

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA  
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL**



**“INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EN SUPLEMENTACIÓN DE HIERRO POLIMALTOSADO EN MADRES DE NIÑOS DE 4 Y 5 MESES PARA LA PREVENCIÓN DE ANEMIA EN EL CENTRO DE SALUD PACUCHA ANDAHUAYLAS 2022”**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE  
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN  
ENFERMERÍA EN CRECIMIENTO, DESARROLLO DEL  
NIÑO Y ESTIMULACIÓN DE LA PRIMERA INFANCIA**

**VIANEY CRISTINA BALVOA BARAZORDA**

Callao, 2022

PERÚ



## **DEDICATORIA**

El siguiente trabajo académico va dedicado con todo mi amor a mi señora madre, por el apoyo de manera incondicional en mi desarrollo personal y profesional.

## **AGRADECIMIENTO**

Un agradecimiento especial a dios por cada día de mi vida, por brindarme la guía hacia el conocimiento y la sabiduría.

Agradezco a mi esposo e hijos por su amor sin condiciones, y mis familiares por estar siempre conmigo.

## ÍNDICE

DEDICATORIA .....	2
AGRADECIMIENTO .....	3
INTRODUCCIÓN .....	6
CAPÍTULO I.....	8
1.DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN PROBLEMÁTICA .....	8
CAPÍTULO II .....	10
MARCO TEÓRICO .....	10
2.1 Antecedentes del Estudio.....	10
2.1.1. Antecedentes Internacionales.....	10
2.1.2. Antecedentes Nacionales .....	11
2.2. Base Teórica.....	13
2.3. Base Conceptual.....	14
2.4. Definición de términos.....	19
CAPÍTULO III.....	21
3.DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA PLAN DE MEJORAMIENTO.....	21
PLAN DE INTERVENCIÓN.....	21
3.1. Justificación .....	21
3.2. Objetivos .....	22
3.2.1. objetivo general.....	22
3.2.2. Objetivos específicos.....	22
3.3. Metas. ....	22
3.4. Cronograma de actividades.....	23
3.5. Recursos. ....	24
3.5.1. Materiales. ....	25
3.5.2. Humanos.....	25

3.6. Ejecución .....	25
3.7. Evaluación.....	26
IV. CONCLUSIONES .....	27
V. RECOMENDACIONES.....	28
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	29
ANEXOS .....	32

## INTRODUCCIÓN

La suplementación de hierro en menores de 4 y 5 meses de edad constituye una estrategia y herramienta muy útil para la prevención de anemia en este curso de vida (1), a nivel mundial la anemia es considerado como un mal que va ganando espacio en los sistemas de salud teniendo como datos estadísticos que más del 42 % de la población menor de 5 años lo padecen (2), el Perú no es ajeno a esta realidad según INEI representa más del 40 %, mientras que Apurímac es casi el 50 %(3) , en la provincia de Andahuaylas en el año 2021 según la DISA Chanca la anemia en menores de 5 años representa el 33.7%.

El siguiente trabajo, tienen como título “intervención de enfermería en suplementación de hierro polimaltosado en madres de niños de 4 y 5 meses para la prevención de anemia en el centro de salud Pacucha Andahuaylas 2022”, tiene como finalidad ver que el personal de enfermería interviene en la suplementación de niños menores de 4 y 5 meses de edad mediante las sesiones de sensibilización, capacitación y empoderamiento de las madres de este curso de vida , de esta manera es una estrategia para poder luchar en prevenir este problema de salud pública.

El personal de enfermería del centro de salud Pacucha juega un rol muy preponderante, dentro de sus funciones es la parte preventiva y promocional debido a que parte de su formación está encaminada a lograr la prevención de la enfermedad y promoción de la salud, la enfermera a través de sus distintas actividades como las sesiones educativas, demostrativas, orientación y consejería, logra que exista un cambio tanto en el individuo como en la comunidad para tener un estilo de vida saludable así como hábitos saludables encaminadas a buscar el bienestar y salud, una de sus prioridades en su trabajo es la de la prevención de la anemia, realizando estrategias encaminadas a reducir la anemia en los niños de 4 y 5 meses de edad, para lo cual las madres tienen un rol muy importante para este fin, como la administración de hierro polimaltosado, la observación de efectos secundarios, previamente se le sensibiliza y capacitación a las madres en estos temas de importancia del consumo de la suplementación,

En el presente trabajo, se realizó un plan de mejora para la suplementación del hierro polimaltosado en madres de niños de 4 y 5 meses DE EDAD este plan

tiene una justificación relevante, una finalidad, así como tiene un cronograma de actividades, así como la evaluación, recursos mínimos, este plan fue planteado y ejecutado en los meses de enero a junio de 2022, cabe señalar que el plan es de elaboración propia.

De otro lado, este trabajo, consta de 3 capítulos distribuidos de la siguiente manera; en el capítulo I: Se describe la situación del problema, capítulo II: El marco teórico, Capítulo III: El desarrollo de actividades del plan de mejora que está relacionado con el problema, las conclusiones, recomendaciones, la referencia bibliográfica y anexos.

Esta trabajo se realiza en la jurisdicción del distrito de Pacucha, específicamente en el centro de salud Pacucha, es un centro estratégico que tiene principios como de integridad ya que brinda atención en todas las áreas sobre todo con enfoque bio-psicosocial en los programas de prevención y promoción de la salud, es universal ya que cobertura mas del 85 % de toda la población, el 13 % es de Essalud y solo 2 % brinda a Fospoli, el centro brinda atención de calidad y equidad sin distinción alguna, además de trabajar con corresponsabilidad en coordinación con las diferentes autoridades del distrito, y por ultimo brinda atención con solidaridad y eficiencia por el bien de todas las personas del distrito en busca de contribuir a mejorar su estado de salud.

## **CAPÍTULO I**

### **DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN PROBLEMÁTICA**

La organización mundial de la salud define la anemia como la baja concentración de glóbulos rojos a nivel sanguíneo, lo cual se refleja en la disminución de la hemoglobina y por ende al no tener los niveles requeridos en el cuerpo este no satisface las necesidades fisiológicas del organismo (4), como vemos la anemia es un indicador de salud de manera negativa.

Por otro lado, el hierro es muy fundamental para lograr un crecimiento y desarrollo en lo mental, motricidad y de la conducta, ya que este elemento se encuentra en todas las células del organismo y es muy valioso para que se realicen los diferentes procesos de la fisiología humana, como es la de producir la hemoglobina y de realiza la función enzimática, la carencia de hierro provoca distintas consecuencias y las más prevalente es la anemia de esta manera se convierte en un problema de salud pública de todos los sistemas de salud y el nuestro no es ajeno a esta realidad. (1)

A nivel mundial, según la OMS más del 40 % de niños menores de 5 años lo padecen (5), la Organización Panamericana de la Salud (OPS), menciona que Latinoamérica y el Caribe la anemia en menores de 5 años representa aproximadamente el 40 %, dentro de los países más afectados se encuentran Haití con un 65.8%, Ecuador 57.9%, Bolivia 51.6% (6), en el Perú en el año 2019, la prevalencia de anemia en niños de 6 a 35 meses representaba más del 40 %, de los cuales el 48, 8 % se ubica en la sierra, en la región Apurímac representa el 49.9 % según datos de INEI (3), en la provincia de Andahuaylas representa más del 33.7 % según datos de la DISA (7).

En el distrito de Pacucha la anemia en menores de 5 años representa el 35 % según datos estadísticos de la dirección de salud Andahuaylas (7), esta realidad problemática de muchos años atrás no cambia, a pesar de las diferentes estrategias, solo se ha podido reducir en un pequeño porcentaje la prevalencia de la anemia en el distrito, uno de los métodos de prevención de esta patología en ese curso de vida consiste en la aplicación de las sesiones educativas de sensibilización, capacitación a las madres de los niños de ese curso de vida, es allí donde el personal de enfermería juega un rol preponderante en la prevención

y la promoción, ya que sus conocimientos, habilidades en el tema de la prevención y promoción de la salud traerá consigo mejorar la calidad de vida de las personas y la comunidad, a través de actividades preventivo promocionales logrando así poder mejorar aspectos que conducen a lograr mejorar la salud en ese sentido la enfermería juega un rol importante en lograr disminuir estos indicadores negativos.

De otro lado, en el año 2019 según datos de INEI el consumo de hierro a nivel nacional representó el 34.5 % en niños de 4 a 35 meses de edad, en Apurímac representó el 49.8 % , es decir que de cada 10 niños 4 o 5 lo consumieron (3), como vemos el consumo de hierro es muy escaso a nivel de la región, el distrito de Pacucha no es ajeno a esa realidad problemática por múltiples factores que son los demográficos, el desconocimiento de la población afectada de la enfermedad, la falta de sensibilización de las madres por parte del personal de salud y demás actores sociales, convirtiendo la anemia en un problema cada vez más prevalente que ocasiona consecuencias a nivel de la salud de ese curso de vida.

Como se ve la anemia es una patología que afecta a gran parte de la población y los niños menores de 5 años no escapan de esta realidad, trayendo consigo múltiples consecuencias en su desarrollo de su ciclo vital, sobre todo en la población rural que son mayormente pobres o de extrema pobreza, este trabajo académico tiene como objetivo contribuir la prevención de la anemia en niños de 6 meses mediante la suplementación del hierro polimaltosado en el distrito de Pacucha, todo esto basado en la justificación de la teoría y la práctica, ya que nos brinda el conocimiento necesario para implementar métodos de prevención.

## CAPÍTULO II

### MARCO TEÓRICO

#### 2.1 Antecedentes del Estudio

*El presente trabajo tiene como antecedentes o como precedentes los siguientes trabajos los cuales referenciaremos a continuación.*

##### 2.1.1 Antecedentes Internacionales.

**Machado k., Alcaraz G., Morina E., et al. (2017)**, en su trabajo “Anemia ferropénica en niños menores de un año usuarios de CASMU-IAMPP: prevalencia y factores asociados” estudio que se realizó en Uruguay el cual tuvo como objetivo el determinar la anemia que se tenía en lactantes y que factores hacen influencia para la presencia de anemia, tuvo como muestra a los niños entre 8 y 12 meses de edad, este estudio uso una metodología de tipo descriptiva, teniendo como resultado que del estudio el 18.3 % presentaba anemia, 28.6 % recibía una adecuada administración de hierro, teniendo como conclusión que se debe tener en cuenta la adecuada suplementación de hierro en dosis adecuadas así como la buena adherencia al consumo de esta. (8)

**Christensena L., Sguasserob Y., Cuesta C. B. (2013).**, en el trabajo “Anemia y adherencia a la suplementación oral con hierro en una muestra de niños usuarios de la red de salud pública de Rosario, Santa Fe” estudio que fue realizado en Argentina, el cual tuvo como objetivo conocer la anemia, saber si se hace uso de los suplementos de hierro y saber qué factores intervienen en la adherencia de consumo de hierro por parte de las madres de los niños de la red de salud pública Rosario el cual conto con una muestra de 325 niños menores de 42 meses atendidas en el servicio, obtuvo como resultado que la prevalencia de anemia fue de 40%, 51% de las madres indico que sus niños tomaron suplemento de hierro en algún momento, y el factor de intolerancia al tratamiento y olvido fueron las principales causas para una adecuada adherencia al consumo, como

conclusión se llegó que la incidencia de anemia fue alta y la adherencia la consumo del suplemento de hierro fue menor. (9)

**Armijo P.E. (2018).**, en su trabajo denominado “Influencia de la suplementación con hierro en el estado nutricional y niveles de hemoglobina de niños y niñas que asisten a los CIBV, Cantón Publo Viejo, provincia de Los Ríos. 2016” trabajo realizado en Riobanba- Ecuador el cual tuvo como objetivo el conocer como la suplementación con hierro influye en el estado nutricional y nivel de hemoglobina antes y después de haberles administrado la suplementación en los niños del lugar de estudio, su muestra estuvo conformada por 280 niños que asistieron a los CIBV, Cantón Publo Viejo este estudio utilizo una metodología de tipo no experimental , transversal, obtuvo un resultado donde se observó un alto índice de anemia, la suplementación de hierro mejora los índices de anemia, en conclusión que la suplementación continua con hierro mejora los índices de anemia es decir evita presentar anemia en los niños así como su estado nutricional. (10)

**Ruiz P. A., Betancourt S. L. (2020)**, en su trabajo “sobre la anemia en las edades infantiles en el Ecuador: causas e intervenciones correctivas y preventivas”, el cual tuvo como objetivo trabajar un ensayo en cual daba a conocer sobre la anemia en niños en el ecuador fue un estudio descriptivo en la cual indica que la anemia en ecuador en niños es muy alta y a pesar que varios programas se enfocan en disminución de esta no se encuentra resultados alentadores sin embargo indica también que la intervención en cuanto a la alimentación y suplementación son parte indispensable para reducción de la anemia. (11)

### **2.1.2 Antecedentes Nacionales**

**Barrera E.L. (2020)**, en su trabajo “Intervención de enfermería en la adherencia de la administración de sulfato ferroso en la prevención de la anemia a madres de niños menores de 1 año en el puesto de salud Vilca coto, Huancayo – 2019” el cual tuvo como objetivo el ver como el enfermero contribuía en poder lograr la adherencia en cuanto a la administración del sulfato ferroso en madres de niños menores de un año,

la población estuvo conformada por 36 madres este estudio utilizó una metodología de tipo descriptivo, y tuvo como resultado y o conclusión que la enfermera juega un rol muy importante en cuanto a la adherencia del consumo de sulfato ferroso y esto se realizó a través de las visitas domiciliarias. (12)

**León D.L. (2021)**, en su investigación “Conocimiento y actitudes preventivas sobre suplementación con complejo polimaltosado férrico en madres con lactantes de 4 a 6 meses de edad puesto de salud Yungar-Ancash, 2019” donde su objetivo fue el de saber qué tipo de conocimiento y qué actitudes tenían las madres de los lactantes de entre 4 y 6 meses de edad sobre el uso del complejo polimaltosado y sus medidas preventivas, la población estuvo conformada por 30 madres, este estudio utilizó una metodología de tipo cuantitativo, prospectivo de diseño no experimental, como resultado obtuvo que la mayoría de las madres tenía un conocimiento adecuado sobre el tema de anemia ferropénica, el 53.3% de las madres tenía una actitud mala sobre prevención de la anemia ferropénica, se llegó a la conclusión en que se dice que existe una relación directa entre actitud y conocimiento sobre suplementación con hierro polimaltosado. (13)

**Ccasan M. R. & De la Cruz F. (2022)**, en su investigación denominada “Nivel de conocimiento de anemia ferropénica y su relación con las prácticas de suplementación con hierro polimaltosado en madres con lactantes de 4 y 5 meses del Centro de Salud Andahuaylas – 2021” el cual tuvo como objetivo el poder ver qué relación tenía el nivel de conocimiento sobre anemia ferropénica y la práctica de suplementación con hierro polimaltosado, la muestra estuvo constituido por 52 madres, dicho estudio tuvo una metodología de tipo cuantitativo, correlacional, como resultado se obtuvo que el 26.9% de madres tienen un conocimiento alto y prácticas riesgosas, mientras que el 17.3% tienen un nivel de conocimiento medio y tienen prácticas buenas, 13.6% tienen un nivel de conocimiento bajo y también presentaron prácticas riesgosas se concluyó que el nivel de conocimiento sobre anemia ferropénica no guardaba relación con respecto

a las prácticas en cuanto a la suplementación con hierro polimaltosado. (14)

**Ramírez K.M. (2020)**, en su estudio denominado “Factores asociados a la adherencia de hierro polimaltosado en niños de 4 – 23 meses de edad de un Centro de Salud de Lima, 2020” el cual tuvo como objetivo conocer cuales eran los factores que condicionaban para que haya adherencia en el consumo de hierro polimaltosado en los niños de 4 meses y menores de 2 años, su muestra estaba constituida por 30 cuidadores, este estudio hizo uso de una metodología de tipo cuantitativo correlacional, obteniendo como resultado de dicho estudio que los factores están íntimamente relacionados para que haya una adherencia adecuada en el consumo de hierro polimaltosado en los niños de 4 meses y menores de 2 años, en conclusión indica que la presencia de buenos factores asegurara la adherencia del consumo del hierro polimaltosado. (15)

**Porras B. V. (2021)**, en su trabajo de investigación titulada “Nivel de conocimiento sobre anemia y la administración de sulfato ferroso y hierro polimaltosado en madres con niños de 6 a 36 meses de edad en la IPRESS Caritamaya 2019” Puno, dicho trabajo tuvo como objetivo el de saber qué nivel de conocimiento tenían las madres de los niños entre 6 meses y 3 años de la IPRESS Caritamaya ubicada en Puno sobre la anemia, administración de sulfato ferroso y el hierro polimaltosado, la muestra estaba conformada por 25 madres, este estudio utilizó una metodología de tipo descriptiva, se obtuvo el resultado que el nivel de conocimiento en cuanto a la anemia, administración de sulfato ferroso y hierro polimaltosado fue buena en la mayoría de las madres concluyendo así que las madres tienen un nivel de conocimiento adecuado en un 40%, regular 36% y malo en un 24%. (16)

## **2.2 Base Teórica**

### **2.2.1 El modelo de promoción de la salud de Nola Pender.**

Basaremos este trabajo según esta teoría la cual es usada muy frecuentemente por los profesionales de enfermería debido a que esta nos hace ver como los comportamientos humanos están relacionados con la

salud de los mismos y a través de estos se puede encaminar a lograr que el individuo tenga conductas saludables; Nola Pender indica que las conductas humanas están encaminadas en alcanzar un bienestar y potencial de las personas, reconoce que los pensamientos tanto negativos como aquellos positivos influenciarán en la salud del individuo a través de sus conductas. (17)

Este modelo se basa en cómo educar a las personas para que este pueda llevar una vida saludable, la promoción de la salud como punto principal para evitar la presencia de enfermedades y mayor gasto en cuanto a, la recuperación es punto fundamental de esta teoría. (18)

### **2.2.2 Teoría de enfermería de Ramona Mercer “adopción del rol maternal”**

Esta teoría está basada en que la madre juega un rol muy importante en cuanto al desarrollo de niño esto mediante la adquisición del apego al niño, experiencia en el cuidado, la alegría y gratificación del papel que juega como parte principal del desarrollo de su hijo, indica que la madre vera sus experiencias para poder llevar a cabo los cuidados del menor. (19)

## **2.3 Base Conceptual**

### **2.3.1 Anemia**

#### **2.3.1.1 Definición:**

Está definida como la baja concentración de glóbulos rojos que se van a reflejar en la disminución de la hemoglobina y por ende no alcanza los niveles requeridos para satisfacer las necesidades fisiológicas del cuerpo. (4)

La anemia es la parte en la cual las concentraciones de hierro son deficientes para poder cumplir con las necesidades que el cuerpo necesita para un correcto funcionamiento es la etapa más deficiente que presenta hierro en el organismo. (20)

El MINSA indica que la anemia está definida como aquel trastorno hematológico donde los eritrocitos o también llamados glóbulos rojos están disminuidos y por lo cual no es suficiente como para poder satisfacer la necesidad que requiere el organismo para cumplir su

función adecuadamente, dicho de otro modo, es la reducción de la hemoglobina por debajo de los estandartes que sedan según sexo, edad y altura. (21)

#### **2.3.1.2 Etiología:**

La anemia presenta diferentes causas entre las cuales se podría mencionar la deficiencia de hierro en la ingesta alimentaria, pérdida de sangre por diversas causas, parasitosis, bajo peso al nacer, prácticas de higiene inadecuado, agua no salubre, infecciones recurrentes, falta de suplantación de hierro entre otros. (20)

#### **2.3.1.3 Factores de riesgo asociados a la anemia.**

- A. **Factores maternos:** Los factores que van a incrementar el riesgo de poder contraer la anemia son: embarazos múltiples, niños que son de madres adolescentes, aquellos niños de madres que tuvieron periodos intergenésicos muy cortos, niños de madres que tuvieron anemia durante la gestación. (22)
- B. **Factores neonatales:** Dentro de estos factores podemos enumerar a los recién nacidos prematuros, recién nacidos pequeños para su edad gestacional, en niños que tuvieron un corte de Cordón precoz, los niños menores de dos años, déficit de hierro en la alimentación complementaria, niños que presentan infecciones constantes, niños que no tuvieron lactancia materna exclusiva. (22)
- C. **Factores nutricionales:** Van más referidos a la alimentación que presentan los niños, nivel de nutrición, calidad de alimentación y el consumo de suplementación de nutrientes que incluyen hierro. (22)

#### 2.3.1.4 **Cuadro clínico:**

La anemia presenta signos y síntomas o manifestaciones clínicas que van indicar cuando una persona padece de la enfermedad las cuales en la mayoría de casos no son perceptibles hasta cuando la enfermedad es grave, cabe mencionar que la palidez de la piel y mucosas son perceptibles cuando los niveles de hemoglobina se encuentran entre 7 y 8 g/dl, es decir que la mayoría de los síntomas no son de fácil reconocimiento esto dependerá de la manera de instalación, el tiempo y la forma como se presente esta enfermedad. (23)

#### 2.3.1.5 **Clasificación de la anemia:**

- A. Anemias macrocíticas:** Estas generalmente son infrecuentes en niños se da por la deficiencia de ácido fólico y la vitamina B12 y otras causas de estas son las enfermedades crónicas, hipertiroidismo, y las enfermedades mielodisplásicas. (23)
- B. Anemias hemolíticas adquiridas:** La etiopatogenia puede ser de múltiples causas entre las cuales incluiremos las inmunes, mecánica, infecciosa, causadas por agentes de origen toxico o causas naturales físicos, dentro de estas incluyen las anemias hemolíticas inmunes por incompatibilidad Rh, microangiopatía. (23)
- C. Anemia ferropénica:** La primera causa de anemia y este dado por la falta de hierro en la sangre esta cursa tres etapas de las cuales podemos enumerar que en la primera etapa se disminuye las reservas de hierro, luego se instala la ferropenia y posterior a esta se da paso a la disminución de los niveles de hemoglobina instalándose así la anemia ferropénica. (23)
- D. Anemias microcíticas:** Este tipo de anemia se da por falta de producción de la hemoglobina durante el proceso de producción y maduración de los eritrocitos su diagnóstico diferencial en la mayoría se da por anemia ferropénica. (23)

### 2.3.1.6 Diagnóstico:

- A. **Clínico:** Esta se da mediante la evaluación exhaustiva del paciente a través de una buena anamnesis, evaluación física, en la cual tendremos que ver que la clínica se dará según cuan rápido se haya instaurado la anemia y la deficiencia de hierro. (22)
- B. **Laboratorio:** Es una actividad muy importante la cual determina a través de procedimientos la concentración de hemoglobina en la sangre sea esta venosa o capilar. (22)

### 2.3.2 Hierro polimaltosado.

#### 2.3.2.1 Concepto:

El hierro polimaltosado es un complejo de liberación retardada, está compuesta por poli maltosa la cual es una envoltura en el hierro trivalente, cumpliendo la función de liberación lenta del hierro, haciendo que esta tenga menores efectos no deseados a comparación de otras sales de hierro, esta va a producir una mayor aceptación en el consumo y mejor adherencia. (24)

La presentación es frascos de gotas donde se tiene que cada gota contiene 2.5 mg de hierro elemental, también viene en jarabe la cual contiene 10mg de hierro elemental por cada mililitro; la distribución y su uso como parte del tratamiento para prevenir la anemia en los niños fue aprobada por el MINSA en el año 2016, esto como una alternativa al sulfato ferroso. (25)

#### **2.3.2.2 Propiedades farmacológicas:**

Es un compuesto que presenta una biodisponibilidad inmediata en pacientes con anemia, es altamente soluble en agua, no interactúa con las comidas u otros medicamentos, a excepción del ácido ascórbico. (24)

#### **2.3.2.3 Precauciones:**

No usar compuestos de hierro en pacientes con enfermedad hemolítica excepto en deficiencia de hierro, se hace la recomendación de hacer exámenes continuos de sangre para verificar la continuidad y la dosificación del tratamiento. (24)

#### **2.3.2.4 Reacciones adversas:**

El hierro polimaltosado es tolerado en general siendo los problemas gastrointestinales de menor frecuencia reacciones adversas y además puede presentar estreñimiento, náuseas, diarrea color oscuro de las heces, que son muy raras. (24)

#### **2.3.2.5 Sobredosificaciones:**

Si se tuviera una sobredosificación se deberá tomar medidas de soporte dentro del cual se puede ver que si los síntomas incluyen vómitos deberá realizarse un lavado gástrico con bicarbonato de sodio en vez de los eméticos. (24)

#### **2.3.2.6 Suplementación con hierro polimaltosado en niños según su condición al nacer:**

- Para niños con bajo peso al nacer y o prematuros se suplementará desde los 30 días de nacer hasta los 6 meses con gotas de complejo polimaltosado férrico a razón de 2mg/kg/día donde la suplementación será diaria hasta cumplido los 6 meses. (21)
- Para aquellos niños que nacieron a término y con un adecuado peso al nacer la suplementación será a partir de los 4 meses a 6 meses, donde se administrará gotas de complejo polimaltosado férrico a razón de 2mg/kg/día donde la suplementación será diaria hasta cumplido los 6 meses. (21)

### **2.3.3 Intervención de la enfermería en la suplementación de hierro polimaltosado.**

Estas estarán dirigidas a que las madres hagan una adecuada suplementación con hierro polimaltosado a través de distintas actividades como es la educación, demostración, seguimiento de aquellas madres con niños que están siendo suplementadas para que estas puedan mejorar en cuanto al adecuada administración del suplemento a través de su conocimiento científico de cómo, cuándo y por qué se debe suplementar con el hierro polimaltosado y los cuidados que se debe tener en cuanto a este producto. (26)

### **2.4 Definición de términos.**

**Suplementación:** Esta definida como la ingesta de nutrientes a través de la vía oral o parenteral para poder mejorar la calidad de ingesta de la misma. (27)

**Intervención de enfermería:** Es toda aquella actividad que la enfermera realiza en bienestar del paciente siendo este tratamiento o cuidado del mismo, dichas actividades estarán basadas en el conocimiento y juicio clínico con el objetivo de buscar el bienestar. (27)

**Anemia:** El MINSA indica que la anemia está definida como aquel trastorno hematológico donde los eritrocitos o también llamados glóbulos rojos están disminuidos y por lo cual no es suficiente como para poder satisfacer la necesidad que requiere el organismo para cumplir su función adecuadamente, dicho de otro modo, es la reducción de la hemoglobina por debajo de los estandartes que sedan según sexo, edad y altura. (21)

**Hierro:** Oligoelemento que es muy útil en funciones del organismo como es la de transporte de oxígeno en el organismo. (27)

**Hierro polimaltosado:** Es un complejo de liberación retardada, está compuesta por poli maltosa la cual es una envoltura en el hierro trivalente, cumpliendo la función de liberación lenta del hierro, haciendo que esta tenga menores efectos no deseados a comparación de otras sales de

hierro, esta va a producir una mayor aceptación en el consumo y mejor adherencia. (24)

**Hemoglobina:** Proteína que se encuentra en los eritrocitos de la sangre importante para el transporte de oxígeno a todo el cuerpo. (21)

## **CAPÍTULO III**

### **DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA PLAN DE MEJORAMIENTO.**

#### **PLAN DE INTERVENCIÓN.**

##### **3.1 Justificación**

El siguiente plan de mejora tiene como finalidad la prevención de la anemia en niños de 4 y 5 meses mediante la implementación de una adecuada suplementación de hierro polimaltosado, este trabajo nace por la necesidad de tener altos índices de anemia en el centro de salud Pacucha.

El plan de mejora va en dirección de implementar estrategias de promoción y prevención en el distrito de Pacucha mediante la participación del personal de enfermería, como se tiene conocimiento el enfermero no solo realiza actividades de tipo asistenciales, sino también tiene la obligación de realizar actividades preventivo promocionales, es allí donde trabaja con los actores sociales que son la comunidad, los agentes comunitarios y población en general a fin de poder empoderar a este grupo en la prevención de enfermedades y riesgos para su salud.

Este conjunto de actividades va permitir la prevención de una enfermedad muy común y que causa muchos daños en los niños menores comprendidos entre 4 y 5 meses, donde se brindará la oportunidad a las madres de poder adquirir nuevos conocimientos, habilidades mediante el aprendizaje y la práctica adecuada de suplementación de hierro polimaltosado evitando así la anemia y por ende un buen crecimiento y desarrollo.

## **3.2. Objetivos**

### **3.1.1 Objetivo general.**

- Fortalecer la práctica adecuada de suplementación de hierro polimaltosado en niños de 4 y 5 meses del centro de salud Pacucha 2022.

### **3.1.2 Objetivos específicos**

- Sensibilizar a las madres de niños menores de 4 y 5 meses de edad en la participación de la suplementación de hierro polimaltosado.
- Educar a las madres de niños menores de 4 y 5 meses de edad sobre el consumo adecuado de hierro polimaltosado
- Promover lactancia materna exclusiva a libre demanda hasta los 6 meses de edad.
- Capacitar al personal de salud del establecimiento sobre el consumo adecuado de hierro en niños menores de 4 y 5 meses de edad.
- Coordinar con los actores sociales de la comunidad para la implementación, sobre la importancia del consumo de hierro polimaltosado en niños de 4 y 5 de edad.

### **3.1.3 Metas.**

- Lograr la implementación de sesiones educativas en un 100% en la suplementación de hierro polimaltosado de las madres de los niños menores de 4 y 5 meses.
- Lograr la prevención de la anemia a través de las sesiones educativas en la adecuada suplementación de hierro polimaltosado.
- Establecer un rol mensual de actividades de sesiones educativas.
- Lograr el aprendizaje de las madres a través de las sesiones educativas en el centro de salud Pacucha.
- Lograr una adecuada suplementación de hierro en los niños de 4 y 5 meses.

### 3.2 Cronograma de actividades.

ACTIVIDADES	CRONOGRAMA DEL AÑO 2022				
	UNIDAD DE MEDIDA	INDICADOR	META	CRONOGRAMA	RESPONSABLE
Orientación y Consejería	Madres de niños de 4 y 5 meses de edad	Niños de 4 y 5 meses detectados	100 %	Enero a junio 2022.	Lic. Enfermería y equipo de trabajo
Sensibilizar a las madres de niños menores de 4 y 5 meses de edad en la participación de la suplementación de hierro polimaltosado.	Actividades de sensibilización a las madres de niños de 4 y 5 meses de edad	Actas y registros de sensibilización de madres de niños de 4 y 5 meses, historias clínicas	100 %	De enero a junio 2022.	Lic. Enfermería Nutricionista.
Educación a las madres de niños menores de 4 y 5 meses sobre el consumo adecuado de hierro en niños menores de 4 y 5 meses de edad	Actividades de capacitación a las madres de niños de 4 y 5 meses de edad	Actas y registros de capacitación en educación en el consumo de hierro a las madres de niños de 4 y 5 meses, historias clínicas	100 %	De enero a junio 2022.	Personal de salud en acompañamiento con por el gestor local del programa juntos, municipio, más actores

Promover lactancia materna exclusiva a libre demanda hasta los 6 meses de edad	Actividades de promoción de lactancia materna exclusiva, norma técnica de lactancia materna	Acuerdos y compromisos por parte de las madres de niños de 4 y 5 meses de edad, historias clínicas	100 %	De enero a junio 2022	Lic. Enfermería Lic. Nutrición.
Capacitar al personal de salud del establecimiento sobre el consumo adecuado de hierro niños menores de 4 y 5 meses de edad	Actividades y sesiones de capacitación del personal de salud, norma técnica de suplementación	Registros de actas de capacitación, relación de participantes de personal de salud	100 %	De enero a junio 2022	Lic. Enfermería Lic. Nutrición.
Coordinar con los actores sociales de la comunidad para la implementación. sobre la importancia del consumo de hierro polimaltosado en niños de 4 y 5 meses de edad.	Actividades y reuniones de Coordinación actores sociales	Actas y registro de reuniones de coordinación con actores sociales	100 %	De enero a junio 2022	Lic. Enfermería Lic. Nutrición.

### **3.3 Recursos.**

#### **3.3.1 Materiales.**

- Laptop
- Rota folios
- Proyector Multimedia
- Formatos de sesiones educativas
- Papel bond
- Registro de asistentes
- Actas de sesiones educativas
- Lapiceros
- Plumones
- Papelógrafos.

#### **3.3.2 Humanos.**

- Licenciada en enfermería
- Técnico en enfermería
- Nutricionista
- Actores sociales.

### **3.4 Ejecución**

Las actividades del plan de intervención de enfermería fueron ejecutadas de forma mensual para su realización desde enero a junio 2022 estando este plan en proceso con las nuevas estrategias aportadas.

Como enfermera y responsable del área CRED, mi misión es la prevención de la anemia esto se va conseguir mediante las sesiones educativas, demostrativas de capacitación a las madres, de niños de 4 y 5 meses de edad para lo cual se requirió un periodo de 6 meses calendarios en el centro de salud Pacucha, aplicando y realizando las sesiones educativas siguiendo lo establecido en el cronograma de actividades.

Se tomó a todas las madres de los niños de 4 y 5 meses de edad del centro de salud Pacucha, se sensibilizó, coordinó y se realizaron las sesiones educativas.

### **3.5 Evaluación.**

Está orientado a vigilar el cumplimiento de:

- Se logró la sensibilización de las madres menores de 4 y 5 meses en la participación de la adecuada suplementación de hierro polimaltosado.
- Se logró establecer, planificar las actividades de las sesiones educativas.
- Se logró la coordinación y obtener el compromiso del personal de enfermería del centro de salud.
- Se buscó la coordinación con los diferentes actores sociales, se logró el compromiso y posterior implementación de las sesiones educativas.
- Se logró la capacitación a todos los agentes comunitarios de salud en la realización sesiones educativas.
- Se coordinó con la gerencia del centro salud Pacucha para la implementación y evaluación de manera constante de los indicadores de salud en la sala situacional del establecimiento.
- Se consiguió obtener resultados a corto plazo en la prevención de la anemia en niños de 4 y 5 meses con la implementación de las sesiones educativas.

#### **IV. CONCLUSIONES**

- Este trabajo que se realizó fue satisfactorio y de amplio provecho en la población del distrito de Pacucha, porque permitió a los niños de 4 y 5 meses brindar el suplemento de hierro polimaltosado, ya que este suplemento es muy beneficioso en el bienestar del niño ya que a futuro en su desarrollo adquirirá mejores capacidades físicas, mentales, sociales e intelectuales que adquirió durante los primeros años de vida
- El personal de enfermería especialista juega un rol muy importante porque realiza una suplementación de manera estricta de acuerdo a la norma técnica del Minsa.
- La educación representa una herramienta muy útil en la prevención y reducción de la anemia.
- La implementación y posterior ejecución de las sesiones educativas se logró evidencias de la reducción de casos de anemia en un %.
- Las sesiones de aprendizaje brindaron a las madres nuevos conocimientos de la suplementación y obtuvieron empoderamiento del consumo de hierro polimaltosado.
- El personal de enfermería en rol preventivo promocional permite a las madres adquirir una herramienta muy poderosa que es el empoderamiento de las mismas para la prevención de la anemia.
- Las sesiones educativas resultan muy útiles en la generación de actitudes positivas y que adquieran conocimientos a las madres en la lucha contra la anemia.

## **V. RECOMENDACIONES**

- Se recomienda al personal de enfermería del centro de salud Pacucha y de la Micro red y la red Sondor brindar educación en la suplementación de hierro polimaltosado a madres de niños de 4 y 5 meses.
- Se recomienda que los niños tengan un registro detallado en todos los establecimientos de la Micro red Pacucha.
- Se recomienda a los actores sociales del distrito de Pacucha en buscar alianzas que puedan traer beneficios a sus pobladores sobre todo en los niños de 4 y 5 meses en la lucha contra la anemia.
- Se recomienda a la gerencia de la Micro red Pacucha que los establecimientos de salud puedan generar planes de mejora para implementar el control y tamizaje de hemoglobina después de la ampliación de sesiones educativas.
- Se recomienda a los trabajadores del sector salud y autoridades seguir promoviendo los trabajos articulados a favor de la primera infancia
- Se recomienda que la estrategia de crecimiento y desarrollo este a cargo de una enfermera especialista en esta área, ya que reúne el perfil que se requiere para brindar los cuidados que requiere el niño y lograr los objetivos del área CRED.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Panamericana de la Salud. La importancia del hierro un desarrollo saludable. 2009;
2. Organización mundial de la salud. Documento normativo sobre anemia [Internet]. 2017. Available from: <https://www.who.int/es/publications/i/item/WHO-NMH-NHD-14.4>
3. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). Nota de prensa [Internet]. 2020. Available from: <https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-121-de-la-poblacion-menor-de-cinco-anos-de-edad-del-pais-sufrio-desnutricion-cronica-en-el-ano-2020-12838/>
4. Davilla Aliaga CR, Paucar-zegarra R, Quispe AM. Anemia infantil. 2018;7(2):46–52.
5. Organización mundial de la Salud. Anemia [Internet]. 2014. Available from: [https://www.who.int/es/health-topics/anaemia#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/anaemia#tab=tab_1).
6. Barrutia Araujo LE, Ruiz Camus CE, Moncada Horna JF, Vargas Villacorta JC, Palomino Alvarado G del P, Isuiza Perez A. Prevención de la anemia y desnutrición infantil en la salud bucal en Latinoamérica. *Cienc Lat Rev Multidiscip* [Internet]. 2021;5:1171–83. Available from: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/319/416>
7. Dirección de Salud Apurímac II-Andahuaylas. Anemia en menores de 5 años [Internet]. 2022. Available from: <http://disachanka.gob.pe/web/index.php>
8. Machado K, Alcarraz G, Morinico E, Briozzo T, Gutiérrez S. Anemia ferropénica en niños menores de un año usuarios de CASMU-IAMPP: prevalencia y factores asociados CASMU-IAMPP: prevalence and associated factors. 2017;88(5):254–60.
9. Christensen L, Sguassero Y, Cuesta CB. Anemia y adherencia a la suplementación oral con hierro en una muestra de niños usuarios de la red de salud pública de Rosario, Santa Fe. 2013;111(4):288–94.

10. Armijo Barragan PE. Influencia de la suplementación con hierro en el estado nutricional y niveles de hemoglobina de niños y niñas que asisten a los CIBV, Cantón Pueblo Viejo, provincia de Los Ríos. 2016. 2018;
11. Ruiz Polit, Pamela Alejandra Betancourt Ortiz SL. Sobre la anemia en las edades infantiles en el ecuador: causas e intervenciones correctivas y preventivas. 2020;1:218–35.
12. Barrera Gutierrez EL. Intervención De Enfermería En La Adherencia De La Administracion De Sulfato Ferroso En La Prevencion De La Anemia a Madres De Niños Menores De 1 Año En El Puesto De Salud Vilcacoto, Huancayo - 2019. Univerdidad Nac del Callao. 2020;130.
13. Leon Regalado DL. Conocimiento y actitudes preventivas sobre suplementación con complejo polimaltosado férrico en madres con lactantes de 4 a 6 meses de edad puesto de salud Yungar- Ancash, 2019. Elseiver. 2017;1–145.
14. Ccasani Contreras MR, De la Cruz Quispe F. “Nivel de conocimiento de anemia ferropénica y su relación con las prácticas de suplementación con hierro polimaltosado en madres con lactantes de 4 y 5 meses del Centro de Salud Andahuaylas – 2021.” Univ Tecnol los Andes. 2022;58.
15. Ramirez Reyes KM. Factores asociados a la adherencia de hierro polimaltosado en niños de 4 – 23 meses de edad de un Centro de Salud de Lima, 2020. 2020;44.
16. Porras Gusman BV. Nivel de conocimiento sobre anemia y la administración de sulfato ferroso y hierro polimaltosado en madres con niños de 6 a 36 meses de edad en la IPRESS Caritamaya 2019. 2021;
17. Aristizábal Hoyos GP, Blanco Borjas D marlene, Sánchez ramos A, Ostiguín meléndez RM. de Nola Pender . Una reflexión en torno a su comprensión The model of health promotion proposed. 2011;8(4):16–23.
18. Guzman Huaira YE. Adherencia de la administración del sulfato ferroso en niños de 4 y 5 meses en la prevención de anemia en la institución

- prestadora de salud Huayllay Grande, Huancavelica – 2019. 2020;
19. Alvarado L, Guarín L, Cañón-Montañez W. Adopción del rol maternal de la teórica Ramona Mercer al cuidado de enfermería binomio madre-hijo: reporte de caso en la unidad materno infantil. 2011;2(1):195–201.
  20. Zavaleta N, Astete-robilliard L. Efecto de la anemia en el desarrollo infantil: Consecuencias a largo plazo. 2017;34(4):716–22.
  21. Ministerio de salud. NTS N° 134- MINSA/ manejo terapéutico y preventivo de la anemia en niños, adolescentes, mujeres gestantes y puerperas. 2017.
  22. Sánchez Ferro MH. “Intervención de enfermería en la reducción de anemia a través de sesiones demostrativas con madres de niños menores de 5 años del Puesto de Salud Sapsi de la Micro Red Lambraña Abancay 2018.” Repos Inst – UNAC. 2018;
  23. Sedano Leon MD. 1.1.1.1 Nivel de conocimiento de las madres sobre anemia ferropénica y prácticas alimenticias relacionado con la prevalencia de anemia en niños de 6 a 35 meses en el puesto de salud Cocharcas-2017. 2018;
  24. Huachua Ramos JA, Huayra Cnales L. Adherencia al tratamiento con hierro polimaltosado, características demográficas de madres y reacciones adversas en niños de 6 a 12 meses con anemia en el centro de salud de Ascensión Huancavelica 2019. 2019;
  25. Caytuero JR, Hurtado-filipes Y, Vega-Gonzales EO. Consumo de hierro polimaltosado y anemia infantil en un centro de salud de Lima. Consumption of polymaltosed iron and childhood anemia in a health center in Lima. 2020;5(2):182–8.
  26. Zamora Flores I. Intervención de enfermería para la prevención y tratamiento de anemia ferropénica en niños menores de tres años que asisten al puesto de salud Arcahua Andahuaylas, Apurímac-2020. 2020;
  27. García Chunga RM. Intervención de enfermería en la suplementación de

micronutrientes en niños menores de 3 años en el establecimiento de salud  
1-4 Bernal-Piura, 2015-2017. 2018;34.

## **ANEXOS**

### **EVIDENCIAS**

#### **DISTRITO DE PACUCHA.**





# SESION DEMOSTRATIVA Y EDUCATIVA A MADRES DE NIÑOS DE 4 Y 5 MESES DE EDAD.

## IMPORTANCIA DE LA SUPLEMENTACION DEL HIERRO POLIMALTOSADO



**IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA**  
**HASTA LOS 6 MESES DE EDAD**



**VISITAS DOMICILIARIAS A NIÑOS DE 4 Y 5  
MESES DE EDAD CON SUPLEMENTACION  
DE HIERRO POLIMALTOSADO**

**CON LA PARTICIPACION DE AGENTE  
COMUNITARIO**







1



