

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERIA**



**“FACTORES MATERNOS ASOCIADOS A LA INTERRUPCIÓN  
DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL CENTRO  
MATERNO INFANTIL EL PROGRESO, CARABAYLLO 2023”**  
TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD  
PROFESIONAL EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA

AUTORES:

MELISSA MILAGROS BARRON SARMIENTO  
VERONICA SOLEDAD CABRERA MEDINA  
KELLY FLORES CRUZ

ASESORA:

MARIA ELENA TEODOSIO YDRUGO

LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: SALUD FAMILIAR COMUNITARIA

Callao, 2023

Perú

## Document Information

Analyzed document	TESIS URKUND.docx (D172929432)
Submitted	8/18/2023 3:36:00 PM
Submitted by	
Submitter email	mmbarrons@unac.edu.pe
Similarity	20%
Analysis address	fcs.investigacion.unac@analysis.orkund.com

## Sources included in the report

<b>SA</b>	<b>FORMATO DE TESIS 15-03-2021.docx</b> Document FORMATO DE TESIS 15-03-2021.docx (D98561415)	 8
<b>W</b>	URL: <a href="https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/27004/Tesis.pdf?sequence=1">https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/27004/Tesis.pdf?sequence=1</a> Fetched: 11/4/2021 11:02:57 PM	 51
<b>SA</b>	<b>Universidad Nacional del Callao / NORIEGA-POLO-SANTISTEBAN.docx</b> Document NORIEGA-POLO-SANTISTEBAN.docx (D172506207) Submitted by: miluskapolo1@gmail.com Receiver: fcs.investigacion.unac@analysis.orkund.com	 3
<b>SA</b>	<b>Universidad Nacional del Callao / ERIKA GUZMAN FALCON.docx</b> Document ERIKA GUZMAN FALCON.docx (D81993466) Submitted by: eriktagf.85@gmail.com Receiver: investigacion.fcs.unac@analysis.orkund.com	 3
<b>SA</b>	<b>PROYECTO DE TESIS ANTEZANA FINAL 2021.docx</b> Document PROYECTO DE TESIS ANTEZANA FINAL 2021.docx (D113697031)	 2
<b>SA</b>	<b>PROTECTO Baez Tafur 23.07.docx</b> Document PROTECTO Baez Tafur 23.07.docx (D142344523)	 1
<b>SA</b>	<b>BORRADOR FINAL LIC SANDRA.pdf</b> Document BORRADOR FINAL LIC SANDRA.pdf (D113139700)	 5
<b>SA</b>	<b>PROYECTO 2021 Narvajo Goicochea Juanita Jianhela OBSERVACIONES 2.docx</b> Document PROYECTO 2021 Narvajo Goicochea Juanita Jianhela OBSERVACIONES 2.docx (D172505364)	 1
<b>SA</b>	<b>Universidad Nacional del Callao / 10. CURASMA ROMERO ADITA MARIA CORREGIDO19102020.docx</b> Document 10. CURASMA ROMERO ADITA MARIA CORREGIDO19102020.docx (D89783407) Submitted by: amariacr_1880@hotmail.com Receiver: investigacion.fcs.unac@analysis.orkund.com	 1

## Entire Document

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
UNIDAD DE POSGRADO SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL  
FACTORES MATERNOS ASOCIADOS A LA INTERRUPCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL CENTRO MATERNO INFANTIL  
EL PROGRESO, CARABAYLLO 2023  
TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA AUTORES:  
MELISSA MILAGROS BARRON SARMIENTO  
VERÓNICA SOLEDAD CABRERA MEDINA



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

**CONSTANCIA DE AUTENTICIDAD N° 292 -UI-FCS-2023**

La Directora y el Comité Directivo de la Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional del Callao;

**HACEN CONSTAR QUE:**

Se ha procedido con la revisión de Tesis

**FACTORES MATERNOS ASOCIADOS A LA INTERRUPCIÓN DE LA LACTANCIA  
MATERNA EXCLUSIVA EN EL CENTRO MATERNO INFANTIL EL PROGRESO,  
CARABAYLLO 2023**

presentado por: BARRON SARMIENTO MELISSA MILAGROS  
CABRERA MEDINA VERONICA SOLEDAD  
FLORES CRUZ KELLY

para la obtención del: **TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN  
SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

Al realizar la revisión de la autenticidad mediante el URKUND, se obtuvo un resultado del **20%**, lo cual no supera el máximo establecido en la Directiva N° 013-2019-R "Directiva que Regula y Norma el Uso del Software para la Identificación de la Autenticidad de Documentos Académicos en la Universidad Nacional del Callao", aprobado con Res. N° 704-2019-R del 05 de Julio de 2019.

Se expide la presente constancia, a fin de continuar con el trámite correspondiente.

Bellavista, 18 de agosto de 2023

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
Unidad de Investigación

Dra. Mercedes Lulllea Ferrer Mejía  
DIRECTORA

Recibo: 2198676  
Fecha: 9/3/2023

784.465.555.5992  
23/2/2023

050.001.0067  
9/3/2023

Misión FCS UNAC

"Formar profesionales competentes en lo científico, cultural y humanístico, desarrollando investigación científica, extensión y responsabilidad social universitaria; contribuyendo al desarrollo sostenible a nivel regional y nacional"

## **INFORMACIÓN BÁSICA**

### **FACULTAD:**

CIENCIAS DE LA SALUD

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

TÍTULO: FACTORES MATERNOS ASOCIADOS A LA INTERRUPCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL CENTRO MATERNO INFANTIL EL PROGRESO, CARABAYLLO, 2023

### **AUTORAS:**

MELISSA MILAGROS BARRON SARMIENTO (ORCID: 0000-0002-7030-2958 / DNI 45407491)

VERÓNICA SOLEDAD CABRERA MEDINA (ORCID: 0000-0001-9608-6342 / DNI 10215570)

KELLY FLORES CRUZ (ORCID: 0000-0002-6574-0697 / DNI 41093576)

### **ASESOR**

DRA. MARIA ELENA TEODOSIO YDRUGO

(ORCID: 0000-0003-2749-1041 /DNI 25436457)

### **LUGAR DE EJECUCIÓN:**

CENTRO MATERNO INFANTIL EL PROGRESO-CARABAYLLO

### **UNIDAD DE ANÁLISIS:**

FACTORES MATERNOS ASOCIADOS A LA INTERRUPCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

### **TIPO DE INVESTIGACIÓN:**

APLICATIVA, ENFOQUE: CUANTITATIVO, DISEÑO DE INVESTIGACIÓN: DESCRIPTIVO – NO EXPERIMENTAL

**TEMA OCDE:** 3.03.05 SALUD PÚBLICA

# HOJA DE REFERENCIA DEL JURADO Y APROBACIÓN (ACTA DE SUSTENTACIÓN)



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL

ACTA N° 282 -2023-CX/CTT-FCS

## ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL

Siendo las 19:00 pm del viernes 6 de octubre del año 2023, mediante el uso de la Plataforma Virtual Google Meet, en la Facultad de Ciencias de la Salud se reúne el Jurado de Sustentación del CX Ciclo Taller de Tesis para obtención del Título de Segunda Especialidad Profesional, conformado por:

Dr. LUCIO ARNULFO FERRER PEÑARANDA	:	Presidente
Dra. AGUSTINA PILAR MORENO OBREGÓN	:	Secretaria
Dr. SANDY DORIAN ISLA ALCOSER	:	Vocal

Con la finalidad de evaluar la Sustentación de la tesis, titulada: **FACTORES MATERNOS ASOCIADOS A LA INTERRUPCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL CENTRO MATERNO INFANTIL EL PROGRESO, CARABAYLLO 2023**, presentada por:

- > FLORES CRUZ KELLY
- > BARRON SARMIENTO MELISSA MILAGROS
- > CABRERA MEDINA VERONICA SOLEDAD

Acto seguido se procedió a la sustentación de tesis a través de la Plataforma Virtual Google Meet, con la finalidad de obtener el Título de Segunda Especialidad Profesional en **SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**, Finalizada la sustentación los miembros del jurado formularon las respectivas preguntas, las mismas que fueron absueltas.

Terminada la sustentación, el jurado luego de deliberar, acordó: **APROBAR** con la escala de calificación cualitativa **BUENO** y calificación cuantitativa **DIECISEIS (16)** la presente tesis, conforme al Art. 27° del Reglamento de Grados y Títulos de la UNAC, aprobado por Resolución de Consejo Universitario N° 099-2021-CU de fecha 30 de junio de 2021. Se eleva la presente acta al Decanato de la Facultad de Ciencias de la Salud, a fin de que se declare **APTO(A)** para conferir el Título de Segunda Especialidad Profesional **SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**.

Se extiende la presente acta, a las 19:30 pm del mismo día.

Callao, 06 de octubre del 2023

  
Dr. LUCIO ARNULFO FERRER PEÑARANDA  
PRESIDENTE DE JURADO

  
Dra. AGUSTINA PILAR MORENO OBREGÓN  
SECRETARIA DE JURADO

  
Dr. SANDY DORIAN ISLA ALCOSER  
VOCAL DE JURADO

## DEDICATORIA

Esta tesis se la dedicamos a nuestro Dios padre por ser el guía de nuestro camino, por darnos fuerzas para seguir adelante y no desmayar ante los problemas y adversidades que se presentaron sin perder nunca la dignidad ni desfallecer en el intento.

Para nuestros padres por su apoyo, consejos, comprensión, amor y ayuda en los momentos difíciles; porque nos han dado todo lo que somos como personas, nuestros valores, principios, carácter, empeño, perseverancia y coraje para conseguir nuestros objetivos.

## AGRADECIMIENTO

Damos gracias a Dios nuestro ser supremo por bendecirnos para llegar hasta donde hemos llegado, porque hiciste realidad este sueño anhelado.

Al personal de salud y pacientes del Centro de salud Materno Infantil El Progreso, por el apoyo y las facilidades brindadas para el desarrollo del presente estudio.

# ÍNDICE

ÍNDICE DE TABLAS	10
ÍNDICE DE FIGURAS	11
RESUMEN	12
INTRODUCCIÓN	13
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	16
1.1. Descripción de la realidad problemática	16
1.2 Formulación del problema	17
Problema general	17
Problemas específicos	17
1.3 Objetivos	18
Objetivo general	18
Objetivos específicos	18
1.4 Justificación	18
1.5 Delimitantes de la investigación	20
Delimitante teórica	20
Delimitante temporal:	20
Delimitante espacial	20
II. MARCO TEÓRICO	21
2.1 Antecedentes	21
Internacionales	21
Nacionales	24
2.2 Bases teóricas	27
2.3. Marco conceptual	30
2.4. Definición de términos básicos	33
III. HIPÓTESIS Y VARIABLES	35
3.1 Hipótesis	35
Hipótesis general	35
Hipótesis específicas	35
3.1.1 Operacionalización de variables	36
IV. METODOLOGÍA	39
4.1 Diseño metodológico	39

Tipo de investigación	39
Diseño de investigación	39
4.2 Método de investigación	40
4.3 Población y muestra	40
4.4 Lugar del estudio y periodo de desarrollo	41
4.5 Técnicas e instrumentos para la recolección de la información	41
4.6 Análisis y procesamiento de datos	42
4.7 Aspectos Éticos en Investigación	42
V. RESULTADOS	44
5.1. Resultados descriptivos.	44
5.2. Resultados inferenciales.	52
VI. DISCUSIÓN DE RESULTADOS	57
6.1. Contrastación y demostración de la hipótesis con los resultados.	57
6.2. Contrastación de los resultados con otros estudios similares.	60
6.3. Responsabilidad ética de acuerdo a los reglamentos vigentes	61
VII. CONCLUSIONES	62
VIII. RECOMENDACIONES	62
IX. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	64
ANEXOS	69

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 5.1.1: Características sociodemográficas de la madre del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo 2023	44
Tabla 5.1.2: Información sobre antecedentes obstétricos de la madre del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo 2023	46
Tabla 5.1.3: Distribución de frecuencias de la dimensión factores maternos intrínsecos del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo 2023	48
Tabla 5.1.4: Distribución de frecuencias de la dimensión factores maternos extrínsecos del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo 2023	49
Tabla 5.1.5: Distribución de frecuencias respecto interrupción de lactancia materna exclusiva (edad hasta donde lacto su bebe) del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo 2023	51
Tabla 5.2.1: Factores maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo 2023	52
Tabla 5.2.2: Factores maternos según dimensión intrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo 2023	54
Tabla 5.2.3: Factores maternos según dimensión extrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo 2023	55
Tabla 6.1.1. Prueba de hipótesis general mediante la Prueba de chi-cuadrado	

Tabla 6.1.2. Prueba de hipótesis general mediante la Prueba de chi-cuadrado.....

Tabla 6.1.3. Prueba de hipótesis general mediante la Prueba de chi-cuadrado.....

.

## ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 5.1.1: Características sociodemográficas de la madre del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo 2023.....	45
Figura 5.1.2: Información sobre antecedentes obstétricos de la madre del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo 2023.....	47
Figura 5.1.3: Distribución de frecuencias de la dimensión factores maternos intrínsecos del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo 2023.....	48
Figura 5.1.4: Distribución de frecuencias de la dimensión factores maternos extrínsecos del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo 2023.....	50
Figura 5.1.5: Distribución de frecuencias respecto a la interrupción de la lactancia materna exclusiva (edad hasta donde lacto su bebe) del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo 2023.....	51
Figura 5.2.1: Factores maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo 2023.....	53
Figura 5.2.2: Factores maternos según dimensión intrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo 2023.....	54
Figura 5.2.3: Factores maternos según dimensión extrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo 2023.....	56

## RESUMEN

El objetivo de la investigación fue determinar si los factores maternos están asociados en la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo 2023.

El presente estudio fue de tipo cualitativo, con diseño de investigación no experimental de corte transversal y correlacional.

Como instrumento se utilizó el cuestionario el cual contó con 17 ítems que buscan determinar la asociación de los factores maternos maternos intrínsecos y extrínsecos en la interrupción de la lactancia materna exclusiva.

Tuvo como población a 54 madres de niños menores de 6 meses del Centro Materno Infantil El Progreso. Los principales factores materno asociados a la interrupción de la lactancia materna fueron los factores materno intrínsecos con 12% y los extrínsecos con 11%. Se aceptaron las hipótesis planteadas se tiene resultados favorables debido a que hay una asociación de 0.4855; esto significa que la Chi Cuadrada de Pearson tuvo una asociación moderada positiva; además el P-Valor es  $0.00 < 0.05$  por consiguiente se rechazó la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna.

Conclusiones: Como resultado de la investigación se evidenció que la interrupción de la lactancia materna exclusiva está asociada con los factores maternos de madres atendidas el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo, 2023.

**Palabras claves:** Lactancia materna exclusiva, Interrupción de la lactancia materna exclusiva, factores materno intrínsecos, factores materno extrínsecos.

## INTRODUCCIÓN

La adecuada alimentación acompañada de una buena nutrición en la infancia son factores esenciales en el logro del máximo potencial en los lactantes en el crecimiento desarrollo y salud. Teniendo como base la leche materna que es esencial durante los 6 primeros meses de vida ya que contiene nutrientes necesarios que incluye grasas, carbohidratos, vitaminas, minerales agua además de factores bioactivos que fortalecen el sistema inmunológico inmaduro del lactante brindándole protección contra la infección y posee otros factores que favorecen la digestión y absorción de los nutrientes. Por tal motivo es de suma importancia que los niños menores de 6 meses reciban lactancia materna de forma exclusiva para su supervivencia.

La lactancia materna exclusiva (LME) asegura el crecimiento y desarrollo óptimo del niño/a, beneficia la salud de la madre durante el puerperio e incrementa el vínculo madre-hijo/a y puede salvar la vida de los niños durante la primera infancia en su mayoría en menores de 6 meses asimismo beneficiar la salud y el desarrollo.

En el Perú existen diversas estrategias para promover la lactancia materna exclusiva anivel internacional y nacional. Por ejemplo, el Plan Estratégico Multisectorial para la Promoción y Protección de la Lactancia Materna 2013-2021, que tiene como objetivo promover la lactancia materna adecuada. Por ello, se fortalecen las normas que ya existen a favor de la lactancia materna. Estos incluyen programas sociales, salas de lactancia en el lugar de trabajo y centros especializados.

Los temores de contagio relacionados con el COVID-19 y las crecientes ventas de sucedáneos de la leche materna han impedido que la proporción de niños alimentados con esta caiga en un porcentaje considerable para 2021. El porcentaje de interrupciones de LME sigue siendo significativo, siendo la

Incidencia mayor en las zonas urbanas, mayores ingresos y mayor nivel educativo, en contraste con las zonas rurales, menores ingresos y menor nivel educativo.

La interrupción de la LME se considera un imperativo político y un problema de salud pública, por lo que la ausencia de la LME afecta la nutrición, la mortalidad, la transmisión de las enfermedades no transmisibles y el desarrollo cognitivo del niño, y una madre que amamanta tiene un riesgo reducido de desarrollar cáncer de mama y de ovario y hemorragia posparto; y reducir la pobreza, promover el crecimiento económico y reducir la desigualdad; estos son muchos que contribuyen al logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Los factores que influyen en el rechazo de la lactancia materna, algunos estudios muestran que el nivel educativo materno, los factores socioeconómicos, laborales, cognitivos, físicos, culturales y psicológicos pueden influir en la interrupción de la LME. Entendemos el multiculturalismo de nuestro país y esto impacta la mente de nuestros niños y lo que es mejor para ellos. Al conocer qué factores contribuyen a la interrupción de la lactancia materna excepcional, podemos trabajar para llegar a niveles elevados de niños que puedan cosechar los beneficios de esta alimentación.

El desarrollo de la presente investigación se realizó en los siguientes capítulos: Capítulo I; el Problema en el cual se expone el planteamiento, descripción de la realidad problemática, formulación del Problema, los objetivos, justificación de la investigación y delimitaciones del estudio; Capítulo II; en el cual se expone el marco teórico, antecedentes del estudio, base teórica, marco conceptual y definición de términos básicos; Capítulo III; hipótesis, variables y operacionalización de variables; Capítulo IV; metodología, diseño metodológico, tipo, nivel de la investigación, población y/o muestra de estudio, lugar de estudio, técnica e instrumento para la recolección de la información, análisis y procesamiento de los datos y consideraciones éticas; Capítulo V; resultados descriptivos, inferenciales y otro tipo de resultados estadísticos; Capítulo VI:

discusión, contrastación y demostración de la hipótesis con los resultados, contrastación de resultados con otros estudios similares y responsabilidad ética; Capítulo VII; conclusiones; Capítulo VIII; recomendaciones y finalmente Capítulo IX donde se presentan las referencias bibliográficas y anexos.

.

# **I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

## **1.1. Descripción de la realidad problemática**

Según la Asociación Española de Pediatría, la lactancia materna exclusiva hace referencia a la alimentación durante los 6 primeros meses de vida del niño únicamente con leche de su progenitora, una nodriza o leche materna extraída (1), esto incluye la no ingesta de ningún otro alimento o líquido a excepción de los medicamentos prescritos por el personal de salud.

A nivel mundial la Tarjeta de Puntuación Mundial para la Lactancia Materna, en el 2017 evaluó a 194 naciones, encontrando que solo en el 40% de ellas se practicaba la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses, de los cuales solo 23 países tenían índices de lactancia materna exclusiva superiores al 60% (2). Esto indica que se van perdiendo las prácticas de lactancia materna exclusiva a nivel mundial, por lo tanto, los niños no estarían recibiendo todos los beneficios de la leche materna que asegure su crecimiento adecuado.

En el 2018 El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) en su publicación “Amamantamiento: un regalo de la madre, para cada niño” involucró a 123 países, concluyendo que a nivel mundial en algún momento de su vida los niños son amamantados (95%). A pesar de ello, esta cifra varía según el ingreso de los países, entendiendo que en los países de ingresos bajos y medianos 1 de cada 25 niños no son amamantados y en los países de ingresos altos 1 de cada 5 no fue amamantado (2).

En Perú, las cifras reveladas por la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) evidencian que ha ocurrido una disminución de porcentaje de niños menores de 6 meses con lactancia materna exclusiva desde el año 2019 hasta el 2021, logrando el 65.6% en el 2019, 68.4% en el 2020 y 64% en el 2021; teniendo en cuenta que las ciudades con mayor porcentaje son Apurímac (85.3%), Huancavelica (80.9 %) y Loreto (80.3) (3). Esto debido a las horas de ausencia de la madre por temas laborales o complicaciones físicas de las mismas que se evidencian más en las ciudades costeras del país.

A nivel local, en el Centro de Salud El Progreso en Carabayllo, resulta preocupante la interrupción temprana de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses por diversas causas ya que se puede observar en la labor asistencial gran proporción de las madres que prefiere brindar lactancia materna mixta o solo formula láctea, aun habiendo recibido información por parte del personal de salud manifestando ellas que por ejemplo presentan grietas en los pezones , que su bebe no se llena porque tiene poca cantidad de leche y algunas porque tienen que trabajar Esta situación nos motivó a realizar la presente investigación, para poder determinar si los factores maternos están asociados en la interrupción de la lactancia materna exclusiva, mediante la cual el personal de salud desempeña un papel principal en la promoción y la prevención de enfermedades.

## **1.2 Formulación del problema**

### **Problema general**

¿De qué manera los factores maternos están asociados en la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo 2023?

### **Problemas específicos:**

¿De qué manera los factores maternos según dimensión intrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo 2023?

¿De qué manera los factores maternos según dimensión extrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo 2023?

### **1.3 Objetivos**

#### **Objetivo general:**

Determinar si los factores maternos están asociados en la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo 2023.

#### **Objetivos específicos**

Identificar los factores maternos según dimensión intrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo 2023.

Identificar los factores maternos según dimensión extrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo 2023.

### **1.4 Justificación**

La presente investigación es una herramienta adecuada para conocer los factores maternos que ocasionan la interrupción de la lactancia materna exclusiva, sabemos que la ausencia de la lactancia materna se asocia con la presencia de enfermedades y mortalidad infantil, se debe actuar rápidamente para poder identificar los motivos por el cual se está interrumpiendo la práctica de la lactancia materna. Por ello, es de suma importancia que él bebe pueda alimentarse con la leche de su madre de forma exclusiva hasta los 6 meses de vida.

La lactancia materna tiene múltiples beneficios para la salud del infante y su desarrollo, además también de beneficios para la madre. Por ello, se debe invertir en temas promocionales para mejorar la lactancia materna de forma exclusiva en niños menores de 6 meses. UNICEF refiere que la inversión en lactancia materna es la forma más eficaz y rentable de favorecer la salud de los miembros más jóvenes de un país y por ende la salud futura de su economía. Un ejemplo claro de ello ocurre con los países de China, India, Indonesia, México y Nigeria, ya que su falta de inversión en temas relacionados a lactancia materna arroja un promedio de 236.000 muertes de niños al año y 119.000 millones de dólares en pérdidas económicas (2). Teniendo en cuenta a su vez que como profesionales de salud debemos considerar el abordaje de las necesidades esenciales en salud con intervenciones personales, familiares y colectivas con el fin de promover hábitos y conductas saludables con un enfoque por curso de vida desde la preconcepción y es aquí donde iniciaremos la educación en lactancia materna exclusiva la misma que trascenderá a futuras generaciones.

Es de suma importancia que el personal de salud se encuentre concientizado y dispongan de las evidencias científicas que se tuvieron durante la pandemia por COVID-19 para poder continuar con la educación a las madres tanto en los establecimientos de salud como en las comunidades, dando continuidad de la lactancia y el adecuado mantenimiento del vínculo y apego que tengan las madres e hijo y de esa forma lograr que la alimentación del menor sea de forma exclusiva con la leche de su progenitora.

La investigación planteada contribuyo a poder trabajar con estos factores que impiden que la alimentación del niño sea de forma exclusiva con la leche de su madre y de esta manera los porcentajes de LME aumenten.

## **1.5 Delimitantes de la investigación**

### **Delimitante teórica:**

La investigación se realiza con las variables factores maternos y la interrupción de la lactancia materna exclusiva teniendo como sustento teórico la teoría de Ramona Mercer: Adopción al Rol Maternal y a Nola Pender con la Teoría de la Promoción de la salud

### **Delimitante temporal:**

El presente estudio se realizó en los meses de enero a abril del año 2023.

### **Delimitante espacial:**

El presente estudio se llevó a cabo en el Centro Materno Infantil El Progreso, en el distrito de Carabaylo, que pertenece a la jurisdicción de la Dirección de Salud de Lima Norte, y se contó con el apoyo de la dirección del establecimiento de salud

## II. MARCO TEÓRICO

### 2.1 Antecedentes: Internacional y Nacional

#### Internacionales

PAUCAR A. y VEGA (Ecuador,2019), en su trabajo titulado "Factores maternos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses de edad en el Hospital General de Guayaquil", con el objetivo de identificar qué factores maternos están asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en menores de seis meses. El tipo de estudio Materiales y métodos: Estudio prospectivo, cuantitativo, descriptivo y de corte transversal. Población: 60 madres captadas en la consulta externa. Técnica: Encuesta. Instrumento: Cuestionario con preguntas cerradas. Resultados: El 55% de las participantes tienen edades entre 21 a 25 años; el 58% tiene unión libre; 70% tienen estudios superiores; 70% tienen de 1 – 2 hijos; el 62% obtienen un ingreso salarial mayor a \$400; 50% tienen trabajo dependiente; 53% no brinda la lactancia materna exclusiva y el 43 % interrumpe la lactancia materna debido a problemas de salud que tiene el niño ; conclusiones las causas maternas contribuye a la continuidad o decisión propia de la madre de brindar lactancia materna exclusiva, que estos pueden ser modificados y que depende del profesional en salud continuar con estrategias e intervenciones oportunas para mejorar el conocimiento de las madres.(4)CASTELO-RIVAS et al (Ecuador ,2021), en el estudio "Factores que influyen en el destete precoz de lactantes pertenecientes al Centro de Salud Augusto Egas, en Ecuador", tuvieron objetivo fue determinar qué factores influyen en el destete precoz en madres con lactantes de 0 a 11 meses. Se utilizó un estudio correlacional, descriptivo, con enfoque cuantitativo, durante el periodo de julio hasta inicios de agosto de 2021, en una población de 252 madres.

Se realizó un muestreo por conveniencia donde se obtuvo una muestra de 153 madres. Las variables medidas, fueron: dificultades al inicio de la lactancia materna, alimentos con los que complementaron la lactancia materna exclusiva, abandono precoz, mitos que influyeron en el abandono parcial o completo de la

lactancia materna exclusiva y madres que recibieron información después del parto. Resultados: el 85 % de las madres refirió dificultades en la cantidad suficiente de leche. Las madres no abandonaron la lactancia por decisión propia, el 64,7 % expresó no creer en los mitos. Hubo mayoría de acuerdo en haber recibido una correcta información después del parto por parte del personal de salud (64,7 %). Conclusión: la insuficiente cantidad de leche en las madres es el factor que más influye, por lo que optan por una alimentación mixta. (5)

ACOSTA S y DE LA ROSA H (Ecuador, 2018) titulado "Causas que determinan la interrupción de la lactancia materna exclusiva en los barrios Santa Cruz de la lactancia materna exclusiva en los barrios Santa Cruz y Propicia I en Esmeraldas, Ecuador". Tuvo como objetivos identificar las razones por las que la madre no está amamantando exclusivamente. Se utilizó un método de investigación descriptiva con enfoque cuantitativo, de corte transversal mediante encuesta y observación en 73 madres lactantes hasta los 6 meses de edad que abandonaron la LME. Los resultados mostraron que el 68,49% del grupo de 14 a 16 años no pudo identificar nada mirando la técnica, y sus madres sí lo hicieron si estaban mirando la técnica. Su desempeño fue pobre, dado que la principal razón para interrumpir la lactancia materna exclusiva fue el comienzo del estudio, se encontró que el momento de la interrupción de la lactancia materna exclusiva era de 3 meses en la mayoría de los casos.

Dado que los valores familiares per cápita en este grupo son bajos, con 32 de ellos ganando entre \$ 100 y \$ 200 por mes, y la enfermedad gastrointestinal es más común en los bebés, la población del estudio es un grupo de bajos ingresos aún en estudio. el nivel económico, la falta de fuentes de información, todo lo cual llevó a la mayoría a abandonar la lactancia materna exclusiva antes de los 3 meses, lo que llevó a la enfermedad infantil. (6)

VALLE ROSAS M et al (USA, 2020) , en su artículo titulado "Factores que influyen en la madre, en el abandono de la lactancia", tuvieron como objetivo dar a conocer los principales factores que influyen en la madre para dejar de dar la lactancia materna exclusiva, con un estudio de tipo observacional, transversal descriptivo a 90 madres derechohabientes, en el HGZ+MF No. 1 en La Paz, Baja

California Sur, con una estadística descriptiva para variables demográficas y  $\chi^2$  para asociación; y la firma por parte de los que intervinieron del consentimiento informado. Resultados: El 48.4% madres trabajadoras, el inicio de las labores de las madres (9.9%), enfermedades de los infantes (8.8%), la no saciedad del lactante, queda con hambre (6.6%), enfermedad de la madre por uso de fármacos excretados por leche materna (5.5%), el niño no desea el pecho (4.4%), no se tiene leche (4.4%), otros motivos (14.3%) todos estos como factores asociados al término de la lactancia materna exclusiva. Conclusión: Los factores maternos asociados al abandono de la LME que influyeron en este estudio fueron inicio de las labores de la madre, enfermedad del niño que lacta, que el niño no continúa con hambre. (7)

ALI ALDALILI A. y EL MAHALLI A. (Arabia Saudita 2022), en su artículo titulado, Factores Asociados al Cese de la Lactancia Materna Exclusiva, tuvieron como objetivo determinar la prevalencia de la lactancia materna exclusiva (LME), la medición de la asociación entre la LME así como las características sociodemográficas y obstétricas de las madres que dan de lactar también determinar los desafíos de la LME; material y método: transversal y se realizó en 04 centros establecimiento de salud (PHCC) en la región de Alehsa en Arabia Saudita (SA). Con una muestra de 372, siendo la misma aleatoria (93 de cada centro). Para conocer las características sociodemográficas y obstétricas se realizaron estadísticas descriptivas univariadas básicas y para tener la asociación entre las variables dependientes e independientes se usaron análisis bivariados. El valor significativo considerado fue de  $p$  de 2 colas  $< 0,05$ . Resultado: La tasa de LME fue de casi el 60%. La edad más joven, molestias/fatiga debido a la lactancia materna, dolor en los senos o pezones/demasiado dolor, baja cantidad de leche percibida, habilidades para la lactancia materna no efectivas, elección materna y factores centrados en el bebé fueron asociados con el término de la lactancia materna. Conclusiones: Los problemas y dificultades con la lactancia materna están asociados a las malas técnicas de la misma.

## Nacionales

CARBAJAL J (Lima-Perú,2022), en su estudio titulado Factores que interrumpen la lactancia materna exclusiva en madres de menores de 6 meses en un centro materno infantil de Lima tuvieron como objetivo Determinar los factores que interrumpen la lactancia materna exclusiva en madres de menores de 6 meses en un centro materno infantil de Lima, 2022. Material y Método: La investigación es cuantitativo, nivel aplicativo, descriptivo y de corte transversal. La muestra se obtuvo por muestreo no probabilístico y estuvo conformada por 47 madres con hijos menores de 6 meses participantes de los servicios del CRED en el Centro Materno Infantil Juan Pablo II. La técnica utilizada fue la entrevista y el instrumento utilizado fue un cuestionario valorado y aprobado por juicio de expertos. Encontraron que el 81% de las madres encuestadas tenían factores culturales que impedían la lactancia materna exclusiva y el 79% de las madres tenían factores psicosociales. En cuanto a los factores culturales, el hábito (66%) fue el más común, seguido del conocimiento (53%). De acuerdo con los factores psicosociales, la emoción materna fue el factor principal en la suspensión de LME con un 89 %, el apoyo marital y la relación con un 79 % cada uno, seguido de la emoción materna con un 77 %. Conclusiones: Para la mayoría de las madres predominaron los factores culturales, seguidos de los factores psicosociales. (\*)

DEZA T y ORTEGA P (Lima-Perú,2021), en su estudio titulado “Factores maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva del centro materno Santa Luzmila II del distrito de Comas-Lima”, tuvieron como objetivo determinar los factores maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva. El presente estudio fue de tipo cuantitativo y el diseño de investigación fue no experimental de corte transversal con un alcance descriptivo correlacional. Se utilizó como instrumento el cuestionario, el cual contó con 17 preguntas que buscan determinar la asociación de los factores maternos intrínsecos y extrínsecos en la interrupción de la LME. Su población está conformada por madres con niños menores de 6 meses que han interrumpido la LME del CMI Santa Luzmila II del distrito de Comas-Lima. Obteniendo una

muestra de 150 madres. Con relación a las características sociodemográficas, el 72,7% de madres tenían entre 19 a 29 años, el 68.7% eran convivientes, el 73.3% procedente de zona urbana. Los principales factores maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva (LME) fueron el factor materno intrínseco (12.0%) y el factor materno extrínseco (44.7%), siendo de mayor porcentaje el factor materno extrínseco con los factores culturales (44.0%). conclusiones: El factor intrínseco y extrínseco están asociado a la interrupción de la LME (8).

PALOMINO M y ESTRADA S (Chiclayo-Perú,2018), realizaron el estudio titulado “Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva, Centro de Salud San Antonio, en Chiclayo”. Su objetivo determinar diversos factores como: demográficos, psicológicos, obstétricos, sociales y apoyo familiar, físicos o enfermedad, rutinas hospitalarias y apoyo profesional; asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva. El presente estudio fue de tipo cuantitativo y el diseño de investigación fue no experimental descriptivo transversal, . La muestra se realizó por muestreo no probabilístico de lo cual estuvo conformada por 55 madres con niños(as) menores de 6 meses de edad y en la encuesta se aplicó el cuestionario Factores Psicológicos y Sociales en la Lactancia Materna. Como resultado se obtuvo que existe asociación del abandono de la LME con los factores demográficos y sus indicadores edad de la madre (0,042), edad del padre (0.000), grado de instrucción del padre ( 0.008) y situación laboral de la madre (0.030); el factor social y apoyo familiar con su indicador niño menor de 6 meses con cólicos o gases recibe agüita de anís (0.040); el factor físico con su indicador enfermedad que le impida la lactancia materna (0.000) y finalmente el Factor rutina hospitalaria y apoyo profesional con el indicador tiempo separada de su hijo después del parto (0.004). Se concluye que los factores demográficos; el factor social y apoyo familiar; el factor físico y el Factor rutina hospitalaria y apoyo profesional se asocian en el abandono de la LME antes de los 6 meses y los factores psicológicos y obstétricos no tuvieron asociación al abandono de la LME de vida (9).

YACTACO P y NOLE A (Lima-Perú,2019), en su estudio titulado “Factores que intervienen en la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses atendidos en el Centro de Salud Sangarará. Comas”, tuvieron como objetivo determinar los factores que intervienen en la interrupción de la LME de niños menores de 6 meses de edad. La investigación fue de tipo cuantitativo descriptiva simple; su diseño fue prospectivo de corte transversal. se identificó dos factores, el factor materno el cual abarcó los siguientes indicadores como edad, grado de instrucción, ámbito laboral, creencias, paridad, tipo de parto y el otro factor es la alimentación que se le brindó al recién nacido en la primera hora de vida. En los factores maternos que intervienen en la interrupción de la lactancia materna se encontró como indicador más alto fue la paridad de la madre con un 60%, el tipo de parto siendo “cesárea” 60%, la relación entre ambos es ser una madre primeriza e inexperta en LME provocó que ya no hubiese la buena adherencia de ésta, el tipo de parto por cesárea retrasa la producción de leche materna y la hace optar por dar fórmula. Como conclusión el centro de Salud organizó sesiones educativas sobre importancia de la LME para fortalecer el conocimiento de las madres enfatizando el grupo de primerizas (10).

HUAYNA A (Lima-Perú, 2021), en su estudio titulado “Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en multíparas en consultorios privados Santa Rosa de Santiago de Surco, periodo febrero – abril”, El objetivo fue determinar los factores asociados al abandono de la Lactancia Materna exclusiva en mujeres con parto múltiple en las clínicas privadas Santa Rosa de Santiago de Surco. El estudio fue analítico, transversal, observacional y prospectivo, siendo su población conformada por 100 mujeres con parto múltiple; como herramienta se utilizó técnicas de encuesta y cuestionarios. Los resultados mostraron que, las mujeres con muchos hijos que abandonaron la lactancia, se encontraban: edad 20-24 (36,84%), estado civil convivencia (55,26%), ocupación en el hogar (68,42%), embarazo planificado (15,79%), viales mensuales como MAC (36,84%), CPN de 4-6(76,32%), parto vaginal (84,21%), sexo masculino (55,26%), consejería de lactancia (44,74%), leche alta producción (39,47%), senos agrietados (94,74%), al pensar que sólo se

debe amamantar a los niños mayores de 6 meses (84,21%), temas laborales para dejar de amamantar por primera vez (10,53%). Conclusiones: Los factores epidemiológicos relacionados con el aborto de mujeres con muchos hijos son la edad ( $\chi^2=58,81, p=0$ ) y la ocupación ( $\chi^2=24,46, p=0$ ); y los factores obstétricos y ginecológicos son el sexo del niño ( $\chi^2=4.42, p=0.03$ ), el tipo de lactancia ( $\chi^2=4.42, p=0.03$ ), el tiempo que el niño cree que debe amamantar solo ( $\chi^2=5.05, p=0,02$ ) y el momento en que amamanta por primera vez ( $\chi^2=100, p=0$ ). (11).

## **2.2 Bases teóricas:**

Teoría de Adopción del rol materno según Ramona Mercer

Su teoría fue realizada a partir de la década de 1960 y utiliza los círculos de Bronfenbrenner (1979) como un planteamiento de los sistemas. Refiere que la maternidad genera un profundo cambio en la vida de la mujer que exige un desarrollo continuado que la mujer al convertirse en madre es mucho más que asumir un rol ya que es una evolución continua y permanente. Por ende, propuso que se retirara el término adopción del rol maternal y colocaran el término Convertirse en madre. Todo ello situado en los diferentes círculos concéntricos:

1. Microsistema: Es en el contexto muy cercano en donde se origina la aceptación del rol maternal, que está conformado por la familia y por diferentes componentes como la labor familiar, el vínculo entre el papá y la mamá, el soporte social y la tensión.

2. Mesosistema: Consiste en agrupar e interactuar con las personas en el microsistema estas interacciones pueden influenciar en lo que le ocurre al rol materno en desarrollo y al niño.

3. Macrosistema: Se refiere a los prototipos generales que existen en una cultura en particular. Presenta cuatro estadios:

a) Anticipación: Empieza durante el embarazo incluyendo aspectos sociales y psicológicos al embarazo.

b) Formal: Comienza cuando el niño nace incluyendo el aprendizaje del rol y su activación.

c) Informal: Comienza cuando la madre desarrolla sus propias maneras de realizarlo encajando en su estilo de vida.

d) Personal: se caracteriza por la identificación de rol, es decir cuando la mamá lo interioriza. La mamá percibe algunos sentimientos y es cuando alcanza el rol materno. Estos estadios se cubren y se ven modificados por el crecimiento y el desarrollo del niño. existen respuestas en el desarrollo del niño que interaccionan con el progreso de la semejanza maternal de la mamá, como:

a) Comunicación visual con la mamá cuando están dialogando, reflejo de prensión palmar.

b) Reflejo de reír y comportamiento sosegado.

c) Conductas interactivas coherente con la madre.

d) Respuestas de obtención por parte de la madre; aumento de la movilidad.

Estas son consideraciones importantes para la práctica de la enfermería y el futuro de las investigaciones. Por eso el rol que cumple la enfermera es fundamental en el primer nivel de atención para que promueva, apoye y proteja la lactancia materna; este modelo da mucho énfasis en la capacidad que tiene la mujer para proporcionar atención experta y sensible a su niño(a). (12)

#### Teoría de Promoción de la Salud de Nola Pender

La teoría de la promoción de la salud busca demostrar la naturaleza multifacética de las interacciones humanas con el medio ambiente en un intento por lograr los resultados de salud deseados; enfatiza los vínculos entre las características personales y las experiencias, conocimientos, creencias y aspectos contextuales relacionados con el comportamiento de salud (13).

Se inspira en dos fundamentos teóricos: la teoría del aprendizaje social de Albert Bandura y el modelo de Feather para evaluar las expectativas motivacionales

humanas. La teoría revela cómo las características y experiencias individuales, así como el conocimiento y los sentimientos específicos sobre el comportamiento, ayudan a las personas a participar o no en comportamientos saludables (13)

En el diagrama, los componentes se pueden organizar en columnas de izquierda a derecha; el primero se refiere a las características y experiencias personales de una persona, abarcando dos conceptos: comportamiento pasado y factores personales. El primer término se refiere a experiencias pasadas que pueden tener efectos directos e indirectos sobre la probabilidad de adoptar comportamientos que promuevan la salud. El segundo concepto describe los factores personales, categorizados como factores biológicos, psicológicos y socioculturales, que pueden predecir ciertos comportamientos, y se caracteriza por la naturaleza de las metas del comportamiento (14). En esta sección podrá encontrar los factores internos y externos que hacen que las madres continúen o interrumpan la lactancia materna exclusiva.

Los componentes de la segunda columna son los componentes básicos del modelo relacionados con el conocimiento y las influencias específicas del comportamiento (sentimientos, emociones, creencias) e incluyen 6 conceptos; el primero corresponde al beneficio percibido de la acción, es decir un resultado positivo que será utilizado como expresión de un comportamiento saludable; en segundo lugar, las barreras percibidas para la acción se refieren a las evaluaciones negativas o deficiencias de los individuos que interfieren con el compromiso de igualar la acción, el comportamiento y el comportamiento real; y el tercer concepto es la autoeficacia percibida, que es uno de los conceptos más importantes en este modelo porque refleja la percepción de la propia capacidad para realizar un determinado comportamiento, cuanto mayor sea, más probable es que uno se comprometa con el acción y realmente realizar el comportamiento.

La autoeficacia percibida reduce las barreras observadas para ciertos comportamientos de salud. El cuarto componente son las emociones relacionadas con la conducta, que son sentimientos o reacciones directamente relacionadas con pensamientos positivos o negativos, favorables o

desfavorables sobre la conducta; el quinto concepto habla de influencia interpersonal, cuando los individuos significativos esperan que estos cambios ocurran. Es más probable que las personas se comprometan con comportamientos que promuevan la salud incluso cuando se les brinde ayuda o apoyo para que esto suceda; finalmente, el último concepto de esta columna se refiere a las influencias contextuales en el entorno que pueden aumentar o disminuir el compromiso o la participación en comportamientos que promueven la salud (veinticuatro). La lactancia materna es conocida por ser un eje pragmático de la promoción de la salud ya que brinda innumerables beneficios tanto para el niño como para la madre; el comportamiento típico de estas personas y su entorno es importante para definir la elección de la madre de dar a su hijo sólo leche materna o utilizar algunos suplementos nutricionales, o el alimento que la reemplaza es muy importante.

El MPS captura las dimensiones y relaciones asociadas con la formación o cambio de comportamientos promotores de la salud, que son expresiones de preocupación o acción dirigidas a resultados positivos de salud como el bienestar óptimo, la satisfacción personal y una vida productiva.

### **2.3. Marco conceptual:**

Leche materna

La leche materna es el alimento que proporciona la energía y los nutrientes que necesitan los niños durante sus primeros meses de vida, promueve el desarrollo sensorial y cognitivo y es un factor protector ante enfermedades infecciosas y crónicas. (15).

Tipos de factores intrínsecos

Factor físico

Según Támara, las define como características físicas que van a influir en la interrupción de la lactancia materna exclusiva, tenemos: la edad, la capacidad

de la madre para producir leche, dolores o molestias post parto, forma de parto, dificultades físicas, pezones agrietados, infecciones de la madre, embarazo precoz, etc. Todas estas pueden influenciar de manera importante en la lactancia determinando su elección o descarte como medio de alimentación del bebé (16).

#### Factor cognitivo

Según Támara, este factor está relacionado al nivel de conocimiento de lactancia materna exclusiva que tiene la madre acerca de la lactancia materna exclusiva, que incluye básicamente tener conceptos de los beneficios de amamantar y las técnicas adecuadas para dar la leche materna (16).

#### Factor psicológico

Según Jeliffe y Jeliffe, este es un antiguo conocimiento popular donde el sobresalto causado por una noticia no agradable podría detener la producción de la leche materna. Con lo que los sentimientos de miedo ante la nueva maternidad o de no hacer bien las cosas en la lactancia materna, también incluye que los trastornos emocionales y la ansiedad perturban y propician la disminución de la cantidad de leche materna. Láctea (17).

#### Factor extrínseco:

Según Tamara, son todos los factores pertenecientes al entorno que condicionan el desarrollo de una circunstancia o un hecho (16).

#### Tipos de factores extrínsecos

##### Factor laboral:

Este factor interviene en la lactancia ya que las madres no reciben facilidades para lactar a sus bebés, la posibilidad de un entorno laboral a favor de la lactancia facilita la extracción de la leche, horarios flexibles, al retorno laboral, lactarios, horas de lactancia o la posibilidad de dar lactancia en el trabajo (18).

## Factor cultural

Este es importante en la lactancia ya que las mamás pueden ser expuestas a mitos, creencias, estética, sensaciones y prácticas de su entorno cultural o natal (18).

## Lactancia Materna Exclusiva

Según la Organización Mundial de la Salud, precisa que la Lactancia Materna Exclusiva es la única leche materna que recibe el niño(a), lactar del pecho o extraída, durante los 6 meses sin ningún otro alimento o bebida (15). Es importante porque tiene innumerables beneficios materno infantil disminuyendo su morbi-mortalidad, el lactante aprovecha nutrientes, prevención de enfermedades, estreñimiento, desnutrición, fortifica la relación psicoafectiva y en la madre disminuye riesgo de enfermedades postparto, anemia, diabetes tipo 2, osteoporosis, cáncer de ovario y mama, así como control de la natalidad.

El Director General de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus refiere que la lactancia materna es la primera forma de proteger al bebé de enfermedades mortales de la infancia y además de ello proporciona todos los nutrientes necesarios para que el mismo se desarrolle de forma adecuada (19).

## Tipos de alimentos

Formula láctea (o que se pueda utilizar en sustitución de la leche) que se comercialice específicamente para alimentar a los lactantes y niños de hasta 3 años de edad, incluidos los preparados complementarios y las leches de crecimiento; (20)

Otros alimentos y bebidas (p. ej., los zumos, infusiones y aguas) que se promocionen como productos adecuados para alimentar a los lactantes durante los primeros 6 meses de vida cuando esté recomendada la lactancia materna exclusiva( 20);

## Fundamentos teóricos de la Interrupción de la Lactancia Materna Exclusiva

Es la discontinuidad en el proceso de lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida, como consecuencia de la incapacidad del niño para mamar; o el inconveniente de que no lo haga por otras causas (21).

### **2.4. Definición de términos básicos**

Lactancia materna:

Según la OMS Lactancia materna es un proceso natural el cual se alimenta a un niño a través de los senos aportando beneficios de salud, nutricionales y emocionales tanto a los niños como a las madres y forma parte de un sistema alimentario sostenible (22)

Lactancia Materna Exclusiva:

Según la OMS es el único alimento que los niños deben recibir desde el nacimiento hasta los 6 meses de vida, sin ningún otro alimento ni bebida (incluido el agua), ya que contiene todos los nutrientes necesarios sin necesidad de añadir nada (23).

Interrupción de la Lactancia materna:

Renunciar a proporcionar al niño menor de seis meses leche materna, incluso reemplazarla por otras leches complementarias u otros sustitutos (24)

Factores Maternos:

Son todos los elementos que intervienen directamente en la respuesta de las madres, y que determinan la interrupción temprana de la lactancia materna exclusiva. (25)

Factores maternos intrínsecos:

Son factores propiamente internos, aquellos factores relacionados con las características propias de la persona en estudio, como las características físicas, nivel cognitivo, estado emocional (26)

Factores maternos extrínsecos:

Son aquellos factores del medio externo que condicionan el desarrollo de un hecho o una circunstancia de la persona o sociedad en conjunto (26)

Formula láctea

Las fórmulas lácteas son derivadas de la leche de vaca. Esta es modificada en cantidad, calidad y tipo de nutrientes con el fin de asemejarla tanto como sea posible a la leche humana (de allí el antiguo término de fórmulas maternizadas), y adaptarla a las condiciones de inmadurez digestiva y renal del recién nacido, mejorar su digestibilidad y tolerancia, disminuyendo la carga renal de solutos.(20)

### **III. HIPOTESIS Y VARIABLES**

#### **3.1 Hipótesis**

##### **Hipótesis General**

Existe relación entre los Factores Maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil "El Progreso", Carabayllo, 2023.

##### **Hipótesis Específicas**

Existe relación entre los Factores Maternos según dimensión intrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro de Salud Materno Infantil el Progreso, Carabayllo, 2023.

Existe relación entre los Factores Maternos según dimensión extrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro de Salud Materno Infantil el Progreso, Carabayllo, 2023.

#### **3.1.1. Operacionalización de variable**

##### **Definición conceptual de variables**

##### **V. I: Factores Maternos**

Se define como momentos, situaciones o circunstancias de tipo fisiológica, física, social, psicológica, etc., que intervienen en el desarrollo de algún suceso de índole extrínsecos e intrínsecos (27).

##### **V.D: Interrupción de la lactancia materna exclusiva**

Se define como la discontinuidad en el proceso de lactancia materna exclusiva o consecuencia de la incapacidad del niño para mamar, o el inconveniente de que no lo haga por otras causas. La definen como renunciar a brindar leche materna a los niños menores de seis meses, así como sustituirla por otras leches complementarias u otros sustitutos (28)

### Operacionalización de variables

VARIABLES	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	PREGUNTAS	ESCALA
Factores Maternos	Son los hechos, circunstancias, características o razones de índole física, fisiológica, psicológica, social, etc. que intervienen en el desarrollo de un acontecimiento, específicamente la interrupción de la lactancia materna exclusiva.	Aspectos que influyen en la interrupción de la lactancia materna exclusiva en madres del CMI El Progreso.	Factores maternos intrínsecos	Físicas	Pregunta 2	¿Cuándo mi bebé nació tuve suficiente leche materna para alimentarlo?	Nominal
					Pregunta 3	¿Al inicio dar de lactar a mi bebe me causó heridas en los pezones y dolores?	
					Pregunta 4	¿No pude dar de lactar a mi bebe porque tenía mastitis o estuve en cuidados intensivos?	
				Cognitivas	Pregunta 1	¿Considero que la leche materna es el único alimento que debe recibir mi bebe durante los 6 primeros meses de vida?	
					Pregunta 5	¿Aprendí a mantener una posición correcta para sostener a mi bebe cuando le doy mi pecho?	
				Psicológicas	Pregunta 7	¿Cuándo comencé a dar de lactar tenía miedo de no tener buena y suficiente leche materna para mi bebe?	

--	--

		Pregunta 8	¿Luego de dar a luz tenía sentimientos de tristeza, angustia, ganas de llorar, etc. y eso impidió que le diera de lactar?
		Pregunta 9	¿Siento que cuando estoy preocupada dejé de producir leche?
		Pregunta 17	Tuve mucho miedo de dar de lactar porque no sabía si podría contagiar a mi bebe del COVID 19
Factores maternos extrínsecos	Laboral	Pregunta 10	¿Tuve que suspender la lactancia porque debía volver a trabajar antes que mi bebe cumpla los 6 meses?
		Pregunta 11	¿En el lugar donde trabajo tenemos apoyo para continuar con la lactancia materna (Lactario)?
		Pregunta 12	¿Mi centro de labores me brinda facilidades para tomar mi hora de lactancia?
	Cultural	Pregunta 6	¿Considera usted que a través de la leche materna puede pasar al bebe las penas y el cansancio de la madre?
		Pregunta 13	¿La leche materna puede pasar al bebe el frío, darle gases o contagiar de gripe?
		Pregunta 14	¿Cuándo daba de lactar a mi bebe se quedaba con hambre siempre?

					Pregunta 15	¿Mis familiares me aconsejaron complementar la lactancia de mi bebe con leche de fórmula?	
					Pregunta 16	¿Dar de lactar por muchos meses hacía que mis pechos se caigan?	
Interrupción de la lactancia materna exclusiva	Renunciar a proporcionar al niño menor de seis meses leche materna, incluso reemplazarla por otras leches complementarias u otros sustitutos.	Consumo de sucedáneos de leche materna u otro alimento como reemplazo o acompañamiento de la leche materna, en madres del CMI El Progreso.	Interrupción de la lactancia materna exclusiva	Tipo de alimento	Ítem B (Datos sobre la alimentación de su menor niño)	¿Hasta qué edad lacto su bebe? 0-3 meses 4 a 6meses	Nominal
						Hasta los 6 meses alimenté o alimento a mi bebe con.... Leche materna Otros alimentos	

## **IV. METODOLOGÍA**

### **4.1. Diseño metodológico**

#### **Tipo de investigación:**

El presente estudio fue de tipo aplicada, ya que los resultados parten y serán aplicados a una realidad concreta; con enfoque cuantitativo, ya que se analizaron los datos obtenidos mediante pruebas estadísticas y está enfocada en conceptos específicos (variables de estudio), que fueron examinadas de manera numérica, se inició con ideas preconcebidas respecto a la interrelación de las variables, teniendo en cuenta una base teórica previamente elaborada. Metodológicamente, el enfoque cuantitativo de investigación se caracteriza por privilegiar la lógica empírico-deductiva, a partir de procedimientos rigurosos, métodos experimentales y el uso de técnicas de recolección de datos estadísticos (29).

#### **Diseño de la investigación:**

No experimental, ya que en la investigación no se realizó ninguna manipulación de las variables

Corte transversal, porque la información se obtuvo en un solo momento y tiempo determinado.

Correlacional: Porque nos permitió medir el grado de relación que existe entre los factores maternos y la interrupción de la lactancia materna en las madres que asisten al Centro de salud el Progreso, Carabayllo durante el periodo de Enero-Mayo 2023.

Donde:

n = Tamaño de la muestra

V.I = Factores maternos

V.D= Interrupción de la LME

r = relación entre ambas variables

#### **4.2. Método de investigación.**

Fue de método hipotético-deductivo ya que se realizó la observación del fenómeno a estudiar, creación de una hipótesis para explicar dicho fenómeno, deducción de consecuencias o proposiciones más elementales que la propia hipótesis, y verificación o comprobación de la verdad de los enunciados deducidos comparándolos con la experiencia (29).

#### **4.3 Población y muestra**

Población:

La población fue conformada por un total de 54 madres de niños menores de 6 meses de edad que acudieron al establecimiento, CMI El Progreso de Carabayllo.

Criterios de inclusión:

- Madres que dieron de lactar a sus bebés hasta los 6 meses
- Madres que acepten participar en el estudio.
- Madres que interrumpan la LME
- Madres de lactantes que los alimentan por lactancia mixta o artificial antes de los 6 meses.
- Criterios de exclusión:
- Lactantes de madres VIH +.
- Lactantes que no pertenecieron jurisdicción del centro de salud .

Tamaño de la muestra:

No se utilizó ninguna técnica de muestreo, la muestra fue no probabilística censal ya que, se trabajó con toda la población de estudio que son un total de 54 madres lactantes que acudieron al centro de salud “El progreso”-Carabayllo.

#### **4.4. Lugar de estudio y período desarrollado**

La presente investigación se desarrolló en el Centro de Salud Materno Infantil del Progreso ( Nivel I -4) RIS Carabayllo de DIRIS Lima Norte del distrito de Carabayllo. En el periodo de enero a mayo 2023

#### **4.5. Técnicas e instrumentos para la recolección de la información**

Se utilizó una entrevista estructurada con un guion establecido mediante un cuestionario y serán de respuestas cortas.

El cuestionario que se ha usado es el desarrollado en el trabajo titulado “Factores maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva del centro materno Santa Luzmila II del distrito de Comas-Lima” de las autoras Thalia Deza y Priscila Ortega (18), el cual consta de 17 preguntas cerradas de las cuales 6 pertenecen a factores extrínsecos (laboral y cultural) y 11 a factores intrínsecos (cognitivo, físico y psicológico).

La recolección de datos se realizó de manera presencial y de manera virtual a través de un cuestionario en Google Forms y grupo de WhatsApp y a través de la vía telefónica.

Obteniendo de la muestra total a 27 de ellas a través de la vía virtual y telefónica.

## **Validez y confiabilidad**

### **Validez**

La validez del instrumento se obtuvo a través del juicio de expertos, que indica que si  $P < 0.05$  se brinda calificación de validez. Se cuenta con un total de 8 ítems que evalúan la validez del instrumento, 7 dan un valor que considera al instrumento como válido. Por lo tanto, tenemos que el instrumento para la recolección de datos es válido.

### **Confiabilidad**

Respecto a la confiabilidad de ambas variables, esta se obtuvo a través de la prueba de alfa de Crombach, la cual nos indica que si  $\alpha \geq 0.5$  el instrumento es confiable. El resultado obtenido fue de 0,854, este resultado considera que existe confiabilidad.

## **4.6. Análisis y procesamiento de datos**

Los datos obtenidos a través del cuestionario serán ingresados a una base de datos en el programa estadístico SPSS de versión 25 que permitirán la obtención de tablas y gráficos para su posterior análisis.

El análisis se realizará en dos etapas: Descriptivo: donde se obtengan tablas de distribución de frecuencias para los factores maternos que interrumpen la lactancia materna exclusiva. Inferencial: Se ejecutará el análisis de regresión logística binaria para determinar la correlación entre ambas variables.

## **4.7. Aspectos Éticos en Investigación**

Los derechos humanos de las unidades de estudio que conformaron la muestra, fueron respetados y protegidos a través del principio de la libertad por medio de

la participación voluntaria de las madres; aplicación correcta y adecuada del instrumento, evitando distraer el tiempo que dispone la madre.

Durante todo el proceso de la investigación se respetó los principios éticos de autonomía, ya que al integrante de la muestra se le pidió el consentimiento informado

Justicia; se trató a todos los integrantes de la muestra por igual.

No maleficencia: ya que no se hizo daño a ningún integrante de la muestra

Beneficencia: la presente investigación es promover la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses

Así mismo el instrumento fue aplicado en forma individual y se tuvo sumo cuidado de no afectar la salud física y mental de los encuestados; se protegió el anonimato ya que los datos fueron procesados en forma agrupada manteniendo así el carácter de confidencialidad. No existieron conflictos de intereses en el desarrollo de la investigación.

## V. RESULTADOS

### 5.1. Resultados Descriptivos

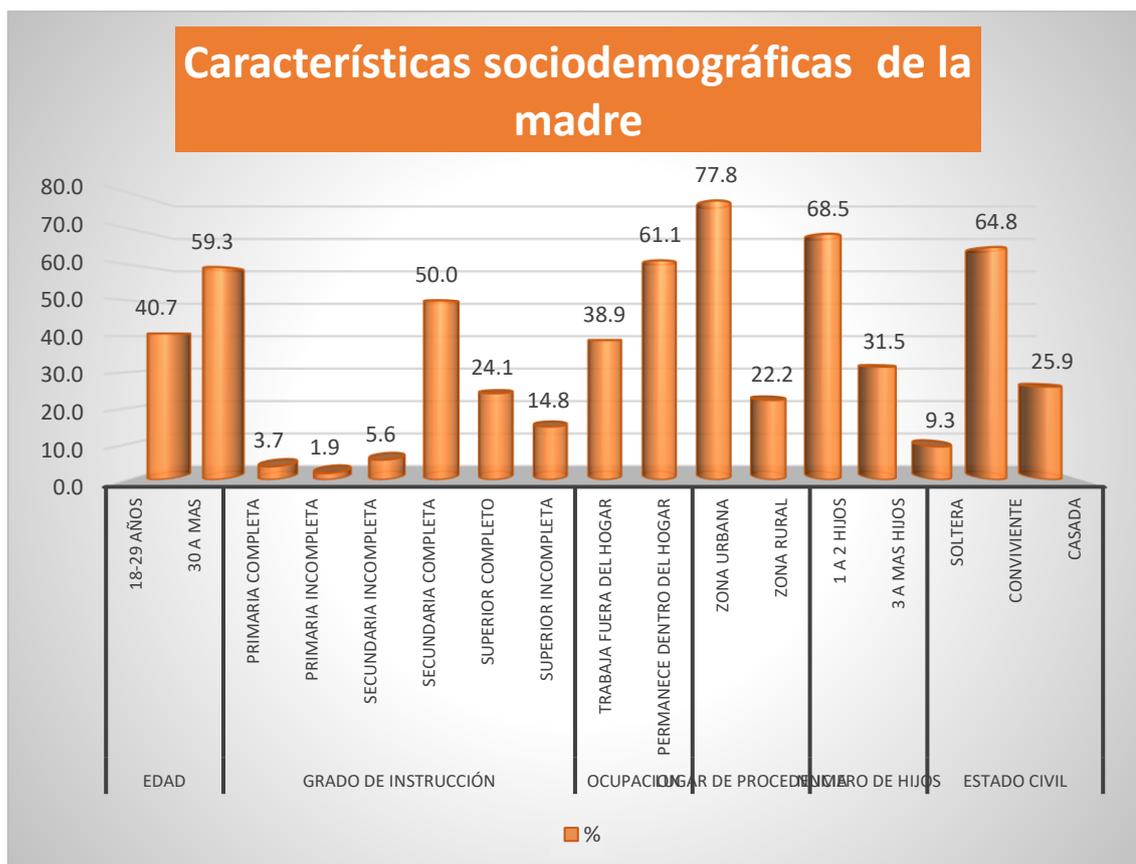
#### Datos generales

**Tabla 5.1.1:** Características sociodemográficas de la madre del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo 2023

Características sociodemográficas		N	%
Edad	18-29 años	22	40,7
	30 a mas	32	59,3
	Total	54	100,0
Grado de instrucción	Primaria completa	2	3,7
	Primaria incompleta	1	1,9
	Secundaria incompleta	3	5,6
	Secundaria completa	27	50,0
	Superior completo	13	24,1
	Superior incompleta	8	14,8
	Total	54	100,0
Ocupación	Trabaja fuera del hogar	21	38,9
	Permanece dentro del hogar	33	61,1
	Total	54	100,0
Lugar de procedencia	Zona Urbana	42	77,8
	Zona Rural	12	22,2
	Total	54	100,0
Número de hijos	1 a 2 hijos	37	68,5
	3 a más hijos	17	31,5
	Total	54	100,0
Estado civil	Soltera	5	9,3
	Conviviente	35	64,8
	Casada	14	25,9
	Total	54	100,0

Fuente: Encuesta realizada a las puérperas de Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo.

**Figura 5.1.1:** Características sociodemográficas de la madre del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo 2023



Fuente: Encuesta realizada a las púerperas de Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo.

**Interpretación:** En la tabla y figura 5.1.1 se muestran los resultados de las características sociodemográficas, tal y como se detalla a continuación:

- Edad: en los grupos etáreos de 18-29 años 40.7%, y de 30 a más 59.3% y 0% de 12 a 17 años, la edad de las madres esta de mayor en población de 30 a más años.
- Grado de instrucción: se tiene Primaria completa 3.7%, Primaria incompleta 1.9%, Secundaria incompleta 5.6%, Secundaria completa 50%, Superior completo 24.1% y por último Superior incompleta 14.8%, mayor parte de la población de madres es con grado de instrucción secundaria completa.
- Ocupación: en este indicador Trabaja fuera del hogar 38.9% y Permanece dentro del hogar Lugar de procedencia 61.1%.
- Lugar de procedencia: de la Zona Urbana 77.7% y Zona Rural 22.2%

- Número de hijos: en cuanto al número e hijos 1 a 2 hijos 68.5% y 3 a más hijos 31.5%
- Estado civil: en lo que respecta a este indicador es Soltera 9.3%, Conviviente 64.8% y Casada 25.9%

**Tabla 5.1.2:** Información sobre antecedentes obstétricos de la madre del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo 2023

<b>Información sobre antecedentes obstétricos de la madre</b>		<b>N</b>	<b>%</b>
Recibió información sobre lactancia materna exclusiva	Si	50	92,6
	No	4	7,4
	<b>Total</b>	<b>54</b>	<b>100,0</b>
¿Dónde recibió la información sobre lactancia materna exclusiva?	Control pre-natal	18	33,3
	Psicoprofilaxis	8	14,8
	Posparto	2	3,7
	Control de niño sano	26	48,1
	<b>Total</b>	<b>54</b>	<b>100,0</b>
Número de controles prenatales:	9 a más controles prenatales	14	25,9
	6 a más controles prenatales	31	57,4
	3 a más controles prenatales	6	11,1
	1 a 3 controles prenatales	3	5,6
	<b>Total</b>	<b>54</b>	<b>100,0</b>
Edad que tiene su ultimo hijo	0 a 3 meses	15	27,8
	4 a 6 meses	39	72,2
	<b>Total</b>	<b>54</b>	<b>100,0</b>
Tipo de parto	Normal	28	51,9
	Cesárea	26	48,1
<b>Total</b>		<b>54</b>	<b>100,0</b>

Fuente: Encuesta realizada a las puérperas de Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo.

**Figura 5.1.2:** Información sobre antecedentes obstétricos de la madre del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo 2023



Fuente: Encuesta realizada a las puérperas de Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo.

**Interpretación:** En la tabla y figura 5.1.2 se muestran los resultados sobre *antecedentes obstétricos de la madre*, como se detalla a continuación:

- Recibió información sobre lactancia materna exclusiva: si 92.6% y No 7.4%.
- ¿Dónde recibió la información sobre lactancia materna exclusiva?: Control pre-natal 33.3%, Psicoprofilaxis 14.8%, posparto 3.7% y Control de niño sano 48.1%.
- Número de controles prenatales: 9 a más controles prenatales 25.9%, 6 a más controles prenatales 57.4%, 3 a más controles prenatales 11.1% y 1 a 3 controles prenatales 5.6%
- Edad que tiene su último hijo: 0 a 3 meses 27.8% y 4 a 6 meses 72.2%
- Tipo de parto: normal 51.9% y cesárea 48.1%

## Factores Maternos Intrínsecos

**Tabla 5.1.3:** Distribución de frecuencias de la dimensión factores maternos intrínsecos del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo 2023

FACTORES MATERNOS INTRÍNSECOS	No		Si		Total	
	N	%	N	%	N	%
Factores físicos	10	18,52	44	81,48	54	100
Factores cognitivos	28	51,85	26	48,15	54	100
Factores Psicológicos	18	33,33	36	66,67	54	100
Total	18,67	34,57	35,33	65,43	54	100

Fuente: Encuesta realizada a las púerperas de Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo.

**Figura 5.1.3:** Distribución de frecuencias de la dimensión factores maternos intrínsecos del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo 2023



Fuente: Encuesta realizada a las púerperas de Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo.

**Interpretación:** En la tabla y figura 5.1.3 se muestran los resultados de los factores maternos intrínsecos de la población encuestada de un total de 54

madres del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo 2023, como se detalla a continuación:

- Respecto a la variable Factores Maternos Intrínsecos en su indicador físico el 81.48% de las madres encuestadas si lo presenta y el 18.52% no lo presenta.
- Respecto a la variable Factores Maternos Intrínsecos en su indicador cognitivo el 51.85% no lo presenta y 48.15% sí.
- Respecto a la variable Factores Maternos Intrínsecos en su indicador psicológico el 66.67% si se considera tiene indicadores psicológicos y el 33.33% no.

### **Factores Maternos extrínsecos**

**Tabla 5.1.4:** Distribución de frecuencias de la dimensión factores maternos extrínsecos del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo 2023

<b>FACTORES MATERNOS EXTRÍNSECOS</b>	<b>No</b>		<b>Si</b>		<b>Total</b>	
	<b>N</b>	<b>%</b>	<b>N</b>	<b>%</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Factor laboral	20	37,04	34	62,96	54	100
Factor cultural	11	20,37	43	79,63	54	100
Total	15,50	28,70	38,50	71,30	54	100

Fuente: Encuesta realizada a las púerperas de Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo.

**Figura 5.1.4:** Distribución de frecuencias de la dimensión factores maternos extrínsecos del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo 2023



Fuente: Encuesta realizada a las puérperas de Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo.

**Interpretación:** En la tabla y figura 4 se muestran los resultados de los factores maternos extrínsecos de la población encuestada de un total de 54 madres *del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo 2023*, como se detalla a continuación:

- Respecto a la variable Factores Maternos Extrínsecos en su indicador laboral el 62.96% si los presenta y el 37.04% de madres encuestadas refiere que no los presenta.
- Respecto a la variable Factores Maternos Extrínsecos en su indicador cultural, tenemos como resultado que el 79.63% de las madres encuestadas si los presentan y el 20.37% no.

### Interrupción de la Lactancia Materna Exclusiva

**Tabla 5.1.5:** Distribución de frecuencias respecto interrupción de lactancia materna exclusiva (tipo de alimento) del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo 2023

### DIMENSIÓN INTERRUPCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

Tipo de alimento	Frecuencia	Porcentaje
Hasta los 6 meses alimenté o alimento a mi bebe con...		
leche materna y a veces infusiones (té, manzanilla, anís, agüitas) o alimentos.	9	16,7
Solo formula láctea	18	33,3
Leche materna y formula láctea	16	29,6
Leche materna	11	20,4
<b>Total</b>	<b>54</b>	<b>100</b>

Fuente: Encuesta realizada a las púerperas de Centro Materno Infantil el Progreso, Carabaylo.

**Figura 5.1.5:** Distribución de frecuencias respecto a la interrupción de la lactancia materna exclusiva (tipo de alimento) del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabaylo 2023



Fuente: Encuesta realizada a las púerperas de Centro Materno Infantil el Progreso, Carabaylo.

**Interpretación:** En la tabla y figura 5.1.5 se muestran los resultados de la dimensión interrupción de la lactancia materna exclusiva; tipo de alimento

mediante la pregunta: alimento a su bebe con.... *del Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo, es como sigue*

- Respecto a la dimensión interrupción de la lactancia materna exclusiva de las madres encuestadas, hasta los 6 meses alimenté o alimento a mi bebe con...: solo con formula láctea resultaron el 33.3%, leche materna y formula láctea 29.6 %, solo leche materna 20.4%, leche materna y a veces infusiones (té, manzanilla, anís, agüitas) o alimentos 16.7%.

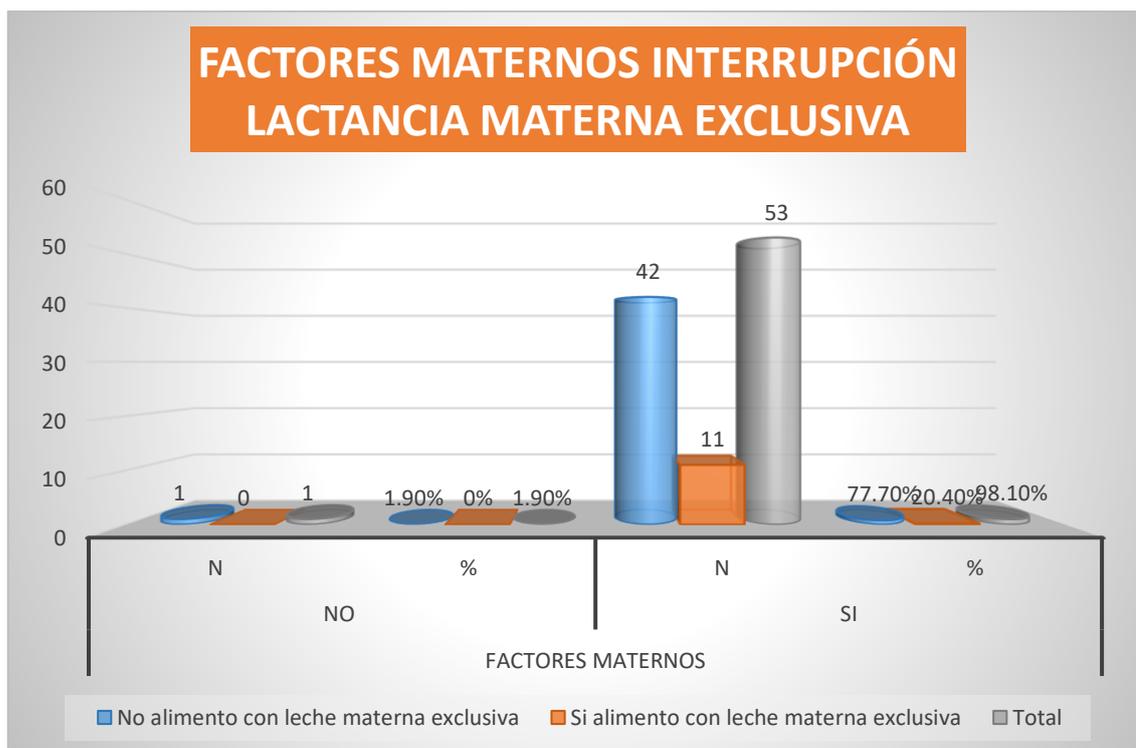
## 5.2 Resultados Inferenciales

**Tabla 5.2.1:** Factores maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo 2023

VAR1/VAR2	FACTORES MATERNOS			
	No		Si	
	N	%	N	%
<b>INTERRUPCIÓN LME (HASTA LOS 6 MESES ALIMENTÉ O ALIMENTO A MI BEBE CON....)</b>				
No alimento con leche materna exclusiva	1	1.9%	42	77.7%
Si alimento con leche materna exclusiva	0	0%	11	20.4%
<b>Total</b>	1	1.9%	53	98.1

Fuente: Encuesta realizada a las púerperas de Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo.

**Figura 5.2.1:** Factores maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo 2023



Fuente: Encuesta realizada a las púerperas de Centro Materno Infantil el Progreso, Carabaylo.

**Interpretación:** En la tabla y figura 5.2.1 se muestran los resultados sobre los *Factores maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabaylo, según como se detalla a continuación:*

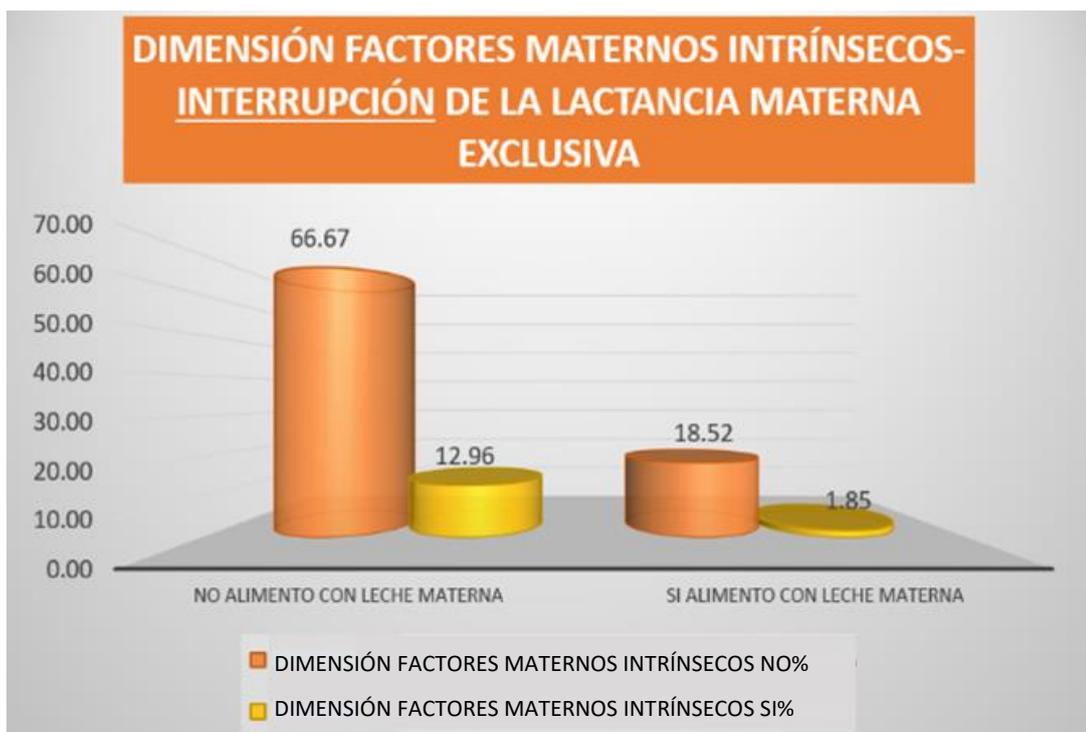
- *Respecto a los factores maternos el 98.10% de las madres encuestadas si los presenta y solo una de ellas con el 1.90% no los presenta.*
- *Con respecto a la interrupción de la lactancia materna el 79.6% de las madres encuestadas si hizo interrupción u el 20.40% no la interrumpió.*
- *Con respecto a las madres encuestadas con factores maternos que interrumpieron la Lactancia materna exclusiva tenemos al 77.7% de ellas, y 20.9% tiene factores maternos pero no interrumpió la lactancia materna exclusiva.*
- *Con respecto a las madres que no tuvieron factores materno y aun así realizaron interrupción de la lactancia materna exclusiva tenemos al 1.9%.*

**Tabla 5.2.2:** Factores maternos según dimensión intrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo 2023.

DIMENSIÓN FACTORES MATERNOS INTRÍNSECO* INTERRUPCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA							
DIMENSIÓN FACTORES MATERNOS INTRÍNSECOS							
D1/V2		No		Si		Total	
		N	%	N	%	N	%
INTERRUPCIÓN LME (HASTA LOS 6 MESES ALIMENTÉ O ALIMENTO A MI BEBE CON....)	No alimento con leche materna exclusiva	36	66,67	7	12,96	43	79,63
	Si alimento con leche materna exclusiva	10	18,52	1	1,85	11	20,37
<b>Total</b>		<b>46</b>	<b>85,19</b>	<b>8</b>	<b>14,81</b>	<b>54</b>	<b>100</b>

Fuente: Encuesta realizada a las puérperas de Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo.

**Figura 5.2.2:** Factores maternos según dimensión intrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo 2023.



Fuente: Encuesta realizada a las puérperas de Centro Materno Infantil el Progreso, Carabaylo.

**Interpretación:** En la tabla y figura 5.2.2 se evidencia los Factores maternos según dimensión intrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabaylo: *en donde la relevancia de resultados de la interrupción de lactancia materna exclusiva respecto a los factores intrínsecos: No alimento con leche materna 66.67%, Si alimento con leche materna 18.52%*

**Tabla 5.2.3:** Factores maternos según dimensión extrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo 2023.

DIMENSIÓN FACTORES MATERNOS EXTRÍNSECO*INTERRUPCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA		DIMENSIÓN FACTORES MATERNOS EXTRÍNSECOS					
D2/V2		No		Si		Total	
		N	%	N	%	N	%
INTERRUPCIÓN LME (HASTA LOS 6 MESES ALIMENTÉ O ALIMENTO A MI BEBE CON....)	No alimento con leche materna exclusiva	37	68,52	6	11,11	43	79,63
	Si alimento con leche materna exclusiva	9	16,67	2	3,70	11	20,37
<b>Total</b>		46	85,19	8	14,81	54	100

Fuente: Encuesta realizada a las puérperas de Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo.

**Figura 5.2.3:** Factores maternos según dimensión extrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo 2023.



Fuente: Encuesta realizada a las puérperas de Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo.

**Interpretación:** En la tabla y figura 5.2.3 se evidencia los Factores maternos según dimensión extrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo: de las madres encuestadas el 68.52% *no alimento con solo leche materna a sus niños*, y solo el 16.67% *Si alimento con solo leche materna*.

## VI. DISCUSIÓN

### 6.1 Contrastación y Demostración de la Hipótesis con los Resultados:

#### 6.1.1. Hipótesis General

**Ha:** Existe relación entre los Factores Maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo, 2023.

**Ho:** No existe relación entre los Factores Maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo, 2023.

**Tabla 6.1.1. Prueba de hipótesis general mediante la Prueba de chi-cuadrado**

			Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	48,555 <sup>a</sup>	4	,000
Razón de verosimilitud	49,602	4	,000
Asociación lineal por lineal	35,031	1	,000
N de casos válidos	54		

a. 6 casillas (60,0%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,44.

Fuente: Encuesta realizada a las puérperas de Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo.

#### **Determinación estadística:**

**Si  $P\text{-valor} = 0.00 < \alpha = 0.05$**

En referencia al trabajo y de acuerdo a los resultados presentados, según la prueba de hipótesis general entre ambas variables Factores Maternos e Interrupción de la lactancia materna exclusiva, se tiene resultados favorables debido a que se tiene una asociación de 0.4855; esto significa que la Chi

Cuadrada de Pearson es una asociación moderada positiva; además el P-Valor es  $0.00 < 0.05$  representa un valor menor, por consiguiente se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, por consiguiente se puede afirmar que existe relación entre los Factores Maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabaylo, 2023.

### 6.1.2. Hipótesis Especifica 1

**Ha:** Existe relación entre los Factores Maternos según dimensión intrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro de Salud Materno Infantil el Progreso, Carabaylo, 2023.

**Ho:** No existe relación entre los Factores Maternos según dimensión intrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro de Salud Materno Infantil el Progreso, Carabaylo, 2023.

**Tabla 6.1.2. Prueba de hipótesis especifica 1 con la Prueba de chi-cuadrado**

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	29,466 <sup>a</sup>	18	,043
Razón de verosimilitud	31,012	18	,029
Asociación lineal por lineal	,058	1	,810
N de casos válidos	54		

a. 37 casillas (97,4%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,22.

Fuente: Encuesta realizada a las puérperas de Centro Materno Infantil el Progreso, Carabaylo.

**Determinación estadística:**

**Si P-valor = 0.043 <  $\alpha$  = 0.05**

Según los resultados y la prueba de hipótesis específica 1 entre la dimensión intrínsecos y la variable interrupción de la lactancia materna exclusiva, se tiene resultados poco favorable debido a que se tiene una asociación de 0.29466; esto significa que la Chi Cuadrada de Pearson es una asociación baja positiva; además el P-Valor es  $0.043 < 0.05$  representa un valor menor, por consiguiente se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, por consiguiente se puede afirmar que existe relación entre los Factores Maternos según dimensión intrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro de Salud Materno Infantil el Progreso, Carabayllo, 2023

### 6.1.3. Hipótesis Específica 2

**Ha:** Existe relación entre los Factores Maternos según dimensión extrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro de Salud Materno Infantil el Progreso, Carabayllo, 2023.

**Ho:** No existe relación entre los Factores Maternos según dimensión extrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro de Salud Materno Infantil el Progreso, Carabayllo, 2023.

**Tabla 6.1.3. Prueba de hipótesis específica 2 con la Prueba de chi-cuadrado**

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	12,741 <sup>a</sup>	13	,0468
Razón de verosimilitud	13,825	13	,386
Asociación lineal por lineal	,303	1	,582
N de casos válidos	54		

a. 26 casillas (92,9%) han esperado un recuento menor que 5. El recuento mínimo esperado es ,22.

Fuente: Encuesta realizada a las puérperas de Centro Materno Infantil el Progreso, Carabayllo.

### **Determinación estadística:**

**Si P-valor = 0.0468 <  $\alpha$  = 0.05**

Según los resultados y la prueba de hipótesis específica 2 entre la dimensión extrínsecos y la variable interrupción de la lactancia materna exclusiva, se tiene resultados no muy favorables debido a que se tiene una asociación de 0.12741; esto significa que la Chi Cuadrada de Pearson es una asociación muy baja positiva; además el P-Valor es 0.0468 < 0.05 representa un valor menor, por consiguiente se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, por consiguiente se puede afirmar que existe relación entre los Factores Maternos según dimensión extrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro de Salud Materno Infantil el Progreso, Carabayllo, 2023.

### **6.2 Contratación de los Resultados con otros Estudios Similares**

En relación a los factores materno intrínsecos en su indicador cognitivo el 48.15% presento estos factores que hacen referencia a la adecuada técnica de amamantamiento y el conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva; estos resultados guardan relación con lo que sostiene ALI ALDALILI A. y EL MAHALLI A. (2022) quien identificó que uno de los factores asociados al cese de la lactancia materna exclusiva fueron los factores cognitivos por la técnica inadecuada de la lactancia materna

En relación a los factores materno intrínsecos en su indicador psicológico el 66.6% hacen referencia al estado emocional de la madre (miedos) y al factor extrínseco con su indicador cultural 79% en relación a sus creencias ambos están asociados con la interrupción de la lactancia materna estos resultados son similares a los estudios de CARBAJAL(2022) el 81% de madres entrevistadas están presentes los factores culturales que interrumpen la lactancia materna exclusiva, mientras que el 79% de madres están presentes los factores psicosociales estos resultados se deben a las creencias de la familia y sociedad a sentimientos encontrados en la madre ;por ello es importante

consejerías permanentes con enfoque intercultural respetando los derechos fortaleciendo una LME.

De los resultados encontrados en nuestra investigación se puede evidenciar que el 12% presento factores intrínsecos que si interrumpen la lactancia materna exclusiva ,seguido con 11% los factores extrínsecos y que ambos factores están asociados a la interrupción de la LME parecido el trabajo que propuso DEZA T y ORTEGA P (2021)factores maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva (LME) fueron el factor materno intrínseco (12.0%) y el factor materno extrínseco (44.7%),. Concluyeron que El factor intrínseco y extrínseco están asociado a la interrupción de la LME (8).

### **6.3 Responsabilidad ética de acuerdo a los reglamentos vigentes**

La presente investigación se ha realizado respetando los datos recogidos y los resultados que se obtuvo con su procesamiento; así como también el respeto estricto la propiedad intelectual de las fuentes utilizadas, siguiendo el estilo APA de redacción y, por último, el desarrollo de nuestro estudio no ha afectado en absoluto el medio ambiente.

## VII. CONCLUSIONES

1.- Se puede concluir que los factores maternos están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva de las madres atendidas el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo, 2023; debido a que se obtuvo un resultado de 0.4858 en la prueba de Chi Cuadrado de Pearson, lo que indica una asociación moderada positiva (P valor  $0.00 < 0.05$ ).

2.- Se puede concluir que los Factores Maternos Intrínsecos están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva de las madres atendidas en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo, 2023. siendo ésta la de mayor porcentaje; obteniendo un resultado de 0.29466 en la prueba de Chi Cuadrado de Pearson, lo que indica una asociación baja positiva (P valor  $0.043 < 0.05$ ).

3.- Se puede concluir que los Factores Maternos Extrínsecos están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva de las madres atendidas en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo, 2023; debido a que se obtuvo un resultado de 0.12741 en la prueba de Chi Cuadrado de Pearson, lo que indica una asociación muy baja positiva (P valor  $0.0468 < 0.05$ ).

## **VIII. RECOMENDACIONES**

1. Garantizar que todas las madres que acuden al CMI El Progreso reciban consejería en lactancia materna exclusiva durante al momento de recibir sus prestaciones de salud en los distintos servicios a los que acuden.
2. Coordinar con las DIRIS LN para fomentar diversas actividades preventivo promocionales en lactancia materna exclusiva, utilizando las TICs y material de difusión impresa para la misma.
3. Generar compromisos con los gobiernos locales para que proyecten parte de sus inversiones en los programas de nutrición infantil que incluya el reforzamiento de la lactancia materna exclusiva a fin de tener el máximo

## IX. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. "Recomendaciones de la AEP sobre alimentación complementaria" Elaborado por Comité de nutrición de la AEP Fecha del documento: 9 de noviembre de 2018 Disponible en: <https://www.aeped.es/comite-nutricion-y-lactancia-materna/lactancia-materna/documentos/recomendaciones-sobre-lactancia-materna>
2. Los bebés y las madres del mundo sufren los efectos de la falta de inversión en la lactancia materna, elaborado por la UNIFEC, Fecha del documento: 1 de agosto de 2017. Disponible en: <https://www.unicef.org/peru/nota-de-prensa/bebes-y-madres-mundo-sufren-efectos-falta-inversion-lactancia-materna>
3. Encuesta de Satisfacción del usuario, elaborado por INEI. Fecha 2022. Disponible en: <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-684-de-ninas-y-ninos-menores-de-seis-meses-de-edad-recibio-lactancia-materna-exclusiva-durante-el-ano-2020-12901/>
- 4 Paucar C. y Vega, M. Factores maternos asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses de edad. Hospital General de Guayaquil. 2019. disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/13274>
5. Castelo-Rivas WP, Pincay-Intriago JS, Porras-Castellano JP, Vera-Rodríguez MN. Factores que influyen en el destete precoz de lactantes pertenecientes al Centro de Salud Augusto Egas, Ecuador. Rev Inf Cient [Internet]. 2021 [citado 26 Oct 2022];100(5). Disponible en: <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/3646>.

6. Acosta Silva Marisleydis, De la Rosa Ferrera José Manuel. Causas que determinan la interrupción de la lactancia materna exclusiva en los barrios Santa Cruz y Propicia I en Esmeraldas, Ecuador. AMC [Internet]. 2018 Ago [citado 2022 Oct 26] ; 22( 4 ): 452-467. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552018000400452&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552018000400452&lng=es).
7. Valle RMP, García TO, Álvarez VAS. Factores que influyen en la madre, en el abandono de la lactancia. Rev CONAMED. 2020; 25(4): 167-173. <https://dx.doi.org/10.35366/97336>.
8. Deza, T. M., & Ortega, P. P. (2021). Factores maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva del C.M.I Santa Luzmila II del distrito de Comas-Lima, 2021. <https://hdl.handle.net/11537/27004>.
9. Ortega-Moreno M, Castillo-Saavedra E, Reyes-Alfaro C. Factores asiados al abandono de la lactancia materna exclusiva en una ciudad de Perú. Revista Cubana de Enfermería [Internet]. 2020 [citado 26 Oct 2022]; 36 (2) Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3211>.
10. Yactayo Velasquez, Paola Jesús; Nole Portuguez, Ana Rosa Factores que intervienen en la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños de 6 meses atendidos en el Centro de Salud Sangarará. Comas. 2019. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12952/4470>  
<http://hdl.handle.net/20.500.12952/4470>
11. Huayna Q.A. Factores asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva en multíparas en consultorios privados Santa Rosa de Santiago de Surco, periodo de febrero a abril de 2021. <http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/5131>

12. Meighan M. Adopción del rol materno: convertirse en madre. En: Raile Martha. Modelos y teorías en enfermería. 8va Edición. Barcelona: Elsevier; 2015. p. 524-537
13. Feather NT. Expectations and actions: Expectancy-value models in psychology. Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum Associates, Inc. 1982 citado por Vásquez Treviño en su tesis Doctoral. Fecha Diciembre, 2015. España. Disponible en [https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/54453/1/tesis\\_maria\\_guadalupe\\_esmeralda\\_vazquez.pdf](https://rua.ua.es/dspace/bitstream/10045/54453/1/tesis_maria_guadalupe_esmeralda_vazquez.pdf)
14. Aristizábal Hoyos Gladis Patricia, Blanco Borjas Dolly Marlene, Sánchez Ramos Araceli, Ostiguín Meléndez Rosa María. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. Enferm. univ [revista en la Internet]. 2011 Dic [citado 2022 Oct 26]; 8( 4): 16-23. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1665-70632011000400003&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003&lng=es).
15. Organización Mundial de la Salud. La lactancia materna puede salvar más de 800.000 vidas de niños cada año, Naciones Unidas (ONU), año, 2016. Disponible: <https://news.un.org/es/story/2016/01/1349741>
16. Támara Mautino, Maily Andrea. Factores que intervienen en la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses del consultorio de CRED del C.S. Daniel Alcides Carrión Chíncha 2011. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12672/6592>
17. Ahmed T, Hossain M, Sanin KI. Global burden of maternal and child undernutrition and micronutrient deficiencies. Ann Nutr Metab. 2012;61 Suppl 1:8-17. doi: 10.1159/000345165. Epub 2013 Jan 21. PMID: 23343943. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23343943/>
18. Young MF, Ramakrishnan U. Maternal Undernutrition before and during Pregnancy and Offspring Health and Development. Ann Nutr Metab. 2021 Feb 1:1-13. doi: 10.1159/000510595. Epub ahead of print. PMID: 33524980. Disponible en : <https://www.karger.com/Article/FullText/510595>

19. Declaración conjunta de la Directora Ejecutiva de UNICEF, Catherine Russell, y del Director General de la OMS, Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, con motivo de la Semana Mundial de la Lactancia Materna. Fecha 31 de julio de 2022. Disponible en <https://www.who.int/es/news/item/31-07-2022-joint-statement-by-unicef-executive-director-catherine-russell-and-who-director-general-dr-tedros-adhanom-ghebreyesus-on-the-occasion-of-world-breastfeeding-week>
20. OMS -Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna (2017)
21. Deza Ruiz, M. T. Factores relacionados con el abandono de la lactancia materna exclusiva por madres que acuden al Hospital regional II-2 “JAMO” – Tumbes 2016 Jamo; 2018. Disponible en: <https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/27004/Tesis.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
22. Declaración conjunta: Henrietta H. Fore, Directora Ejecutiva del UNICEF y Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la Organización Mundial de la salud (OMS). Fecha 31 de julio 2020 [En línea].; Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/31-07-2020-world-breastfeeding-week-2020-message>
23. ABC FAMILIA. diálogos de familia. S/f. disponible en : <https://psicoadolescencia.com.ar/docs/familias/fami024.pdf>
24. Semana Mundial de la Lactancia Materna 2019, Organización mundial de salud (OMS). Fecha 1–7 de agosto de 2019 [En línea]. Disponible en: <https://www.who.int/es/newsroom/events/detail/2019/08/01/default-calendar/world-breastfeeding-week-2019>.
25. Villacorta Olazabal, M. Factores de riesgo, características y tendencias de la salud materno-infantil en madres de 15 a 19 y de 25 a 29 años, 2002. Disponible [https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones\\_digitales/Est/Lib0561/Libro.pdf](https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib0561/Libro.pdf)

26. Jurado Ojeda, V, Pacheco Pineda, K Determinación de los Factores Extrínsecos e Intrínsecos que Afectan la Vida Útil de la Malteada Nutrángel en CÚCUTA en el año 2018 - 2019. [Internet]. Cúcuta: Universidad de Santander, 2019. Disponible en <https://repositorio.udes.edu.co/server/api/core/bitstreams/5c42f351-3856-4235-a869-fd791d36fcdd/content>
27. Hernández Núñez J, Valdés Yong M, Suñol Vázquez YC, López Quintana MC. Maternal and perinatal risk factors for neonatal morbidity: a narrative literature review. Medwave 2015. Disponible: Jul;15(6): <https://www.medwave.cl/medios/medwave/Julio2015/PDF/medwave.2015.06.6182.pdf>
28. Dukhi, N. Global Prevalence of Malnutrition: Evidence from Literature. In: Imran, M. Imran, A., editors. Malnutrition [Internet]. London: IntechOpen; 2020 [cited 2022 Oct 26]. Available from: <https://www.intechopen.com/chapters/71665> doi: 10.5772/intechopen.92006
29. Hernández Sampieri, R, Fernández, C & Baptista, P. (2010). Metodología de la Investigación. (Quinta Edición). México D.F, México: McGraw-Hill.

## **ANEXOS**

## ANEXO N° 01

### MATRIZ DE CONSISTENCIA

“Factores maternos asociados a la interrupción de la Lactancia Materna Exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo 2023”

Problema General	Objetivo General	Hipótesis General	Variables	Dimensiones	Diseño metodológico
¿Cuáles son los factores maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo enero – junio 2023?	Determinar cuáles son los factores maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo enero – junio 2023.	Existe relación entre los Factores Maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil “El Progreso”, Carabayllo, enero – junio 2023.	V. I: Factores Maternos	Factores maternos intrínsecos Factores maternos extrínsecos	Es descriptivo ya que busca relatar la variable independiente, con el fin de establecer su estructura o comportamiento y es de corte transversal por que los datos se tomarán en un solo momento. No experimental, ya que en la investigación no se realizó ninguna manipulación de las variables
Problemas específicos ¿Cuáles son los factores maternos según dimensión intrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo enero – junio 2023?	Objetivos específicos Establecer los factores maternos según dimensión intrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El Progreso, Carabayllo enero – junio 2023.	Hipótesis específicas Existe relación entre los Factores Maternos según dimensión intrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro de Salud Materno Infantil el Progreso, Carabayllo, enero – junio 2023.	V.D: Interrupción de la lactancia materna exclusiva	Interrupción de la lactancia materna exclusiva	Corte transversal, porque la información se obtuvo en un solo momento y tiempo determinado. Correlacional: Porque nos permitió medir el grado de relación que existe entre los factores maternos y la interrupción de la lactancia materna en las madres que asisten al Centro de salud el Progreso, Carabayllo durante el periodo de enero – junio 2023. Donde: n = Tamaño de la muestra V.I = Factores maternos V.D= Interrupción de la LME r = relación entre ambas variables
¿Cuáles son los factores maternos según dimensión extrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El	Establecer los factores maternos según dimensión extrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro Materno Infantil El	Existe relación entre los Factores Maternos según dimensión extrínsecos que están asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en el Centro de Salud Materno Infantil el			Técnicas e instrumentos para la recolección de la información Se utilizó una entrevista estructurada ya que se seguirá con un guion establecido

Progreso, Carabayllo enero – junio 2023?	Progreso, Carabayllo enero – junio 2023.	Progreso, Carabayllo, enero – junio 2023.			<p>mediante un cuestionario y serán de respuestas cortas.</p> <p>El cuestionario que se ha usado es el desarrollado en el trabajo titulado “Factores maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva del centro materno Santa Luzmila II del distrito de Comas-Lima” de las autoras Thalia Deza y Priscila Ortega, el cual consta de 17 preguntas cerradas de las cuales 6 pertenecen a factores extrínsecos (laboral y cultural) y 11 a factores intrínsecos (cognitivo, físico y psicológico)</p> <p>El proceso de recolección de datos se realizó posterior a la autorización que nos brindó la institución, y esta se obtuvo mediante la aplicación del instrumento.</p>
---	---	--	--	--	---

## ANEXO N° 02

### CUESTIONARIO DE FACTORES MATERNOS ASOCIADOS A LA INTERRUPCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

#### I.- INTRODUCCIÓN

Buen día Sr/Sra, con el fin de la ejecución del trabajo de investigación titulado factores maternos que intervienen en la interrupción de la lactancia materna, se ha desarrollado la siguiente encuesta que tiene como objetivo recolectar información de los motivos que le llevaron a dejar de alimentar a su bebe solo con leche materna. Por lo mismo la importancia de su participación en esta encuesta de una manera sincera y verás.

Esta encuesta es de carácter anónimo. Agradecemos su gran apoyo.

#### II.- INSTRUCCIONES

- Realice la lectura de cada una de las preguntas y responda.
- Marcar con X, "SI" o "NO" según sea de su preferencia.

#### A.- DATOS GENERALES

1. Edad: .....

2. Grado de instrucción:

a) Primaria Incompleta	c) Secundaria Incompleta	e) Superior Incompleta
b) Primaria Completa	d) Secundaria Completa	f) Superior completa

3. Ocupación:

a) Trabaja fuera del hogar	b) Permanece dentro del hogar
----------------------------	-------------------------------

4. Lugar de procedencia:

a) Zona Urbana	b) Zona rural
----------------	---------------

5. Número de hijos:

--

6. Estado Civil

a) Separada	b) Conviviente
b) Casada	d) Soltera

7. Recibió información sobre lactancia materna exclusiva

a. Si	b. No
-------	-------

8. ¿Dónde recibió la información sobre lactancia materna exclusiva?

a. Control prenatal.	b. Clases de psicoprofilaxis
c. Post parto	d. Control de niño sano.

9. Número de controles prenatales

a. 9 a más controles prenatales	b. 6 a más controles prenatales
c. 3 a más controles prenatales	d. 1 a 3 controles prenatales
e. No tiene controles prenatales	

10. Edad que tiene su último hijo .....

11. Tipo de parto

a. Parto natural	b. Cesárea
------------------	------------

## B. DATOS SOBRE LA ALIMENTACIÓN DE SU NIÑO

1. Hasta que edad lacto su bebe .....
2. Hasta los 6 meses alimenté o alimento a mi bebe con:
  - a. Leche materna
  - b. Leche materna y fórmula láctea
  - c. Solo formula láctea
  - d. Leche materna y a veces infusiones (té, manzanilla, anís, agüitas) o alimentos.

## C. MOTIVOS DE LA INTERRUPCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA

PREGUNTAS	MARQUE	
	SI	NO
1. ¿Considero que la leche materna es el único alimento que debe recibí mi bebe durante los 6 primeros meses de vida?		
2. ¿Cuándo mi bebé nació tuve suficiente leche materna para alimentarlo?		
3. ¿Al inicio dar de lactar a mi bebe me causó heridas en los pezones y dolores?		
4. ¿No pude dar de lactar a mi bebe porque tenía mastitis o estuve en cuidados intensivos?		
5. ¿Aprendí a mantener una posición correcta para sostener a mi bebe cuando le doy mi pecho?		
6. ¿Considera usted que a través de la leche materna puede pasar al bebe las penas y el cansancio de la madre?		
7. ¿Cuándo comencé a dar de lactar tenía miedo de no tener buena y suficiente leche materna para mi bebe?		
8. ¿Luego de dar a luz tenía sentimientos de tristeza, angustia, ganas de llorar, etc. y eso impidió que le diera de lactar?		
9. ¿Siento que cuando estoy preocupada dejo de producir leche?		
10. ¿Tuve que suspender la lactancia porque debía volver a trabajar antes que mi bebe cumpla los 6 meses?		

11. ¿En el lugar donde trabajo tenemos apoyo para continuar con la lactancia materna (Lactario)?		
12. ¿Mi centro de labores me brinda facilidades para tomar mi hora de lactancia?		
13. ¿La leche materna puede pasar al bebe el frío, darle gases o contagiar de gripe?		
14. ¿Cuándo daba de lactar a mi bebe se quedaba con hambre siempre?		
15. ¿Mis familiares me aconsejaron complementar la lactancia de mi bebe con leche de fórmula?		
16. ¿Dar de lactar por muchos meses hacía que mis pechos se caigan?		
17. Tuve mucho miedo de dar de lactar porque no sabía si podría contagiar a mi bebe del COVID		

## ANEXO N° 03

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

#### **FACTORES MATERNOS ASOCIADOS A LA INTERRUPCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA**

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a los participantes de esta investigación una clara investigación de la naturaleza de la misma, así como de su rol en ella como participante. La presente investigación es conducida por las Licenciadas Barrón Sarmiento Melissa Milagros, Cabrera Medina, Verónica Soledad y Flores Cruz Kelly. La meta de este estudio es: Identificar los factores maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en niños menores de 6 meses en un centro de salud del distrito de Carabayllo

Estimada Señora:

Si usted accede a participar en este estudio, se le pedirá responder algunas preguntas de los cuestionarios de esta investigación. Esto tomará aproximadamente 8 minutos de su tiempo. La participación en este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Sus respuestas brindadas en este cuestionario serán codificadas usando un número de identificación, por lo tanto, serán anónimas. Si tiene alguna duda sobre este proyecto de investigación, puede hacer preguntas en cualquier momento durante su participación en dicho estudio. Igualmente, puede retirarse del estudio en cualquier momento sin que eso lo perjudique en ninguna forma. Si alguna de las preguntas durante la participación del mismo le parece incómoda o innecesaria responder, tiene usted el derecho de hacérselo saber al investigador. Por lo tanto, estamos agradecidos por su colaboración en este estudio.

Apartado del participante:

Su firma en este documento, significa que ha decidido participar en este estudio después de haber leído y discutido la información presentada en esta hoja de consentimiento: He sido informada de la meta de este estudio que es Identificar los factores maternos asociados a la interrupción de la lactancia materna exclusiva en un centro de salud en el distrito de Carabayllo. Por lo tanto, acepto participar voluntariamente en esta investigación conducida por las Licenciadas Barrón Sarmiento Melissa Milagros, Cabrera Medina, Verónica Soledad y Flores Cruz Kelly.

---

Firma del paciente

---

Firma de los autores

**ANEXO N° 04**  
**BASE DE DATOS**

N°	G01	G02	G03	G04	G05	G06	G07	G08	G09	G10	G11	A01	A02	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17
1	2	6	2	1	1	2	1	3	3	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	
2	3	5	1	1	2	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1
3	2	6	2	2	1	1	1	4	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1
4	3	5	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1
5	2	4	2	2	1	2	1	4	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1
6	3	4	1	1	1	2	1	4	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2
7	3	5	1	1	1	3	1	1	3	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1
8	2	4	2	1	1	2	1	4	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1
9	3	5	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1
10	3	4	2	1	2	3	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1
11	3	4	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2
12	2	3	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2
13	3	4	2	1	2	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2
14	3	4	1	2	2	3	1	4	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1
15	3	6	2	1	1	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1
16	2	4	2	2	1	2	1	4	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1
17	2	6	2	1	2	2	1	4	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2
18	3	5	2	2	1	2	1	4	4	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2
19	3	6	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1
20	3	6	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	3	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
21	3	5	2	1	1	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1
22	2	5	1	2	1	2	2	4	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1
23	2	5	2	1	1	2	1	4	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1
24	2	4	2	1	1	2	1	4	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1
25	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1
26	3	4	1	1	2	2	1	4	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1
27	3	4	1	1	2	2	1	1	4	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1
28	2	3	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1
29	3	4	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1

30	2	4	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2
31	3	4	2	1	2	3	1	4	2	2	2	2	3	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1
32	3	4	2	1	1	3	2	4	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1
33	3	4	2	1	1	3	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1
34	2	4	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1
35	2	3	1	1	1	3	1	4	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2
36	3	5	2	2	2	2	1	4	3	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2
37	3	5	1	1	1	2	1	4	3	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2
38	3	6	2	1	2	3	1	3	4	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1
39	2	4	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	3	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1
40	3	4	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1
41	3	4	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1
42	3	5	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1
43	3	6	1	1	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	1
44	2	2	1	2	2	1	1	4	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1
45	2	1	1	1	2	1	1	4	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1
46	3	5	2	2	1	2	1	4	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1
47	2	5	2	1	1	3	1	4	3	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1
48	3	4	2	1	1	2	1	4	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2
49	3	4	2	1	1	2	1	4	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1
50	3	4	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1
51	2	4	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1
52	2	4	2	1	1	2	1	4	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1
53	3	4	1	1	1	2	1	4	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2
54	2	4	2	1	1	2	1	4	2	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1

N°	Factores_Maternos_intrinsecos	Factores_Maternos_extrinsecos	Factores_maternos	Interrupcion_Lactancia_Materna	Factores_Maternos_Intrinsecos_agrupado	Factores_Maternos_Extrinsecos_agrupado	Factores_Maternos_agrupada	Interrupción_Lactancia_Materna_agrupada
1	1.56	1.50	1.53	2.00	2	1	2	2
2	1.78	1.38	1.58	2.00	2	1	2	2

3	1.33	1.38	1.35	1.50	1	1	1	1
4	1.56	1.25	1.40	1.50	2	1	1	1
5	1.56	1.63	1.59	1.50	2	2	2	1
6	1.78	1.75	1.76	2.00	2	2	2	2
7	1.56	1.38	1.47	1.50	2	1	1	1
8	1.67	1.50	1.58	1.50	2	1	2	1
9	1.44	1.63	1.53	2.00	1	2	2	2
10	1.33	1.13	1.23	1.00	1	1	1	1
11	1.67	1.63	1.65	1.50	2	2	2	1
12	1.56	1.63	1.59	1.50	2	2	2	1
13	1.56	1.38	1.47	2.00	2	1	1	2
14	1.67	1.63	1.65	1.50	2	2	2	1
15	1.56	1.13	1.34	2.00	2	1	1	2
16	1.67	1.63	1.65	1.50	2	2	2	1
17	1.44	1.25	1.35	1.50	1	1	1	1
18	1.67	1.63	1.65	1.50	2	2	2	1
19	1.44	1.75	1.60	2.00	1	2	2	2
20	1.22	1.13	1.17	2.50	1	1	1	2
21	1.56	1.25	1.40	2.00	2	1	1	2
22	1.44	1.75	1.60	1.50	1	2	2	1
23	1.44	1.75	1.60	2.00	1	2	2	2
24	1.44	1.50	1.47	1.00	1	1	1	1
25	1.56	1.50	1.53	1.50	2	1	2	1
26	1.33	1.63	1.48	2.00	1	2	1	2
27	1.44	1.50	1.47	1.50	1	1	1	1
28	1.56	1.25	1.40	1.50	2	1	1	1
29	1.56	1.63	1.59	1.50	2	2	2	1
30	1.78	1.75	1.76	1.50	2	2	2	1
31	1.56	1.38	1.47	2.50	2	1	1	2
32	1.67	1.50	1.58	1.00	2	1	2	1
33	1.44	1.63	1.53	2.00	1	2	2	2
34	1.33	1.13	1.23	1.50	1	1	1	1
35	1.67	1.63	1.65	1.50	2	2	2	1
36	1.56	1.63	1.59	2.00	2	2	2	2

37	1.56	1.38	1.47	2.00	2	1	1	2
38	1.67	1.63	1.65	2.00	2	2	2	2
39	1.56	1.13	1.34	2.00	2	1	1	2
40	1.44	1.75	1.60	2.00	1	2	2	2
41	1.44	1.75	1.60	1.00	1	2	2	1
42	1.44	1.50	1.47	2.00	1	1	1	2
43	1.56	1.50	1.53	1.50	2	1	2	1
44	1.33	1.63	1.48	2.00	1	2	1	2
45	1.44	1.50	1.47	1.50	1	1	1	1
46	1.56	1.25	1.40	2.00	2	1	1	2
47	1.56	1.63	1.59	1.50	2	2	2	1
48	1.78	1.75	1.76	1.00	2	2	2	1
49	1.56	1.38	1.47	1.50	2	1	1	1
50	1.67	1.50	1.58	1.50	2	1	2	1
51	1.44	1.63	1.53	2.00	1	2	2	2
52	1.33	1.13	1.23	1.50	1	1	1	1
53	1.67	1.63	1.65	2.00	2	2	2	2
54	1.44	1.63	1.53	2.00	1	2	2	2

## **OTROS ANEXOS**

## ANEXO N° 05

### PRUEBA DE CONFIABILIDAD

Fiabilidad de Factores Maternos e Interrupción de lactancia materna exclusiva.

#### Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	54	100,0
	Excluido <sup>a</sup>	0	,0
	Total	54	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

#### Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,854	17

**ANEXO N° 06**  
**JUICIO DE EXPERTOS**

<b>N° de Jueces</b>									
<b>Ítems</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>P</b>
<b>1</b>	1	1	1	1	1	1	1	0	0.035
<b>2</b>	1	1	0	1	1	1	1	1	0.035
<b>3</b>	1	1	1	0	1	1	1	1	0.035
<b>4</b>	1	1	1	1	1	1	1	0	0.035
<b>5</b>	1	1	1	1	1	1	1	1	0.004
<b>6</b>	1	1	1	0	1	1	1	1	0.035
<b>7</b>	1	1	1	1	1	1	0	1	0.035
<b>8</b>	1	0	0	1	1	1	1	1	0.145

Se ha considerado:

1: Si la respuesta es positiva

0: Si la respuesta es negativa