboral, se clasificará estadísticamente en 3 niveles en función:

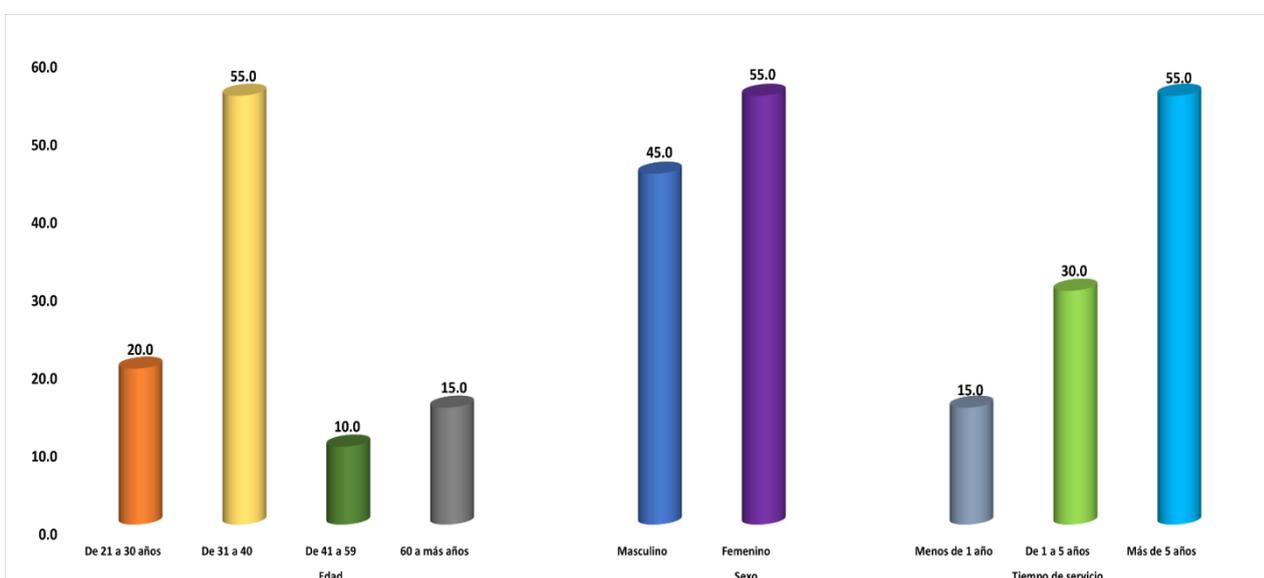
Nivel de riesgo laboral	Puntuación
Nivel de riesgo laboral bajo	34 – 56 puntos.
Nivel de riesgo laboral medio	57 – 79 puntos.
Nivel de riesgo laboral alto	80 – 102 puntos.

V. RESULTADOS

5.1. Resultados Descriptivos:

GRÁFICO 5.1.1.

Características sociodemográficas del personal de enfermería en la central de esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia, 2022.



Fuente: Tabla 01

INTERPRETACIÓN:

En la tabla 01. Se observan las características sociodemográficas del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital de Huancavelica; de acuerdo a la edad, el 55.0% tienen la edad entre 31 a 40 años, el 20.0% están en la edad comprendida de 21 a 30 años, el 15.0% tienen de 60 años a más y el 10.0% tienen entre 41 y 59 años. Según el sexo, el 55.0% de trabajadores son del sexo femenino y el 45.0% son de sexo masculino. Considerando el tiempo de servicio; el 55.0% de trabajadores tienen más de 5 años de experiencias, el 30.0% de 1 a 5 años y el 15.0% tienen menos de 1 año de experiencia profesional

Tabla 5.1.1.

Nivel de riesgo laboral en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica, 2022.

Nivel de Riesgo		
laboral	Fi	f%
Bajo	0	0.0
Medio	18	90.0
Alto	2	10.0
Total	20	100.0

Fuente: Cuestionario sobre riesgo laboral – 2022

Interpretación

En la tabla 01. Se observa que, del total del personal de enfermería participantes del estudio, el 90.0% refieren presentar riesgo laboral medio, el 10% del personal considera riesgo laboral alto, en la central de esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica.

Tabla 5.1.2.

Nivel de riesgo físico en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica, 2022.

Nivel de Riesgo		
físico	Fi	f%
Bajo	0	0.0
Medio	16	80.0
Alto	4	20.0
Total	20	100.0

Fuente: Cuestionario sobre riesgo laboral – 2022

Interpretación

En la tabla 02. Se observa que, del total de personal de enfermería participantes del estudio, el 80% refiere presentar riesgo físico medio y el 20% riesgo físico alto, en la central de esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica.

Tabla 5.1.3.

Nivel de riesgo químico en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Corea Valdivia de Huancavelica, 2022.

Nivel de riesgo		
químico	Fi	f%
Bajo	0	0.0
Medio	10	50.0
Alto	10	50.0
Total	20	100.0

Fuente: Cuestionario sobre riesgo laboral – 2022

Interpretación

En la tabla 03. Se observa que el personal de enfermería participantes del estudio, el 50% refiere presentar riesgo químico medio, similar porcentaje 50% riesgo químico alto, en la central de esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica.

Tabla 5.1.4.

Nivel de riesgo biológico en el personal de enfermería en la central de esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica, 2022.

Nivel de riesgo biológico	Fi	f%
Bajo	0	0.0
Medio	5	25.0
Alto	15	75.0
Total	20	100.0

Fuente: Cuestionario sobre riesgo laboral – 2022

Interpretación

En la tabla 04. Se observa que, del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital de Huancavelica, el 75% refiere presentar riesgo biológico alto y el 25% riesgo biológico medio.

Tabla 5.1.5.

Nivel de riesgo ergonómico en el personal de enfermería en la central de esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica, 2022.

Nivel de riesgo ergonómico	Fi	f%
Bajo	0	0.0
Medio	10	50.0
Alto	10	50.0

Total	20	100.0
--------------	----	-------

Fuente: Cuestionario sobre riesgo laboral – 2022

Interpretación

En la tabla 05. Se evidencia que del total del personal de enfermería participante del estudio; el 50% refiere presentar riesgo ergonómico alto y similar porcentaje 50% riesgo ergonómico alto, en la central de esterilización del Hospital Regional Zacarias Valdivia de Huancavelica.

Tabla 5.1.6.

Nivel de riesgo psicosocial en el personal de enfermería en la central de esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica, 2022.

Nivel de Riesgo		
laboral	Fi	f%
Bajo	0	0.0
Medio	18	90.0
Alto	2	10.0
Total	20	100.0

Fuente: Cuestionario sobre riesgo laboral – 2022

Interpretación

En la tabla 6. Se observa que, del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica, el 90% refiere presentar riesgo psicosocial medio y el 10% riesgo psicosocial alto.

CAPITULO VI

DISCUSION DE RESULTADOS

En el estudio se evidencia que el 90.0% del personal de enfermería refieren presentar riesgo laboral medio, el 10% del personal considera riesgo laboral alto, en la central de esterilización del Hospital de Huancavelica, considerando que la salud es el completo estado de bienestar en los aspectos físicos, mentales, sociales y no solamente la ausencia de enfermedad, asimismo se reconoce que la salud es uno de los derechos fundamentales de los seres humanos, y que lograr el más alto grado de bienestar depende de la cooperación de individuos y naciones y la aplicación de medidas sociales y sanitarias (6). Es necesario proteger o cuidar a los trabajadores en el ámbito laboral, sin embargo hay unidades como Centro Quirúrgico que por naturaleza tiene riesgos en sus diferentes dimensiones; los riesgos laborales más frecuentes que afectan al personal de enfermería que trabaja en el servicio de quirófano del Hospital Obrero N°1 son los riesgos biológicos en el cual se encontró que en un 73% se encuentra expuesto, en el riesgo químico se encontró un 81%, riesgos físicos se encontró que el personal solo se encuentra expuesto en un 66%, sin embargo lo que llamó la atención fue la gran exposición al riesgo ergonómico en un 93% para la mecánica corporal debido a la gran demanda de pacientes acompañada de la jornada laboral de pie, y un 84% de exposición al riesgo psicosocial debido al estrés laboral. Teniendo como conclusión que el personal de enfermería en el servicio de quirófano del hospital obrero se encuentra en riesgo por lo cual se propone una estrategia (10).

El personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital de Huancavelica, sostiene que el 75% presenta riesgo biológico alto y el 25% riesgo biológico medio, resultado que difiere a lo hallado por Villano R. y Zavaleta L. en el año 2020 en su tesis, "Nivel de riesgo ocupacional en el área

roja de la central de esterilización del hospital militar central 2019”. donde se observó que el Nivel de Riesgo Biológico es de 45% que lo cataloga con un nivel riesgo Moderado un índice considerable de riesgo que puede ser perjudicial para la salud. Se observa que el Nivel de Riesgo Auditivo el 50% que lo cataloga con un nivel de riesgo alto Bajo dando un índice considerable de riesgo que puede ser perjudicial para la salud. Se observa que el Nivel de Riesgo Ergonómico es de 40% que lo cataloga con un nivel riesgo bajo, o dando un índice controlado de riesgo que puede ser perjudicial para la salud. En la tabla 19 se observa que el Nivel total de Riesgo es de un 15% de riesgo bajo, 50% de riesgo Moderado y de un 35% de riesgo Alto dando un índice considerable de riesgo que puede ser perjudicial para la salud (13)

En relación al riesgo ergonómico, la mitad de trabajadores considera el riesgo ergonómico como alto y la otra mitad como riesgo medio; estos resultados se relacionan a lo hallado por Bonilla R. y Pérez D, en el año 2019 en su tesis: “exposición a riesgos laborales ergonómicos del personal de enfermería en la zona roja de la central de esterilización del hospital militar central de Jesús maría- 2019”. Tiene como fin esencial reconocer los principales peligros posturales que son manifestados por el personal sanitario de enfermería trabajador en la Central de Esterilización del Hospital Militar Central. Dicho trabajo se ha realizado mediante un estudio de nivel descriptivo, diseño no experimental y la muestra es no probabilística ya que cuenta con una cantidad de 25 personas. Resultados; se ha determinado que; el 12% de los trabajadores no están especializados para laborar en la Central de Esterilización, el 24% de trabajadores cree que no es suficiente el número de personas en el Área Roja, el 16% refiere que permanece más de 3 horas de pie realizando sus actividades en dicha área, el 24% refiere que siempre levantan materiales que pesan más de 8 kg, el 36% adoptan posturas, inclinaciones y/o estiramientos que terminan en lesiones musculares como en manos, brazos, hombros, cuello, columna, etc., el 16% nunca utiliza y el 32% raras veces utilizan los protectores auriculares al utilizar el aire comprimido, ya que estos producen ruidos excesivos (16)

Se observa que el 90% refiere presentar riesgo psicosocial medio y el 10% riesgo psicosocial alto, resultados similares con Hurtado N. en año 2018; en cuanto al riesgo psicológico en un 55% con el ritmo trabajo debido a los turnos rotativos a los cuales son sometidos el personal con el objeto de cubrir las 24 horas del día. Como conclusión llegamos a que los trabajadores están expuestos a riesgos ergonómicos, físicos, químicos, psicológicos, de seguridad, de saneamiento y medio ambiente por lo que se propone la creación de un mecanismo de control para el cumplimiento de las normas de bioseguridad a fin de disminuir los riesgos laborales (12)

VII. CONCLUSIONES

- Las características sociodemográficas del personal de enfermería de la central de esterilización del Hospital de Huancavelica; son que la mayoría (55.0%) tienen la edad entre 31 a 40 años, el 55.0% de trabajadores son del sexo femenino; el 55.0% de trabajadores tienen más de 5 años de experiencias.
- El 90.0% de profesionales de enfermería refiere presentar riesgo laboral medio, en la central de esterilización del Hospital de Huancavelica.
- El 80% de profesionales de enfermería refiere presentar riesgo físico medio y el 20% riesgo físico alto, en la central de esterilización del Hospital de Huancavelica
- La mitad de personal de enfermería considera presentar riesgo químico medio, y la otra mitad riesgo químico alto, en la central de esterilización del Hospital de Huancavelica
- El 75% de profesionales de enfermería refiere presentar riesgo biológico alto y el 25% riesgo biológico medio.
- El 50% de profesionales de enfermería refiere presentar riesgo ergonómico alto y similar porcentaje riesgo ergonómico alto, en la central de esterilización del Hospital de Huancavelica
- El 90% de personal de enfermería, refiere presentar riesgo psicosocial medio y el 10% riesgo psicosocial alto.

VIII. RECOMENDACIONES

- Fortalecer e implementar programas de seguridad y salud en el trabajo orientado a la mejora de las condiciones de trabajo en el Centro Quirúrgico del Hospital, asegurando el equipamiento y dotación de insumos necesarios para el trabajo del personal de enfermería.
- Desarrollar programas de capacitación hacia el personal de enfermería contratado y nombrado de Centro Quirúrgico para desarrollar capacidades y competencias sobre los procedimientos de mayor riesgo; asimismo sobre el uso adecuado de los equipos de protección personal.
- Fortalecer el sistema de vigilancia de enfermedades y accidentes ocupacionales, para contar con información real y adecuada para la toma de decisiones oportunas y adecuadas, acorde al contexto del Hospital.

IX. REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Rodríguez Granda MA. ▷ Riesgos laborales en la central de esterilización. Ocronos - Editorial Científico-Técnica. 1 de agosto de 2020;III(4):315-7.
2. Organización Mundial de la Salud. OMS: Garantizar la seguridad de los trabajadores de la salud para preservar la de los pacientes [Internet]. Seguridad del Paciente. 2022 [citado 31 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/17-09-2020-keep-health-workers-safe-to-keep-patients-safe-who>
3. Fonseca Pérez MG, Aragón Blandón LA, Díaz Rayo MG. Enfermedades ocupacionales y sus consecuencias en el personal de salud, departamento de Matagalpa, II semestre 2020. [Internet] [Tesis de título profesional]. [Nicaragua]: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, Managua; 2020. Disponible en: <https://repositorio.unan.edu.ni/14336/3/14336.pdf>
4. Organización Panamericana de la Salud. OPS/OMS estima que hay 770 nuevos casos diarios de personas con enfermedades profesionales en las Américas - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. Noticias OPS. 2013 [citado 3 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/29-4-2013-opsoms-estima-que-hay-770-nuevos-casos-diarios-personas-con-enfermedades>
5. Organización Panamericana de la Salud. Los trabajadores sanitarios ven bien su estado de salud, pero admiten falta de tiempo - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. Noticias. 2014 [citado 3 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/28-1-2014-trabajadores-sanitarios-ven-bien-su-estado-salud-pero-admiten-falta-tiempo>
6. Organización Mundial de la Salud. Protección de la salud de los trabajadores [Internet]. Protección de la salud de los trabajadores. 2017 [citado 3 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/protecting-workers-health>
7. Díaz Dumont JR, Suarez Mansilla SL, Nanzy R, Bizarro Huaman EM. Accidentes laborales en el Perú: Análisis de la realidad a partir de datos estadísticos. Revista Venezolana de Gerencia. 1 de enero de 2020;25(89):312-29.
8. PERU21 N. Perú es el país con mayor tasa de accidentes en Latinoamérica | VIDA [Internet]. Peru21. NOTICIAS PERU21; 2020 [citado 3 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://peru21.pe/vida/salud/peru-es-el-pais-con-mayor-tasa-de-accidentes-en-latinoamerica-noticia/>

9. Garcia Iglesias JJ. Condiciones psicosociales de las enfermeras en el desempeño de sus funciones dentro del territorio español [Internet] [<http://purl.org/dc/dcmitype/Text>]. [España]: Universidad de Huelva; 2021 [citado 2 de noviembre de 2022]. p. 1. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=288678>

10. Jiménez Baltazar MV. Riesgos laborales en el personal de enfermería del servicio de quirófano Hospital Obrero N°1 gestion 2020 [Internet] [Thesis]. 2021 [citado 2 de noviembre de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.umsa.bo/xmlui/handle/123456789/25054>

11. Garcia Orozco L, Ortiz Goyes NA, Noroña Salcedo DR, Morillo Cano JR, Contreras Yametti FI, García Boyx G, et al. Riesgos psicosociales y estrés laboral en el personal de salud Hospital Básico “Asdrúbal De la Torre”- 2020: Psychosocial risk factors and work stress in health personnel Asdrúbal de la Torre Basic Hospital- 2020. La U Investiga. 31 de diciembre de 2020;7(2):53-67.

12. Hurtado Palate NM, Martinez Martinez R. Riesgos laborales en la central de esterilización del hospital general Ambato (less) periodo Enero / Junio 2018 [Internet] [masterThesis]. [Ecuador]: Universidad Regional Autonoma de los Andes; 2018 [citado 2 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/9404>

13. Villano Ponte RM, Zavaleta Vasquez LY. “NIVEL DE RIESGO OCUPACIONAL EN EL ÁREA ROJA DE LA CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL MILITAR CENTRAL 2019” [Internet] [Tesis de título profesional]. [Lima]: Universidad Autónoma de Ica; 2021 [citado 31 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/2856122>

14. Oscátegui Pérez RG. Riesgos laborales y desempeño laboral en los trabajadores de un Instituto Especializado de Salud 2019 [Internet] [Tesis de título profesional]. [Lima]: Universidad Cesar Vallejo; 2020 [citado 2 de noviembre de 2022]. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/54615>

15. Manrique Puma EJ, Idme Medina JL. Evaluación de la exposición al riesgo físico ruido en la Central de Esterilización del Hospital III de Yanahuara. Repositorio Institucional - UTP [Internet]. 2020 [citado 2 de noviembre de 2022]; Disponible en: <http://repositorio.utp.edu.pe/handle/20.500.12867/3802>

16. Bonilla Loayza RM, Perez Gonzales DM, Tasayco Jala AA. EXPOSICIÓN A RIESGOS LABORALES ERGONÓMICOS DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LA ZONA ROJA DE LA CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN DEL HOSPITAL MILITAR CENTRAL DE JESÚS MARÍA- 2019 [Internet] [Tesis de título profesional]. [Lima]: Universidad Autonoma de Ica; 2020 [citado 2 de noviembre de 2022]. Disponible en:

<http://localhost/xmlui/handle/autonomadeica/711>

17. Blanco Peralta LP. Actitud en bioseguridad y exposición a riesgo laboral en enfermeras(os). Hospital de Apoyo Chepén [Internet] [Tesis de título profesional]. [Trujillo]: Universidad Nacional de Trujillo; 2019 [citado 3 de noviembre de 2022]. Disponible en: <http://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/11618>
18. Carbajal Cárdenas CC. Factores de riesgos laborales frente a peligros ocupacionales en el profesional de Enfermería en el Centro Quirúrgico del Hospital Antonio Lorena del Cusco [Internet] [Tesis de grado Maestro]. [Cusco]: Universidad Cesar Vallejo; 2018. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/33841/carbajal_cc.pdf?sequence=1&isAllowed=y
19. Raile Alligood M, Marriner Tomey A. Modelos y teorías de Enfermería. Séptima edición. Barcelona, España: Elsevier; 2011. 809 p.
20. Díaz Padrón E. Toxicología ocupacional [Internet]. Primera Edición. La Habana - Cuba: Editorial Ciencias Médicas; 2019. 203 p. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/5380.pdf>
21. Ministerio de Salud. Manual de desinfección y esterilización hospitalaria [Internet]. MINSA; 2002. Disponible en: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/1444.pdf>
22. Grupo Español de estudio sobre esterilización. Guía de funcionamiento y recomendaciones para la central de esterilización. 2018 [Internet]. Johnson y Johnson; 2018. Disponible en: https://elautoclave.files.wordpress.com/2018/03/guia-g3e_03-2018-1.pdf
23. Huaman Medina A. Manual de normas de esterilización [Internet]. Hospital Maria Auxiliadora; 2012. Disponible en: <https://es.scribd.com/document/478598217/Manual-de-Normas-de-Esterilizacion-2012-22-oct-convertido-docx>
24. Acosta Gnass SI, Stempliuk V de A. Manual de esterilización para centros de salud [Internet]. Primera Edición. Washington, D.C: Biblioteca Sede OPS; 2008. 188 p. Disponible en: https://www1.paho.org/PAHO-USAID/dmdocuments/AMR-Manual_Esterilizacion_Centros_Salud_2008.pdf
25. Cortés Díaz JM. Seguridad e Higiene del Trabajo Técnicas de Prevención de Riesgos Laborales [Internet]. Décima Edición. Tébar Flores; 2012. 800 p. Disponible en: [file:///C:/Users/USER/Downloads/seguridad%20e%20higiene%20en%20el%20trabajo%20\(JM%20Corte-10ed\)- comprimido.pdf](file:///C:/Users/USER/Downloads/seguridad%20e%20higiene%20en%20el%20trabajo%20(JM%20Corte-10ed)- comprimido.pdf)
26. Vida Soria J. Manual para la formación en prevención de riesgos laborales |

- varios autores [Internet]. Séptima edición. España: Editorial Lex Nova, S.A.; 214d. C. [citado 3 de noviembre de 2022]. 439 p. Disponible en: <http://www.marcialpons.es/libros/manual-para-la-formacion-en-prevencion-de-riesgos-laborales/9788498987287/>
27. Llaneza Alvarez J. Ergonomía y psicología aplicada Manual para la formación del especialista [Internet]. Doceava edición. Lex Nova; 2009. 572 p. Disponible en: <https://editorial.tirant.com/es/libro/ergonomia-y-psicosociologia-aplicada-manual-para-la-formacion-del-especialista-9788498980431>
28. Hernandez Sampieri R, Mendoza Torres CP. Metodología de la Investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Primera Edición. México D.F.: McGraw-Hill Interamericana Editores; 2018. 714 p.
29. Supo Condori J. Como probar una hipótesis. Arequipa: Bioestadístico EEDU EIRL; 2014. 69 p.
30. Parreño Urquiza A. Metodología de investigación en Salud. Ecuador: La Caracola Editores; 2016. 126 p.
31. Hernández Martínez LI. “Nivel de riesgo laboral en el personal de enfermería de central de esterilización del hospital nacional Daniel Alcides Carrión, Lima 2020”. Level of occupational risk in the nursing staff of the sterilization center of the Daniel Alcides Carrión national hospital, Lima 2020 [Internet]. 30 de agosto de 2020 [citado 3 de noviembre de 2022]; Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3150367>

ANEXO

ANEXO N° 01: MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título: RIESGO LABORAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERIA DE CENTRAL DE ESTERILIZACION DEL HOSPITAL REGIONAL ZACARIAS CORREA VALDIVIA DE HUANCVELICA - 2022

Autores: Cayllahua Sullca Rocio del pilar, Gaspar Trucios Jhoel G.

PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL	HIPOTESIS GENERAL	OPERACIONALIZACION DE VARIABLES	METODOLOGIA
¿Cuál es el nivel de riesgo laboral en el personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022?	Determinar el nivel de riesgo laboral en el personal de enfermería que labora en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022	Existe un nivel alto de riesgos laborales en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022	Riesgo laboral DIMENSIONES Riesgo físico Riesgo químico Riesgo biológico Riesgos ergonómicos Riesgo psicosocial	POBLACION El estudio se realizó con el personal de enfermería de Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica es de un total de 20. MUESTRA la muestra estará constituida por toda la población, es decir la

				<p>muestra será censal a 20 personales de enfermería.</p> <p>TECNICA Encuesta</p> <p>INSTRUMENTOS Cuestionario</p>
PROBLEMAS ESPECIFICOS	OBJETIVOS ESPECIFICOS			
¿Cuál es el nivel de riesgo físico en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022?	Identificar el nivel de riesgo físico en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022.			

<p>¿Cuál es el nivel de riesgo químico en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022?</p>	<p>Identificar el nivel de riesgo químico en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022.</p>			
<p>¿Cuál es el nivel de riesgo biológico en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022?</p>	<p>Identificar el nivel de riesgo biológico en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022.</p>			

<p>¿Cuál es el nivel de riesgo ergonómico en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022?</p>	<p>Identificar el nivel de riesgo ergonómico en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022.</p>			
<p>¿Cuál es el nivel de riesgo psicosocial en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022?</p>	<p>Identificar el nivel de riesgo psicosocial en el personal de enfermería en Central de Esterilización del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia de Huancavelica,2022</p>			

ANEXO N° 02: INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

CUESTIONARIO SOBRE RIESGO LABORAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA

PRESENTACIÓN

En el presente cuestionario le presentamos una serie de preguntas, para que usted pueda responder de manera libre y con total veracidad; puesto que las preguntas serán completamente anónimas.

INSTRUCCIONES GENERALES

Marque con una (x) o complete los espacios en blanco a las preguntas, según las respuestas que usted considere las adecuadas que líneas abajo se les formula:

Siendo este la siguiente escala:

1 = Nunca: No ocurre

2 = A veces: Ocurre, que 1 o 2 veces por semana

3 = Siempre: Ocurre, todos los días

I. Datos Generales:

1.1. Sexo: Femenino (1) Masculino (2)

1.2. Edad: ()

1.3. Tiempo de servicio:

1.4. Condición laboral:

() Contratado regular

() Contratado indefinido

() Nombrado

1.6. Grupo Ocupacional:

() Licenciada en enfermería.

() Técnico en enfermería

II. Datos Específicos:

Código	Enunciado	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
	Riesgo Físico			
RF1	La iluminación del área donde labora no es la adecuada para las actividades que realiza.			
RF2	En el desempeño de sus actividades está expuesto a altos niveles de ruido que le genera molestias.			
RF3	Las condiciones de circulación de aire del área de trabajo no son las adecuadas			
RF4	En el desarrollo de sus actividades se encuentra expuesto a cambios bruscos de temperatura de un área a otra.			
RF5	Considera que está expuesto a sufrir lesiones en la piel como quemaduras			
RF6	La ubicación y el espacio físico de los equipos no facilitan el desempeño de su trabajo.			
RF7	Las superficies de trabajo son resbaladizas, irregulares e inestables, etc.			

Código	Enunciado	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
	Riesgo Químico			
RQ1	En el desempeño de sus actividades laborales está expuesto a sustancias químicas (desinfectante de alto nivel, detergentes, gas de óxido de etileno, productos de limpieza, etc.)			
RQ2	En el desempeño de sus actividades está en riesgo de sufrir intoxicaciones por gases tóxicos, vapores, quemaduras, irritaciones o alergias en la piel.			
RQ3	En el desempeño de sus actividades laborales ha padecido algún accidente o enfermedad causada por manipulación o exposición a sustancias			

	químicas.			
RQ4	Los frascos de las sustancias químicas no se encuentran correctamente rotulados.			
RQ5	Los frascos de las sustancias químicas no tienen un almacenamiento ordenado y seco.			
RQ6	En el desarrollo de sus actividades usted no utiliza todas las medidas de protección personal al manipular alguna sustancia química			

Código	Enunciado	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
	Riesgo Biológico			
RB1	Realiza el lavado de manos solamente después de cada jornada laboral.			
RB2	Considera que está expuesto a accidentes con material punzocortante (agujas, vidrios, hoja de bisturí, etc.).			
RB3	El servicio no cuenta con contenedores de bioseguridad adecuados para descartar material punzocortante, los residuos en bolsas (negras o rojas).			
RB4	En el desarrollo de sus actividades laborales está en contacto con fluidos corporales como sangre, orina, secreciones, o desechos peligrosos.			
RB5	En el desarrollo de sus actividades laborales, no utiliza equipo de protección personal, ante la probabilidad de riesgos de pinchazos, salpicaduras, cortes, y otros.			
RB6	En el desarrollo de sus actividades está expuesto a infectarse con enfermedades infectocontagiosas como SIDA, hepatitis, tuberculosis, etc.			
RB7	Está expuesto a manipulación y contacto con microorganismos patógenos, ejemplo: bacterias, virus, protozoos, hongos, otros.			

Código	Enunciado	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
	Riesgo Ergonómico			

RE1	El trabajo implica permanecer por más de 2 horas en una posición fija (sentado o de pie).			
RE2	Manipula cargas pesadas de más de 5 kilos.			
RE3	Está con frecuencia expuesto a posturas que le generan molestias y/o dolores musculares.			
RE4	Ha presentado problemas de lumbalgia generada por sobre esfuerzo físico.			
RE5	No dispone de material (guantes de protección) e inmobiliario (coches de transporte) para manipulación de carga pesada.			
RE6	El trabajo genera, esfuerzo muscular y sobrecarga al trasladar y desplazar material e instrumentales muy pesados.			
RE7	El mobiliario con el que labora, dificulta regular la altura, además carece de respaldar.			

Código	Enunciado	Nunca (1)	A veces (2)	Siempre (3)
	Riesgo Psicosocial			
RP1	Se encuentra disgustado con la actividad que realiza en su área de trabajo.			
RP2	Siente que su trabajo no es reconocido por la jefatura del servicio de Central de Esterilización.			
RP3	Las relaciones interpersonales con mis compañeros de trabajo son inadecuadas.			
RP4	Considera que el número de personal que trabaja en su servicio no es suficiente.			
RP5	Considera que presenta sobrecarga laboral física o mental que le produzca estrés, fatiga o cansancio.			
RP6	Para usted, el sistema de trabajo desarrollado en su servicio no es organizado.			
RP7	En el desarrollo de sus actividades laborales existe riesgo de agresión o amenazas por parte de sus superiores.			

¡Gracias por su colaboración!

Posteriormente se aplicó en Coeficiente de Correlación R de Pearson, obteniendo el siguiente resultado:

Correlaciones

		TEST 1	TEST 2
TEST_1	Correlación de Pearson	1	,924**
	Sig. (bilateral)		,000
	Suma de cuadrados y productos vectoriales	600,500	475,500
	Covarianza	66,722	52,833
	N	10	10
TEST_2	Correlación de Pearson	,924**	1
	Sig. (bilateral)	,000	
	Suma de cuadrados y productos vectoriales	475,500	440,900
	Covarianza	52,833	48,989
	N	10	10

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Según lo hallado, se puede determinar que el instrumento de recolección de datos “CUESTIONARIO SOBRE RIESGO LABORAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA” actualizado por GASPAS T. y CAYLLAHUA S. (2022), es confiable al encontrarse una correlación significativamente positiva (r Pearson = 0.924 y $pvalue < 0.05$).

ANEXO 04: CONSENTIMIENTO INFORMADO



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Hvca ____/____/____

Yo,, identificado con DNI/....., a través del documento expreso mi voluntad de participar en la investigación titulada: “NIVEL DE RIESGO LABORAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN LA CENTRAL DE ESTERILIZACION DEL HOSPITAL DE HUANCABELICA - 2022”

Habiendo sido informado(a) del propósito de la misma, así como de los objetivos, y teniendo la confianza plena de que la información que se vierta en el instrumento será solo y exclusivamente para fines de la investigación; además confió en que los investigadores utilizarán adecuadamente dicha información asegurándome de la misma confidencialidad, AUTORIZO que se me incluya dentro del presente estudio. Además, declaro retirarme del mismo en el momento que considere conveniente.

Firma del participante

ANEXO 05: BASE DE DATOS

PROCESAMIENTO DE DATOS - ROCIO Y JHOEL.sav [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

	Nombre	Tipo	Anchura	Decimales	Etiqueta	Valores	Perdidos	Columnas	Alineación	Medida	Rol
1	Sexo	Numérico	8	0	Sexo	{1, Femenin...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
2	Edad	Numérico	8	0	Edad	{1, De 20 a ...	Ninguno	8	Derecha	Escala	Entrada
3	Tiempo_ser...	Numérico	8	0	Tiempo de servi...	{1, Menor d...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
4	RF1	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
5	RF2	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
6	RF3	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
7	RF4	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
8	RF5	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
9	RF6	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
10	RF7	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
11	RQ1	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
12	RQ2	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
13	RQ3	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
14	RQ4	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
15	RQ5	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
16	RQ6	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
17	RB1	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
18	RB2	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
19	RB3	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
20	RB4	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
21	RB5	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
22	RB6	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
23	RB7	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
24	RE1	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
25	RE2	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
26	RE3	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
27	RE4	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
28	RE5	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
29	RE6	Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada

Vista de datos **Vista de variables**

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

	Nombre	Tipo	Anchura	Decimales	Etiqueta	Valores	Perdidos	Columnas	Alineación	Medida	Rol
19	RB3	N Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
20	RB4	N Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
21	RB5	N Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
22	RB6	N Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
23	RB7	N Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
24	RE1	N Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
25	RE2	N Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
26	RE3	N Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
27	RE4	N Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
28	RE5	N Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
29	RE6	N Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
30	RE7	N Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
31	RP1	N Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
32	RP2	N Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
33	RP3	N Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
34	RP4	N Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
35	RP5	N Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
36	RP6	N Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
37	RP7	N Numérico	8	0		{1, Nunca}...	Ninguno	8	Derecha	Nominal	Entrada
38	Riesgo_fisico	N Numérico	8	0	Riesgo Físico	{1, Bajo}...	Ninguno	8	Derecha	Escala	Entrada
39	Riego_quimi...	N Numérico	8	0	Riesgo quimico	{1, Bajo}...	Ninguno	8	Derecha	Escala	Entrada
40	Riesgo_biol...	N Numérico	8	0	Riesgo biológico	{1, Bajo}...	Ninguno	8	Derecha	Escala	Entrada
41	Riesgo_erg...	N Numérico	8	0	Riesgo Ergonó...	{1, Bajo}...	Ninguno	8	Derecha	Escala	Entrada
42	Riesgo_psic...	N Numérico	8	0	Riesgo Psicoso...	{1, Bajo}...	Ninguno	8	Derecha	Escala	Entrada
43	Riesgo_labo...	N Numérico	8	0	Riesgo laboral	{1, Bajo}...	Ninguno	8	Derecha	Escala	Entrada
44											
45											
46											
47											

Vista de datos Vista de variables

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windows.

IBM SPSS Statistics Processor está listo Unicode:ON

10:02 3/11/2022

PROCESAMIENTO DE DATOS - ROCIO Y JHOELS.sav [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

	Sexo	Edad	Tiempo_s ervicio	RF1	RF2	RF3	RF4	RF5	RF6	RF7	RQ1	RQ2	RQ3	RQ4	RQ5	RQ6
1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	1	1	3	1	3	3	2	3	1	3	3	3	2	2	2	2
3	1	1	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1
4	2	2	3	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2
5	2	2	2	2	3	1	2	2	1	2	3	3	3	2	2	2
6	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
7	1	2	3	2	3	1	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3
8	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	3	3	1	1	2	1
9	2	4	3	2	2	1	3	2	1	3	3	2	2	2	2	2
10	1	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	2	1	1	1	1
11	1	2	1	2	2	1	2	2	2	3	2	3	1	2	1	1
12	1	4	3	1	3	1	2	1	2	3	3	3	2	2	3	2
13	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1
14	2	4	3	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2
15	1	2	3	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	2	1
16	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2
17	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1
18	2	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2
19	1	3	3	2	1	3	2	2	2	2	3	3	1	1	2	2
20	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	3	1	3

PROCESAMIENTO DE DATOS - ROCIO Y JHOELS.sav [ConjuntoDatos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Editar Ver Datos Transformar Analizar Gráficos Utilidades Ampliaciones Ventana Ayuda

Visible: 43 de 43

	RB1	RB2	RB3	RB4	RB5	RB6	RB7	RE1	RE2	RE3	RE4	RE5	RE6	RE7	RP1	RP2	RP3
1	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	3	2	2	1	2
2	1	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	1	1	2
3	1	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1
4	1	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1
5	1	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	1	2	2	1	2	1
6	1	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	1	2	1
7	1	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	1	3	3	1	2	2
8	1	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	1	1	2	1	1	1
9	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2	2	1	2	1	1	2	2
10	1	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	1	1	1
11	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	1	2	2	1	2	1
12	1	3	2	3	3	2	2	3	2	2	1	1	2	2	1	2	1
13	1	3	3	2	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1
14	1	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2
15	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	1	2
16	2	3	3	3	1	3	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1
17	1	3	2	3	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1
18	1	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2
19	1	3	2	3	2	2	2	2	3	2	1	2	3	2	1	2	2
20	1	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	1	3	2	2	2	1



	RE5	RE6	RE7	RP1	RP2	RP3	RP4	RP5	RP6	RP7	Riesgo_fi sico	Riego_qui mico	Riesgo_bi ologico	Riesgo_er gonómico	Riesgo_p sicosocial	Riesgo_la boral
1	1	3	2	2	1	2	2	2	3	1	2	2	2	3	2	2
2	2	2	2	1	1	2	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2
3	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	3	2	3	2	2	2
4	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	3	3	2	2
5	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2
6	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2
7	1	3	3	1	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3
8	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2
9	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	3	2	2	2	2
10	2	2	3	1	1	1	3	2	1	1	2	2	3	3	2	2
11	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	3	3	2	2
12	1	2	2	1	2	1	3	2	2	1	2	3	3	2	2	2
13	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2
14	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2
15	2	3	3	2	1	2	3	3	2	1	2	3	3	3	2	2
16	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2
17	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2
18	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3
19	2	3	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2
20	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2
21																