

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**“INFORMACIÓN PREOPERATORIA Y ANSIEDAD  
EN PACIENTES DEL SERVICIO DE CIRUGÍA  
MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO  
DELGADO AREQUIPA – 2023”**

TESIS PARA OPTAR TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD  
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN CUIDADOS QUIRÚRGICOS

**AUTORES:**

Lic. Enf. MIRIAM SORAIDA QUISPE YNQUILLA  
Lic. Enf. FRANCISCO SOLANO RODRIGUEZ FLORES  
Lic. Enf. DIANA CAROLINA ZEGARRA CHURA

**ASESORA:**

Dra. RUTH MARITZA PONCE LOYOLA

**LÍNEA DE INVESTIGACIÓN:**

TENDENCIAS DE LA ENFERMERÍA CLÍNICA QUIRÚRGICA.

Callao – 2023

**PERÚ**

## Document Information

Analyzed document	ZEGARRA-RODRIGUEZ-QUIISPE.docx (D169876037)
Submitted	2023-06-06 15:59:00
Submitted by	
Submitter email	miriamsoraidaqy@gmail.com
Similarity	6%
Analysis address	fcs.investigacion.unac@analysis.arkund.com

## Sources included in the report

<b>SA</b>	<b>Universidad Nacional del Callao / ANCCO,ALCARRAZ,ROLDAN..docx</b> Document ANCCO,ALCARRAZ,ROLDAN..docx (D169227691) Submitted by: beniam_82@hotmail.com Receiver: fcs.investigacion.unac@analysis.arkund.com	 11
<b>W</b>	URL: <a href="http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/4118/Torres%20Romero%2C%20Yoselyn%20L...">http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/4118/Torres%20Romero%2C%20Yoselyn%20L...</a> Fetched: 2022-05-14 00:23:23	 1
<b>SA</b>	<b>Universidad Nacional del Callao / TESIS DEL CUIDADO HUMANIZADO RELACIONADO CON EL NIVEL DE ANSIEDAD DE PACIENTE ONCOLOGICO PREQUIRURGICO-LIC BRUNO GONZALES YESENIA Y LIC SANDRA MANRIQUE MELCHOR.docx</b> Document TESIS DEL CUIDADO HUMANIZADO RELACIONADO CON EL NIVEL DE ANSIEDAD DE PACIENTE ONCOLOGICO PREQUIRURGICO-LIC BRUNO GONZALES YESENIA Y LIC SANDRA MANRIQUE MELCHOR.docx (D167060638) Submitted by: yeseniabrunogonzales@gmail.com Receiver: fcs.investigacion.unac@analysis.arkund.com	 3
<b>SA</b>	<b>Universidad Nacional del Callao / IIINFORME PROF FFINAL LIC. VIOLETA PALMIRA 27OCT2019.ORIGINA MODIFICADA el 8noviembre 2019 (1) - copia.docx</b> Document IIINFORME PROF FFINAL LIC. VIOLETA PALMIRA 27OCT2019.ORIGINA MODIFICADA el 8noviembre 2019 (1) - copia.docx (D62987887) Submitted by: violetapalmira4@hotmail.com Receiver: investigacion.fcs.unac@analysis.arkund.com	 2
<b>SA</b>	<b>Universidad Nacional del Callao / Quichca Y Guevara revision URKUND.docx</b> Document Quichca Y Guevara revision URKUND.docx (D91894949) Submitted by: mlferrerm@unac.edu.pe Receiver: fcs.posgrado.unac@analysis.arkund.com	 2
<b>SA</b>	<b>Universidad Nacional del Callao / TESIS SANDOVAL-PACCO Vanessa Mancha corregido ok.docx</b> Document TESIS SANDOVAL-PACCO Vanessa Mancha corregido ok.docx (D45435659) Submitted by: manchavanessa@gmail.com Receiver: investigacion.fcs.unac@analysis.arkund.com	 9
<b>SA</b>	<b>UNC_2022_Gustavo_Salazar_72686138.docx</b> Document UNC_2022_Gustavo_Salazar_72686138.docx (D132360210)	 1
<b>SA</b>	<b>Universidad Nacional del Callao / tesis corregida.docx</b> Document tesis corregida.docx (D64666098) Submitted by: reytejdayana@hotmail.com Receiver: investigacion.fcs.unac@analysis.arkund.com	 1

## Entire Document

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

## **INFORMACIÓN BÁSICA:**

### **1.1 FACULTAD:**

CIENCIAS DE LA SALUD.

### **1.2 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN:**

Dirección de la Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud - UNAC.

### **1.3 TÍTULO DEL PROYECTO:**

INFORMACIÓN PRE OPERATORIA Y ANSIEDAD EN PACIENTES DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA – 2023.

### **1.4 AUTORES:**

- Quispe Ynquilla Miriam Soraida  
CÓDIGO ORCID: 0000-0002-7585-4217  
DNI: 40272400
- Rodríguez Flores Francisco Solano  
CÓDIGO ORCID: 0000-0001-7839-8555  
DNI: 30941751
- Zegarra Chura Diana Carolina  
CÓDIGO ORCID: 0000-0002-5111-3326  
DNI: 46188100

### **1.5 ASESORA:** Dra. RUTH MARITZA PONCE LOYOLA

### **1.6. LUGAR DE EJECUCIÓN:** HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA

### **1.7 UNIDAD DE ANÁLISIS:** 62 PACIENTES DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA.

### **1.8. TIPO DE INVESTIGACIÓN:** BÁSICA

### **1.9. ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN:** CUANTITATIVO

### **1.10. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN:** DESCRIPTIVO CORRELACIONAL, CUANTITATIVO NO EXPERIMENTAL, TRANSVERSAL

### **1.11. TEMA OCDE 3.03.03 ENFERMERÍA**

## **HOJA DE REFERENCIA DEL JURADO**

### **MIEMBROS DEL JURADO DE SUSTENTACIÓN:**

- |  |                   |
|--|-------------------|
| <b>• Dra. Ana Elvira López de Gómez</b>        | <b>PRESIDENTE</b> |
| <b>• Dr. Hernán Oscar Cortéz Gutiérrez</b>     | <b>SECRETARIO</b> |
| <b>• Mg. Laura del Carmen Matamoros Sampén</b> | <b>MIEMBRO</b>    |

**ASESORA:** Dra. RUTH MARITZA PONCE LOYOLA

**Nº de Libro: 05**

**Nº de Acta:145-2023**

**Fecha de Aprobación de la tesis:**

## DEDICATORIA

A Dios por haberme acompañado y guiado a lo largo de mi carrera, por ser mi fortaleza en los momentos de debilidad y por brindarme una vida llena de aprendizajes, experiencias y sobre todo felicidad.

**Lic.**

**Diana Zegarra.**

**L**

**ic. Diana Z.**

A Dios, a la Virgen y a mi esposo por su apoyo incondicional e hijos quienes son el motor que impulsan todo mí ser para continuar adelante en la vida.

**L**

**ic. Miriam Q.**

A todos los pacientes del servicio de cirugías mujeres, quienes participaron desinteresadamente para poder culminar con éxito el presente estudio deseándonos los mejores éxitos.

**Lic.**

**Francisco R.**

## ÍNDICE

TABLAS DE CONTENIDO .....	9
INDICE DE GRAFICOS.....	10
RESUMEN .....	11
ABSTRACT.....	12
INTRODUCCIÓN.....	13
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	14
1.1. Descripción de la realidad problemática. ....	14
1.2. Formulación del problema.....	16
1.3. Objetivos.....	16
1.4. Justificación.....	17
1.5. Delimitantes de la investigación.....	18
II. MARCO TEÓRICO .....	19
2.1. Antecedentes.....	19
2.2. Bases teóricas.....	24
2.3. Marco Conceptual.....	26
2.4. Definición de términos básicos.....	33
III. HIPÓTESIS Y VARIABLES .....	34
3.1. Hipótesis.....	34
3.1.1. Operacionalización de variables.....	35
IV. METODOLOGÍA DEL PROYECTO .....	37
4.1. Diseño metodológico .....	37
4.2. Método de investigación.....	38
4.3. Población y muestra.....	38
4.4. Lugar de estudio y periodo desarrollado.....	39
4.5. Técnicas e instrumentos para la recolección de la información.....	39

4.6. Análisis y procesamiento de datos.....	42
4.7 Aspectos de éticos de la investigación.....	43
V. RESULTADOS.....	44
5.1. Resultados descriptivos.....	44
5.2. Resultados inferenciales. ....	55
VI. DISCUSIÓN DE RESULTADOS .....	59
6.1. Contrastación y demostración de la hipótesis con los resultados.....	59
6.2. Contrastación de los resultados con otros estudios similares.....	59
6.3. Responsabilidad ética de acuerdo a los reglamentos vigentes .....	62
VII. CONCLUSIONES .....	63
VIII. RECOMENDACIONES .....	64
IX. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	65
ANEXOS .....	72
- Matriz de consistencia.....	73
- Consentimiento informado.....	75
-Instrumentos validados.....	76
- Consolidado de validez por contenido y criterio.....	80
- Confiabilidad.....	83
- Validación de instrumentos por juicio de expertos.....	87
- Autorización de trabajo de investigación.....	136
- Base de datos .....	137

## INDICE DE TABLAS DE CONTENIDO

**Tabla 1** – Nivel de Información Preoperatoria en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa – 2023.....44

**Tabla 2** - Nivel de Ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa – 2023.....46

**Tabla 3** – Relación del Nivel de Información Preoperatoria y Nivel de Ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa – 2023.....47

**Tabla 4** - Relación del Nivel de Información Preoperatoria según dimensión procedimiento y Nivel de Ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa – 2023.....49

**Tabla 5** - Relación del Nivel de Información Preoperatoria según dimensión cuidados de enfermería y Nivel de Ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa – 2023.....51

**Tabla 6**- Relación del Nivel de Información Preoperatoria según dimensión anestesia y Nivel de Ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa – 2023.....54

## INDICE DE GRÁFICOS DE CONTENIDO

**Gráfico 1** – Nivel de Información Preoperatoria en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa – 2023.....45

**Gráfico 2** - Nivel de Ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa – 2023.....46

**Gráfico 3** – Relación del Nivel de Información Preoperatoria y Nivel de Ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa – 2023.....48

**Gráfico 4** - Relación del Nivel de Información Preoperatoria según dimensión procedimiento y Nivel de Ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa – 2023.....50

**Gráfico 5** - Relación del Nivel de Información Preoperatoria según dimensión cuidados de enfermería y Nivel de Ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa – 2023.....52

**Gráfico 6-** Relación del Nivel de Información Preoperatoria según dimensión anestesia y Nivel de Ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa – 2023.....54

## RESUMEN

La investigación titulada Información Preoperatoria y Ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa – 2023, tuvo por objetivo fue determinar la relación entre el nivel información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres. **Metodología** se llevó a cabo un análisis descriptivo correlacional, no experimental de corte transversal. La muestra se conformó por 62 pacientes programadas para intervención quirúrgica de cirugía laparoscópica. El análisis de los datos se llevó a cabo con programa Excel y SPSS y para hallar la correlación entre variables se empleó la prueba estadística de Chi-cuadrado. **Resultados** el valor de P es de 0.000001 lo que representa que  $P < 0.05$ , por lo ello, rechazo la hipótesis nula y se aprueba la hipótesis alternativa, mostrando un nivel de información pre operatoria bajo en un 81%, un nivel medio en un 13% y nivel alto en un 6%, así también un nivel de ansiedad severo en un 63%, ansiedad moderada en el 22% y ansiedad leve en el 15%. En la dimensión procedimiento se encontró 56% de ansiedad severa con un nivel de información bajo, con el vínculo a la dimensión cuidados de enfermería se encontró un 52% de ansiedad severa con un nivel de información bajo y en la dimensión anestesia los resultados fueron 63% de ansiedad severa con un nivel bajo de información. **Conclusiones** se encontró una asociación relevante y directa con el nivel de información preoperatoria y el nivel de ansiedad de pacientes en el servicio de cirugía mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa- 2023.

**Palabras clave:** Información preoperatoria, ansiedad, procedimiento, cuidados de enfermería, anestesia.

## ABSTRACT

The research entitled Preoperative Information and Anxiety in patients of the Women's Surgery service of the Honorio Delgado Arequipa Hospital - 2023, its objective was to determine the relationship between the preoperative information level and the level of anxiety in patients of the Women's Surgery service. Methodology A descriptive correlational, non-experimental, cross-sectional analysis was carried out. The sample is made up of 62 patients scheduled for laparoscopic surgery. Data analysis was carried out with Excel and SPSS programs and the Chi-square statistical test was used to find the correlation between variables. Results, the value of P is 0.000001, which represents that  $P < 0.05$ , therefore, the null hypothesis is rejected and the alternative hypothesis is approved, showing a low level of preoperative information by 81%, a medium level by 13%. % and high level in 6%, as well as a severe level of anxiety in 63%, moderate anxiety in 22% and mild anxiety in 15%. In the procedure dimension, 56% of severe anxiety was found with a low level of information, with the link to the nursing care dimension, 52% of severe anxiety was found with a low level of information and in the anesthesia dimension the results were 63 % of severe anxiety with a low level of information. Conclusions: A relevant and direct association was found with the levels of preoperative information and the anxiety levels of the patient in the surgery department of the women's surgery service of the Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023.

**Keywords:** Preoperative information, anxiety, procedure, nursing care, anesthesia.

## INTRODUCCIÓN

Según Spielberg la ansiedad-estado se define como un estado emocional inmediato variable en un periodo de tiempo que se caracteriza por una mezcla de sensación de presión, incertidumbre, inquietud e intranquilidad unido a algunas variaciones fisiológicas que conllevan a problemas de salud.

(1) Las personas que se someten a una cirugía experimentan una situación desconocida que implica ciertos riesgos, desencadenando una serie de reacciones como las antes mencionadas.

En el Hospital Honorio Delgado Arequipa ante las constantes preguntas de las pacientes a los profesionales de salud como: ¿Quién me operará?, ¿Cuánto tiempo durará mi operación?, ¿Me van dormir?, ¿Si no despierto?, etc., se evidenciaron estados de ansiedad en el usuario. Esto se debe a la falta de información sobre los procedimientos quirúrgicos a los que serán sometidas.

A causa de lo anteriormente descrito la intención de esta investigación fue determinar una asociación en el nivel de información preoperatoria y el nivel de ansiedad de las pacientes del servicio de cirugía mujeres y favorecer en la realización de futuras investigaciones similares que permitan ofrecer conocimiento oportuno sobre el proceso quirúrgico y disminuir el nivel de ansiedad.

### **La investigación se estructuró en nueve capítulos:**

En el capítulo número 1, se desarrolló el planteamiento del problema de investigación.

En el capítulo número 2, se desarrolló el marco teórico

En el capítulo número 3 se desarrolló las hipótesis y variables de estudio.

En el capítulo número 4 se desarrolló la metodología del proyecto.

En el capítulo número 5 se desarrolló los resultados.

En el capítulo número 6 se desarrolló la discusión de los resultados.

En el capítulo número 7 se presentó las conclusiones.

En el capítulo número 8 se desarrolló las recomendaciones.

En el capítulo número 9 se presentó las referencias bibliográficas.

# I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

## 1. Descripción de la Realidad Problemática

La información preoperatoria es un proceso a través del cual el profesional de salud proporciona conocimientos al usuario sobre la intervención quirúrgica que se le realizará y los cuidados que contribuirán al mejor desarrollo del proceso operatorio.

La ansiedad de estado es una circunstancia transitoria y emocional manifestada por las personas con sentimientos de tensión y temor (2), la cual, asociada a sentimientos de preocupación por una enfermedad, hospitalización, anestesia o cirugía puede desencadenar complicaciones en su estado de salud. (3)

Actualmente, aproximadamente 234 millones de cirugías mayores se realizan cada año alrededor del mundo, lo cual es proporcional a una cirugía por cada 25 personas. (4)

Un estudio del 2021 sobre el conocimiento preoperatorio y las tasas de ansiedad el 25% de pacientes mexicanos padecieron ansiedad preoperatoria y hasta el 40 % requirió terapia ansiolítica. (5) Asimismo, otro estudio realizado en Solca de Cuenca, Ecuador en el 2020 concluyó que el 81,3% de los usuarios quirúrgicos tenían ansiedad preoperatoria. (6)

Perú no está ajeno a esta situación, la ansiedad es una emoción que puede volverse patológica si no se regula adecuadamente. Según un informe del Ministerio de Salud (MINSA), la ansiedad encabeza la lista de estados de ansiedad en el país y en el año 2022 se diagnosticaron un total de 433.816 casos. (7)

Según el MINSA, aproximadamente el 60 % de los pacientes experimentan ansiedad antes de la cirugía, lo cual provocaría cambios negativos en el estado de salud de las personas. (8)

En estudios realizados a nivel regional están el del Hospital Honorio

Delgado de Arequipa - 2021, donde el nivel de ansiedad predominante es el nivel moderado con un 65.6%. (9)

En otro estudio realizado sobre la información relacionada con niveles de ansiedad en el Hospital Honorio Delgado de Arequipa en febrero del 2020 el 50.81% de pacientes programados para intervenciones quirúrgicas presentaron ansiedad. (10)

El servicio de cirugía del Hospital Honorio Delgado Arequipa programa entre 75 a 90 pacientes cada mes para intervenciones abdominales laparoscópicas, las cuales no reciben una adecuada información en relación a su intervención quirúrgica y se encuentran padeciendo diversos síntomas de ansiedad.

Diariamente observamos a las pacientes preocupadas, con insomnio, nerviosas y escuchamos que manifestaron sentimientos de temor tales como “no sé qué me harán”, “tengo miedo a que me choque la anestesia”, “me va a doler mucho”, “y si me muero” “¿El doctor que me va a operar será bueno?”, “¿Qué es la anestesia?” “¿El día que me operen puedo comer para resistir la operación?

Si las pacientes continúan padeciendo dichos estados de ansiedad podrían tener efectos negativos en su evolución y recuperación del postoperatorio tales como mayor dolor, náuseas, vómitos, insomnio, lo cual conlleva a estancias hospitalarias más largas aumentando la morbilidad y afectando directamente a la economía de la institución. (11)

Para solucionar dicho problema es necesario desarrollar programas educativos en los que se brinde una adecuada y mayor información preoperatoria, lo cual disminuirá notablemente los síntomas de ansiedad, mejorando su estado biológico, psicológico y social.

## **1.2 Formulación del Problema**

### **1.2.1 Planteamiento del Problema General**

- ¿Cuál es la relación entre el nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023?

### **1.2.2 Problemas Específicos**

- ¿Cuál es la relación entre la dimensión procedimiento del nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023?
- ¿Cuál es la relación entre la dimensión cuidados de enfermería del nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023?
- ¿Cuál es la relación entre la dimensión anestesia del nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023?

## **1.3 Objetivos y Alcances de la Investigación**

### **Objetivo General**

- Determinar la relación entre el nivel información pre operatoria y el nivel de ansiedad en el servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023.

## **Objetivos Específicos**

- Establecer la relación entre la dimensión procedimiento del nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023.
- Establecer la relación entre la dimensión cuidados de enfermería del nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023.
- Establecer la relación entre la dimensión anestesia del nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023.

### **1.4 Justificación de la Investigación**

La presente investigación aporta al saber de los profesionales de enfermería a partir del conocimiento científico proveniente de las teorías de Hildegard Peplau que destaca la importancia de la relación enfermera- paciente y la teoría de la crisis de Slaikeu quien explica como las personas se incapacitan temporalmente hasta poder salir o resolver una determinada situación.

Así mismo impulsa la realización de cambios en la práctica del quehacer enfermero en cuanto a la atención directa e información que brindamos a los usuarios pre quirúrgicos y desarrolla el conocimiento de los enfermeros en el campo de la especialidad de cuidados quirúrgicos teniendo como base las teorías de enfermería antes mencionadas.

Finalmente contribuye a que el personal de enfermería sea más sensible a la valoración completa del paciente antes su intervención quirúrgica actuando de manera oportuna, continua y permanente proporcionando un cuidado humanizado basado en el conocimiento científico adquirido, para evitar daños o complicaciones que puedan

desencadenarse debido al poco nivel de información y a la presencia de síntomas y signos de ansiedad, conservando así la salud mental de nuestros pacientes.

### **1.5 Delimitantes de la Investigación**

- **Teórico:** Se empleó la teoría de Hildegard Peplau dado que enfatiza la concordancia del vínculo enfermera-paciente como fundamento de la práctica de enfermería y la teoría de la crisis de Slaikeu quien fundamenta que la crisis es un estado temporal caracterizado por la incapacidad de la persona para resolver determinadas situaciones.
- **Temporal:** El estudio se desarrolló a lo largo de los meses de marzo y abril del 2023.
- **Espacial:** Las condiciones del servicio de cirugía mujeres nos permitieron contar con la población de estudio, puesto que en él se atienden a pacientes que son intervenidas.

## II. MARCO TEÓRICO

### II.1 ANTECEDENTES DEL ESTUDIO

#### Antecedentes Internacionales

**HERNÁNDEZ A, LÓPEZ A Y GUZMÁN J.** (2022) México. Realizaron la investigación titulada Nivel de ansiedad e información preoperatoria en pacientes programados para operaciones, tuvo como **objetivo** medir la ansiedad y la información preoperatoria en pacientes sujetos a distintas clases de anestesia y procedimientos quirúrgicos. Utilizaron la metodología descriptiva transversal; tamaño de la muestra 100 pacientes, edad promedio de 43 años; 79% de los pacientes eran mujeres; el 53% trabajaban; el 28% eran amas de casa; el 16% eran profesionales y el 3% eran ancianos. Al 89% de pacientes se brindó anestesia general; el 9%, anestesia regional y el 2% anestesia general y regional. La información sobre la operación se recogió mediante un cuestionario especialmente diseñado, llamado Escala de Ansiedad e Información Preoperatoria de Amsterdam (APAIS). Según sus **resultados**, el 25% de los pacientes presentó ansiedad preoperatoria y 40% requería más información. Su **conclusión** fue que los pacientes prequirúrgicos tuvieron ansiedad en varios grados, sobre todo en el grado grave. (5)

**ROMERO Á,** (2020) España, realizó una investigación titulada Efecto de la información en la ansiedad prequirúrgica teniendo como **objetivo** determinar la asociación entre la información proporcionada al paciente y al acompañante antes de la operación y los niveles de ansiedad preoperatoria del paciente. En su **metodología**, fue un análisis longitudinal, casi experimental. El experimento constó de 200 sujetos en total, divididos en dos grupos formados por 100 sujetos control y 100 experimentales. Los datos fueron recogidos antes de entrar a sala de preanestesia mediante la realización de una entrevista individual en un espacio habilitado. Administrando a los pacientes la Escala de Ansiedad e

Información Preoperatoria de Ámsterdam (APAIS) para establecer los niveles de ansiedad; el resto de datos se obtuvieron mediante entrevistas e historias clínicas. Los **resultados** mostraron que existía una correlación con la información que recibían los pacientes y su grado de ansiedad y que los usuarios recibieron información mostraron grados más bajos y menor incidencia de ansiedad perioperatoria. (12)

**LÓPEZ S. et. al (2020)** llevó a cabo el estudio Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para operación. Su **objetivo** fue establecer los niveles de ansiedad preoperatoria en pacientes intervenidos y reconocer las causas de riesgo causantes de ansiedad en el Centro de Medicina Naval (CEMENA). Su **metodología** fue un estudio observacional y analítico en el que evaluaron la prevalencia de ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos. Según sus **resultados** el 99,3% de los 152 pacientes sólo presentaba ansiedad leve, mientras que el 0,7% presentaba ansiedad moderada en la escala de Spielberger. Llegaron a la **conclusión** de que al controlar la información de los pacientes en relación con el procedimiento y la anestesia fue fundamental para reducir su nivel de ansiedad preoperatoria. (13)

**GAONA D. Y CONTENTO B. (2018)** Ecuador, llevaron a cabo el estudio Ansiedad preoperatoria en pacientes quirúrgicos en el área de cirugía del Hospital Isidro Ayora cuya finalidad fue establecer el grado de ansiedad del paciente en su entorno preoperatorio, se usó un análisis de campo descriptivo con datos observacionales. Su muestra fue un total de 75 pacientes. Se empleó la escala del nivel de ansiedad de Hamilton como técnica de entrevista para recopilar la información. En sus **resultados** demostraron que sólo una pequeña parte del grupo de estudio experimentaba ansiedad leve, un tercio de la población experimentaba ansiedad moderada y una parte significativa no experimentaba ningún grado de ansiedad, los investigadores concluyeron un elevado porcentaje

de los pacientes preoperatorios encuestados expresaron ansiedad en varios niveles, donde la ansiedad moderada la más significativa. (14)

### **Antecedentes Nacionales**

**SALAZAR G, (2021)** Jaén, realizó la tesis titulada Nivel de ansiedad e información preoperatoria en pacientes en los servicios de cirugía, Hospital General de Jaén, su objetivo fue encontrar asociación entre la información preoperatoria y los niveles de ansiedad en pacientes programados para operaciones en el Hospital General de Jaén. Fue un análisis con un enfoque cuantitativo, un estilo descriptivo y un diseño correlacional cruzado. La muestra estuvo formada por 150 usuarios que esperaban para ser intervenidos quirúrgicamente en el Hospital General de Jaén. Para medir los niveles de ansiedad, utilizaron dos cuestionarios. Uno es la Escala de autoevaluación de Zung, un cuestionario validado por expertos con una fiabilidad alfa de Cronbach de 0,80.

Sus **resultados** fueron que el 54% de los participantes declararon tener ansiedad grave, el 23% ansiedad leve y el 22% ansiedad elevada. En comparación con la información preoperatoria, el 58% de los participantes declaró tener ansiedad media, el 24% ansiedad menor y el 17% ansiedad elevada. Los investigadores no encontraron una relación estadísticamente notable entre la información preoperatoria y los niveles de ansiedad en los pacientes que serían intervenidos quirúrgicamente ( $p > 0,05$ ). (15)

**MOLERO ADRIANA (2021)** Lima, realizó la investigación Nivel de Información sobre operaciones y los grados de Ansiedad del paciente pre – quirúrgico en la Clínica Novo Q, Lima, su **objetivo** fue establecer el vínculo del grado de conocimiento del paciente preoperatorio y la intervención quirúrgica, la correlación no fue estadísticamente significativa, la técnica utilizada fue la recogida de información mediante cuestionarios. Los datos fueron procesados por medio a programas estadísticos SPSS y Excel. Sus **resultados** comprobaron que  $p(\text{valor})$  es de 0,000, lo cual indica que el signo es inferior a 0,05, y se encontró un

coeficiente de correlación de Ro-Spearman fue 0.232 indicando un vínculo positivo débil entre las variables. Esta relación significa que como variables aumenta de valor al mismo ritmo que otra, la otra aumenta a un ritmo más lento. **Concluyeron** que el nivel de ansiedad en el paciente anteriormente a la intervención quirúrgica es menos con información avanzada sobre el procedimiento quirúrgico. (16)

**TORRES J, Y TIBURCIO L. (2020)** Ancash, desarrollaron el estudio titulado Relación entre nivel de Información y grados de Ansiedad del Paciente en el período preoperatorio en una Clínica Privada de Chimbote, tuvo por objetivo determinar el vínculo a entre el grado de conocimiento del paciente y su grado de ansiedad a lo largo del período preoperatorio. Su investigación fue de naturaleza cuantitativa. Su muestra estuvo conformada por 60 pacientes con cirugías programadas; para recoger los datos utilizaron el test de grado de información preoperatoria y la escala de ansiedad e información preoperatoria. Los **resultados** obtenidos permitieron a los investigadores llegar a la conclusión de que el 50% de los usuarios recibió información de alto nivel, el 46,7% recibió información de nivel medio y el 3,3% recibió información de nivel bajo. **Concluyeron** que, en relación a cuanto, a los niveles de ansiedad, el 80% de los pacientes reportaron tener algo de ansiedad, de los cuales el 50% reportaron ansiedad menor y el 30% ansiedad media, mientras que el 20% restante de los pacientes no declararon ningún grado de ansiedad. Lo mismo ocurre con la relación estadísticamente significativa entre los niveles cognitivos y los niveles de ansiedad. [Rho de Spearman = -0,702 p=0,0].(17)

**MURO S, (2020)** Ancash, realizó la tesis denominada Cuidados de enfermería y ansiedad del paciente pre quirúrgico. Su **objetivo** fue establecer una relación entre los cuidados de enfermería y la ansiedad del paciente antes de su operación. El estudio tuvo carácter descriptivo,

correlativo y transversal. La muestra fue de 100 pacientes, de los cuales 23 eran pacientes quirúrgicos primerizos. Emplearon el método de la entrevista y utilizaron como instrumentos de estudio el cuestionario de cuidados de enfermería y la Escala de Ansiedad de Zung. **Resultados** según los datos fueron que el 52% de los pacientes preoperatorios encuestados no recibieron suficientes cuidados de enfermería y al mismo tiempo el 45% de ellos muestran solo ansiedad leve, 25% ansiedad moderada, 24% ansiedad normal, 6% ansiedad severa. El estudio concluyó que no hubo asociación entre el cuidado y la ansiedad preoperatoria. (18)

**MORALES H, (2020)** Lima, realizó la tesis titulada efectividad de un programa educativo en el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de cirugía. Hospital Barranca 2020, su **objetivo** fue establecer si un programa educativo en el que utilizaron un diseño longitudinal cuantitativo, preexperimental, fue eficaz para evaluar el resultado en los niveles de ansiedad en pacientes de los Servicios Quirúrgicos del Hospital de Barranca en 2020. La muestra fue conformada por 30 pacientes adultos entre 19 a 49 años los cuales participaron en el programa educativo y aplicaron la prueba de ansiedad de Zung. Sus **resultados** fueron que antes del programa educativo el 73.3% de usuarios presentaron ansiedad moderada, el 100% de los pacientes mostró ansiedad menor luego de participar en el plan formativo. Llegaron a la **conclusión** de que este programa educativo fue importante en los grados de ansiedad en los pacientes modificándolos de moderados a leves. (19)

## **2.2 Bases Teóricas**

### **Teoría de Crisis**

Según Slaikeu (1988), define la crisis como un estado temporal, que se describe como la inhabilidad de la persona para resolver determinadas situaciones mediante métodos de resolución de problemas y conseguir un resultado positivo o negativo. (20) Todas las personas somos propensas a experimentar crisis en algún momento de nuestra vida, caracterizadas por una desorganización emocional, ruptura y el colapso de las estrategias de afrontamiento previas ante esa crisis. (21)

### **MODELO DE RELACIONES INTERPERSONALES DE HILDEGARD PEPLAU**

Hildegard Peplau es reconocida como madre de la enfermería "psiquiátrica". Nació el primero de septiembre de 1909 en Reading, Pensilvania. Su profesión como enfermera inició en 1931 en Pensilvania. Años más tarde, en 1943, primero fue asignada como supervisora operativa en el Hospital Pottstown y luego se desempeñó como jefa del personal de enfermería en Bennington. Peplau trabajó con pacientes médicos psiquiatras basándose en notas de sesión, murió el 17 de marzo de 1990 en California. Su contribución más significativa al campo enfermero es que estableció la enfermería psiquiátrica moderna con un concepto pedagógico e innovador. Al desarrollar su teoría se apoyó en la teoría psicodinámica de las relaciones humanas; la teoría psicoanalítica, la teoría interpersonal y el concepto de motivación y desarrollo personal. Es una teoría entrada con el vínculo enfermera-paciente, cimentada con experiencias personales y prácticas, a partir de las observaciones que aplicó en su trabajo clínico también en su entorno. (22)

### **Teoría de las relaciones interpersonales de Hildegard E. Peplau**

Refiere la trascendencia del vínculo enfermera-paciente como un proceso

interpersonal terapéutico y reconoce 4 experiencias psicobiológicas: la necesidad, la frustración, el conflicto y la ansiedad.

El vínculo enfermera-paciente de Hildegard Peplau consta de cuatro fases:

**Orientación:** Etapa en la que la persona mantiene una necesidad y requiere apoyo profesional. La enfermera colabora al usuario a identificar y entender los problemas de salud que establecen la exigencia de un tratamiento.

**Identificación:** El paciente reconoce a los profesionales que le otorgan el cuidado. El enfermero opta por examinar y expresar las emociones asociadas con la conciencia del problema y están dispuestas a ayudar a los usuarios y enfrentar su condición y fortalecer el mecanismo de personalidad positiva que les brindan la gratificación que tanto necesitan.

**Explotación:** Los pacientes quieren tener el máximo beneficio.

**Resolución:** La persona deja metas anteriores y se plantea nuevos objetivos. El paciente se vuelve independiente.

Entre las definiciones clave, la teoría de las relaciones humanas establece 6 roles de la enfermera:

- **Rol del extraño:** La enfermera y el paciente son desconocidos, pero deben tratarse con educación y la enfermera no debe preconcebir al usuario, sino que debe admitirlo tal como es.
- **Rol de la persona recurso:** La enfermera soluciona las interrogantes sobre su salud y manifiesta como debe ser el tratamiento al paciente.
- **Rol docente:** Originado del conocimiento del paciente y su desenvolvimiento en su facultad de emplear la indagación.
- **Rol de liderazgo:** La enfermera asiste al usuario con sus exigencias con la contribución y la intervención activa.
- **Rol de sustituto:** La labor de enfermería es ayudar a los pacientes a reconocer las similitudes y diferencias entre sus recuerdos y personalidad.
- **Rol de asesoramiento:** Representa asistir al paciente a vislumbrar

las ocurrencias. Peplau cree que esto es trascendental en el tratamiento del paciente.

Así, la teórica Peplau enfatiza el vínculo de la relación enfermera-paciente que facilita el desenvolvimiento interpersonal terapéutico, basado en la terapia psicodinámica, el conocimiento del cuidador de su propio comportamiento, que ayudará a los otros a reconocer sus propias dificultades. (23)

La enfermería tiene como objetivo promover el progreso de la personalidad hacia una vida creativa, provechosa, individual y comunitaria siendo un proceso dinámico en el que la relación enfermera-paciente cambia continuamente. (24)

Los cuatro componentes de la teoría son:

**Persona:** Peplau lo define como un ser individual, no envuelve familias, grupos o comunidades. La describe como una entidad en evolución que trata de **reducir la ansiedad** causada por otras necesidades.

**Entorno:** Para Peplau, al acondicionar a un paciente en un ambiente hospitalario, la enfermera debe tomar en cuenta su cultura y sus valores, pero no considerar los posibles efectos ambientales en el usuario.

**Salud:** Peplau manifiesta que la salud son las relaciones humanas interactivas y estados psicológicos que se promueven por medio del proceso interpersonal.

**Enfermería:** Según Peplau es un proceso terapéutico e interpersonal que labora junto a diferentes métodos que hacen posible la salud humana. (25)

## II.2 Marco Conceptual

### Acto quirúrgico y sus fases

El procedimiento quirúrgico incluye varios procedimientos destinados a la asistencia, el tratamiento o la investigación quirúrgica cuando otros procedimientos médicos no son posibles. La condición del paciente quirúrgico promueve la humanización del tratamiento, incluyendo la

atención integral del paciente, para que pueda evaluar sus necesidades y planificar la prestación de los cuidados necesarios hasta su egreso del hospital. El profesional de enfermería es un recurso de referencia para los pacientes, que intenta ser lo más independiente posible hasta que su estado se normalice.

### **Periodo Preoperatorio**

El paciente debe estar preparado física y mentalmente para la operación. Las enfermeras son responsables de la preparación del paciente. Por lo tanto, los pasos para este período son:

- Educar a los pacientes y familiares sobre los riesgos asociados con el procedimiento quirúrgico.
- Asegurar una buena preparación del organismo: nutrición, eliminación, oxigenación e higiene.
- Preparación del paciente según el tipo de cirugía, se realizan varios procedimientos: Higiene del paciente: realizada en el hospital dos horas antes de la cirugía. Algunos protocolos dependen del hospital y departamento donde esté ingresado el paciente. Hay varios desinfectantes disponibles para desinfección de la piel, pero los más utilizados son la clorhexidina y yodopovidona.
- Catéter intravenoso: para el manejo de suero y medicación indispensable (antibióticos, relajantes, etc.).
- Ayuno: Debe abstenerse de cualquier alimento sólido o líquido, incluida el agua, durante al menos seis horas.
- Apoyo psicológico a los pacientes: La ansiedad es uno de los principales estados de los pacientes pre quirúrgicos, por lo que es importante reducir al máximo esta situación. Para ello, se informó al paciente sobre el plan de tratamiento y a la familia sobre el tiempo previsto de intervención, la zona de espera y el servicio de destino tras la operación.

### **Periodo Intraoperatorio**

Este período comprende la duración del procedimiento quirúrgico desde la llegada del usuario al quirófano hasta el traslado a la sala de hospitalización. El personal de enfermería y quienes la apoyan en sus actividades son los responsables de asistir al equipo quirúrgico.

### **Periodo Posoperatorio**

Esta la etapa posterior a la intervención, el paciente se recupera de la anestesia, mantiene las funciones vitales y previene complicaciones postoperatorias. La atención a lo largo de la etapa incluye:

- Brindar apoyo psicológico al paciente.
- Prevenir que la herida quirúrgica se infecte (26)

### **INFORMACIÓN PREOPERATORIA**

Se refiere a la instrucción preoperatoria como actividades educativas y de apoyo proporcionadas por las enfermeras a los pacientes sometidos a cirugía para promover su salud antes y después de la intervención.

La información preoperatoria es la piedra angular de la atención. Instaurar y conservar un vínculo de apoyo terapéutico y eficiente es fundamental en cualquier atención o intervención. (27)

### **Procedimiento:**

La enfermera brinda información sobre los procedimientos preoperatorios y brinda instrucciones desde la habitación del hospital hasta la sala de operaciones y los procedimientos que serán realizados por sus seres queridos.

Tal intervención además de brindar información individualizada y adecuada a los pacientes quirúrgicos, también aumentaría la satisfacción de las personas con efectos positivos en el periodo postoperatorio. (28)

### **Cuidados de enfermería:**

La atención al paciente es la esencia de la enfermera. Se puede definir a

los cuidados de enfermería como una actividad basada en el valor personal y profesional. Su propósito es proteger, restaurar y cuidarse a sí mismo. (29)

**Anestesia:**

Las tareas de la enfermera de quirófano son muy amplias estos cubren todos los períodos perioperatorios preoperatorios, intraoperatorios y postoperatorios para predecir los riesgos y beneficios de estas etapas para el paciente. Dado que muchos pacientes recibirán anestesia general por primera vez, es primordial que el paciente no esté enterado a cerca de preguntas muy específicas sobre el proceso de administración de la anestesia. (30)

**ESCALA DE MEDICIÓN**

La información sobre la variable mide utilizando una escala de calificación del cuestionario de nivel de información con:

**Escala de medida:**

Ordinal

**Indicador:** Puntos obtenidos en el nivel de verificación de información pre operatoria:

<b>Nivel</b>	<b>Puntaje</b>
Alto	15-20 puntos
Medio	11 a 14 puntos
Bajo	0-10 puntos

**Ansiedad**

La ansiedad se define Como un mecanismo adaptativo inevitable de la supervivencia humana, concerniente con la propia reacción del organismo ante estímulos externos o internos, y sin este mecanismo no sería posible el normal progreso y funcionamiento humano.

En los casos en que la respuesta se prolonga en el tiempo puede convertirse en un cuadro patológico denominado trastorno de ansiedad.

(31)

La ansiedad es una respuesta emocional ante estímulos inciertos o amenazas desconocidas. Es diferente a sentir miedo o pavor porque en este último la situación de amenaza es real y definida, es un fenómeno normal que conduce a la toma de conciencia de la propia existencia y movilización de las defensas del organismo. (32)

### **Ansiedad del paciente en el preoperatorio**

El procedimiento puede provocar o ser la causa de una ansiedad que expone a los pacientes a riesgos desconocidos. La cirugía puede ser el origen de la ansiedad que ostenta a los pacientes a hechos desconocidos y presenta ciertos peligros.

Las personas deben emplear sus técnicas emocionales y de esta manera afrontar la existencia de la enfermedad y la cirugía, eludir lo que requiere la recuperación postoperatoria.

Este malestar es técnicamente equivalente a la ansiedad causada por eventos quirúrgicos. (33)

### **Causas De La Ansiedad**

Hay varias razones que difieren de persona a persona. Algunos usuarios sufren ansiedad porque tienden a reaccionar de forma exagerada ante lo desconocido.

Otros se ponen ansiosos por un evento particularmente incomodo. En otras situaciones, el hecho de atravesar grandes problemas o la totalidad de menores problemas pueden provocar ansiedad. (34)

### **Ansiedad rasgo y Ansiedad estado**

#### **Ansiedad de rasgo:**

La ansiedad rasgo hace mención a la tendencia de una persona a reaccionar con ansiedad, donde el individuo tiende a aceptar situaciones peligrosas o amenazantes y tiene una predisposición a reaccionar con ansiedad ante esas situaciones. (35)

### **Ansiedad de estado:**

Una Combinación única de nerviosismo, preocupación y pensamientos problemáticos caracteriza este estado emocional temporal, que fluctúa con el tiempo. (36)

A veces, las condiciones psicológicas pueden observarse en el comportamiento de una persona, lo que permite a los profesionales sanitarios ver signos de ansiedad (actividad excesiva del sistema nervioso, como hiperventilación, por ejemplo).

Un paciente que se encuentra en la fase pre operatoria puede tener estados temporales de ansiedad provocados por cosas como información incompleta, miedo a las complicaciones o incluso miedo a morir. Es fundamental utilizar mecanismos de afrontamientos saludables, como el ejercicio, la respiración profunda, etc.; para regular la ansiedad. (37)

### **Escala de Autoevaluación de la Ansiedad de Zung (EAA)**

Se redactó por primera vez en inglés y siguiente fue traducida al español, consta de 20 afirmaciones sobre la ansiedad de varias opciones con escalamiento Likert (nunca, a veces, con bastante frecuencia y siempre) distribuida en forma bidimensional:

#### **Niveles de Ansiedad**

**a. No hay ansiedad:** No involucra defensas u otros mecanismos inhibitorios.

**b. Nivel de Ansiedad Leve**

Aumenta la impresión y el cuidado, pero preserva la capacidad de ver y afrontar situaciones problemáticas

para no perjudicar la salud. Puede causar reacciones como insomnio, náuseas y fatiga.

**c. Nivel moderado de ansiedad:** Disminuye la concentración, la percepción y mengua la facultad de distinguir objetivamente la realidad, permitiendo así que otra persona intervenga para atenuar la

sintomatología que se evidencia con taquicardia y taquipnea.

**d. Nivel de ansiedad severo:** Aquí la persona tiene dificultad de concentración y una apreciación de la verdad muy débil.

Fisiológicamente un usuario podría experimentar aceleración del ritmo cardiaco, cefalea y/o aversión. Los trastornos emocionales son evidentes en este periodo y deben tratarse con medicamentos contra la ansiedad y prevención de ataques de pánico además de la psicoterapia.  
(38)

### **Síntomas Negativos**

Muestran que los pacientes encontraron una variedad de miedo y molestias desconocidas antes de la cirugía. (39)

En la escala de evaluación de la ansiedad de Zung, se incluye los síntomas:

- Sobresalto.
- Temor sin causa.
- Alteración.
- Angustia.
- Nervios.
- Desasosiego
- Tristeza.
- Aturdimiento.
- Opresión.

### **Síntomas Positivos**

Esto puede lograrse empleando diversas estrategias de enfermería que reduzcan los niveles de ansiedad, así como una educación sanitaria mas basada en la acción, para ayudar y educar a los pacientes antes de la intervención quirúrgica.

Se presentan los siguientes síntomas:

- Calma.
- Seguridad.

- Descanso.
- Confianza.
- Alegría.
- Relajación.
- Satisfacción.
- Confortabilidad.

Los síntomas se tienen la siguiente puntuación:

- Síntomas Negativos: Ítems del 1 al 15, el puntaje es de 1 a 4 puntos.
- Síntomas Positivos: Ítems del 16 al 20, el puntaje es de 4 a 1 punto.

Calificando el puntaje:

Los objetivos de esta herramienta incluyen la determinación del nivel de ansiedad, la estimación de gravedad de la ansiedad es una alteración emocional y cuantitativa de la intensidad de la ansiedad en relación con la causa. (40)

ÍNDICE EAA	EQUIVALENCIA CLÍNICA
Menos de 45	No hay ansiedad presente. De de los límites normales
45 -59	Nivel de ansiedad leve
60-74	Nivel de ansiedad moderada
75 a más	Nivel de ansiedad severa

## 2.4 Definición de Términos

**Histograma:** Gráficos de barras que representan la dispersión de un conjunto de datos. (41)

### **Trastorno de Ansiedad**

Un sentimiento de ansiedad y miedo excesivo, o ansiedad en una persona. (42)

### **Inductivo**

Es un proceso de razonamiento que se justifica en la observación y la experimentación para alcanzar a una conclusión general a partir de casos

específicos. (43)

### **Desinfección**

Es el procedimiento en donde se eliminan todos los microorganismos que están presentes en las superficies u objetos inanimados, incluyendo las esporas bacterianas. (44)

## **III. HIPÓTESIS Y VARIABLES**

### **3.1. Hipótesis**

#### **3.1.1 Hipótesis General**

Existe una relación significativa entre el nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023.

#### **3.1.2. Hipótesis Específicas**

- Existe una relación significativa entre la dimensión procedimiento del nivel de información preoperatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa- 2023.
- Existe una relación significativa entre la dimensión cuidados de enfermería del nivel de información preoperatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa -2023.
- Existe una relación significativa entre la dimensión anestesia del nivel de información preoperatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio

Delgado Arequipa -2023.

### **3.2 Definición conceptual de las Variables**

#### **Variable 1:** Nivel de Información

Grupo de datos relacionados con el proceso quirúrgico, proporcionados con la intención de disminuir la duda o aumentar el entendimiento sobre algo.

#### **Variable 2:** Nivel de Ansiedad.

Es la acentuación de los síntomas fisiológicos que generalmente están presentes en momentos previos a la intervención quirúrgica y los cuales pueden permanecer hasta mucho tiempo después del acto operatorio.

### 3.2.1 Operacionalización de las Variables

#### VARIABLE 1: NIVEL DE INFORMACIÓN

DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	Ítem	ORDEN DE PREGUNTA	TIPOS DE RESPUESTA	ESCALA	INSTRUMENTO	INSTRUMENTO
Conjunto de conceptos relacionados con el proceso quirúrgico cuya intención es disminuir la duración y aumentar el entendimiento sobre algo	Información proporcionada al usuario en un periodo operatorio.	PROCEDIMIENTO	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tipo de intervención.</li> <li>- En qué consiste la operación.</li> <li>- Tiempo de duración.</li> <li>- Exámenes auxiliares previos.</li> <li>- Autorización para operación.</li> <li>- Alergia a medicamentos</li> </ul>	06	P1, P2, P3, P5, P6	Dicotómicas	SI = 1 NO = 0	PROCEDIMIENTO <ul style="list-style-type: none"> <li>Alto:5-6 puntos</li> <li>Medio:4 puntos</li> <li>Bajo:0-3 puntos</li> </ul>	ENCUESTA: INSTRUMENTO sobre el nivel de información operatoria <ul style="list-style-type: none"> <li>Alto:15-20 puntos</li> <li>Medio:11-14 puntos</li> <li>Bajo:0-10 puntos</li> </ul>
		CUIDADOS ENFERMERÍA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Instrucción general sobre cuidados físicos</li> <li>- Control de funciones vitales</li> <li>- Ayunas 8 horas</li> <li>- Preparación de la piel.</li> <li>- Uñas cortas y sin esmalte.</li> <li>- Importancia de orinar antes.</li> <li>- Retirar prótesis o joyas</li> <li>- Medicamentos preoperatorios</li> <li>- Qué vestimenta usar</li> <li>- Cuidados posoperatorios.</li> </ul>	10	P7, P8, P9, P11, P12, P14, P15, P16			CUIDADOS ENFERMERÍA <ul style="list-style-type: none"> <li>Alto:8-10 puntos</li> <li>Medio:6-7 puntos</li> <li>Bajo:0-5 puntos</li> </ul>	
		ANESTESIA	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tipo de anestesia</li> <li>- Zona de anestesia</li> <li>- Efectos secundarios</li> <li>-Cuidados para disminuir efectos de la anestesia</li> </ul>	04	P17, P18, P20			ANESTESIA <ul style="list-style-type: none"> <li>Alto:4 puntos</li> <li>Medio:3 puntos</li> <li>Bajo:0-2 puntos</li> </ul>	

#### VARIABLE 2: NIVEL DE ANSIEDAD

DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	Ítem	ORDEN DE PREGUNTA	TIPOS DE RESPUESTA	ESCALA	INSTRUMENTO
-----------------------	------------------------	-------------	-------------	------	-------------------	--------------------	--------	-------------

Es la acentuación de los síntomas fisiológicos generalmente presentes momentos previos a la intervención quirúrgica y a los cuales puede permanecer mucho tiempo después del operatorio	Presencia de estados de ansiedad que se dan en la etapa preoperatoria de los pacientes programados.	SÍNTOMAS NEGATIVOS	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Nervioso</li> <li>❖ Temor</li> <li>❖ Despierta fácilmente</li> <li>❖ Siente reventar</li> <li>❖ Tiemblan los brazos</li> <li>❖ Dolores cabeza</li> <li>❖ Debilidad</li> <li>❖ Latidos corazón</li> <li>❖ Mareos</li> <li>❖ Desmayos</li> <li>❖ Adormecimiento</li> <li>❖ Molestias estomacales</li> <li>❖ Orina con frecuencia</li> <li>❖ Bochornos</li> <li>❖ Pesadillas</li> </ul>	Del 1 al 15	P1, P2, P3, P4, P6, P7, P8, P9, P11, P12, P13, P15	Policotómicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nunca o nunca=1</li> <li>- A veces=2</li> <li>- Con bastante frecuencia=3</li> <li>- Siempre o casi siempre=4</li> </ul>	<p>ENCUESTA: ESCALA DE AUTOEVALUACIÓN DE LA ANSIEDAD ZUNG</p> <p><b>Escala de Likert:</b> No hay ansiedad</p> <p>Nivel Leve: De 59.</p> <p>Nivel Moderado: 60 a 74</p> <p>Nivel severo: De más.</p>
		SÍNTOMAS POSITIVOS		Del 1 al 20	P16, P17, P18, P20		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nunca o casi nunca=4</li> <li>- A veces=3</li> <li>- Con bastante frecuencia=2</li> <li>- Siempre o casi siempre=1</li> </ul>	

## IV. METODOLOGÍA DEL PROYECTO

### 4.1. Diseño metodológico

#### Tipo de investigación

Este estudio es de tipo básica, destinado a aumentar la información y comprender el propósito de estudio.

#### Enfoque

Emplea un enfoque cuantitativo, porque se emitieron resultados numéricos que posibilita identificar los niveles de información preoperatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de cirugía mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa 2023.

#### Nivel de investigación

Es de tipo descriptiva porque se describió los fenómenos tal y como se mostraron en la realidad y se usó la prueba estadística Chi-Cuadrado

#### Diseño

Es correlacional ya que establece la relación entre las variables sujetas a estudio.

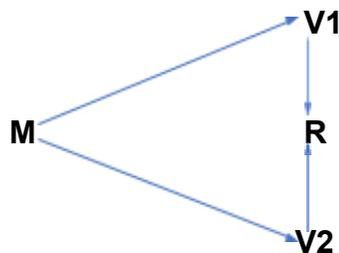
Es de corte transversal puesto que las variables fueron medidas en un solo momento y tiempo dado.

**M:** Pacientes del Servicio de Cirugía Mujeres

**V1:** Nivel de Información

**V2:** Nivel de Ansiedad

**R:** Relación entre ambas variables



## 4.2. Método de Investigación

Se empleó el método deductivo, debido a que partimos de lo usual a lo peculiar. El método hipotético deductivo ya que se elaboró una hipótesis para deducir el comportamiento de las variables.

El método estadístico porque establece la correlación entre las variables.

## 4.3 Población y Muestra

Estuvo formada por 75 pacientes programadas para cirugía en un mes en el servicio de cirugía del Hospital Honorio Delgado Espinoza Arequipa

$$n^{(4)} = \frac{z^2 \cdot p \cdot q \cdot N}{e^2 (N-1) + z^2 \cdot p \cdot q}$$

Donde:

n = tamaño de la muestra

z = nivel de confianza (95%) = 1,96

p = Tasa de prevalencia del punto de estudio = 0,5

q = (1 – p) = 0,5

N = Población a considerar: (75 pacientes programadas x mes)

e = Precisión o error = 0.05

Sustituyendo la fórmula:

$$n = \frac{z^2 \cdot p \cdot q \cdot N}{e^2 (N-1) + z^2 \cdot p \cdot q} = \frac{(1,96)^2 \cdot (0,5) (0,5) (75)}{(0,05)^2(75-1) + (1,96)^2(0,5)(0,5)} = \frac{72,03}{1,1454}$$

n = 62 pacientes.

n = 62 pacientes programadas del servicio de cirugía mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa – 2023.

## **Criterios de inclusión y exclusión**

### **Criterios de inclusión:**

- Pacientes programadas a operación laparoscópica abdominal.
- Pacientes hospitalizadas durante 7 a más días.
- Pacientes entre los 25 a 60 años de edad.

### **Criterios de exclusión:**

- El paciente que no firmaron su consentimiento de aprobación.
- Pacientes que no tuvieron una cirugía previa.

## **4.4. Lugar de estudio y periodo desarrollado**

El estudio se llevó a cabo en el Hospital Regional Honorio Delgado Arequipa perteneciente al MINSA, es un nosocomio referencial del Sur Peruano, se ubica en la calle Daniel Alcides Carrión N° 504 del Cercado de Arequipa, de la provincia de Arequipa. Proporciona cuidados a la población arequipeña, especialmente a personas de escasos recursos económicos. Cuenta con un edificio de 6 niveles con un total de 500 camas, divididas en las áreas de: emergencia, UCI, UVI, medicina, cirugía, neurocirugía, unidad de quemados, gineco-obstetricia, centro de hemodiálisis, centro quirúrgico y consultorios externos. El servicio de cirugía mujeres se encuentra ubicado en el 4to piso, cuenta con 75 camas y el personal disponible es una enfermera jefa y 28 enfermeras asistenciales divididas en los turnos de las mañanas, tardes y noches. En el servicio mensualmente se programan entre 70 a 90 cirugías abdominales laparoscópicas.

El periodo de desarrollo de la investigación fue durante el mes de marzo y abril del 2023.

#### **4.5. Técnicas e instrumentos para la recolección de la información**

##### **Técnicas:**

Se empleo la encuesta como método de recogida de datos en ambas variables para lo cual se hizo entrega de los instrumentos a cada sujeto de la investigación, al que se le pidió que los devolviera al cabo de 40 minutos.

##### **Instrumentos**

En la recolección de datos de la V1 se usó:

##### **TEST DEL NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA**

Una herramienta confeccionada a partir de otros estudios, se refiere a la información que debe darse a un paciente sobre cada etapa del desarrollo quirúrgico en la etapa preoperatoria, incluyendo los siguientes aspectos.

El procedimiento al que se someterá la paciente, la anestesia que recibirá y los cuidados pre y postoperatorios, consta de 20 preguntas, con las siguientes alternativas de respuestas para cada una: Si o No. Cada ítem se puntuará con un (1) punto si es Si y con cero (0) puntos si es No. La puntuación máxima es de 20 y la mínima de 0. De acuerdo a la puntuación global obtenida, el nivel de información fue clasificada:

- Alto: 15-20 puntos
- Medio :11-14 puntos
- Bajo :0-10 puntos

Para las recopilaciones de datos de la V2 se empleó:

##### **ESCALA DE AUTOEVALUACIÓN DE LA ANSIEDAD DE ZUNG.**

Es un instrumento que mide los niveles de ansiedad mediante un cuestionario con preguntas enfocadas en síntomas o signos específicos de ansiedad y expresiones de trastornos emocionales.

Consta de 20 afirmaciones sobre la ansiedad de varias alternativas en escala Likert (nunca, a veces, con bastante frecuencia y siempre), distribuidas en dos dimensiones:

- **SÍNTOMAS NEGATIVOS:** Ítems del 1 al 15 en donde el puntaje es de

1 a 4 puntos.

- **SÍNTOMAS POSITIVOS:** Ítems del 16 al 20, el puntaje es de 4 a 1 punto. Categorizando el puntaje:
  - **No hay ansiedad:** Paciente en fase preoperatoria y obtiene un resultado menor de 45 puntos.
  - **Nivel Ansiedad Leve:** Paciente en fase preoperatoria y obtiene un resultado de 45 – 59 puntos.
  - **Nivel Ansiedad Moderada:** Paciente en fase preoperatoria y obtiene un resultado de 60 – 74 puntos.
  - **Nivel Ansiedad Severa:** Usuario en fase preoperatoria y obtiene un resultado de 75 puntos a más.

Ambos instrumentos se sometieron a un juicio de 5 expertos para resolver la VALIDEZ, en la Validez por Contenido el resultado obtenido fue 0,735 que equivale a validez alta y a la Validez por Criterio cuyo resultado fue de 0,721 indicando también que la validez es alta.

De la misma manera ambos instrumentos fueron sujetos a un juicio de 5 expertos para analizar la CONFIABILIDAD. Para valorar la confiabilidad de la V1 se empleó la fórmula 20 de Kuder-Richardson mientras que para la V2 se usó el coeficiente de Alfa de Cronbach.

### **Validez**

La validación fue realizada en diferentes procesos:

#### **Validez por Contenido**

Entregamos a 5 jueces expertos las dos herramientas, el Test del nivel de información pre operatoria y la Escala de Autoevaluación de La Ansiedad De Zung. El resultado fue de 0,735 que viene a ser validez alta. (Ver anexo 5)

#### **Validez por Criterio**

Igualmente, ambos instrumentos fueron sometidos a la validación por criterio. El resultado es de 0,721 lo cual muestra que la validez es alta. (Ver anexo 6)

## **Confiabilidad**

La fiabilidad de ambos instrumentos también fue sometidos al juicio de cinco expertos

La confiabilidad del Test sobre el nivel de información pre operatoria fue determinada por la fórmula 20 de **Kuder-Richardson** la cual se utiliza para el cálculo de la consistencia interna de escalas dicotómicas obteniendo como resultado un nivel de confianza muy alto con un resultado de 0,8011. (Ver anexo 8)

En la confiabilidad del instrumento de la Escala de Autoevaluación de la Ansiedad De Zung se empleó el coeficiente de **Alfa de Cronbach** usado para escalas policotómicas obteniendo un nivel de confianza Bueno con un resultado de 0.80069. (Ver anexo 7)

## **4.6 Análisis y procesamiento de datos**

Para determinar si hay relación entre las variables, se codificaron los datos y luego se procesaron mediante los programas estadísticos Excel, SPSS y Chi cuadrado. Los **resultados** demostraron que P tiene un valor de 0.000001 lo que indica que  $P < 0,05$  por lo cual se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alternativa.

En síntesis: Existe relación entre la variable nivel de información y la variable nivel de ansiedad.

#### **4.7 Aspectos éticos en investigación**

**Autonomía:** El respeto al derecho del usuario a participar o negarse, en este estudio. Este principio se aplicó mediante la firma de un consentimiento informado por parte de cada participante. Se mantuvo la confidencialidad de la información porque las herramientas utilizadas eran anónimas y no se usó nombre ni información.

**Beneficencia:** La información obtenida al final del estudio será de utilidad para los pacientes que se someterán a intervenciones quirúrgicas de manera tal que puedan ser tomadas medidas para reducir los riesgos.

**No Maleficencia:** Se refiere a no causar daño y minimizar posibles riesgos en los pacientes, por lo tanto, el presente trabajo no presentó riesgos de vulnerabilidad personal para las participantes.

**Justicia:** No hubo diferencias en el trato de las participantes en el estudio en términos de consideración y respeto

## V. RESULTADOS

### 5.1. Resultados descriptivos

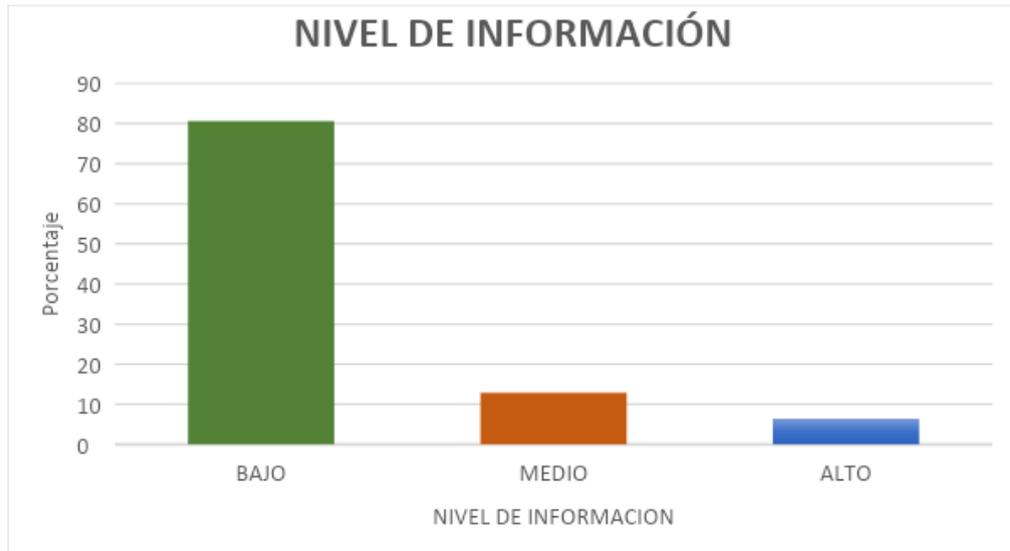
TABLA 1

NIVEL DE INFORMACIÓN PREOPERATORIA EN PACIENTES DEL  
SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO  
AREQUIPA – 2023

NIVEL DE INFORMACIÓN PREOPERATORIA	N	%
BAJO	50	81
MEDIO	8	13
ALTO	4	6
TOTAL	62	100

## GRÁFICO 1

### NIVEL DE INFORMACIÓN PREOPERATORIA EN PACIENTES DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA – 2023



La tabla 1 muestra el 81% (50) de los pacientes tienen un nivel bajo de información preoperatoria; de la misma manera solo el 13% (8) de usuarias presentan un nivel medio de información preoperatoria y finalmente solo un 6% (4) presentan un nivel alto de información preoperatoria. Lo que indica que la gran parte de pacientes, 81% presentaron un nivel bajo de información preoperatoria.

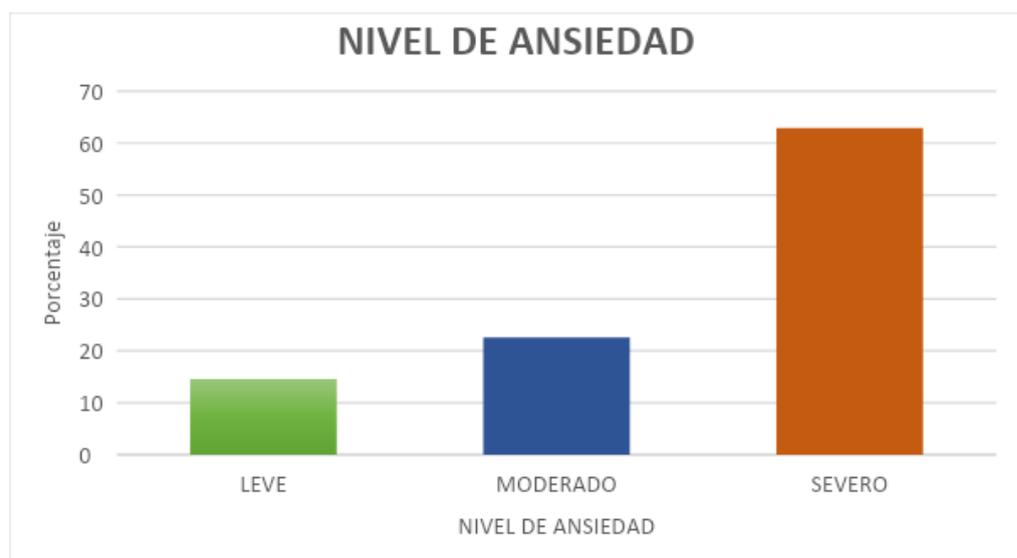
**TABLA 2**

**NIVEL DE ANSIEDAD EN PACIENTES DEL SERVICIO DE CIRUGÍA  
MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA -2023**

<b>NIVEL DE ANSIEDAD</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
<b>LEVE</b>	9	15
<b>MODERADO</b>	14	22
<b>SEVERO</b>	39	63
<b>TOTAL</b>	<b>62</b>	<b>100%</b>

**GRÁFICO 2**

**NIVEL DE ANSIEDAD EN PACIENTES DEL SERVICIO DE CIRUGÍA  
MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA -2023**



La tabla 2 muestra que un 15% (9) de pacientes tienen un nivel leve de ansiedad; así también el 22% (14) de ellos tienen un nivel moderado de ansiedad, y finalmente el 63% (39) de pacientes tuvieron un nivel severo de ansiedad.

**TABLA 3**

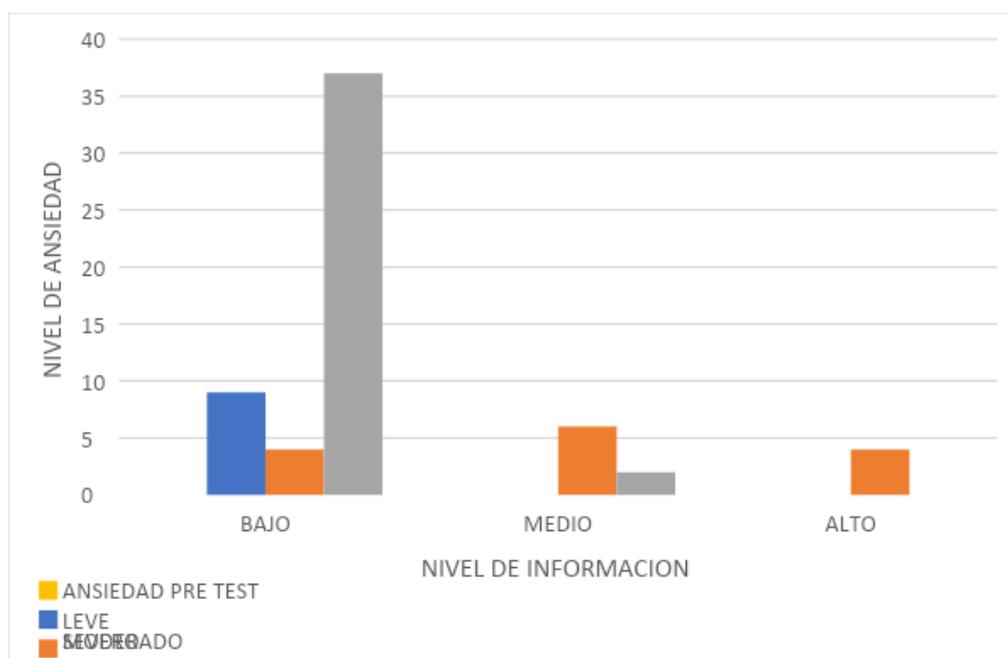
**RELACIÓN DEL NIVEL DE INFORMACIÓN PREOPERATORIA Y NIVEL DE ANSIEDAD EN PACIENTES DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA – 2023**

NIVEL DE ANSIEDAD	NIVEL DE INFORMACIÓN PREOPERATORIA							
	Bajo		Medio		Alto		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
<b>Leve</b>	9	15%	0	0%	0	0%	<b>9</b>	<b>15%</b>
<b>Moderado</b>	4	6%	6	10%	4	6%	<b>14</b>	<b>22%</b>
<b>Severo</b>	37	60%	2	3%	0	0%	<b>39</b>	<b>63%</b>
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>81%</b>	<b>8</b>	<b>13%</b>	<b>4</b>	<b>6%</b>	<b>62</b>	<b>100%</b>

<b><math>X^2 = 32.542</math></b>	<b><math>P = 0.000001</math></b>
----------------------------------	----------------------------------

### GRÁFICO 3

#### RELACIÓN DEL NIVEL DE INFORMACIÓN PREOPERATORIA Y NIVEL DE ANSIEDAD EN PACIENTES DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA – 2023



La tabla 3 muestra que el 15% (9) de pacientes con ansiedad leve tenían un nivel bajo de información preoperatoria. En los pacientes de nivel moderado de ansiedad, el 6% (4) de ellos presentaron un nivel bajo de información preoperatoria, el 10% (6) pacientes un nivel medio de información y el 6% 4 pacientes un nivel alto de información preoperatoria. Finalmente, en los pacientes con un nivel severo de ansiedad el 60% (37) presentó un grado bajo de información y el 3% (2) un grado medio de información preoperatoria.

Por lo tanto, aplicando la prueba estadística chi-cuadrado se observa un  $P < 0.01$ , lo cual indica que existe una relación altamente significativa entre el nivel de información preoperatoria y el nivel de ansiedad de pacientes, lo cual significa que existe una relación significativa entre las dos variables.

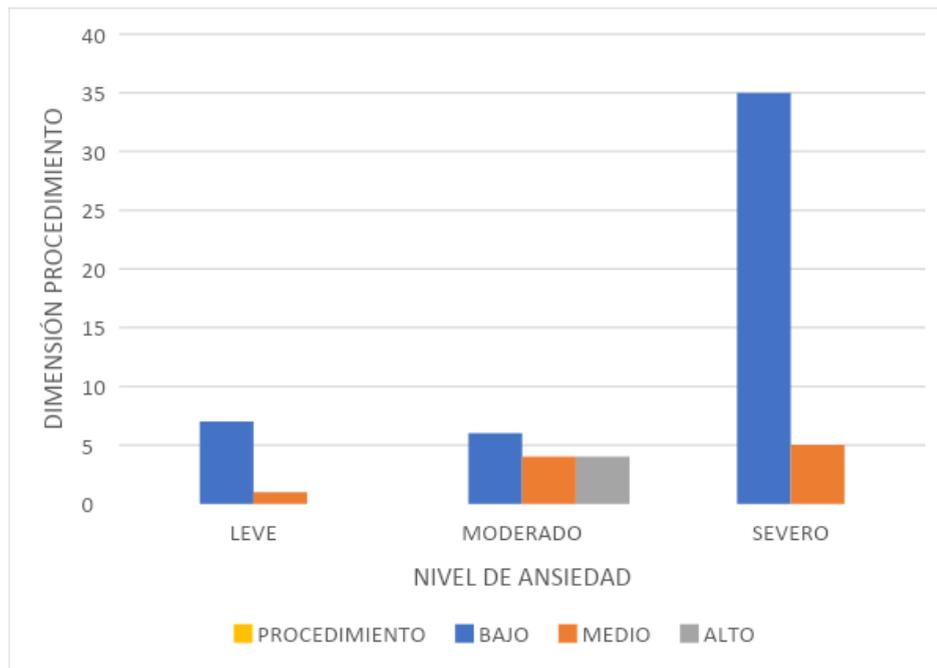
**TABLA 4**

**RELACIÓN DEL NIVEL DE INFORMACIÓN PREOPERATORIA EN SU DIMENSIÓN PROCEDIMIENTO Y NIVEL DE ANSIEDAD EN PACIENTES DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA – 2023**

NIVEL DE ANSIEDAD	NIVEL DE INFORMACIÓN PREOPERATORIA EN SU DIMENSIÓN PROCEDIMIENTO							
	Bajo		Medio		Alto		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
<b>Leve</b>	9	14%	0	0%	0	0%	<b>9</b>	<b>14%</b>
<b>Moderado</b>	6	10%	4	6%	4	6%	<b>14</b>	<b>22%</b>
<b>Severo</b>	35	56%	4	7%	0	0%	<b>39</b>	<b>63%</b>
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>81%</b>	<b>8</b>	<b>13%</b>	<b>4</b>	<b>6%</b>	<b>62</b>	<b>100%</b>

<b><math>X^2 = 21.048</math></b>	<b><math>P = 0,00031</math></b>
----------------------------------	---------------------------------

**GRÁFICO 4**  
**RELACIÓN DEL NIVEL DE INFORMACIÓN PREOPERATORIA EN SU**  
**DIMENSIÓN PROCEDIMIENTO Y NIVEL DE ANSIEDAD EN PACIENTES**  
**DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO**  
**DELGADO AREQUIPA – 2023**



En la tabla 4 se observa la relación entre la dimensión procedimiento y el nivel de ansiedad, la cual indica que el 14% (9) pacientes presentó un nivel leve de ansiedad y además presenta un nivel bajo de información preoperatoria en su dimensión procedimiento. El 10% (6) de los pacientes presenta un nivel moderado de ansiedad y un nivel bajo de información, el 6% (4) de ellos presenta un nivel medio de información, así también otro 6% (4) presenta un nivel alto de información. Finalmente, el 56% (35) de pacientes con un nivel severo de ansiedad presentan un nivel bajo de información preoperatoria en su dimensión procedimiento.

Por lo tanto, aplicando la prueba estadística del chi cuadrado  $P < 0.01$ , se halla que existe una relación altamente significativa entre el nivel de ansiedad y el nivel de información preoperatoria en su dimensión Procedimiento.

**TABLA 5**

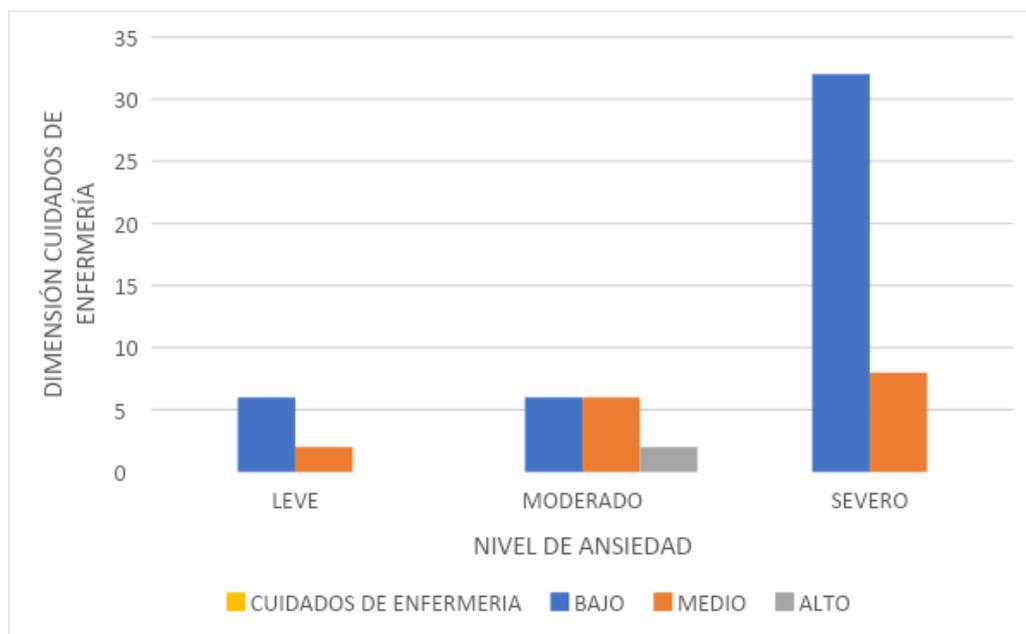
**RELACIÓN DEL NIVEL DE INFORMACIÓN PREOPERATORIA EN SU DIMENSIÓN CUIDADOS DE ENFERMERÍA Y NIVEL DE ANSIEDAD EN PACIENTES DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA – 2023**

NIVEL DE ANSIEDAD	NIVEL DE INFORMACIÓN PREOPERATORIA EN SU DIMENSIÓN CUIDADOS DE ENFERMERÍA							
	Bajo		Medio		Alto		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
<b>Leve</b>	7	11%	2	3%	0	0%	<b>9</b>	<b>14%</b>
<b>Moderado</b>	6	10%	6	10%	2	3%	<b>14</b>	<b>23%</b>
<b>Severo</b>	32	52%	7	11%	0	0%	<b>39</b>	<b>63%</b>
<b>Total</b>	<b>45</b>	<b>73%</b>	<b>15</b>	<b>24%</b>	<b>2</b>	<b>3%</b>	<b>62</b>	<b>100%</b>

<b><math>X^2 = 11,735</math></b>	<b><math>P = 0,0194</math></b>
----------------------------------	--------------------------------

**GRÁFICO 5**

**RELACIÓN DEL NIVEL DE INFORMACIÓN PREOPERATORIA EN SU DIMENSIÓN CUIDADOS DE ENFERMERÍA Y NIVEL DE ANSIEDAD EN PACIENTES DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA – 2023**



En la tabla 5, se observan que el 11% (7) de los pacientes tienen nivel de ansiedad leve y un nivel bajo de información preoperatoria en su dimensión Cuidados de Enfermería; mientras que los pacientes con nivel moderado de ansiedad el 10% (6) de ellos tienen un nivel bajo de información, asimismo el 10% (6) tienen un nivel medio de información y solo el 3% (2) de ellos poseen un nivel alto de información de Cuidados de Enfermería. Finalmente, se observa que el 52% (32) de los pacientes tiene un nivel severo de ansiedad y un nivel bajo de información de cuidados de enfermería. Por lo que se puede concluir que la mayoría de los pacientes con nivel bajo de información en esta dimensión, tienen un nivel severo de ansiedad.

Esto se confirma con la prueba estadística de chi cuadrado cuyo valor  $P < 0.05$ , lo que indica que existen diferencias significativas, o lo que es igual afirmar, que existe relación entre el nivel de información preoperatoria en su dimensión

Cuidados de Enfermería y el nivel de ansiedad en las pacientes hospitalizadas del servicio de cirugía mujeres.

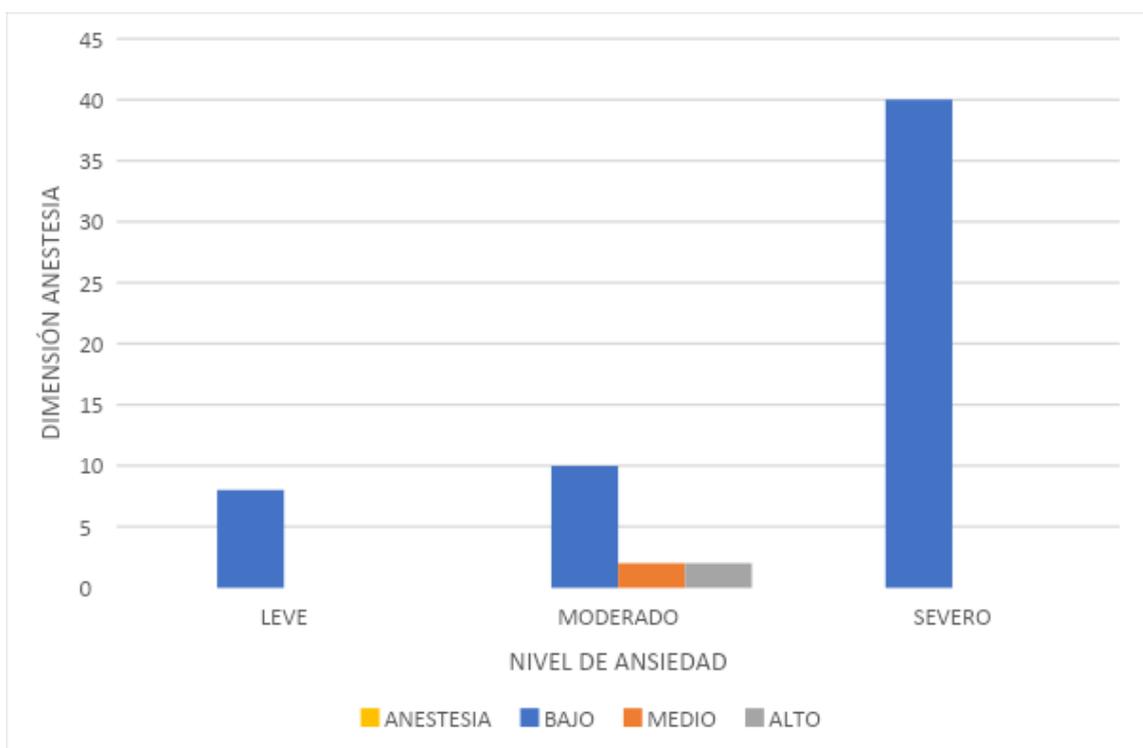
**TABLA 6**

**RELACIÓN DEL NIVEL DE INFORMACIÓN PREOPERATORIA EN SU DIMENSIÓN ANESTESIA Y NIVEL DE ANSIEDAD EN PACIENTES DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA – 2023**

NIVEL DE ANSIEDAD	NIVEL DE INFORMACIÓN PREOPERATORIA EN SU DIMENSIÓN ANESTESIA							
	Bajo		Medio		Alto		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
<b>Leve</b>	9	15%	0	0%	0	0%	<b>9</b>	<b>15%</b>
<b>Moderado</b>	10	16%	2	3%	2	3%	<b>14</b>	<b>22%</b>
<b>Severo</b>	39	63%	0	0%	0	0%	<b>39</b>	<b>63%</b>
<b>Total</b>	<b>58</b>	<b>94%</b>	<b>2</b>	<b>3%</b>	<b>2</b>	<b>3%</b>	<b>62</b>	<b>100%</b>

<b><math>X^2 = 14,6601</math></b>	<b><math>P = 0,0055</math></b>
-----------------------------------	--------------------------------

**GRÁFICO 6**  
**RELACIÓN DEL NIVEL DE INFORMACIÓN PREOPERATORIA EN SU**  
**DIMENSIÓN ANESTESIA Y NIVEL DE ANSIEDAD EN PACIENTES DEL**  
**SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO**  
**AREQUIPA – 2023**



En la tabla 6 se observa que el 15% (9) de los pacientes presentan un nivel de ansiedad leve y un nivel bajo de información en su dimensión anestesia, además el 16% (10) de pacientes con nivel moderado de ansiedad, también tienen un nivel bajo de información. Finalmente, el 63% de los pacientes tienen un nivel severo de ansiedad y un nivel bajo de información en su dimensión anestesia lo cual indica que existe relación entre estas variables y finalmente es corroborado por la prueba estadística de chi cuadrado cuyo P valor es  $P < 0.01$ , que indica que existe diferencia altamente significativa entre estas

variables, o lo que es lo mismo afirmar, que existe una relación entre el nivel de información preoperatoria según dimensión Anestesia y el nivel de ansiedad de las pacientes hospitalizadas del servicio de cirugía mujeres.

## **5.2. Resultados inferenciales**

### **Pregunta de la investigación general**

**¿Cuál es la relación entre el nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023?**

Variable 1= Nivel de información pre operatoria

Variable 2= Nivel de ansiedad

### **Hipótesis nula**

No existe relación significativa entre el nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023.

### **Hipótesis Alternativa.**

Existe relación significativa el nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023.

### **Decisión de rechazo**

$P > 0.05$  rechaza la Hipótesis alternativa y se acepta la hipótesis nula.

$P: 0,000001 < 0.05$  rechaza la H. Nula y se acepta la Hipótesis alternativa.

La información pre operatoria está relacionada con el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de cirugía mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa - 2023.

### **Preguntas de la investigación específica**

- 1. ¿Cuál es la relación entre la dimensión procedimiento del nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023?**

Variable 1= Nivel de información pre operatoria en su dimensión procedimiento

Variable 2= Nivel de ansiedad

### **Pasos para Contrastar hipótesis**

#### **Hipótesis nula**

No existe relación entre la dimensión procedimiento del nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023.

#### **Hipótesis Alternativa**

Existe relación entre la dimensión procedimiento del nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023.

#### **Decisión de rechazo**

$P > 0.05$  rechaza la H alternativa y se acepta la hipótesis nula

$P: 0,00031 < 0.05$  rechaza la H. Nula y se acepta la Hipótesis alternativa.

La información pre operatoria en su dimensión procedimiento está asociada con niveles de ansiedad en pacientes del servicio de cirugía mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa - 2023.

## **2. ¿Cuál es la relación entre la dimensión cuidados de enfermería del nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023?**

Variable 1= Nivel de información pre operatoria en su dimensión cuidados de enfermería

Variable 2= Nivel de ansiedad

### **Pasos para Contrastar hipótesis**

### **Hipótesis nula**

No existe relación entre la dimensión cuidados de enfermería del nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023,

### **Hipótesis Alternativa**

Existe relación entre la dimensión cuidados de enfermería del nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023.

### **Decisión de rechazo**

$P > 0.05$  rechaza la H alternativa y se acepta la hipótesis nula

$P: 0,0194 < 0.05$  rechaza la H. Nula y se acepta la Hipótesis alternativa.

La información pre operatoria en su dimensión cuidados de enfermería están asociadas niveles de ansiedad en pacientes del servicio de cirugía mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa - 2023.

### **3. ¿Cuál es la relación entre la dimensión anestesia del nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023?**

Variable 1= Nivel de información pre operatoria en su dimensión anestesia

Variable 2= Nivel de ansiedad

### **Pasos para Contrastar hipótesis**

#### **Hipótesis nula**

No existe relación entre la dimensión anestesia del nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023.

#### **Hipótesis Alternativa**

Existe relación entre la dimensión anestesia del nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023.

**Decisión de rechazo**

$P > 0.05$  rechaza la H alternativa y se acepta la hipótesis nula

$P: 0,0055 < 0.05$  rechaza la H. Nula y se acepta la Hipótesis alternativa.

La información pre operatoria en su dimensión anestesia está relacionada con el grado de ansiedad en pacientes del servicio de cirugía mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa - 2023.

## **V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS**

### **6.1. Contrastación y demostración de la hipótesis con los resultados**

La presente investigación en relación a la hipótesis general determina que existe una relación directa y significativa entre el nivel de información preoperatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de cirugía mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023 y aplicando la prueba estadística del Chi cuadrado se observa un  $P=0,000001$ , por lo cual se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula.

En relación a la primera hipótesis específica se determina que existe una relación directa y significativa entre la dimensión procedimiento del nivel de información preoperatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa- 2023, aplicando la prueba estadística de Chi cuadrado el valor de  $P= 0,00031$  por lo cual se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula.

En la segunda hipótesis específica, se establece que existe una relación directa y significativa entre la dimensión Cuidados de Enfermería del nivel de información preoperatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa- 2023, aplicando la prueba estadística del Chi cuadrado el valor de  $P= 0,0194$  por lo cual se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula.

En relación a la tercera hipótesis específica, se establece que existe una relación directa y significativa entre la dimensión Anestesia del nivel de información preoperatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio

de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa- 2023, aplicando la prueba estadística del Chi cuadrado el valor de  $P= 0,0055$  por lo cual se acepta la hipótesis alterna y se rechaza la hipótesis nula.

## 6.2. Contratación de los resultados con otros estudios similares

- Como objetivo **general** se consideró determinar la relación entre el nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023, por ello se estudió la teoría de Teoría de Crisis de Slaikeu (1988) que define que todas las personas somos propensas a experimentar crisis en algún momento de nuestra vida, caracterizadas por una gran desorganización emocional, ruptura y el colapso de las estrategias de afrontamiento previas ante esa crisis.(21)
- En los resultados que se encontraron en la presente investigación se observó que las pacientes presentaron 6% de nivel de información preoperatoria bajo y un 63% presentó un nivel leve de ansiedad severa. Los resultados de la presente investigación coinciden con lo obtenido por Torres J, y Tiburcio L. (2020) quienes encontraron que el 50% de los pacientes tuvo un nivel alto de información, el 46,7% un nivel medio y el 3,3% un nivel bajo de información. En relación al grado de ansiedad del 80% de los usuarios el 50% tuvo ansiedad leve y el 30% ansiedad moderada. (17)
- Como primer objetivo específico se consideró determinar la relación entre el nivel de información preoperatoria según dimensión **procedimiento** y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023, en base a ello se estudió la teoría de las Relaciones Humanas de Hildegard Peplau destacando la importancia de la relación entre un paciente con necesidad de asistencia y una enfermera con formación científica para identificar sus necesidades y actuar terapéuticamente.(23)

En los resultados encontrados en la presente investigación se observó que las pacientes con un nivel bajo de información preoperatoria, el 56%

presentó un nivel de ansiedad severa según dimensión procedimiento. (24)

Los resultados de esta investigación coinciden con lo obtenido por Molero A. (2021) quien encontró que el 95.2% de los pacientes pre – quirúrgicos en la clínica Novo Q, Lima fueron informados en relación a la dimensión procedimiento quirúrgico y por lo cual no presentaron algún grado de ansiedad, así también se observó un coeficiente de correlación de Rho de Spearman de 0 .164 determinando que entre ambas variables hay una relación positiva. (17)

Los antecedentes de la presente investigación evidencian que sobre el procedimiento de intervención quirúrgica a mayor nivel de información prequirúrgica menor es el nivel de ansiedad en el paciente.

- En el segundo objetivo específico se consideró establecer el nivel de información preoperatoria según dimensión **cuidados de enfermería** y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023, en base a ello se estudió la teoría de las relaciones interpersonales de Peplau quien señalo que la relación entre una enfermera y un paciente tiene cuatro fases, comenzando con la orientación que es una etapa en la que la persona siente la necesidad y requiere ayuda profesional, el personal de enfermería asiste al usuario y lo ayuda a identificar y comprender su necesidad de salud para establecer la necesidad de tratamiento.(25)

En los resultados encontrados en esta investigación se observó que las pacientes presentaron un nivel de ansiedad severo en un 52 % y un nivel bajo de información preoperatoria según dimensión cuidados de enfermería.

Los resultados coinciden con lo obtenido por Muro Sofia (2020) quien indica que el 52% de los pacientes prequirúrgico no reciben una adecuada información sobre cuidados de enfermería, pero difiere en que

presentan un nivel de ansiedad leve (45%), el 25% presentan nivel de ansiedad moderada, y el 6% presentan un nivel de ansiedad intenso. (19) Al presentarse una coincidencia con la presente investigación se evidencian que no existe relación significativa entre la dimensión cuidado de enfermería y el nivel de ansiedad del paciente prequirúrgico.

- Como tercer objetivo específico se consideró establecer la relación entre la dimensión **anestesia** del nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023, en base a ello se estudió la teoría de las relaciones humanas de Peplau quien señalo que en las fases de la relación enfermera-paciente, el Rol de asesoramiento significa ayudar al paciente a comprender lo que le sucede. (24)

En los resultados encontrados este estudio se observó que las pacientes presentaron un 63% de nivel severo de ansiedad y un nivel bajo de información preoperatoria según dimensión anestesia y

Los resultados de la presente investigación coinciden con lo obtenido por López S. et al (2020) quienes encontraron que un 92.1% (n = 140) de pacientes tenía ansiedad en el preoperatorio inmediato y que quienes tenían mayor información sobre la anestesia durante la visita del anesthesiólogo presentaban tasas de ansiedad reducida (15%) en comparación con los pacientes que no la recibían (85 %). (14)

Los antecedentes y sus coincidencias con la presente investigación evidencian que a mayor nivel de información prequirúrgica sobre la dimensión anestesia menor es el nivel de ansiedad en la usuaria.

### **6.3. Responsabilidad ética de acuerdo a los reglamentos vigentes**

En este estudio no hubo intervenciones que pusieran en peligro la integridad psicológica o física de las pacientes que participaron de la investigación, debido a que no estuvieron expuestas a ningún riesgo.

Los investigadores tuvimos acceso únicamente a la información proporcionada por las participantes, respetando su anonimato.

## VII.CONCLUSIONES

- Existe relación significativa y directa entre el nivel de información preoperatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de cirugía mujeres del Hospital Honorio Delgado - Arequipa, ya que la prueba estadística del Chi cuadrado muestra una relación significativa entre ambas variables. Por lo tanto, se puede afirmar que la información que se pueda brindar a un paciente tendrá efecto sobre el nivel de ansiedad antes de una operación quirúrgica.
- Asimismo, se encontró que existe una relación directa y significativa entre el nivel de información preoperatoria en su dimensión Procedimiento y el nivel de ansiedad de las pacientes del servicio de cirugía mujeres del Hospital Honorio Delgado - Arequipa. Por lo cual se concluye que la información del procedimiento quirúrgico tendrá un efecto significativo en el nivel de ansiedad de las pacientes.
- En cuanto a la dimensión Cuidados de Enfermería del nivel de información pre operatoria, también se encontró que hay una relación significativa con el nivel de ansiedad de las pacientes, por lo que se afirma que esta dimensión afecta el nivel de ansiedad antes de una intervención quirúrgica.
- Finalmente, también se concluye que existe relación estadísticamente significativa ( $P < 0.05$ ) entre la dimensión de anestesia del nivel de

información preoperatoria y el nivel de ansiedad de las pacientes del servicio de cirugía mujeres del Hospital Honorio Delgado - Arequipa.

## **VIII. RECOMENDACIONES**

1. A los profesionales de enfermería que actualicen e implementen protocolos sobre la información de la intervención pre operatoria, con la finalidad de disminuir la ansiedad en los pacientes programados en los servicios de cirugía.
2. A los especialistas que realicen investigaciones o estudios similares y empleen instrumentos válidos y confiables para mantener la rigurosidad científica.
3. A los profesionales de enfermería, que diseñen guías sobre temas quirúrgicos permitiendo fortalecer acciones que apoyen emocionalmente al usuario, disminuyendo así el nivel de ansiedad de los usuarios antes de su intervención quirúrgica.
4. A los directivos del Hospital Honorio Delgado Arequipa fortalecer las capacidades en cuidados quirúrgicos del profesional de enfermería para mejorar el nivel de información preoperatoria y disminuir el nivel de ansiedad en pacientes programados, lo cual contribuirá a: disminuir la frecuencia de diversas complicaciones post operatorias, menor gasto del nosocomio, una mejor y más rápida recuperación y posterior

reinserción a la sociedad del paciente.

## IX. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. **Ries F, Castañeda C, Campos C, Castillo O.** Relaciones entre ansiedad-rasgo y ansiedad-estado en competiciones deportivas. [Internet].2012 [citado 10 mayo de 2023]. 9-16 p. Disponible de: <https://scielo.isciii.es/pdf/cpd/v12n2/articulo01.pdf>
2. **López S, Sillas D, Álvarez V, Rivas O.** Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía. [Internet].2021 [citado 10 mayo de 2023]. <https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2021/mim213c.pdf> 3, s.l. : MIM, 2021, Vol. 37, págs. 324-334.
3. Giner J, Malla F. (2021). Abordaje de la ansiedad preoperatoria.Revista Sanitaria de Investigacion [Internet]. 2021 [citado 13 mayo de 2023]. 2 (1): 4-5. Disponible de: <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/abordaje-de-la-ansiedad-preoperatoria/>
4. **Igualatorio Médico Quirúrgico.** En el mundo se realizan 234 millones de operaciones de cirugía mayor al año. [Internet] 2022 [citado 13 de abril de 2023] Disponible

de:[https://www.imq.es/corporativo/es\\_ES/particular/imq-corporativo/sala-prensa/Noticias/en-el-mundo-se-realizan-234-millones-operaciones-cirugia](https://www.imq.es/corporativo/es_ES/particular/imq-corporativo/sala-prensa/Noticias/en-el-mundo-se-realizan-234-millones-operaciones-cirugia). Disponible de:

<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=64132>

5. **Hernández I, López J, Guzmán A.** Nivel de ansiedad e información preoperatoria en pacientes programados para cirugía. Un estudio transversal descriptivo. Acta méd. Grupo Ángeles [Internet] 2016 [citado 20 de abril de 2023], 14 (4): 10 - 13. Disponible de: Nivel de ansiedad e información preoperatoria en pacientes programados para cirugía. Un estudio transversal descriptivo. Acta méd. Grupo Ángeles

6. **Bernal O, Andrea C. y Gonzales P.** Ansiedad preoperatoria en pacientes oncológicos del área de cirugía del instituto de cáncer solaca Cuenca Ecuador. e [tesis de grado en Internet]. Ecuador: Universidad del Azuay, 2020 [citado 20 de abril de 2023]. 80p. Disponible de: <https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/9655/1/15288..>

7. **MINSA.** Plataforma Digital Única del Estado Peruano [Internet]. Lima: Gobierno del Pery; 2022 [citado 20 de abril de 2023] Disponible de: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/696706-salud-mental-como-detectar-y-superar-la-ansieda2022>.

8. **Tarazona C, Eneida G , Gonzales S.** Nivel de ansiedad en el paciente durante el preoperatorio en el servicio de cirugía en la clínica santa elizabethpag. [Tesis de grado en Internet]. Huancayo: Universidad Privada de Huancayo Franklin Roosevelt, [citado 20 de abril de 2023] 100. Disponible de: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3365803>

9. **Aquije Y, Santos Y.** Factores predisponentes y nivel de ansiedad preoperatorio en pacientes de un hospital público de Arequipa - 2021. [Tesis de grado en Internet] Lima : Universidad Cesar Vallejo, 2021. [citado 22 de abril de 2023] 55p. Disponible de: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/60184/Aquije\\_DA Y-SantosMKY-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/60184/Aquije_DA Y-SantosMKY-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

10. **Huanca F.** Ansiedad prequirurgica y factores relacionados en pacientes dle Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza -Febrero del 2020. . [Tesis de grado en Internet] Arequipa : Universidad Nacional de San Agustín, 2020 .[citado 22 de abril de 2023] 47p. Disponible de: <https://repositorio.uoosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/1073/TESIS%20TARAZONA%20-%20GONZALES%20.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
11. **Nieto G, Pérez D, Pérez A, Cruz O, Álvarez M, Barreto E.** Incidencia de náuseas y vómitos postoperatorios en anestesia espinal para cirugía electiva. 1, Santa Clara : Acta med. centro 2023. [Internet] 2022 .[citado 22 de abril de 2023] 16 (5):70 Disponible de: <https://revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/1618>
12. **Romero A.** Efecto de la información en la ansiedad prequirúrgica. España : Conocimiento Enfermero,. [Internet], 2020 [citado 22 de abril de 2023] 10 (3): 12 - 25.
13. **López S, Sillas D, Álvarez V, Rivas O.** Nivel de ansiedad preoperatoria en pacientes programados para cirugía.Mexico : Med Int México. [Internet] 2021[citado 22 de abril de 2023]. 37(10); 324-334.
14. **Gaona D. y Contenido B.**Ansiedad pre operatoria en pacientes quirúrgicos en el área de cirugía del Hospital Isidro Ayora. España : Ecuador Enferm Inv. [Internet 2018 [citado 22 de abril de 2023]. 3 (5): 38-43.Disponible de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6538730>
15. **Salazar G.** Nivel de Ansiedad e Información Preoperatoria en Pacientes del Servicio de Cirugía en el Hospital General de Jaén. [Tesis pre grado en Internet] Jaén. Cajamarca : Universidad Nacional de Cajamarca, 2021. [citado 22 de abril de 2023].80p. Disponible de: <https://repositorio.unc.edu.pe/handle/20.500.14074/5024>
16. **Molero A.** Nivel de Información sobre la Intervención Quirúrgica y el Grado de Ansiedad del Paciente Pre – Quirúrgico En La Clínica Novo Q. [Tesis pre grado en Internet] Lima : Universidad Norbert Wiener, 2021. [citado 22 de abril

de 2023] 92p. Disponible de:  
[https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/5756/T061\\_47281955\\_T.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/5756/T061_47281955_T.pdf?sequence=3&isAllowed=y)

17. **Torres J, Tiburcio L.** Relación entre Nivel de Información y Grado De Ansiedad del Paciente en el período preoperatorio en una Clínica Privada de Chimbote. [Tesis pre grado en Internet] Universidad Privada Antenor Orrego, 2020. [citado 22 de abril de 2023] Disponible de:  
<https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/8322>

18. **Muro S.** Cuidados de enfermería y ansiedad del paciente prequirúrgico, Chimbote-2020. Chimbote : Universidad Privada Antenor Orrego, 2020. [Tesis pre grado en Internet] Lima: Universidad Privada Antenor Orrego, 2020 [citado 22 de abril de 2023].p.52. Disponible de:  
<https://repositorio.uns.edu.pe/handle/UNS/3608>

19. **Morales, H.** Efectividad de un programa educativo en el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía. Efectividad de un programa educativo en el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de cirugía Hospital Barranca 2020. [Tesis pre grado en Internet] Lima : Universidad de San Martín de Porres, 2020. [citado 22 de abril de 2023].p.50. Disponible de:  
[https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/7469/Morales%20\\_%20DHJ.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/7469/Morales%20_%20DHJ.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

20. **Amalia O.** Desarrollo Humana Integral Integración Académica en psicología Agape.. 5, España : Revista de la Asociación Latinoamericana [Internet]. 2018 [citado 24 de febrero 2023]; 4 (10): 5-10. Disponible de:  
<https://www.alfepsi.org/revista-integracion-academica-en-psicologia-vol-4-n12/>

21. **Psicología para todos .** Crisis y sus fases . [En línea] 27 de setiembre de 2011.  
<https://psicologiauce.blogspot.com/2011/10/crisis-y-sus-fases.html#:~:text=A%20qu%C3%A9%20hace%20referencia%20la,las%20estrategias%20previas%20de%20enfrentamiento..>

22. **Revista Electrónica de PortalesMedicos.** Publicación de artículos, casos clínicos, etc. de Medicina, Enfermería y Ciencias de la Salud . 2017 [citado 24 de febrero 2023]. Disponible de: <https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/bibliografia-aportacion-es-hildegard>.

23. **Mastrapa Y, Lamadrid M.** Relación enfermera-paciente: una perspectiva desde las teorías de las relaciones interpersonales. Cuba : Revista cubana Enfermeria, [Internet]. [citado 24 de febrero 2023]; 2016 32 (10): 4-6 Disponible de: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=76513>

24. **Arredondo P, Gonzales J.** Tecnología y Humanización de los Cuidados: Una mirada desde la Teoría de las Relaciones Interpersonales. Granada : Index Enferm [Internet]. 2009 [citado 24 de febrero 2023];18 (5): 12-16. Disponible de: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-1296200900010007](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-1296200900010007)

25. **El Cuidado.** Hildegard Peplau. [Internet]. España.2012 [citado 24 de abril de2023] Disponible de: <http://teoriasdeenfermeriauns.blogspot.com/2012/06/hildegard-peplau.html>.

26. **DAE Formacion .** Etapas del Proceso Quirurgico. [Internet]. 9 de marzo de 2021.España Disponible de: <https://daeformacion.com/etapas-proceso-quirurgico/>.

27. **Huacho V.** Nivel de ansiedad preoperatorio en hipertensos controlados a cirugía electiva en el Hospital Nacional “Dos de Mayo”, febrero - mayo. Lima, 2012. [tesis de grado en Internet]Lima : Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2012. [citado 24 de abril de2023]. 75 p. Disponible de: [https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/5367/Sau%C3%B1i\\_%20BA.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/5367/Sau%C3%B1i_%20BA.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

28. **Orihuela I, Pérez J, Aranda T** Visita preoperatoria de enfermería: evaluación de la efectividad de la intervención enfermera y percepción del paciente.. 6, Ecuador : Enfermería Clínica. [Internet]., 2010, [citado 24 de febrero 2023]; 20 (10): 349-354.Disponible de:
29. La importancia del cuidado de enfermería. **Rodríguez P. 2**, Mexico : Facultad de Enfermería y Obstetricia de Celaya, Universidad de Guanajuato., 2009, Vol. 17, págs. 109-111. <https://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-clinica-35-articulo-visita-preoperat-oria-enfermeria-evaluacion-efectividad-S1130862110001683>
30. **Fuller J.** Instrumentación quirúrgica: principios y prácticas. México D.F. : 5ª edición, Editorial Panamericana, 2013.120p.
31. **Fernández P.** Prevalencia de sintomatología de ansiedad y depresión en estudiantado universitario del Grado en Enfermería en la Comunidad Autónoma de Galicia. 2, Ecuador : Scielo, [Internet] 2018 [citado 24 de abril 2023] 12 (4): 15 Disponible de: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1988-348X2018000200005&script=sci\\_abstract](https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1988-348X2018000200005&script=sci_abstract)
32. **Martínez M.** .Trastornos de ansiedad. Neurología, neurocirugía, psiquiatría. 10, Mexico : medigraphic a [Internet]. 2011, 5 [citado 24 de abril 2023]44 (10): 101-117. Disponible de: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revneuneupsi/nnp-2011/nnp113d.pdf>
33. **Giacomantone G, Mejia R.** Estrés preoperatorio y riesgo quirúrgico : el impacto emocional de la cirugía. [tesis doctoral en Internet] Buenos Aires : Universidad de Buenos Aires, 1997. [citado 20 de abril de 2023]. 50p. Disponible de: <http://catalogosuba.sisbi.uba.ar/vufind/Record/KOHA-OAI-APS:5414>
34. **Schmidt, P, Shoji D.** La ansiedad estado-rasgo y el rendimiento académico en adolescentes de 14 a 16 años. [tesis doctoral en Internet] Argentina : Universidad Católica Argentina, 2018. [citado 20 de abril de 2023].

60P. Disponible de:  
<http://catalogosuba.sisbi.uba.ar/vufind/Record/KOHA-OAI-APS:5414>

35. **Francis V, Mesa M, Andrés O.** Relaciones entre ansiedad-rasgo y ansiedad-estado en competiciones deportivas. [Internet]. España : Cuadernos de Psicología del Deporte, 2012. [citado 24 de abril 2023]; 12 (4): 4-6 Disponible de: <https://scielo.isciii.es/pdf/cpd/v12n2/articulo01.pdf>

36. **Benítez A, Caballero M.** Estudio psicométrico de las escalas de depresión, ansiedad y funcionalidad familiar en estudiantes de la Universidad Industrial de Santander. 2017. Acta Colombiana de Psicología. . [Internet] Bogota : Acta Colombiana de Psicología, 2020, [citado 24 de abril 2023]; 20 (10) p. 221-231. Disponible de: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0123-91552017000100232&script=sci\\_arttext&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0123-91552017000100232&script=sci_arttext&tlng=es)

37. **Heeren, A., Bernstein, E. ,McNally, R** Deconstructing trait anxiety: A network perspective. [Internet] Mexico : Anxiety, Stress, & Coping, 2018, [citado 24 de abril 2023]; 31 (10) p. 262-276. Disponible de: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0123-91552017000100232&script=sci\\_arttext&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0123-91552017000100232&script=sci_arttext&tlng=es)

38. **Aylas L.** Ansiedad del paciente en el preoperatorio programado en la especialidad de traumatología del servicio de cirugía del Hospital María Auxiliadora, 2017. Lima : Universidad Nacional Mayor de San Marcos., 2018.

39. **Quijano S.** Nivel de ansiedad del paciente en el preoperatorio en el servicio de cirugía del Hospital Nacional Dos de Mayo – 2013. e [tesis de grado]. Lima : Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2015. Disponible de: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/13513>

40. **Hernández M, Macías D, Calleja N, Cerezo S, Del Valle** Propiedades psicométricas del inventario Zung del estado de ansiedad con mexicanos. **C. 2,** Colombia : Psychologia. Avances de la disciplina. [Internet]. 2018, [citado 24 de

abril 2023]; 2 (10): 29 Disponible de:  
<https://www.redalyc.org/pdf/2972/297225162009.pdf>

41. **Superprof Material Didactico.** ¿Qué es un histograma? [En línea] 2016.  
<https://www.superprof.es/apuntes/escolar/matematicas/estadistica/descriptiva/histograma.html>.

42. **Cancer.gov.** Diccionario de cáncer del NCI. [En línea] 2015.  
<https://www.cancer.gov/>.

43. **Castro S.** Psicóloga de la revista IEPP (instituto europeo de Psicología positiva) Abril 2023 Relaciones Interpersonales Mejor o peor. [en internet] 14 de abril de 2023. <https://www.iepp.es/relaciones-interpersonales/>.

44. **Lau, A.** Conocimiento y práctica del profesional de enfermería aplicado a la limpieza, desinfección y esterilización del instrumental de cirugía laparoscópica. Hospital Regional de Chachapoyas, [Internet]. 2022. [citado 24 de abril 2023]; Chachapoyas : Universidad Privada Antenor Orrego, 2023. Disponible de <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3348271>

# ANEXOS

## ANEXO N°1 MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	OBJETIVOS DE INVESTIGACIÓN	HIPÓTESIS	VARIABLES	METODOLOGÍA
Problema General	Objetivo General	Hipótesis general	Variable 1: NIVEL DE INFORMACIÓN PREOPERATORIA.	
¿Cuál es la relación entre el nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en paciente del servicio de Cirugía Mujeres Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023	Determinar la relación entre el nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en paciente del servicio de Cirugía Mujeres Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023?	<p>HIPÓTESIS NULA (Ho) No existe una relación significativa entre el nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023</p> <p>HIPÓTESIS ALTERNA(Ha) Existe una relación significativa entre el nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023</p>	<p><b>Dimensiones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Procedimiento</li> <li>- Cuidados de enfermería operatorios.</li> <li>- Anestesia</li> </ul>	<p><b>Tipo de investigación</b> aplicada</p> <p><b>Enfoque</b> cuantitativo</p> <p><b>Tipo</b> descriptivo</p> <p><b>Diseño de investigación</b> Correlacional y de corte transversal</p> <p><b>Población y muestra</b> La población de la investigación está constituida por 62 pacientes del servicio de cirugía del Hospital Honorio Delgado Arequipa – 2023</p> <p>En la presente investigación se analiza la relación entre la Información preoperatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del Servicio de Cirugía Mujeres Hospital Honorio Delgado Arequipa – 2023 el tipo de muestreo es probabilístico ya</p>
Problemas Específicos	Objetivos Específicos	Hipótesis Específicas	Variable 2: NIVEL DE ANSIEDAD	
¿Cuál la relación entre la dimensión procedimiento del	Establecer relación entre la dimensión procedimiento del	Existe una relación significativa entre la dimensión procedimi	<p><b>Dimensiones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Síntomas Negativos.</li> </ul>	

de información pre operatoria nivel de ansiedad en paciente servicio de Cirugía Mujeres Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023?	de información pre operatoria nivel de ansiedad en pacientes servicio de Cirugía Mujeres Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023.	del nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa- 2023.	-Síntomas Positivos	todos los integrantes participan en la elección de la muestra y ello pasa por una fórmula.  <b>Técnicas e instrumentos de recolección de datos:</b> Encuestas  <b>INSTRUMENTO 1:</b> Test sobre información pre operatoria  <b>INSTRUMENTO 2:</b> Escala de autoevaluación de la Ansiedad Zung.
¿Cuál la relación entre la dimensión cuidados de enfermería del nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023?	Establecer relación entre la dimensión cuidados de enfermería del nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023.	Existe una relación significativa entre la dimensión cuidados de enfermería del nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa -2023.		
¿Cuál la relación entre la dimensión anestesia del nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023.	Establecer la relación entre la dimensión anestesia del nivel de información pre operatoria y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023.	Existe una relación significativa entre la dimensión anestesia y el nivel de ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa -2023.		



## Anexo N°2

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO** **UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO** **FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD** **ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

#### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo.....identificada con DNI.....

Tengo presente que la investigación es conducida por los licenciados Quispe Ynquilla Miriam, Rodríguez Flores Francisco y Zegarra Chura Diana, he recibido información sobre el trabajo de investigación titulado “Información Preoperatoria y nivel de Ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa” y he tenido la oportunidad de hacer preguntas sobre el mismo.

De la información recibida, he comprendido:

Que el objetivo de la investigación consiste en determinar la relación entre Información Preoperatoria y Grados de Ansiedad en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa

Que mi participación es voluntaria y consiste en la aplicación de 02 pruebas de evaluación.

Que podemos retirarnos del estudio si lo consideramos conveniente.

Que nuestra participación no dispone ningún riesgo en la salud.

Que nuestros datos serán protegidos mediante el anonimato y los resultados.

Por lo antes manifestado “Aceptó consciente y libremente participar en el trabajo de investigación anteriormente mencionado, habiendo recibido información suficiente sobre mi participación”.

Para que conste, firmo al pie de este documento.

\_\_\_\_\_  
Firma de la paciente.

\_\_\_\_\_  
Firma del investigador

Arequipa, \_\_\_\_de Marzo del 2023

### Anexo N° 03

#### INFORMACIÓN PREOPERATORIA

El presente formulario tiene por finalidad obtener información sobre el Nivel de información preoperatoria en pacientes del Servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa-2023. Agradecemos anticipadamente por su participación cuya decisión contribuirá al éxito del estudio.

Marque con una X en el espacio correspondiente según como usted se haya sentido durante la última semana:

#### TEST SOBRE EL NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA

ENUNCIADO		
<b>PROCEDIMIENTO</b>	1	0
1. ¿Recibió orientación sobre el tipo de intervención quirúrgica que van a realizar?	SI	NO
2. ¿Recibió información sobre en qué consiste la operación o intervención quirúrgica a la que será sometido?	SI	NO
3. ¿Recibió información sobre el tiempo que durará la intervención quirúrgica?	SI	NO
4. ¿Le informaron sobre los resultados de los exámenes auxiliares previos a la cirugía o intervención quirúrgica?	SI	NO
5. ¿Recibió explicación sobre la autorización para su operación?	SI	NO
6. Durante la evaluación pre quirúrgica ¿Le consultaron si presenta algún tipo de alergia a medicamentos?	SI	NO
<b>CUIDADOS DE ENFERMERÍA PRE OPERATORIOS</b>		
7. ¿Recibió orientación sobre los cuidados físicos operatorios (rasurado, enema, ayuno)?	SI	NO
8. ¿Le informaron que tomarán de manera periódica sus funciones vitales?	SI	NO
9. ¿Le informaron que tiene que estar en ayunas al menos 8 horas antes de la intervención quirúrgica?	SI	NO
10. ¿Le informaron que su piel y en especial la zona intervenida debe estar limpia y de ser necesario rasurada?	SI	NO
11. ¿Le informaron que las uñas tienen que tenerlas cortas y sin esmalte?	SI	NO
12. ¿Le explicaron por qué es importante que orine antes de ingresar a sala de operaciones?	SI	NO
13. ¿Le explicaron que tiene que retirarse las prótesis que puede tener, así como joyas?	SI	NO
14. ¿Recibió información acerca del uso de algunos medicamentos preoperatorios?	SI	NO
15. ¿Le informaron sobre la vestimenta que va a utilizar y la que va a necesitar?	SI	NO
16. ¿Le explicaron sobre los cuidados post operatorios? (movilización, ejercicios respiratorios, alimentación, tratamiento parenteral)	SI	NO
<b>ANESTESIA</b>		

17. ¿Le han informado sobre el tipo de anestesia que suministrarán?	SI	NO
18. ¿Le han informado sobre la zona donde le administrarán anestesia?	SI	NO
19. ¿Le han informado sobre los efectos secundarios de la anestesia?	SI	NO
20. ¿Le informaron que cuidados debe tener para no aumentar efectos de la anestesia?	SI	NO
PUNTAJE		

## ESCALA DE AUTOEVALUACIÓN DE LA ANSIEDAD DE ZUNG

El presente cuestionario tiene como finalidad evaluar el nivel de Ansiedad en pacientes programados del Servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio Delgado Arequipa- 2023, por este motivo se le requiere, se sirva contestar con mucha veracidad a las preguntas que a continuación se presentan.

Marque con una X en el espacio correspondiente según como usted se haya sentido durante la última semana

## ESCALA DE AUTOEVALUACIÓN DE LA ANSIEDAD DE ZUNG

	Nunca casi nu	A vece	Con basta frecuencia	Siempre casi siem	
<b>SÍNTOMAS NEGATIVOS</b>	1	2	3	4	
1. Me siento más nervioso y ansioso que de costumbre.					
2. Me siento con temor sin razón.					
3. Despierto con facilidad o siento pánico.					
4. Me siento como si fuese a reventar y partirme en pedazos.					
5. Me tiemblan los brazos y piernas.					
6. Me mortifican dolores de cabeza, cuello o cintura.					
7. Me siento débil o me caigo fácilmente.					
8. Puedo sentir que me late muy rápido el corazón.					
9. Sufro de mareos.					
10. Sufro de desmayos o siento que voy a desmayar.					
11. Se me adormecen o me hinchan los dedos de las manos o pies.					
12. Sufro de molestias estomacales e indigestión.					
13. Orino con mucha frecuencia.					
14. Siento bochornos.					
15. Tengo pesadillas.					
<b>SÍNTOMAS POSITIVOS</b>	4	3	2	1	
16. Siento que todo está muy bien y que nada malo puede suceder.					
17. Me siento tranquilo y puedo permanecer en calma fácilmente.					
18. Puedo inspirar y expirar fácilmente.					
19. Generalmente mis manos están secas y calientes.					
20. Me quedo dormido con facilidad.					

descanso bien durante la noche					
<b>PUNTAJE TOTAL</b>					



### Consolidado de Validez por Criterio

JUECES	Criterio	TOTA									
1	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	49
2	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	49
3	4	5	5	4	3	3	5	4	5	5	43
4	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	48
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50
VARIANZA											

K:	40
Vi:	11,6
Vt:	40,96
<b>α</b>	0.73517628

#### i. Mediante la varianza de los ítems

$$\alpha = \frac{k}{k-1} \left[ 1 - \frac{\sum V_i}{V_t} \right]$$

α : Alfa de Cronbach

k : Número de ítems

V<sub>i</sub>: Varianza de cada ítem

V<sub>t</sub>: Varianza del total

Rangos	Magnitud
0,81 a 1,00	Muy Alta
0,61 a 0,80	Alta
0,41 a 0,60	Moderada
0,21 a 0,40	Baja
0,01 a 0,20	Muy Baja

Fuente: Tomado de Ruiz Bolívar (2002).

Este cuadro nos indica que se solicita a 5 jueces obtener la validación por contenido, es decir ver la coherencia que el instrumento en base a la estructura del proyecto de Investigación. El resultado es de 0,721 lo cual indica que la VALIDEZ es ALTA.

## CONSOLIDADO DE LA CONFIABILIDAD DE LA PRUEBA PILOTO

Métodos técnicos Instrumentos	Método de Consistencia Inte	PROMEDIO
<b>CUESTIONARIO PARA EVALUAR EL NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA</b>	KUDER RICHARDSON 0.8011	0,87
<b>CUESTIONARIO PARA EVALUAR NIVEL DE ANSIEDAD</b>	Alfa Cronbach 0.869	0,87
	<b>%0.811</b>	<b>0.174</b>

Fuente: Esta prueba piloto se desarrolló en el Hospital Honorio Delgado Arequipa en pacientes programadas del servicio de Cirugía Mujeres aplicando una muestra de 62 pacientes, con el objetivo de obtener la CONFIABILIDAD DEL INSTRUMENTO, como resultado se obtuvo 0,87 que viene hacer MUY ALTA. Esto nos da la seguridad de los contenidos estructurados en el Instrumento para obtener la información correcta.

## Anexo N°7

### Confiabilidad Alfa de Cronbach

SUJE	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total	
1	4	4	4	3	3	3	3	4	4	2	3	3	3	2	3	4	2	3	4	3	4	64
2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	51
3	2	3	2	4	4	3	3	2	3	3	4	4	4	2	2	3	2	3	3	3	3	57
4	4	3	4	4	4	3	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	62	
5	2	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	2	61	
6	4	2	3	4	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	56	
7	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	2	2	2	3	63	
8	4	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	62	
9	2	3	3	4	2	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	57	
10	2	3	2	2	2	4	3	3	2	2	3	4	2	3	2	2	2	3	2	2	49	
11	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	1	3	2	3	3	2	2	2	47	
12	2	4	3	3	3	4	3	3	2	3	2	4	4	3	1	2	2	2	2	2	55	
13	3	2	2	3	3	3	2	2	1	2	4	2	1	2	3	3	2	2	2	2	46	
14	2	3	2	3	3	1	3	3	3	1	3	2	3	3	2	1	1	1	2	2	44	
15	1	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	1	2	2	2	3	3	45	
Var	0.90	0.5	0.5	0	0	0.5	0	0	0	0.6	0.5	0	0	0	0.6	0.2	0	0	0.3	0.3	46.9	

K:	20
Vi:	11,226666
Vt:	46,9066

#### i. Mediante la varianza de los ítems

$$\alpha = \frac{k}{k-1} \left[ 1 - \frac{\sum V_i}{V_t} \right]$$

$\alpha$  : Alfa de Cronbach

k : Número de ítems

$V_i$  : Varianza de cada ítem

$V_t$  : Varianza del total

Intervalo al que pertenece el coeficiente alfa de Cronbach	Valoración de la fiabilidad de los ítems analizados
[0 ; 0,5[	Inaceptable
[0,5 ; 0,6[	Pobre
[0,6 ; 0,7[	Débil
[0,7 ; 0,8[	Aceptable
[0,8 ; 0,9[	Bueno
[0,9 ; 1]	Excelente

$\alpha$	0.80069
----------	---------

Este cuadro nos indica que después de realizar la prueba piloto, el resultado es de 0,8007 lo cual indica que la CONFIABILIDAD ES BUENA

### Anexo N°8

#### Confiabilidad Kuder Richardson

SUJET																					TOT
1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	15
2	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	6

3	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	12
4	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	6
5	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	7
6	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	15
7	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	11
8	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	5
9	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	13
10	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	14
11	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	4
12	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	14
13	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	14
14	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	16
15	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	17
Total	12	11	7	7	10	9	9	9	9	6	8	9	8	10	8	6	9	6	7	9	16
p (st/																					
q (1-																					
p*d																					469.33

$$KR-20 = \left( \frac{k}{k-1} \right) * \left( 1 - \frac{\sum p.q}{Vt} \right)$$

- KR-20 = Coeficiente de Confiabilidad (Kuder-Richardson)
- k = Número total ítems en el instrumento.
- Vt: Varianza total.
- Sp.q = Sumatoria de la varianza de los ítems.
- p = TRC / N; Total de Respuestas Correctas (TRC) entre el Número de sujetos participantes (N)
- q = 1 - p

### Coeficiente de Correlación Magnitud

0,70 a 1,00    Muy fuerte

0,50 a 0,69    Sustancial

0,30 a 0,49    Moderada

0,10 a 0,29    Baja

0,01 a 0,09    Despreciable

KR-20= ( <u>20</u> )*(1- <u>4.693</u> )		KR-20=	1.0526 *
19	19.64		
1.0526	*0.761	KR-20=	0.8011
Kr-20= 0.8011			

Este cuadro nos indica que después de realizar la prueba piloto, el resultado es de 0,8011 lo cual indica que la CONFIABILIDAD ES MUY FUERTE.

a

## ANEXO 9

### VALIDACIÓN DE INSTRUMENTOS POR JUICIO DE EXPERTOS



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN  
CUIDADOS QUIRÚRGICOS

Arequipa, 01 de marzo del 2023

Señor(a): **Magister JACKELINE ALMANZA CHOQUE**  
Ciudad  
Presente.

Asunto: Validación de instrumentos por Juicio de Expertos.

De mi consideración:

Me dirijo a usted para expresarle los sentimientos de mi mayor consideración personal y al mismo tiempo informarle que, como parte del desarrollo de mi proyecto de investigación ordinaria por parte de Universidad Nacional del Callao del presente año, es necesario realizar, **la validación por Juicio de Expertos**, de los instrumentos construidos para la compilación de datos en la investigación cuantitativa titulada: **"INFORMACIÓN PRE OPERATORIA Y NIVELES DE ANSIEDAD EN PACIENTES DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA – 2023"**

Conociendo su exitosa trayectoria profesional y académica, por tal motivo me permito solicitar su participación como juez en la calificación de los instrumentos que adjunto al presente.

Le agradezco anticipadamente por la deferencia que pueda merecerle mi petición.

Miriam Quispe Ynquilla

Francisco Rodríguez Flores

Atentamente,

Diana Zegarra Chura

Se acompaña:

1. Matriz de consistencia cuantitativa.
2. Operacionalización de la variable
3. Ficha Técnica
4. Cuestionarios (INSTRUMENTO)
5. Formato de Juicio de expertos

JUEZ N° 1



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN  
CUIDADOS QUIRÚRGICOS

Arequipa, 01 de marzo del 2023

Señor(a): **Magister ROSA ELIZABETH TORRES DE ARANA**

Ciudad

Presente.

Asunto: Validación de instrumentos por Juicio de Expertos.

De mi consideración:

Me dirijo a usted para expresarle los sentimientos de mi mayor consideración personal y al mismo tiempo informarle que, como parte del desarrollo de mi proyecto de investigación ordinaria por parte de Universidad Nacional del Callao del presente año, es necesario realizar, **la validación por Juicio de Expertos**, de los instrumentos construidos para la compilación de datos en la investigación cuantitativa titulada: **"INFORMACIÓN PRE OPERATORIA Y NIVELES DE ANSIEDAD EN PACIENTES DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA - 2023"**

Conociendo su exitosa trayectoria profesional y académica, por tal motivo me permito solicitar su participación como juez en la calificación de los instrumentos que adjunto al presente.

Le agradezco anticipadamente por la deferencia que pueda merecerle mi petición.

Miriam Quispe Ynquilla

Francisco Rodriguez Flores

Atentamente,

Diana Zegarra Chura

Se acompaña:

1. Matriz de consistencia cuantitativa.
2. Operacionalización de la variable
3. Ficha Técnica
4. Cuestionarios (INSTRUMENTO)
5. Formato de Juicio de expertos

JUEZ N° 4



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN  
CUIDADOS QUIRÚRGICOS

Arequipa, 01 de marzo del 2023

Señor(a): **Magister FERNANDO SÁNCHEZ SOTO**  
Ciudad  
**Presente.**

Asunto: Validación de instrumentos por Juicio de  
Expertos.

De mi consideración:

Me dirijo a usted para expresarle los sentimientos de mi mayor consideración personal y al mismo tiempo informarle que, como parte del desarrollo de mi proyecto de investigación ordinaria por parte de Universidad Nacional del Callao del presente año, es necesario realizar, **la validación por Juicio de Expertos**, de los instrumentos construidos para la compilación de datos en la investigación cuantitativa titulada: **"INFORMACIÓN PRE OPERATORIA Y NIVELES DE ANSIEDAD EN PACIENTES DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA – 2023"**

Conociendo su exitosa trayectoria profesional y académica, por tal motivo me permito solicitar su participación como juez en la calificación de los instrumentos que adjunto al presente.

Le agradezco anticipadamente por la deferencia que pueda merecerle mi petición.

Miriam Quispe Ynquilla

Francisco Rodriguez Flores

Atentamente,

Diana Zegarfa Chura

Se acompaña:

1. Matriz de consistencia cuantitativa.
2. Operacionalización de la variable
3. Ficha Técnica
4. Cuestionarios (INSTRUMENTO)
5. Formato de Juicio de expertos

**JUEZ N° 3**

## Ficha Técnica

### VARIABLE 1: NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA

<b>Nombre del instrumento:</b>	<b>Cuestionario para evaluar Nivel de información preoperatoria en pacientes del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio delgado</b>
<b>Autor de Referencia:</b>	Molina (2017) y Sandoval et al (2018)
<b>Procedencia:</b>	Lima, Perú
<b>Aplicado por:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Quispe Ynquilla Miriam Soraida</li> <li>- Rodríguez Flores Francisco</li> <li>- Zegarra Chura Diana</li> </ul>
<b>Fecha de aplicación:</b>	Marzo 2023
<b>Objetivo:</b>	Medir el Nivel de información preoperatoria en pacientes programadas del servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio delgado
<b>Muestra:</b>	62 pacientes
<b>Tiempo:</b>	10 minutos
<b>Números de ítems:</b>	20
<b>Escala Valorativa</b>	Dicotómica

<b>DIMENSIONES</b>	<b>ESTRUCTURA DE CUESTIONARIO</b>	<b>TOTAL</b>
PROCEDIMIENTO	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Recibió orientación sobre el tipo de intervención quirúrgica que le van a realizar?</li> <li>2. ¿Recibió información sobre en qué consiste la operación o intervención quirúrgica a la que será sometido?</li> <li>3. ¿Recibió información sobre el tiempo que durará la intervención quirúrgica?</li> <li>4. ¿Le informaron sobre los resultados de los exámenes auxiliares previos a la cirugía o intervención quirúrgica?</li> <li>5. ¿Recibió explicación sobre la autorización para la operación?</li> <li>6. Durante la evaluación pre quirúrgica ¿Le consultaron si presenta algún tipo de alergia a medicamentos?</li> </ol>	6

CUIDADOS ENFERMERÍA OPERATORIOS	<p>7. ¿Recibió orientación sobre los cuidados físicos operatorios (rasurado, enema, ayuno)?</p> <p>8. ¿Le informaron que tomarán de manera periódica funciones vitales?</p> <p>9. ¿Le informaron que tiene que estar en ayunas al menos horas antes de la intervención quirúrgica?</p> <p>10. ¿Le informaron que su piel y en especial la zona interver debe estar limpia y de ser necesario rasurada?</p> <p>11. ¿Le informaron que las uñas tienen que tenerlas cortas y esmalte?</p> <p>12. ¿Le explicaron por qué es importante que orine antes ingresar a sala de operaciones?</p> <p>13. ¿Le explicaron que tiene que retirarse las prótesis pudiera tener, así como joyas?</p> <p>14. ¿Recibió información acerca del uso de algunos medicamentos preoperatorios?</p> <p>15. ¿Le informaron sobre la vestimenta que va a utilizar y la va a necesitar?</p> <p>16. ¿Le explicaron sobre los cuidados del post operatorio (movilización, ejercicios respiratorios, alimentación, tratamiento parenteral)</p>	10
ANESTESIA	<p>17. ¿Le han informado sobre el tipo de anestesia que le suministrarán?</p> <p>18. ¿Le han informado sobre la zona donde le administrarán la anestesia?</p> <p>19. ¿Le han informado sobre los efectos secundarios de la anestesia?</p> <p>20. ¿Le informaron que cuidados debe tener para disminuir los efectos de la anestesia?</p>	4
Total de ítems		20

## VARIABLE 2: NIVELES DE ANSIEDAD

Nombre del instrumento	Test para evaluar los grados de Ansiedad
Autor:	William Zung
Procedencia:	España
Aplicado por:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Quispe Ynquilla Miriam Soraida</li> <li>- Rodríguez Flores Francisco</li> <li>- Zegarra Chura Diana</li> </ul>

Fecha de aplicación:	Marzo 2023
Objetivo:	Medir los grados de Ansiedad en pacientes programadas servicio de Cirugía Mujeres del Hospital Honorio delgado
Muestra:	62 pacientes
Tiempo:	10 minutos
Números de ítems:	20
Escala Valorativa	Policotómica

DIMENSIONES	ESTRUCTURA DE CUESTIONARIO	TOTAL
SÍNTOMAS NEGATIVOS	1. Me siento más nervioso y ansioso que de costumbre. 2. Me siento con temor sin razón. 3. Despierto con facilidad o siento pánico. 4. Me siento como si fuese a reventar y partirme en pedazos. 5. Me tiemblan los brazos y las piernas. 6. Me mortifican dolores de cabeza, cuello o cintura. 7. Me siento débil o me canso fácilmente. 8. Puedo sentir que me late muy rápido el corazón. 9. Sufro de mareos. 10. Sufro de desmayos o siento que me voy a desmayar. 11. Se me adormecen o me hincan los dedos de las manos y los pies. 12. Sufro de molestias estomacales o indigestión. 13. Orino con mucha frecuencia. 14. Siento bochornos. 15. Tengo pesadillas.	15

<p>SÍNTOMAS POSITIVOS</p>	<p>16. Siento que todo está muy bien y que nada malo puede sucederme.</p> <p>17. Me siento tranquilo y puedo permanecer en cama fácilmente.</p> <p>18. Puedo inspirar y expirar fácilmente.</p> <p>19. Generalmente mis manos están secas y calientes.</p> <p>20. Me quedo dormido con facilidad y descanso bien durante la noche.</p>	<p>5</p>
<p>Total, de ítems</p>		<p>20</p>

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO**  
**JUICIO DE EXPERTO SOBRE LOS INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN**



**I. DATOS GENERALES:**

**Apellidos y nombres del experto:** ALMANZA CHOQUE JACKELINE (JUEZ N°1)

**Institución donde labora:** Hospital Honorio Delgado Arequipa

**Instrumento motivo de evaluación:** Cuestionario de validación del instrumento de recolección de datos

**Autor del instrumento:** Quispe Ynquiella Miriam, Rodríguez Flores Francisco, Zegarra Chura Diana.

**II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Por favor, marque con una "X" en el casillero respectivo, según su apreciación.

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 0-20%				Regular 21-40%				Buena 41-60%				Muy buena 61-80%				Excelente 81-100%			
		0-5	6-10	11-15	16-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65	66-70	71-75	76-80	81-85	86-90	91-95	96-100
1. CLARIDAD	Está formulado con el lenguaje apropiado																			X	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.																		X		
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.																			X	
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica entre variables e indicadores																			X	
5. SUFICIENCIA	Es cualitativo y posee un aspecto cuantitativo																			X	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar el caso en estudio.																		X		
7. CONSISTENCIA	Entre la formulación del problema, objetivo y la hipótesis.																				X
8. COHERENCIA	Entre las variables, dimensiones e indicadores.																			X	
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito de la investigación.																		X		
10. PERTINENCIA	Los instrumentos son aplicables																		X		

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: *Cuestionario aplicable*

85.2

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN:

Fecha: *16/03/23*

*J. de la Cruz*  
Jefe de Área de Gestión de Calidad

Firma del Experto: .....

DNI: *43445567*

Teléfono: *980044440*

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO**  
**JUICIO DE EXPERTO SOBRE LOS INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN**



**V. DATOS GENERALES:**

**Apellidos y nombres del experto:** CHARA CHORA TERESA YOLINDA (JUEZ N°2)

**Institución donde labora:** Hospital Honorio Delgado Arequipa

**Instrumento motivo de evaluación:** Cuestionario de validación del instrumento de recolección de datos

**Autor del instrumento:** Quispe Ynquilla Miriam, Rodríguez Flores Francisco, Zegarra Chura Diana.

**VI. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Por favor, marque con una "X" en el casillero respectivo, según su apreciación.

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 0-20%				Regular 21-40%				Buena 41-60%				Muy buena 61-80%				Excelente 81-100%			
		0-5	6-10	11-15	16-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65	66-70	71-75	76-80	81-85	86-90	91-95	96-100
1. CLARIDAD	Está formulado con el lenguaje apropiado																			X	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.																			X	
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.																			X	
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica entre variables e indicadores																			X	
5. SUFICIENCIA	Es cualitativo y posee un aspecto cuantitativo																			X	
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar el caso en estudio.																			X	
7. CONSISTENCIA	Entre la formulación del problema, objetivo y la hipótesis.																			X	
8. COHERENCIA	Entre las variables, dimensiones e indicadores.																			X	
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito de la investigación.																			X	
10. PERTINENCIA	Los instrumentos son aplicables																			X	

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Aplicable

84,1

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN:

Fecha: 16-03-22

Firma del Experto: .....

DNI: 42177220

Teléfono: 989727596



**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
JUICIO DE EXPERTO SOBRE LOS INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN**



**I. DATOS GENERALES:**

Apellidos y nombres del experto: SANCHEZ SOTO FERNANDO (JUEZ N°3)

Institución donde labora: Hospital Honorio Delgado Arequipa

Instrumento motivo de evaluación: Cuestionario de validación del instrumento de recolección de datos

Autor del instrumento: Quispe Ynquilla Miriam, Rodríguez Flores Francisco, Zegarra Chura Diana.

**II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Por favor, marque con una "X" en el casillero respectivo, según su apreciación.

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 0-20%				Regular 21-40%				Buena 41-60%				Muy buena 61-80%				Excelente 81-100%				
		0-5	6-10	11-15	16-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65	66-70	71-75	76-80	81-85	86-90	91-95	96-100	
1. CLARIDAD	Está formulado con el lenguaje apropiado																				95	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.																					96
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.																					91
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica entre variables e indicadores																					95
5. SUFICIENCIA	Es cualitativo y posee un aspecto cuantitativo																					96
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar el caso en estudio.																					96
7. CONSISTENCIA	Entre la formulación del problema, objetivo y la hipótesis.																					95
8. COHERENCIA	Entre las variables, dimensiones e indicadores.																					95
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito de la investigación.																					95
10. PERTINENCIA	Los instrumentos son aplicables																					96

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Buena para el Hospital Honorio Delgado JUEZ N°3

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN: 95.4

Fecha: 16.03.2023

Firma del Experto:

DNI: 44223315

Teléfono: 942222222

*Fernando S. Sánchez Soto*  
JUEZ N°3

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
JUICIO DE EXPERTO SOBRE LOS INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN**



**I. DATOS GENERALES:**

**Apellidos y nombres del experto:** TORRES DE ARANA ROSA ELIZABETH (JUEZ N°4)

**Institución donde labora:** Hospital Honorio Delgado Arequipa

**Instrumento motivo de evaluación:** Cuestionario de validación del instrumento de recolección de datos

**Autor del instrumento:** Quispe Ynquilla Miriam, Rodríguez Flores Francisco, Zegarra Chura Diana.

**II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Por favor, marque con una "X" en el casillero respectivo, según su apreciación.

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 0-20%				Regular 21-40%				Buena 41-60%				Muy buena 61-80%				Excelente 81-100%				
		0-5	6-10	11-15	16-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65	66-70	71-75	76-80	81-85	86-90	91-95	96-100	
1. CLARIDAD	Está formulado con el lenguaje apropiado																				93	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.																					96
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.																			90		
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica entre variables e indicadores																					95
5. SUFICIENCIA	Es cualitativo y posee un aspecto cuantitativo																					94
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar el caso en estudio.																					92
7. CONSISTENCIA	Entre la formulación del problema, objetivo y la hipótesis.																			90		
8. COHERENCIA	Entre las variables, dimensiones e indicadores.																					95
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito de la investigación.																					94
10. PERTINENCIA	Los instrumentos son aplicables																					93

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: Si es aplicable JUEZ N° 4

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN: 93.3

Fecha: 24/02/2023

Firma del Experto: [Firma]

DNI: 29392972

Teléfono: 992623257

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
JUICIO DE EXPERTO SOBRE LOS INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN**



**I. DATOS GENERALES:**

**Apellidos y nombres del experto:** HUANCA OCHOA RAFAEL (JUEZ N°5)

**Institución donde labora:** Hospital Honorio Delgado Arequipa

**Instrumento motivo de evaluación:** Cuestionario de validación del instrumento de recolección de datos

**Autor del instrumento:** Quispe Ynquilla Miriam, Rodríguez Flores Francisco, Zegarra Chura Diana.

**II. ASPECTOS DE VALIDACIÓN**

Por favor, marque con una "X" en el casillero respectivo, según su apreciación.

INDICADORES	CRITERIOS	Deficiente 0-20%				Regular 21-40%				Buena 41-60%				Muy buena 61-80%				Excelente 81-100%				
		0-5	6-10	11-15	16-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51-55	56-60	61-65	66-70	71-75	76-80	81-85	86-90	91-95	96-100	
1. CLARIDAD	Está formulado con el lenguaje apropiado																			90	*	
2. OBJETIVIDAD	Está expresado en conductas observables.																				94	
3. ACTUALIDAD	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.																				95	
4. ORGANIZACIÓN	Existe una organización lógica entre variables e indicadores																			90		
5. SUFICIENCIA	Es cualitativo y posee un aspecto cuantitativo																					96
6. INTENCIONALIDAD	Adecuado para valorar el caso en estudio.																				93	
7. CONSISTENCIA	Entre la formulación del problema, objetivo y la hipótesis.																					96
8. COHERENCIA	Entre las variables, dimensiones e indicadores.																				92	
9. METODOLOGÍA	La estrategia responde al propósito de la investigación.																				94	
10. PERTINENCIA	Los instrumentos son aplicables																				90	

III. OPINIÓN DE APLICABILIDAD: *Reservada* *si* *Aplicada* ..... 23.10.2018 ..... 34.82.5

IV. PROMEDIO DE VALORACIÓN:

Fecha: *1.7.2018*

Firma del Experto: *[Firma]*  
 Lic. Rafael E. Huanca Ochoa  
 DNI: *118.157.11.8*  
 Teléfono: *754.8645.110*

VALIDEZ DE INSTRUMENTOS -CONSULTA DE EXPERTOS (JUEZ N°1)

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL

CUESTIONARIO DE ENCUESTA: NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA

VALIDEZ POR JUICIO DE EXPERTO POR CONTENIDO

NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA Y GRADOS DE ANSIEDAD EN PACIENTES PROGRAMADAS DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA – 2023.

Responsable: Quispe Ynquilla Miriam Soraida  
Rodríguez Flores Francisco Solano  
Zegarra Chura Diana Carolina

Indicaciones: Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del Cuestionario sobre el Nivel de información pre operatoria que le mencionamos, marque con un aspa el casillero que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional.

Nota: Para cada pregunta de considera la escala de 1 a 5.

1= MUY POCO	2=POCO	3=REGULAR	4=ACEPTADA	5=MUY ACEPTADA
-------------	--------	-----------	------------	----------------

N°	ITEMS	Puntaje				
		1	2	3	4	5
	<b>PROCEDIMIENTO</b>					
01	¿ Recibió orientación sobre el tipo de intervención quirúrgica que le van a realizar?					X
02	¿ Recibió información sobre en que consiste la operación o intervención quirúrgica a la que será sometido?				X	
03	¿ Recibió información sobre el tiempo que durará la intervención quirúrgica?					X
04	¿Le informaron sobre los resultados de los exámenes auxiliares previos a la cirugía o intervención quirúrgica?					X
05	¿ Recibió explicación sobre la autorización para su operación?					X
06	Durante la evaluación pre quirúrgica ¿Le consultaron si presenta algún tipo de alergia a medicamentos?					X
	<b>CUIDADOS DE ENFERMERIA PRE OPERATORIOS</b>					
07	¿ Recibió orientación sobre los cuidados físicos pre operatorios (rasurado,enema,ayuno)?				X	

VALIDEZ DE INSTRUMENTOS -CONSULTA DE EXPERTOS (JUEZ N°1)

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL

CUESTIONARIO DE ENCUESTA: ESCALA DE AUTOEVALUACIÓN DE LA ANSIEDAD DE ZUNG

VALIDEZ POR JUICIO DE EXPERTO POR CONTENIDO

NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA Y GRADOS DE ANSIEDAD EN PACIENTES PROGRAMADAS DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA – 2023.

Responsable: Quispe Ynquilla Miriam Soraida ,  
Rodríguez Flores Francisco Solano  
Zegarra Chura Diana Carolina

Indicaciones: Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems de la Escala de Autoevaluación de La Ansiedad de Zung que le mencionamos, marque con un aspa el casillero que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional.

NOTA: Para cada pregunta de considera la escala de 1 a 5.

1=MUY POCO      2=POCO      3=REGULAR      4=ACEPTADA      5=MUY ACEPTADA

N°	ITEMS	Puntaje				
		1	2	3	4	5
	SÍNTOMAS NEGATIVOS					
01	Me siento más nervioso y ansioso que de costumbre.					X
02	Me siento con temor sin razón.					X
03	Despierto con facilidad o siento pánico.				X	
04	Me siento como si fuese a reventar y partirme en pedazos.					X
05	Me tiemblan los brazos y las piernas.				X	
06	Me mortifican dolores de cabeza, cuello o cintura.				X	
07	Me siento débil o me canso fácilmente.					X
08	Puedo sentir que me late muy rápido el corazón.					X
09	Sufro de mareos.					X
10	Sufro de desmayos o siento que me voy a desmayar.					X
11	Se me adormecen o me hincan los dedos de las manos o los pies.					X

08	¿Le informaron que tomarán de manera periódica sus funciones vitales?					X
09	¿Le informaron que tiene que estar en ayunas al menos 8 horas antes de la intervención quirúrgica?					X
10	¿Le informaron que su piel y en especial la zona intervenida debe estar limpia y de ser necesario rasurada?					X
11	¿Le informaron que las uñas tiene que tenerlas cortas y sin esmalte?					X
12	¿ Le explicaron porqué es importante que orine antes de ingresar a sala de operaciones?				X	
13	¿ Le explicaron que tiene que retirarse las prótesis que pudiera tener así como joyas?					X
14	¿Recibió información acerca del uso de algunos medicamentos pre operatorios?			X		
15	¿Le informaron sobre la vestimenta que va a utilizar y la que va a necesitar?					X
16	¿Le explicaron sobre cuidados del post operatorio? (movilización, ejercicios respiratorios, alimentación, tratamiento parenteral)				X	
<b>ANESTESIA</b>						
17	¿Le han informado sobre el tipo de anestesia que le suministrarán?					X
18	¿Le han informado sobre la zona donde le administrarán la anestesia?					X
19	¿Le han informado sobre los efectos secundarios de la anestesia?					X
20	¿Le informaron que cuidados debe tener para no aumentar los efectos de la anestesia?				X	

Recomendaciones:

APELLIDOS Y NOMBRE	Almanza Choque Jackeline	
GRADO ACADÉMICO	Magister	
MENCIÓN	Administración y Gerencia	

12	Sufro de molestias estomacales o indigestión.					X
13	Orino con mucha frecuencia.				X	
14	Siento bochornos.			X		
15	Tengo pesadillas.				X	
<b>SÍNTOMAS POSITIVOS</b>						
16	Siento que todo está muy bien y que nada malo puede sucederme.					X
17	Me siento tranquilo y puedo permanecer en cama fácilmente.					X
18	Puedo inspirar y expirar fácilmente.				X	
19	Generalmente mis manos están secas y calientes.				X	
20	Me quedo dormido con facilidad y descanso bien durante la noche.					X
<b>PUNTAJE TOTAL</b>						<b>91</b>

Recomendaciones:

APELLIDOS Y NOMBRE	Almanza Choque Jackeline	
GRADO ACADÉMICO	Magister	
MENCIÓN	Administración y Gerencia	

VALIDEZ DE INSTRUMENTOS -CONSULTA DE EXPERTOS (JUEZ N°2)

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL

CUESTIONARIO DE ENCUESTA: NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA  
VALIDEZ POR JUICIO DE EXPERTO POR CONTENIDO

NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA Y GRADOS DE ANSIEDAD EN PACIENTES PROGRAMADAS DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA – 2023.

Responsables: Quispe Ynquilla Miriam Soraida  
Rodríguez Flores Francisco Solano  
Zegarra Chura Diana Carolina

Indicaciones: Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del Cuestionario sobre el Nivel de información pre operatoria que le mencionamos, marque con un aspa el casillero que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional.

Nota: Para cada pregunta de considera la escala de 1 a 5

1=MUY POCO      2=POCO      3=REGULAR      4=ACEPTADA      5=MUY ACEPTADA

N°	ITEMS	Puntaje				
		1	2	3	4	5
	<b>PROCEDIMIENTO</b>					
01	¿ Recibió orientación sobre el tipo de intervención quirúrgica que le van a realizar?					X
02	¿ Recibió información sobre en que consiste la operación o intervención quirúrgica a la que será sometido?				X	
03	¿ Recibió información sobre el tiempo que durará la intervención quirúrgica?				X	
04	¿Le informaron sobre los resultados de los exámenes auxiliares previos a la cirugía o intervención quirúrgica?					X
05	¿ Recibió explicación sobre la autorización para su operación?				X	
06	Durante la evaluación pre quirúrgica ¿Le consultaron si presenta algún tipo de alergia a medicamentos?				X	
	<b>CUIDADOS DE ENFERMERIA PRE OPERATORIOS</b>					
07	¿ Recibió orientación sobre los cuidados físicos pre operatorios (rasurado, enema, ayuno)?					X

08	¿Le informaron que tomarán de manera periódica sus funciones vitales?					X	
09	¿Le informaron que tiene que estar en ayunas al menos 8 horas antes de la intervención quirúrgica?					X	
10	¿Le informaron que su piel y en especial la zona intervenida debe estar limpia y de ser necesario rasurada?						X
11	¿Le informaron que las uñas tiene que tenerlas cortas y sin esmalte?					X	
12	¿ Le explicaron porqué es importante que orine antes de ingresar a sala de operaciones?						X
13	¿ Le explicaron que tiene que retirarse las prótesis que pudiera tener así como joyas?						X
14	¿Recibió información acerca del uso de algunos medicamentos pre operatorios?					X	
15	¿Le informaron sobre la vestimenta que va a utilizar y la que va a necesitar?						X
16	¿Le explicaron sobre cuidados del post operatorio? (movilización, ejercicios respiratorios, alimentación, tratamiento parenteral)					X	
	<b>ANESTESIA</b>						
17	¿Le han informado sobre el tipo de anestesia que le suministrarán?						X
18	¿Le han informado sobre la zona donde le administrarán la anestesia?						X
19	¿Le han informado sobre los efectos secundarios de la anestesia?						X
20	¿Le informaron que cuidados debe tener para no aumentar los efectos de la anestesia?						X

Recomendaciones:

APELLIDOS Y NOMBRE	Teresa Chura Chura	
GRADO ACADÉMICO	Magister	
MENCIÓN	Administración y Gestión en Salud	
		FIRMA

VALIDEZ DE INSTRUMENTOS -CONSULTA DE EXPERTOS (JUEZ N°2)  
**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL**

CUESTIONARIO DE ENCUESTA: ESCALA DE AUTOEVALUACIÓN DE LA ANSIEDAD DE ZUNG

VALIDEZ POR JUICIO DE EXPERTO POR CONTENIDO

NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA Y GRADOS DE ANSIEDAD EN PACIENTES PROGRAMADAS DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA - 2023.

Responsable: Quispe Yngüilla Miriam Soraida  
 Rodríguez Flores Francisco Solano  
 Zegarra Chura Diana Carolina

Indicaciones: Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems de la Escala de Autoevaluación de La Ansiedad de Zung que le mencionamos, marque con un x en el casillero que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional.

NOTA: Para cada pregunta de considera la escala de 1 a 5.

1=MUY POCO 2=POCO 3=REGULAR 4=ACEPTADA 5=MUY ACEPTADA

N°	ITEMS	Puntaje				
		1	2	3	4	5
<b>SÍNTOMAS NEGATIVOS</b>						
01	Me siento más nervioso y ansioso que de costumbre.				X	
02	Me siento con temor sin razón.				X	
03	Despierto con facilidad o siento pánico.				X	
04	Me siento como si fuese a reventar y partirme en pedazos.				X	
05	Me tiemblan los brazos y las piernas.				X	
06	Me mortifican dolores de cabeza, cuello o cintura.				X	
07	Me siento débil o me canso fácilmente.				X	
08	Puedo sentir que me late muy rápido el corazón.				X	
09	Sufro de mareos.				X	
10	Sufro de desmayos o siento que me voy a desmayar.				X	
11	Se me adormecen o me hincan los dedos de las manos o los pies.				X	

12	Sufro de molestias estomacales o indigestión.					X
13	Orino con mucha frecuencia.					X
14	Siento bochornos.					X
15	Tengo pesadillas.				X	
<b>SÍNTOMAS POSITIVOS</b>						
16	Siento que todo está muy bien y que nada malo puede sucederme.				X	
17	Me siento tranquilo y puedo permanecer en clama fácilmente.					X
18	Puedo inspirar y expirar fácilmente.					X
19	Generalmente mis manos están secas y calientes.					X
20	Me quedo dormido con facilidad y descanso bien durante la noche.				X	
<b>PUNTAJE TOTAL</b>						22

Recomendaciones:

APELLIDOS Y NOMBRE	Teresa Chaza Chora	 HOSPITAL III REGIONAL HONORIO DELGADO AREQUIPA Lic. Teresa E. Chaza Chora ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA
GRADO ACADÉMICO	Magister.	
MENCIÓN	Administración y Gestión en Salud	
		FIRMA

VALIDEZ DE INSTRUMENTOS -CONSULTA DE EXPERTOS (JUEZ N°3)

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL

CUESTIONARIO DE ENCUESTA: NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA

VALIDEZ POR JUICIO DE EXPERTO POR CONTENIDO

NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA Y GRADOS DE ANSIEDAD EN PACIENTES PROGRAMADAS DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA – 2023.

Responsables: Quispe Ynquilla Miriam Soraida  
Rodríguez Flores Francisco Solano  
Zegarra Chura Diana Carolina

Indicaciones: Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del Cuestionario sobre el Nivel de información pre operatoria que le mencionamos, marque con un aspa el casillero que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional.

Nota: Para cada pregunta de considera la escala de 1 a 5.

1=MUY POCO    2=POCO    3=REGULAR    4=ACEPTADA    5=MUY ACEPTADA

Nº	ITEMS	Puntaje				
		1	2	3	4	5
<b>PROCEDIMIENTO</b>						
01	¿ Recibió orientación sobre el tipo de intervención quirúrgica que le van a realizar?				X	
02	¿ Recibió información sobre en que consiste la operación o intervención quirúrgica a la que será sometido?					X
03	¿ Recibió información sobre el tiempo que durará la intervención quirúrgica?			X		
04	¿ Le informaron sobre los resultados de los exámenes auxiliares previos a la cirugía o intervención quirúrgica?					X
05	¿ Recibió explicación sobre la autorización para su operación?			X		
06	Durante la evaluación pre quirúrgica ¿Le consultaron si presenta algún tipo de alergia a medicamentos?					X
<b>CUIDADOS DE ENFERMERIA PRE OPERATORIOS</b>						
07	¿ Recibió orientación sobre los cuidados físicos pre operatorios (rasurado, enema, ayuno)?			X		

VALIDEZ DE INSTRUMENTOS -CONSULTA DE EXPERTOS (JUEZ N°3)

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL

CUESTIONARIO DE ENCUESTA: ESCALA DE AUTOEVALUACIÓN DE LA ANSIEDAD DE ZUNG

VALIDEZ POR JUICIO DE EXPERTO POR CONTENIDO

NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA Y GRADOS DE ANSIEDAD EN PACIENTES PROGRAMADAS DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA – 2023.

Responsable: Quispe Ynquilla Miriam Soraida  
Rodríguez Flores Francisco Solano  
Zegarra Chura Diana Carolina

Indicaciones: Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems de la Escala de Autoevaluación de La Ansiedad de Zung que le mencionamos, marque con un aspa el casillero que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional.

NOTA: Para cada pregunta de considera la escala de 1 a 5.

1= MUY POCO    2=POCO    3=REGULAR    4=ACEPTADA    5=MUY ACEPTADA

Nº	ITEMS	Puntaje				
		1	2	3	4	5
<b>SÍNTOMAS NEGATIVOS</b>						
01	Me siento más nervioso y ansioso que de costumbre.				X	
02	Me siento con temor sin razón.					X
03	Despierto con facilidad o siento pánico.				X	
04	Me siento como si fuese a reventar y partirme en pedazos.					X
05	Me tiemblan los brazos y las piernas.					X
06	Me mortifican dolores de cabeza, cuello o cintura.					X
07	Me siento débil o me canso fácilmente.					X
08	Puedo sentir que me late muy rápido el corazón.				X	

JUEZ 3

09	Sufro de mareos.					X
10	Sufro de desmayos o siento que me voy a desmayar.					X
11	Se me adormecen o me hincan los dedos de las manos o los pies.					X
12	Sufro de molestias estomacales o indigestión.					X
13	Orino con mucha frecuencia.					X
14	Siento bochornos.					X
15	Tengo pesadillas.					X
<b>SÍNTOMAS POSITIVOS</b>						
16	Siento que todo está muy bien y que nada malo puede sucederme.					X
17	Me siento tranquilo y puedo permanecer en clima fácilmente.					X
18	Puedo inspirar y expirar fácilmente.					X
19	Generalmente mis manos están secas y calientes.					X
20	Me quedo dormido con facilidad y descanso bien durante la noche.					X
<b>PUNTAJE TOTAL</b>						

Recomendaciones:

APPELLIDOS Y NOMBRE	Fernando Sánchez Solano	
GRADO ACADÉMICO	MAESTRÍA	
MENTIÓN	Salud del Adulto	FIRMA

VALIDEZ DE INSTRUMENTOS -CONSULTA DE EXPERTOS (JUEZ N°4)

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL

CUESTIONARIO DE ENCUESTA: NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA  
VALIDEZ POR JUICIO DE EXPERTO POR CONTENIDO

NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA Y GRADOS DE ANSIEDAD EN PACIENTES PROGRAMADAS DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA - 2023.

Responsables: Quisque Ynquilla Miriam Soraida  
Rodríguez Flores Francisco Solano  
Zegarra Chura Diana Carolina

Indicaciones: Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del Cuestionario sobre el Nivel de información pre operatoria que le mencionamos, marque con un aspa el casillero que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional.

Nota: Para cada pregunta se considera la escala de 1 a 5.

1=MUY POCO    2=POCO    3=REGULAR    4=ACEPTADA    5=MUY ACEPTADA

N°	ITEMS	Puntaje				
		1	2	3	4	5
<b>PROCEDIMIENTO</b>						
01	¿ Recibió orientación sobre el tipo de intervención quirúrgica que le van a realizar?					X
02	¿ Recibió información sobre en que consiste la operación o intervención quirúrgica a la que será sometido?				X	
03	¿ Recibió información sobre el tiempo que durará la intervención quirúrgica?			X		
04	¿ Le informaron sobre los resultados de los exámenes auxiliares previos a la cirugía o intervención quirúrgica?					X
05	¿ Recibió explicación sobre la autorización para su operación?				X	
06	Durante la evaluación pre quirúrgica ¿ Le consultaron si presenta algún tipo de alergia a medicamentos?				X	
<b>CUIDADOS DE ENFERMERIA PRE OPERATORIOS</b>						
07	¿ Recibió orientación sobre los cuidados físicos pre operatorios (rasurado, enema, ayuno)?			X		



VALIDEZ DE INSTRUMENTOS -CONSULTA DE EXPERTOS (JUEZ N°4)

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL

CUESTIONARIO DE ENCUESTA: ESCALA DE AUTOEVALUACIÓN DE LA ANSIEDAD DE ZUNG

VALIDEZ POR JUICIO DE EXPERTO POR CONTENIDO

NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA Y GRADOS DE ANSIEDAD EN PACIENTES PROGRAMADAS DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA - 2023.

Responsable: Quispe Ynquilla Miriam Soraida,  
Rodríguez Flores Francisco Solano  
Zegarra Chura Diana Carolina

Indicaciones: Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems de la Escala de Autoevaluación de La Ansiedad de Zung que le mencionamos, marque con un aspa el casillero que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional.

NOTA: Para cada pregunta de considera la escala de 1 a 5.

1= MUY POCO    2=POCO    3=REGULAR    4=ACEPTADA    5=MUY ACEPTADA

N°	ITEMS	Puntaje				
		1	2	3	4	5
	<b>SÍNTOMAS NEGATIVOS</b>					
01	Me siento más nervioso y ansioso que de costumbre.					X
02	Me siento con temor sin razón.			X		
03	Despierto con facilidad o siento pánico.			X		
04	Me siento como si fuese a reventar y partirme en pedazos.					X
05	Me tiemblan los brazos y las piernas.					X
06	Me mortifican dolores de cabeza, cuello o cintura.			X		
07	Me siento débil o me canso fácilmente.			X		
08	Puedo sentir que me late muy rápido el corazón.					X

Juz. 2 Juez 4

09	Sufro de mareos.					X
10	Sufro de desmayos o siento que me voy a desmayar.			X		
11	Se me adormecen o me hincan los dedos de las manos o los pies.			X		
12	Sufro de molestias estomacales o indigestión.				X	
13	Orino con mucha frecuencia.				X	
14	Siento bochornos.				X	
15	Tengo pesadillas.			X		
	<b>SÍNTOMAS POSITIVOS</b>					
16	Siento que todo está muy bien y que nada malo puede sucederme.			X		
17	Me siento tranquilo y puedo permanecer en clama fácilmente.			X		
18	Puedo inspirar y expirar fácilmente.				X	
19	Generalmente mis manos están secas y calientes.				X	
20	Me quedo dormido con facilidad y descanso bien durante la noche.			X		
	<b>PUNTAJE TOTAL</b>					36 55

Recomendaciones:

APELLIDOS Y NOMBRE	Torres de Araya Rosa Elizabeth	
GRADO ACADÉMICO	Magister	
MENCIÓN	Salud Pública.	
		FIRMA

VALIDEZ DE INSTRUMENTOS -CONSULTA DE EXPERTOS (JUEZ N°5)

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL

CUESTIONARIO DE ENCUESTA: NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA  
VALIDEZ POR JUICIO DE EXPERTO POR CONTENIDO

NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA Y GRADOS DE ANSIEDAD EN PACIENTES PROGRAMADAS DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA - 2023.

Responsables: Quispe Ynquilla Miriam Soraida  
Rodríguez Flores Francisco Solano  
Zegarra Chura Diana Carolina

Indicaciones: Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems del Cuestionario sobre el Nivel de información pre operatoria que le mencionamos, marque con un aspa el casillero que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional.

Nota: Para cada pregunta de considera la escala de 1 a 5

1=MUY POCO    2=POCO    3=REGULAR    4=ACEPTADA    5=MUY ACEPTADA

N°	ITEMS	Puntaje				
		1	2	3	4	5
<b>PROCEDIMIENTO</b>						
01	¿ Recibió orientación sobre el tipo de intervención quirúrgica que le van a realizar?					X
02	¿ Recibió información sobre en que consiste la operación o intervención quirúrgica a la que será sometido?				X	
03	¿ Recibió información sobre el tiempo que durará la intervención quirúrgica?			X		
04	¿Le informaron sobre los resultados de los exámenes auxiliares previos a la cirugía o intervención quirúrgica?					X
05	¿ Recibió explicación sobre la autorización para su operación?					X
06	Durante la evaluación pre quirúrgica ¿Le consultaron si presenta algún tipo de alergia a medicamentos?				X	
<b>CUIDADOS DE ENFERMERIA PRE OPERATORIOS</b>						
07	¿ Recibió orientación sobre los cuidados físicos pre operatorios (rasurado,enema,ayuno)?				X	

1º. INST. JUEZ 5

	operatorios (rasurado,enema,ayuno)?								
08	¿Le informaron que tomarán de manera periódica sus funciones vitales?								X
09	¿Le informaron que tiene que estar en ayunas al menos 8 horas antes de la intervención quirúrgica?								X
10	¿Le informaron que su piel y en especial la zona intervenida debe estar limpia y de ser necesario rasurada?				X				
11	¿Le informaron que las uñas tiene que tenerlas cortas y sin esmalte?				X				
12	¿ Le explicaron porqué es importante que orine antes de ingresar a sala de operaciones?							X	
13	¿ Le explicaron que tiene que retirarse las prótesis que pudiera tener así como joyas?				X				
14	¿Recibió información acerca del uso de algunos medicamentos pre operatorios?								X
15	¿Le informaron sobre la vestimenta que va a utilizar y la que va a necesitar?						X		
16	¿Le explicaron sobre cuidados del post operatorio? (movilización, ejercicios respiratorios, alimentación, tratamiento parenteral)				X				
<b>ANESTESIA</b>									
17	¿Le han informado sobre el tipo de anestesia que le suministrarán?							X	
18	¿Le han informado sobre la zona donde le administrarán la anestesia?							X	
19	¿Le han informado sobre los efectos secundarios de la anestesia?				X				
20	¿Le informaron que cuidados debe tener para no aumentar los efectos de la anestesia?								X

Recomendaciones:

APELLIDOS Y NOMBRE	HUANGA COCHA RUBEN ENRIQUE	
GRADO ACADÉMICO	ELABORADOR	
MENCION	EPIDEMIOLÓGICA Y DERMATOLÓGICA	

VALIDEZ DE INSTRUMENTOS -CONSULTA DE EXPERTOS (JUEZ N°5)

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL

CUESTIONARIO DE ENCUESTA: ESCALA DE AUTOEVALUACIÓN DE LA ANSIEDAD DE ZUNG

VALIDEZ POR JUICIO DE EXPERTO POR CONTENIDO

NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA Y GRADOS DE ANSIEDAD EN PACIENTES PROGRAMADAS DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA – 2023.

Responsable: Quispe Ynquilla Miriam Soraida  
Rodríguez Flores Francisco Solano  
Zegarra Chura Diana Carolina

Indicaciones: Señor especialista se le pide su colaboración para que luego de un riguroso análisis de los ítems de la Escala de Autoevaluación de La Ansiedad de Zung que le mencionamos, marque con un aspa el casillero que cree conveniente de acuerdo a su criterio y experiencia profesional.

NOTA: Para cada pregunta de considera la escala de 1 a 5.

1=MUY POCO    2=POCO    3=REGULAR    4=ACEPTADA    5=MUY ACEPTADA

N°	ITEMS	Puntaje				
		1	2	3	4	5
	<b>SÍNTOMAS NEGATIVOS</b>					
01	Me siento más nervioso y ansioso que de costumbre.				X	
02	Me siento con temor sin razón.					X
03	Despierto con facilidad o siento pánico.					X
04	Me siento como si fuese a reventar y partirme en pedazos.				X	
05	Me tiemblan los brazos y las piernas.					X
06	Me mortifican dolores de cabeza, cuello o cintura.					X
07	Me siento débil o me canso fácilmente.				X	
08	Puedo sentir que me late muy rápido el corazón.					X

2ª INJ. - JUEZ 5

09	Sufro de mareos.					X
10	Sufro de desmayos o siento que me voy a desmayar.					X
11	Se me adormecen o me hincan los dedos de las manos o los pies.				X	
12	Sufro de molestias estomacales e indigestión.					

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN (JUEZ N°1)  
 UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
 SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL

VALIDEZ POR JUICIO DE EXPERTO POR CRITERIO

NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA Y GRADOS DE ANSIEDAD EN PACIENTES PROGRAMADAS DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA – 2023.

Responsables: Quispe Ynquilla Miriam Soraida  
 Rodríguez Flores Francisco Solano  
 Zegarra Chura Diana Carolina

Instrucción: Luego de analizar y cotejar los instrumentos de investigación "con la matriz de consistencia de la presente, le solicitamos que, en base a su criterio y experiencia profesional, valide dichos instrumentos para su aplicación.

NOTA: Para cada pregunta se considera la escala de 1 a 5

1=MUY POCO      2=POCO      3=REGULAR      4=ACEPTADA      5=MUY ACEPTADA

Nº	CRITERIO DE VALIDEZ	Puntaje					Argumentos	Observación y/o Sugerencias
		1	2	3	4	5		
01	Está formulado con el lenguaje apropiado					X		
02	Está expresado en conductas observables.					X		
03	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.					X		
04	Existe una organización lógica entre variables e indicadores					X		
05	Es cualitativo y posee un aspecto cuantitativo				X			
06	Adecuado para valorar el caso en estudio.					X		

07	Entre la formulación del problema, objetivo y la hipótesis.					X		
08	Entre las variables, dimensiones e indicadores.					X		
09	La estrategia responde al propósito de la investigación.					X		
10	Los instrumentos son aplicables					X		

Recomendaciones:

APELLIDOS Y NOMBRE	Alvarza Choque Jekeline	
GRADO ACADÉMICO	Magister	
MENCION	Administración y Gerencia	FIRMA

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN (JUEZ N°2)  
 UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
 SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL

VALIDEZ POR JUICIO DE EXPERTO POR CRITERIO

NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA Y GRADOS DE ANSIEDAD EN PACIENTES PROGRAMADAS DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA – 2023.

Responsables: Quispe Ynquilla Miriam Soraida  
 Rodríguez Flores Francisco Solano  
 Zegarra Chura Diana Carolina

Instrucción: Luego de analizar y cotejar los instrumentos de investigación "con la matriz de consistencia de la presente, le solicitamos que, en base a su criterio y experiencia profesional, valide dichos instrumentos para su aplicación.

NOTA: Para cada pregunta se considera la escala de 1 a 5

1=MUY POCO      2=POCO      3=REGULAR      4=ACEPTADA      5=MUY ACEPTADA

Nº	CRITERIO DE VALIDEZ	Puntaje					Argumentos	Observación y/o Sugerencias
		1	2	3	4	5		
01	Está formulado con el lenguaje apropiado					X		
02	Está expresado en conductas observables.					X		
03	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.					X		
04	Existe una organización lógica entre variables e indicadores					X		
05	Es cualitativo y posee un aspecto cuantitativo					X		
06	Adecuado para valorar el caso en estudio.					X		

07	Entre la formulación del problema, objetivo y la hipótesis.				X			
08	Entre las variables, dimensiones e indicadores.					X		
09	La estrategia responde al propósito de la investigación.			X				
10	Los instrumentos son aplicables					X		

Recomendaciones:

APELLIDOS Y NOMBRE	Teresa Chura Chura	
GRADO ACADÉMICO	Magister	
MENCION	Diplomada en Gerencia y Gestión	
		FIRMA

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN (JUEZ N°3)  
 UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
 SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL

VALIDEZ POR JUICIO DE EXPERTO POR CRITERIO

NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA Y GRADOS DE ANSIEDAD EN PACIENTES PROGRAMADAS DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA - 2023.

Responsables: Quispe Ynquilla Miriam Soraida  
 Rodríguez Flores Francisco Solano  
 Zegarra Chura Diana Carolina

Instrucción: Luego de analizar y cotejar los instrumentos de investigación "con la matriz de consistencia de la presente, le solicitamos que, en base a su criterio y experiencia profesional, valide dichos instrumentos para su aplicación.

NOTA: Para cada pregunta se considera la escala de 1 a 5

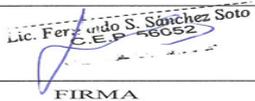
1=MUY POCO      2=POCO      3=REGULAR      4=ACEPTADA      5=MUY ACEPTADA

N°	CRITERIO DE VALIDEZ	Puntaje					Argumentos	Observación y/o Sugerencias
		1	2	3	4	5		
01	Está formulado con el lenguaje apropiado				X			
02	Está expresado en conductas observables.					X		
03	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.					X		
04	Existe una organización lógica entre variables e indicadores				X			
05	Es cualitativo y posee un aspecto cuantitativo			X				
06	Adecuado para valorar el caso en estudio.			X				

1 INST. JUEZ 3

07	Entre la formulación del problema, objetivo y la hipótesis.						X		
08	Entre las variables, dimensiones e indicadores.						X		
09	La estrategia responde al propósito de la investigación.						X		
10	Los instrumentos son aplicables						X		

Recomendaciones:

APELLIDOS Y NOMBRE	Fernando Sanchez Soto	 Lic. Fernando S. Sanchez Soto C.E.P. 46052
GRADO ACADÉMICO	Magister	
MENCION	Salud del Adulto	

CUADRO N°2 Consolidado de Validez por Criterio.

JUECES	Criterio 1	Criterio 2	Criterio 3	Criterio 4	Criterio 5	Criterio 6	Criterio 7	Criterio 8	Criterio 9	Criterio 10	Total
1											
2											
3											
4											
5											

K:	
Vi:	
Vt:	

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN (JUEZ N°4)  
 UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
 SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL

VALIDEZ POR JUICIO DE EXPERTO POR CRITERIO

NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA Y GRADOS DE ANSIEDAD EN PACIENTES PROGRAMADAS DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA - 2023.

Responsables: Quispe Ynquilla Miriam Soraida  
 Rodríguez Flores Francisco Solano  
 Zegarra Chura Diana Carolina

Instrucción: Luego de analizar y cotejar los instrumentos de investigación "con la matriz de consistencia de la presente, le solicitamos que, en base a su criterio y experiencia profesional, valide dichos instrumentos para su aplicación.

NOTA: Para cada pregunta se considera la escala de 1 a 5

1=MUY POCO    2=POCO    3=REGULAR    4=ACEPTADA    5=MUY ACEPTADA

N°	CRITERIO DE VALIDEZ	Puntaje					Argumentos	Observación y/o Sugerencias
		1	2	3	4	5		
01	Está formulado con el lenguaje apropiado					X		
02	Está expresado en conductas observables.				X			
03	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.					X		
04	Existe una organización lógica entre variables e indicadores					X		
05	Es cualitativo y posee un aspecto cuantitativo					X		
06	Adecuado para valorar el caso en estudio.					X		

07	Entre la formulación del problema, objetivo y la hipótesis.						X		
08	Entre las variables e indicadores.					X			
09	La estrategia responde al propósito de la investigación.						X		
10	Los instrumentos son aplicables						X		

Recomendaciones:

APELLIDOS Y NOMBRE	Torres de Armas Rosa Elizabeth	 FIRMA
GRADO ACADÉMICO	Magister.	
MENCIÓN	Salud Pública.	

CUADRO N°2 Consolidado de Validez por Criterio.

JUECES	Criterio 1	Criterio 2	Criterio 3	Criterio 4	Criterio 5	Criterio 6	Criterio 7	Criterio 8	Criterio 9	Criterio 10	Total
1											
2											
3											
4											
5											

	K:	
	Vi:	
	Vt:	

VALIDEZ DEL INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN (JUEZ N°5)  
 UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
 SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN PROFESIONAL

VALIDEZ POR JUICIO DE EXPERTO POR CRITERIO

NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA Y GRADOS DE ANSIEDAD EN PACIENTES PROGRAMADAS DEL SERVICIO DE CIRUGIA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA - 2023.

Responsables: Quispe Ynguilla Miriam Soraida  
 Rodríguez Flores Francisco Solano  
 Zegarra Chura Diana Carolina

Instrucción: Luego de analizar y cotejar los instrumentos de investigación con la matriz de consistencia de la presente, le solicitamos que, en base a su criterio y experiencia profesional, valide dichos instrumentos para su aplicación.

NOTA: Para cada pregunta se considera la escala de 1 a 5

1=MUY POCO 2=POCO 3=REGULAR 4=ACEPTADA 5=MUY ACEPTADA

N°	CRITERIO DE VALIDEZ	Puntaje					Argumentos	Observación y/o Sugerencias
		1	2	3	4	5		
01	Está formulado con el lenguaje apropiado					X		
02	Está expresado en conductas observables.					X		
03	Adecuado al avance de la ciencia y la tecnología.					X		
04	Existe una organización lógica entre variables e indicadores					X		
05	Es cualitativo y posee un aspecto cuantitativo					X		
06	Adecuado para valorar el caso en estudio.					X		

1º INST. JUEZ 5

07	Entre la formulación del problema, objetivo y la hipótesis.					X		
08	Entre las variables, dimensiones e indicadores.		X					
09	La estrategia responde al propósito de la investigación.				X			
10	Los instrumentos son aplicables				X			

Recomendaciones:

APELLIDOS Y NOMBRE	HUACA RAFAEL OCUÑA EDUARDO	
GRADO ACADÉMICO	MAESTRO	
MENCIÓN	EPIDEMIOLOGÍA Y DEBIOGRAFÍA	
		FIRMA

CUADRO N°2 Consolidado de Validez por Criterio.

JUECES	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total
1											
2											
3											
4											
5											

K:	
VI:	
Vt:	

## ANEXO 10: AUTORIZACIÓN TRABAJO INVESTIGACIÓN

"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"

Arequipa, 23 de marzo del 2023

**OFICIO N° 3802023-GRA/GRS/ GR-HRHD/DG-OCDI**

Señores  
Lic. DIANA ZEGARRA CHURA  
LIC. MIRIAM QUISPE YNQULLA, y  
LIC. FRANCISCO RODRIGUEZ FLORES  
Enfermeros Asistenciales H.R.H.D.

**PRESENTE.-**

**ASUNTO** : Autorización a Trabajo de Investigación  
**REFERENCIA:** Expediente: N° 3530020  
Oficio N° 237-2023-GRA/GRS/GR-HRHD/DG-DC

Es grato dirigirme a usted para saludarle cordialmente y hacer de su conocimiento en relación al documento de la referencia, que el Departamento de Cirugía acepta la realización del proyecto de Investigación titulado: "NIVEL DE INFORMACIÓN PRE OPERATORIA Y GRADOS DE ANSIEDAD EN PACIENTES PROGRAMADAS DEL SERVICIO DE CIRUGÍA MUJERES DEL HOSPITAL HONORIO DELGADO AREQUIPA – 2023", para obtener el Título de Segunda Especialidad en Enfermería en Cuidados Quirúrgicos, de la Universidad Nacional del Callao – Lima.

Asimismo en consideración que nuestro hospital es destinado para la atención de pacientes COVID debe cumplir con las medidas de bioseguridad establecidas en la institución.

Al término de su proyecto deberá entregarse en medio magnético (CD) un (01) ejemplar del informe final del trabajo de investigación a la Oficina de Capacitación, Docencia e Investigación.

Sin otro particular, quedo de usted.

Atentamente,

  
GOBIERNO REGIONAL DE AREQUIPA  
GERENCIA REGIONAL DE SALUD  
HOSPITAL REGIONAL HONORIO DELGADO  
Dr. ALEXANDER DE ARILLOCLLA  
DIRECCIÓN GENERAL  
C.M.P. 1483 N.º 2145

APUH/AMML/MDN  
c.c. Archivo  
Exp.: 3530020  
Doc: 5578384

## ANEXO 11: BASE DE DATOS CON PUNTAJES TOTALES

ESTADISTICA DESCRIPTIVA																							
VARIABLE	VARIABLE N° 1: NIVEL DE INFORMACION																						
DIMENSIONES	PROCEDIMIENTO					CUIDADOS DE ENFERMERIA PREOPERATORIOS										ANESTESIA							
PACIENTES	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	PUNTAJE TOTAL	NIVELES	
1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	8	NIVEL BAJO
38	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	9	NIVEL BAJO	
39	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	11	NIVEL MEDIO	
40	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	8	NIVEL BAJO	
41	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	9	NIVEL BAJO	
42	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	8	NIVEL BAJO	
43	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	9	NIVEL BAJO	
44	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	12	NIVEL MEDIO	
45	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	16	NIVEL ALTO	
46	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	8	NIVEL BAJO	
47	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	9	NIVEL BAJO	
48	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	11	NIVEL MEDIO	
49	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	6	NIVEL BAJO	
50	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	6	NIVEL BAJO	
51	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	11	NIVEL MEDIO	
52	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	10	NIVEL BAJO	
53	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	15	NIVEL ALTO	
54	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	9	NIVEL BAJO	
55	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	7	NIVEL BAJO	
56	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	9	NIVEL BAJO	
57	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4	NIVEL BAJO	
58	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	9	NIVEL BAJO	
59	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	8	NIVEL BAJO	
60	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	8	NIVEL BAJO	
61	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	9	NIVEL BAJO	
62	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	7	NIVEL BAJO	

NIVEL DE INFORMACIÓN	N°
ALTO	4
MEDIO	8
BAJO	50
<b>TOTAL</b>	<b>62</b>

VARIABLE	VARIABLE 2: NIVEL DE ANSIEDAD																				PUNTAJE TOTAL	NIVELES
	SINTOMAS NEGATIVOS															SINTOMAS POSITIVOS						
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20		
1	2	2	3	4	4	2	1	3	3	2	2	3	3	4	3	4	3	4	2	3	57	NIVEL LEVE
2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	2	3	75	NIVEL SEVERO
3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	77	NIVEL SEVERO
4	3	3	4	3	2	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	2	3	3	2	60	NIVEL MODERADO
5	4	2	3	2	3	2	3	3	2	1	4	3	3	2	2	3	2	4	4	3	55	NIVEL LEVE
6	4	4	4	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	53	NIVEL LEVE
7	3	3	3	4	2	2	3	3	3	2	2	4	4	3	3	3	4	3	4	4	62	NIVEL MODERADO
8	4	4	4	3	2	3	3	4	3	4	2	3	4	3	4	4	2	4	2	1	63	NIVEL MODERADO
9	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	76	NIVEL SEVERO
10	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	76	NIVEL SEVERO
11	1	1	2	1	3	1	3	2	3	3	2	2	3	4	3	2	3	3	4	3	49	NIVEL LEVE
12	2	2	3	4	4	2	1	3	3	2	2	3	3	4	3	4	3	4	2	3	57	NIVEL LEVE
13	4	4	3	3	2	3	4	3	2	2	2	3	3	4	3	4	3	4	4	3	61	NIVEL MODERADO
14	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	64	NIVEL MODERADO
15	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	75	NIVEL SEVERO
16	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	78	NIVEL SEVERO
17	4	4	4	2	4	4	3	4	3	4	3	2	3	4	3	3	3	2	2	4	65	NIVEL MODERADO
18	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	77	NIVEL SEVERO
19	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	4	76	NIVEL SEVERO
20	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	1	4	4	4	75	NIVEL SEVERO
21	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	76	NIVEL SEVERO
22	4	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	1	4	2	4	62	NIVEL MODERADO
23	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	75	NIVEL SEVERO
24	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	75	NIVEL SEVERO
25	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	78	NIVEL SEVERO
26	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	2	3	4	4	75	NIVEL SEVERO
27	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	76	NIVEL SEVERO
28	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	76	NIVEL SEVERO
29	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	76	NIVEL SEVERO
30	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	75	NIVEL SEVERO
31	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	75	NIVEL SEVERO
32	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	76	NIVEL SEVERO
33	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	75	NIVEL SEVERO
34	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	77	NIVEL SEVERO
35	3	3	4	3	2	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	2	3	3	2	60	NIVEL MODERADO
36	4	2	3	2	3	2	3	3	2	1	4	3	3	2	2	3	2	4	4	3	55	NIVEL LEVE
37	4	4	4	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	53	NIVEL LEVE

38	3	3	4	3	2	2	3	3	4	4	4	4	3	3	3	2	2	3	3	2	60	NIVEL MODERADO
39	4	2	3	2	3	2	3	3	2	1	4	3	3	2	2	3	2	4	4	3	55	NIVEL LEVE
40	4	4	4	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	53	NIVEL LEVE
41	3	3	3	4	2	2	3	3	3	2	2	4	4	3	3	3	4	3	4	4	62	NIVEL MODERADO
42	4	4	4	3	2	3	3	4	3	4	2	3	4	3	4	4	2	4	2	1	63	NIVEL MODERADO
43	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	76	NIVEL SEVERO
44	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	76	NIVEL SEVERO
45	1	1	2	1	3	1	3	2	3	3	2	2	3	4	3	2	3	3	4	3	49	NIVEL LEVE
46	2	2	3	4	4	2	1	3	3	2	2	3	3	4	3	4	3	4	2	3	57	NIVEL LEVE
47	4	4	3	3	2	3	4	3	2	2	2	2	3	3	4	3	3	4	4	3	61	NIVEL MODERADO
48	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	4	64	NIVEL MODERADO
49	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	75	NIVEL SEVERO
50	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	78	NIVEL SEVERO
51	4	4	4	2	4	4	3	4	3	4	3	2	3	4	3	3	3	2	2	4	65	NIVEL MODERADO
52	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	77	NIVEL SEVERO
53	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	76	NIVEL SEVERO
54	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	75	NIVEL SEVERO
55	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	76	NIVEL SEVERO
56	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	76	NIVEL SEVERO
57	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	62	NIVEL MODERADO
58	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	75	NIVEL SEVERO
59	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	75	NIVEL SEVERO
60	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	75	NIVEL SEVERO
61	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	76	NIVEL SEVERO
62	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	76	NIVEL SEVERO
	4	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	75	NIVEL SEVERO

NIVEL DE ANSIEDAD	N°
LEVE	9
MODERADA	14
SEVERA	39
<b>TOTAL</b>	<b>62</b>