

+
610.73
P19

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



**“RIESGO DE PADECER DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN
ADULTOS QUE ACUDEN A CONSULTORIOS EXTERNOS DEL
CENTRO DE SALUD JUAN PÉREZ CARRANZA - LIMA, 2013”**

**TESIS PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA**

AUTORA:

DIANA ESTHER PALOMINO CONTRERAS

**Callao, Diciembre, 2013
PERÚ**

HOJA DE REFERENCIA DEL JURADO

MIEMBROS DEL JURADO

| | |
|--|------------|
| Dra. ANA MARÍA YAMUNAQUÉ MORALES | PRESIDENTA |
| Mg. MARÍA ELENA TEODOSIO YDRUGO | SECRETARIA |
| Lic. LAURA DEL CARMEN MATAMOROS SAMPEN | VOCAL |

ASESOR: Dr. LUCIO ARNULFO FERRER PEÑARANDA

Nº DE LIBRO: 01

Nº DE ACTA DE SUSTENTACIÓN: 12

FECHA DE APROBACIÓN DE TESIS: 20 DE DICIEMBRE DEL 2013

RESUMEN

La Diabetes Mellitus está afectando a un gran número de personas en el mundo, originando grandes daños, discapacidad y hasta la muerte. Es uno de los problemas sanitarios más exigentes del siglo XXI y ocasiona grandes pérdidas económicas y su prevalencia se ha modificado en forma paralela al incremento de la obesidad y sedentarismo. En su patogenia intervienen de manera importante la interacción de los factores de riesgo. El objetivo del presente estudio fue determinar el riesgo de desarrollar Diabetes Mellitus tipo 2, mediante la puntuación obtenida en la aplicación del Test de FINDRISC. Se aplicaron 119 test a adultos que acudieron a los consultorios externos y participaron voluntariamente y se encontró que el 40% de la población del estudio tiene riesgo ligeramente aumentado y el 4% tiene riesgo muy alto de padecer Diabetes Mellitus tipo 2. Los que presentaron riesgo alto de padecer Diabetes fue en el grupo de 35 a 44 años con el 36%. Se encontró que 38% tiene sobrepeso, 29% padece de obesidad, 65% obesidad abdominal, 30% hipertensión arterial, 13% ha presentado valores de glucosa elevados y 29% tiene algún familiar con Diabetes Mellitus. Los factores de riesgo que más incidieron para aumentar el riesgo de padecer diabetes fueron la obesidad, el índice de masa corporal, la hipertensión arterial y los antecedentes familiares.

Palabras clave: Factores de Riesgo, Diabetes Mellitus.

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is affecting a large number of people, causing extensive damage, disability and death. It is one of the highest health problems XXI century and causes economic losses in the low and middle income countries and its prevalence has been modified in parallel with the increase in obesity and sedentary lifestyle. Involved in its pathogenesis significantly the interaction of risk factors.

The overall objective of this study was to determine the risk of developing type 2 diabetes by the score on the test application FINDRISC. Test was applied to 119 adults attending outpatient clinics and participated voluntarily and found that 40 % of the study population has slightly increased risk and 4% is very high risk for Type 2 Diabetes Mellitus. Those who were at high risk for type 2 diabetes was in the group of 35 to 44 years with 36% risk group was really something between 45 and 54 to 11% . We found that 38 % are overweight, 29% are obese, 65% abdominal obesity, hypertension 30 %, 13% presented with elevated glucose and 29% have a family member with Diabetes Mellitus. Risk factors that affected more to increase the risk of diabetes were obesity, body mass index, blood pressure and family history.

Keywords: Risk Factors, Diabetes Mellitus.