

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL**



**PLAN DE INTERVENCION DE ENFERMERIA EN
PRACTICAS DE SANEAMIENTO BASICO AMBIENTAL EN
FAMILIAS DE LA COMUNIDAD DE PASTO GRANDE DEL
DISTRITO DE CARUMAS**

**TRABAJO ACADÉMICO PARA OPTAR EL TÍTULO DE
SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL
EN SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA**

LIC. GIOVANNA ROXANA PARE MAMANI

Callao, 2022

PERÚ

HOJA DE REFERENCIA DEL JURADO Y APROBACIÓN

Dra. ANA ELVIRA LÓPEZ DE GÓMEZ	PRESIDENTA
Dra. LAURA DEL CARMEN MATAMOROS SAMPEN	SECRETARIA
Mg. JOSÉ LUIS SALAZAR HUAROTE	MIEMBRO
Dra. NOEMÍ ZUTA ARRIOLA	SUPLENTE

ASESORA: Dra. María Elena Teodosio Ydrugo

Nº de Libro: 08

Nº de Folio:68

Nº de Acta: 214

FECHA DE APROBACION : 21 DE OCTUBRE 2022

RESOLUCIÓN DE DECANATO No 243-2022-D/FCS

..

DEDICATORIA

A MIS PADRES ADORADOS POR DARME LA VIDA.

A MI BELLA HIJA POR SER MI TODO, EN MI SER.

*A MIS DOCENTES POR SUS INMEJORABLES ENSEÑANZAS
QUE ME PERMITIERON COMPLETAR MIS ESTUDIOS.*

AGRADECIMIENTO

A Dios, mi gran padre celestial por permitirme tener esta gran experiencia guiando siempre mis pasos, día a día.

A mis amados y maravillosos padres, que con su ejemplo de humildad y sacrificio me enseñaron a seguir superándome a lo largo de mi senda profesional.

A mis estimados docentes, por haberme brindado la oportunidad de recibir todo su conocimiento y experiencia, así como la paciencia para guiarme durante todo el desarrollo de mi trabajo.

A la prestigiosa Universidad Nacional del Callao, por ser mi ente formador.

ÍNDICE

Introducción	2
Capítulo I. Descripción de la situación problemática	5

Capítulo II. Marco teórico	8
2.1 Antecedentes	
2.1.1 Antecedentes Internacionales	9
2.1.2 Antecedentes Nacionales	12
2.2 Bases Teóricas	13
Teoría de Promoción de la Salud de Nola J. Pender	
A. Ámbito de aplicación	
B. Metaparadigmas	14
2.3 Bases Conceptuales	16
2.3.1 Saneamiento Básico	16
A. Agua	16
a Almacenamiento del agua	17
b Lavado de manos	18
c Higiene personal	19
B. Disposición sanitaria de residuos sólidos	20
a Residuos sólidos	20
b Clasificación de residuos sólidos	20
c Disposición final de los residuos sólidos	
C. Mantenimiento de letrinas sanitarias y disposición de excretas	
a Relación directa	23
b Relación indirecta	23
2.3.2 Vivienda	24
A. Definición	24
B. Vivienda saludable	24
C. Saneamiento de la vivienda	25
• Almacenamiento del agua	
• Lavado de manos	
• Higiene personal	
2.3.3 Práctica de saneamiento básico por las familias	26
2.3.4 Enfermería y promoción de la salud	26
2.3.5 Función educativa de la enfermera	27
Capítulo III. Desarrollo de actividades para plan de mejoramiento en relación a la situación problemática	29
3.1 Justificación	29
3.2 Objetivos	30
3.2.1 Objetivo general	30
3.2.2 Objetivo específico	30
Conclusiones	
Recomendaciones	
Bibliografía	
Anexos	

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades diarreicas, siguen siendo una de las principales causas de muerte a nivel mundial, mas estas pueden ser prevenibles con el mejoramiento de la calidad del agua, adecuadas instalaciones de saneamiento básico, la higiene corporal y de la vivienda, esto conlleva a la prevención de casos de muerte.

Las enfermedades asociadas al saneamiento básico y el agua, son el origen principal de enfermedades. Cerca de 829 000 personas de países de bajos ingresos y medianos fallecen cada año como consecuencia de la insalubridad del agua y saneamiento e higiene deficientes. Representando el 60% del total de muertes por diarrea y aproximadamente 297 000 de ellos son niños menores de 5 años.

Los escasos conocimientos y prácticas sobre saneamiento básico en las familias de zonas rurales muy alejadas, es una problemática de muchos países de bajos recursos, dichas realidades conllevan a consecuencias que afectan la salud de muchas comunidades, como son las enfermedades infecciosas, siendo su origen principal la falta de práctica de un adecuado saneamiento básico, lo cual es muy preocupante dentro del desarrollo y la mejora de la calidad de vida de la población. Por ello el acceso a servicios de saneamiento es una necesidad fundamental y un derecho humano, favoreciendo a la dignidad y la salud de todas las personas aportando así a la salud y bienestar de la familia. En el Perú, el saneamiento básico, tiene un avance muy lento, cuando hablamos de las comunidades rurales, esta situación se repite a la fecha sin mejorías significativas a lo largo de los últimos años.

La presente investigación tiene como justificación y razón principal, la necesidad de intervención en las mejoras de las prácticas de saneamiento básico ambiental,

en las familias de la comunidad de Pasto Grande, la misma que jurisdiccionalmente se encuentra ubicado en el Distrito de Carumas, provincia de Mariscal Nieto del Departamento de Moquegua, a una altitud de 4,500 m.s.n.m. y sus características geográficas son agrestes y muy adversas, con difícil acceso a sus 5 anexos como son; huachunta, cacachara, aguas termales, pampa putina y pasto grande juli. Cuenta con una población según el Minsa de 509 habitantes de los cuales 18 corresponden a la etapa de vida niño, 12 adolescentes, 78 jóvenes, 331 adultos y 70 son adultos mayores de 60 años, según último censo. Se recalca que la mayoría de las familias están constituidas en su mayoría por Jóvenes, adultos y adultos mayores, mientras que en menor porcentaje están los niños y adolescentes y que para poder brindar posibles soluciones y propiciar, ambientes más sanos para los habitantes de dicha comunidad de Pasto Grande. Se considera de gran importancia el presente trabajo de intervención que radica básicamente en realizar, intervenciones educativas en las familias en cuanto a saneamiento básico como son; higiene de las viviendas, conservación y manipulación adecuada del agua, disposición adecuada de los desechos, para que con ello se mejore las prácticas de saneamiento básico, de esta forma prevenir y disminuir enfermedades que puedan generar focos de infección e impacto ambiental. Así mismo se evaluará el estado de las letrinas y reubicación de las mismas, se realizara la evaluación y monitoreo de parámetros del agua en campo, con el fin de definir si se encuentran aptas para el consumo humano.

Para el desarrollo del presente trabajo académico titulado “Proyecto de Intervención de Enfermería en las Practicas de Saneamiento Básico Ambiental en familias de la comunidad de Pasto Grande del Distrito de Carumas 2022” se realizara un Plan de

Intervención en saneamiento Básico dirigido a las familias de la comunidad de Pasto Grande con la finalidad de prevenir complicaciones a la salud, el cual contiene su justificación, objetivos, metas, programación de actividades, recursos, ejecución y evaluación. Cabe mencionar que será ejecutado durante el año 2022, será elaborado en su totalidad por la autora, y será presentado a la Jefatura de la Microred Carumas, con el fin de ser un punto de referencia de la institución.

CAPÍTULO I

DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN PROBLEMÁTICA

El saneamiento básico ambiental, es considerado como una totalidad de intervenciones dirigidas a perfeccionar el manejo de excretas y deshechos además del abastecimiento de agua potable.

Desde los 2020, a nivel mundial 494 000 000 millones aun defecan al aire libre, por lo que se concluye que 1700 millones de la población no cuentan con accesos a servicios básicos de saneamiento, como inodoros, concluyendo que el saneamiento básico deficiente va asociado a la transmisión de enfermedades diarreicas como la disentería, fiebre tifoidea, entre otros. Así mismo el retraso del crecimiento de los niños, pueden estar relacionados a estas infecciones. Mientras que en América Latina el saneamiento básico y el acceso a agua potable es insuficiente y su calidad es inadecuada, por lo que conlleva a efectos negativos en la salud pública.

Es de conocimiento, que son las entidades y organismos los comisionados económicamente hablando de proveer estos servicios, que se ven debilitados por factores limitantes que impiden adelantar los accesos a la calidad de agua potable y saneamiento en el continente. El 80% de atenciones médicas externas en establecimientos de salud se relacionan con el consumo de agua de mala calidad. Por ello se debe priorizar la financiación en servicios de agua potable y saneamiento básico, para así promover la eficacia en la prestación de los servicios y la equidad en el acceso a los más pobres.

En América Latina, 7.600 niños menores de 5 años mueren por enfermedades diarreicas como: Haití (23%), Guatemala (10%), Bolivia (7%) y Venezuela (5%). Por ello la Organización Panamericana de la Salud (OPS), considera que Millones de personas, aún carecen de una fuente adecuada de agua potable y de instalaciones seguras para la disposición y eliminación de las heces. En 2017, 28 millones de personas han carecido de acceso a una fuente de agua mejorada, mientras que 83

millones de la población carecen de instalaciones de saneamiento, y 15.6 millones de la población aun defecan al aire libre. Sin embargo el Instituto Nacional de estadística e informática (INEI), en 2019 y 2020 considera que en el Perú, el 90,8% de la población del Perú accede a agua para consumo humano proveniente de red pública. Mientras que el 76,3% corresponde al área rural. Moquegua es una región que alberga a 180,477 personas, de los cuales el 4% de la población no cuenta con agua potable y el 17% a alcantarillado. Las enfermedades que son consecuencia de estas deficiencias, son prevenibles con la mejora del saneamiento, provisión de agua tratada y medidas de higiene como lavarse las manos después de ir al baño o antes de preparar los alimentos, así mismo la construcción de letrinas sanitarias y el tratamiento de agua ayudaran a contener las enfermedades causadas por la contaminación.

El presente trabajo de investigación titulado “Proyecto de Intervención de Enfermería en las practicas de Saneamiento Básico Ambiental en Familias de la Comunidad de Pasto Grande del distrito de Carumas – 2022” tiene por finalidad trabajar con la comunidad de Pasto Grande, para identificar el impacto que ejerce el saneamiento básico como el agua potable, eliminación de excretas y disposición de desechos, en la salud de la comunidad, ya que la misma en la actualidad está se ha ido deteriorando de forma progresiva y esto puede conllevar a graves problemas a la salud de la comunidad de Pasto Grande por los factores que condicionan la relación entre la salud y la enfermedad por ello es necesario un ambiente seguro con condiciones adecuadas de salud para el logro de una comunidad saludable.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 Antecedentes del Estudio

Antecedentes Internacionales

ORTIZ SUAREZ A. Y VILLAMIZAR PEÑA N. (Bucaramanga - Colombia, 2018), Título de estudio “Protocolo de prácticas y conocimientos de los habitantes y condiciones relacionadas con el saneamiento básico de las

viviendas en un barrio de estrato socioeconómico bajo de Bucaramanga”. Se plantea como objetivo el de Identificar los conocimientos y prácticas de los habitantes, así como las condiciones de las viviendas relacionadas con el saneamiento básico. Se aplicó como metodología, la cuantitativa con un tipo de estudio descriptivo, las variables que se recolectaron son sociodemográficas, condiciones, prácticas y conocimientos sobre saneamiento básico mediante un cuestionario auto diligenciado que fue adaptado a partir de la encuesta utilizada en el estudio Conocimientos sobre vivienda saludable en dos barrios de Bucaramanga y culmina concluyendo con el análisis estadístico utilizando la estadística descriptiva simple como la distribución de frecuencias, medidas de tendencia central, medidas de variabilidad. De estos se obtiene resultados que dispone un protocolo para incentivar a los estudiantes en formación y a dar continuación de este tema por considerarlo importante, siendo el saneamiento básico de la vivienda indispensable para el adecuado desarrollo de las personas. (1)

BATISTA RIVEIRO C. Y VERA SABOIA M., (Rio de Janeiro - Brasil,

2017), la investigación titulada” Investigación-acción y enfermería en educación ambiental: reflexión metodológica”. Este estudio utiliza un método participativo innovador que posibilita el uso de múltiples técnicas de recolección y análisis de datos. La Investigación-Acción y su aplicabilidad en los estudios educativo-ambientales, relaciona los puntos de convergencia entre ese método y la pedagogía freireana. El objetivo de este estudio permite reflexionar sobre el uso de la Investigación-Acción como método que

conlleve a las prácticas de educación ambiental por la enfermería pautadas en la pedagogía freireana. En el presente trabajo subraya el papel de la ciencia y traza un paralelo entre el papel de la enfermería y el cuidado de la salud del planeta y las modificaciones en la concepción de salud y su trascendencia a lo largo de los años, así también evidencia las transformaciones históricas entre la relación hombre/ambiente en la que suscita la necesidad de formación de profesionales enfermeros ambientalmente comprometidos y calificados en desarrollar prácticas de cuidado-educativas que alcancen el cuidado ambiental a nivel planetario. (2)

TEPÉ ESCOBAR, F., (Quetzaltenango – Guatemala, 2017), titula su trabajo como “Evaluación de las condiciones de saneamiento básico con las familias del sector 6 y 7, aldea valle de candelaria de san lorenzo” siendo la metodología el estudio de tipo Cuantitativo, Descriptivo de abordaje transversal y la información recolectada fue realizada mediante una encuesta que incluye datos generales distribuida en 2 series con 25 preguntas mixtas, que abordan características como: Datos generales de la familia, saneamiento básico. Llega a las conclusión de que las familias utilizan agua entubada para las actividades de la casa y estas están disponibles entre 1 a 5 horas distribuidas en dos jornadas, lo que no garantiza el abastecimiento de la misma para la comunidad. El agua que utilizan para las actividades domésticas en su mayoría es desechado a flor de tierra siendo este un medio para la formación de criaderos de zancudos los mismos que producen picaduras en la piel, desarrollando enfermedades producidas por vectores. La prevalencia de enfermedades asociadas a la falta de saneamiento básico es chikungunya, diarreas y enfermedades de la

piel. Las familias cuentan con letrinas que son lugares apropiados para depositar los excrementos humanos y están ubicados en el patio con mala higiene, las características de letrinas son secas y las familias no brindan tratamiento a las excretas. (3)

Antecedentes Nacionales

GALLARDO SAUCEDO, L. Y GARAY VASQUEZ, R., (Cajamarca - Perú, 2021), investigación titulada “Riesgos de salud de las familias, frente a condiciones de vivienda, de la comunidad de Shucapampa centro de salud Tulpuna” el objetivo del estudio es identificar las condiciones de la vivienda de las familias, en saneamiento básico, estructura y riesgos para la salud de la comunidad de Shucapampa de la jurisdicción del Centro de Salud La Tulpuna. Este estudio es descriptivo de corte transversal, se aplicó en una muestra de 141 viviendas de una población de 502 habitantes, se aplicó el cuestionario de donde se obtuvieron los resultados, todo en relación a saneamiento básico de las viviendas. El estudio concluye en que las familias presentan riesgos para su salud como; enfermedades respiratorias, digestivas, dérmicas y Zoonóticas, por presentar una infraestructura inadecuada de la vivienda y un saneamiento básico deficiente. Por lo mismo las tres cuartas partes de las familias tiene como fuente principal de abastecimiento de agua puquio u ojo de agua; en su mayoría utilizan letrinas; la tercera parte la eliminación de residuos sólidos lo queman y arrojan a campo abierto; en su totalidad hay presencia de animales domésticos y en su mayoría existen presencia de roedores. (4)

CANDELA AYLLON C., (Chincha – Perú 2019), en su investigación de título “Prácticas de Bioseguridad y hábitos en saneamiento básico de las familias del Aa.Hh. Los Ángeles del Distrito de Pueblo Nuevo de la Provincia de Chincha”. El estudio es de tipo no experimental, descriptivo de corte transversal, la muestra trabajada es de 110 familias de la comunidad. Se aplicó un cuestionario aplicable a la muestra elegida por muestreo aleatorio simple para explorar las prácticas en el lavado de manos, desinfección, barreras de protección. Así como, el consumo de agua, manejo y eliminación de excretas y el manejo de residuos sólidos. . Los resultados se analizaron y procesaron por el paquete estadístico (SPSS) Versión 24. Los resultados son presentados en tablas estadísticas y graficas que facilitará el análisis e interpretación de datos. (5)

CONDORI CUSI M. Y ÑAHUI TRAVEZAÑO, (Huancavelica - Perú 2018), Título de la investigación “intervención educativa “allin causay” en la práctica de saneamiento básico intradomiciliario en la comunidad Miraflores saño”, cuyo objetivo es la evaluación del efecto de la intervención educativa “allin causay” en la práctica de saneamiento básico intradomiciliario antes de las sesiones demostrativas y el resultado obtenido. el tipo de muestreo es el no probabilístico por conveniencia, considerando a 02 personas por familia mayores de 18 años, no analfabetas. la población de estudio estuvo constituida por 28 comuneros activos y para obtener esta muestra, se consideró la prueba de significancia estadística de “t” de Student. Como resultado de relaciones se obtuvo $9.402 > 1.703$, por lo que se rechaza la

hipótesis nula a favor de la hipótesis alterna, al 5% de significancia estadística, es decir existe diferencia muy significativa entre los resultados o puntuaciones alcanzados del grupo experimental en el pre y post test. Conclusión: la intervención educativa “allin causay”, dio un efecto positivo, en la práctica de saneamiento básico, en la comunidad Miraflores Saño en razón a que la comunidad se encontraba aplicando malas prácticas de saneamiento básico, manejo de residuos sólidos, tratamiento de agua, manejo y eliminación de excretas en un 100%, más posterior a la intervención educativa, se logró mejorar la práctica de saneamiento básico (100%), manejo de residuos sólidos (57.1%), tratamiento de agua (96.4%), manejo y eliminación de excretas (78.6%). (6)

2.2. Base Teórica

2.2.1 Teoría de Promoción de la Salud de Nola J. Pender

Pender conceptualiza la concepción de la salud como parte de un componente altamente positivo, comprensivo y humanístico y toma a la persona como un ser integral, así mismo analiza los estilos de vida, sus fortalezas, la resiliencia, las potencialidades y las capacidades de las personas en la toma de decisiones con respecto a su propia salud y su vida.

Pender, propone el modelo de promoción de la salud, como el más predominante en el área de enfermería; ya que considera a los determinantes de la promoción de la salud y los estilos de vida, así mismo los clasifica en factores cognitivos-perceptuales y los define como concepciones, creencias, ideas que tienen las personas sobre la salud y que esto conlleva a conductas determinadas.

la toma de decisiones y/o conductas favorecedoras de la salud, tienen relación entre sí, por ende, si se da el cambio de los factores según la motivación que conlleve a esta conducta, se obtiene como resultado a personas en un estado positivo llamado salud. Esta teoría se direcciona hacia el perfeccionamiento de la capacidad de conceptualizar y definir las relaciones entre los factores que pueden influir en los cambios de la conducta en salud.

Este modelo se basa en la educación de las personas sobre el cuidado para llevar una vida saludable. “debemos promover la vida saludable antes de llegar a los cuidados, para así prevenir la enfermedad, evitando gastos insulsos de recursos, dando más independencia a las personas y el logro de sus mejoras por un futuro bueno”

El modelo de promoción de la salud, permite la identificación de conceptos importantes sobre las conductas de promoción de la salud, para así integrar los hallazgos de investigaciones, para facilitar el logro de la generación de conjeturas que se puedan comparar.

A. Ámbito de aplicación

El ámbito a realizarse es en la Comunidad de Pasto Grande del Distrito de Carumas Departamento de Moquegua

A.1 Comunitario

Se tomará el espacio y/o escenario las familias de la comunidad de Pasto Grande

B. Metaparadigmas

B.1 Persona

Es el individuo, objeto del modelo de la teorista en la que considera que cada persona está definida como un ser único de acuerdo al propio patrón cognitivo-perceptual y sus factores variables.

B.2 Entorno

Devienen de las interacciones entre factores cognitivo-preceptuales y los factores modificantes que influyen en la aparición de conductas promotoras de salud.

B.3 Cuidado

El cuidado de la enfermería, ha tenido su apogeo durante el último decenio, por lo que es su responsabilidad los cuidados sanitarios para evidenciar cambios en las personas, por ende es considerado como el más importante agente motivador del usuario para mantener su salud.

B.4 Salud

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. (7)

2.3 Base Conceptual

2.3.1. Saneamiento básico

Son acciones mínimas que deben adoptarse en una localidad urbana o rural, con el fin de que las personas puedan vivir en un ambiente saludable. El saneamiento básico incluye, el abastecimiento de agua para consumo humano, el manejo y disposición final adecuada de las aguas residuales y excretas, manejo y disposición final adecuada de los residuos sólidos.

El saneamiento básico es una de las necesidades principales de las personas, familias y colectividad, como parte de actividades preventivas en beneficio de la población y con esto poder mantener adecuadas condiciones sanitarias en saneamiento básico, conservación y mantenimiento de agua, higiene de letrinas, recolección, almacenamiento y eliminación de basura. Así mismo el saneamiento es considerado como el conjunto de medidas sanitarias destinadas a promover el abastecimiento de agua potable, la disposición adecuada de las excretas humanas, basuras para mejorar las condiciones de salud. (8)

A. Agua

El agua, el saneamiento y la higiene tienen consecuencias importantes sobre el proceso de la salud y enfermedad. Las enfermedades relacionadas con el uso de agua incluyendo las causadas por microorganismos y sustancias químicas presentes en el agua potable, pueden ser perjudiciales en la salud de los miembros de la familia.

El agua es un elemento vital para la supervivencia humana y nuestro planeta está compuesto en su mayoría por agua, considerándose que de toda el agua del mundo; el 3% es agua dulce, el 97% es agua salada; mientras que el 0,7% del 3% es asequible al uso humano, debido a que estos se encuentran en acuíferos profundos o en casquetes polares, por lo que no es un recurso asequible (MINEDU, 2009).

- **Almacenamiento del agua**

El agua, como elemento vital debe conservarse adecuadamente para favorecer al consumo humano y para ello se debe almacenar en recipientes con tapa cubiertas que mantengan este líquido bien protegido del polvo, suciedad, insectos, roedores y animales domésticos, estos también deben ubicarse en un lugar fresco, limpio, libre de basuras y excrementos, alejados de los animales y de cualquier otra fuente contaminada. Los depósitos de almacenamiento deben estar tapados y limpios al momento de la recolección del agua, para que esta no se contamine, por esto no se debe permitir que nadie meta las manos en el depósito de agua sobre todo cuando estas están sucias. El almacenamiento del agua, se define como el resguardo de este líquido vital en recipientes Limpios y el tiempo de conservación es de un mínimo de dos días, para evitar el crecimiento de microorganismos y bacterias en los depósitos, ya que el consumo de agua contaminada puede ser una de las causas principales de enfermedades gastrointestinales. Las características de los recipientes de almacenamiento de agua pueden ser de vidrio, plástico o cerámica vidriada, ya que el uso de cerámica de barro puede favorecer al crecimiento de bacterias por sus caracteres porosos en sus paredes. (9)

- **Lavado de manos**

El lavado de manos es una práctica de higiene, que tiene como objetivo es el de eliminar los gérmenes adquiridos al manipular

objetos, ya que las manos son un vehículo de agentes infecciosos de una persona a otros en forma directa o indirecta a través de las superficies. Por ello las manos que pueden estar en contacto con las heces, excreciones nasales u otros pueden ser un medio de transporte de grandes cantidades de virus, bacterias o parásitos. Por ello este procedimiento de lavado de manos remueve y elimina los gérmenes adheridos a la piel de las manos por arrastre mecánico. Este procedimiento favorece a la disminución de las concentraciones de bacterias o floras transitoria. Siendo considerada como la medida más sencilla, de bajo costo y eficaz para prevenir la transmisión de la infecciones.

- **la higiene personal**

El aseo y la higiene de nuestro cuerpo es responsabilidad de cada miembro de la familia, se debe cultivar estos hábitos adecuados de higiene y dar el ejemplo a los miembros de la familia como son los niños para inculcar en ellos desde muy pequeños estos hábitos de cuidado e higiene personal.

B. Disposición sanitaria de residuos sólidos

a. Residuos Sólidos

Se define a los residuos sólidos, como los objetos que han dejado de desempeñar la función para la cual fueron creados, considerándose como inútiles ya que no cumplen su propósito

original, por esto deben ser eliminados ya sea en forma sólida o semisólida. Estos productos que son resultado de actividades cotidianas del ser humano en su hábitat, como son los desechos denominados basuras, estos pueden relacionarse a factores indirectos en razón a que los vectores; como moscas, cucarachas, roedores, pueden contaminar los alimentos. Por esto es necesario tomar las medidas de prevención incentivando en los miembros responsables de la familia la recolección, almacenamiento y eliminación correcta y adecuada de las basuras.

Las condiciones de la insalubridad, resulta del manejo inadecuado de las basuras y esto constituye un peligro para la salud física.

El manejo sanitario de las basuras tiene dos fases: Los desechos sólidos por representar un problema, como factor importante en la transmisión de enfermedades en un medio favorable para la reproducción de fauna nociva, como las moscas, cucarachas, roedores, porque estos liberan líquidos que se filtran en el suelo y contaminan las reservas acuíferas. Por todo esto el personal de salud debe poner en práctica actividades de promoción de la salud, para una disposición sanitaria adecuada de los residuos sólidos, considerando una evaluación de la realidad sanitaria en el hogar y su entorno, para identificar los riesgos. (10)

b. Clasificación de Residuos Sólidos

Orgánicos

Son productos materia viva que se descomponen rápidamente con la ayuda de hongos y bacterias y por ello reciben el nombre de biodegradable. La materia orgánica está formada por desperdicios de comida, cáscaras, verduras, huesos de carne y pescado, pedazos de madera, servilletas de papel usadas, entre otros. Estos se descomponen fácilmente en el ambiente, por esto son fuente importante para la proliferación de moscas, hábitat de cucarachas, generan contaminación y enfermedades.

Inorgánicos

Son aquellos que no se descomponen fácilmente y requieren de muchísimos años para su degradación natural. Por ejemplo; tarros, latas, botellas, ollas viejas, vasos y llantas, etc. Estos cuando están mal almacenados pueden convertirse en criaderos de mosquitos que transmiten el dengue y otras enfermedades ya que estos residuos inorgánicos tardan hasta cien años en descomponerse. También encontramos a los plásticos, vidrios, metales, cartones, cauchos, papeles, escombros, etc. Que se pueden volver a utilizar convirtiéndolos en otros productos. (11)

c. Disposición Final de los Residuos Sólidos

La disposición final de los residuos sólidos es la última etapa en el sistema de gestión de residuos sólidos. La disposición final es

el último destino y tiene como objetivo confinar los residuos, disminuyendo la liberación de contaminantes. Esta fase debe ser la última en realizarse, después de haber pasado por etapas de reducción, minimización, rehusó, reciclaje y tratamiento de residuos especiales. (12)

C. Mantenimiento de letrinas sanitarias y disposición de

Excretas

La limpieza de la letrina es una responsabilidad compartida, por los miembros de la familia, por lo que todos sus miembros debe participar de forma organizada para su mantenimiento, se recomienda no botar objetos de limpieza, como pañales o toallas higiénicas. Entre su mantenimiento y cuidado son:

- Lavar con detergente y agua una vez al día.
- Mantener siempre con tapa para evitar el desprendimiento de olores.
- Mantener siempre la puerta cerrada
- Lavar con detergente el inodoro y base para quitar la suciedad.
- Mantener libre de desechos.
- El papel usado descartar en un recipiente con tapa

Las Excretas son el resultado de la modificación de los alimentos ingeridos por las personas y los animales. Se afirma que las

excretas contienen microbios, parásitos y huevos de parásitos que causan enfermedades muy graves que pueden causar la muerte. Las consecuencias negativas de defecar al aire libre, es que la lluvia y torrentes pueden arrastrar estos desechos a áreas o fuentes de agua provocando la contaminación y riesgos en su consumo. Estas excretas como producto de la digestión del organismo son eliminados a través del recto y orina y en ambas podemos encontrar microbios, por esto se corre el riesgo de contraer enfermedades y más aún cuando el agua o los alimentos que consumimos están contaminados con excrementos y cuando no hacen una adecuado lavado de manos después de ir al baño. (Harrinton, 2011).

- **Relación directa.**

Cuando en una comunidad existe una disposición de excretas adecuada se observa una reducción de la incidencia de ciertas enfermedades como fiebre tifoidea y paratifoidea, disentería, gastroenteritis, ascariasis y otras infecciones intestinales o infecciones parasitarias.

- **Relación indirecta**

La disposición de excretas, es uno más de los diversos factores del medio ambiente que influyen en la salud de la comunidad, como conjunto de elementos del saneamiento ambiental que están relacionados con la salud de la familia, esta disposición inadecuada de excretas es una de las primeras causas que

conlleven a adquirir enfermedades infecciosas como fuentes de contaminación para el medio ambiente y la salud del individuo y familia.

Las consecuencias a que conducen la defecación a campo abierto son muy riesgosas para la salud por lo que se recomienda se cubra dichos desechos con tierra, tanto las excretas como el papel usado, para impedir el contacto de los animales e insectos con las excretas, estas deben ser enterradas lejos de la vivienda y de las fuentes de agua de consumo de la familia y población, ya que cuando se defeca al aire libre, la lluvia puede arrastrar las excretas, contaminando corrientes de agua y cultivos y las consecuencias son que se puede contraer enfermedades si se consume dicha agua o los productos agrícolas contaminados por ella. Además de contaminar el agua, el suelo, el aire, y de poner en riesgo nuestra salud, las excretas ocasionan molestias como malos olores, producen mal aspecto y deterioran el paisaje. El manejo inadecuado de las excretas propicia la proliferación de vectores generadores de enfermedades cuando los insectos se posan sobre las excretas, transportan en sus patas y cuerpo los microbios, parásitos y huevos que luego dejan sobre los alimentos.

La inadecuada disposición o deficiencia en el mantenimiento de las excretas contamina el suelo y el agua, transmitiendo los agentes patógenos a la familia y comunidad, elevando los índices

de morbilidad y mortalidad, por ello podemos afirmar que se evidencia una relación entre la disposición de excretas y el estado de salud de la familia como miembro de una comunidad y esta relación puede ser directa o indirecta. (13)

2.3.2. Vivienda

A. Definición

Área donde se llevan a cabo la gran mayoría de las actividades básicas de la vida diaria, como dormir, comer, donde se resguardan sus pertenencias y a donde se retorna al final de la jornada.

B. Vivienda saludable

Es el territorio geográfico y social donde se encuentra asentada la vivienda, según los materiales de su construcción, calidad y espacio seguro por el cual está conformada. Así mismo alberga a sus habitantes a los cuales se brinda la educación en salud para garantizar la presencia de factores protectores y disminución de los factores de riesgo relacionados con la misma.

C. Saneamiento de la vivienda

Mejoramiento y la conservación de las condiciones sanitarias de la vivienda como fuentes y sistemas de abastecimiento de agua para uso y consumo, manejo sanitario de los residuos, disposición sanitaria de excretas y en general el mejoramiento de las condiciones de la vivienda favorable.

2.3.3. Prácticas de Saneamiento Básico por las Familias

Es el mejoramiento y preservación de condiciones sanitarias hasta que sean adecuadas, teniendo en cuenta las fuentes y sistemas de abastecimiento de agua para consumo humano, la disposición sanitaria de excrementos y orina en letrinas, el manejo sanitario de los residuos sólidos y/o basura y el mejoramiento de las condiciones sanitarias y limpieza de la vivienda. (14)

2.3.4. Enfermería y promoción de la salud

Como parte de la labor del profesional de enfermería considera el cuidado de la salud del individuo, familia y colectividad favoreciendo al desarrollo del ser humano en sus diferentes ambientes, considerando siempre desde un punto de vista holístico y saludable, fortaleciendo sus capacidades y potenciando su autocuidado en favor de su propio bienestar y de los que le rodean. Por ello la enfermería es considerada como amplia valiosa y favorecedora. Sus

intervenciones se amparan en una base legal como es el Reglamento de la ley N° 27669 del trabajo de la Enfermera donde menciona que el profesional de enfermería: “Interviene en la prestación de los servicios de salud integral, en forma científica, tecnológica, sistemática y humanística, en los procesos de Promoción, prevención, recuperación y rehabilitación de la salud, mediante el cuidado de la persona, la familia y la comunidad.”

También podemos resaltar que la enfermería es quien inicia los primeros servicios en la comunidad visitando a los integrantes de una comunidad, realizando primeramente el censo de todos los miembros de la familia, sector y comunidad, identificando a las familias y los integrantes que estén en riesgo por situaciones de morbilidad, considerando como prioridad a las gestantes, niños menores de 5 años adultos mayores entre otros. Siendo la profesional quien brinda cuidados y educación al usuario y familia. Abriendo nuevas posibilidades y espacios de trabajo en actividades extramurales, orientados hacia las áreas comunitarias donde se participa con la contribución de los promotores de la salud en el seguimiento y detección de situaciones de riesgo para la familia y sus integrantes

Otro aspecto resaltante es que la enfermera promueve la salud dando énfasis del primer nivel de atención, donde brinda servicios básicos de salud con una labor preventiva promocional y recuperativa. Sin embargo a pesar de la aplicación de modernas estrategias como educación, comunicación e información, participación comunitaria,

entre otros, poco se ha avanzado con respecto a la promoción de la salud. Siendo necesario que se siga promocionando la salud con otra perspectiva de abordaje como lo plantea la Dirección General de Promoción de la Salud que incorpora escenarios o ambientes de la vida cotidiana como: vivienda, escuela, municipios y centros laborales donde se pueden desplegar las acciones con mayor impacto en la salud. (15)

2.3.5. Función educativa de la enfermera

El Comité de expertos de la OMS (1996) menciona respecto a la función educativa de la enfermera como una importante función de la enfermera es la de enseñar a individuos, familias y comunidades aspectos positivos relacionados a la salud, incentivando a las personas a alcanzar sus objetivos en materia de salud, los profesionales en enfermería aprovechan la buena disposición para brindar información mediante estrategias novedosas enseñando el autocuidado y guiando a las familias en la tarea de cuidar a sus miembros”

La educación en enfermería, contribuye en la atención directa de enfermería al individuo, familia y comunidad en los diferentes niveles de atención a fin de mantener, mejorar la salud y disminuir los riesgos a enfermar. En el primer nivel de atención, la enfermera desarrolla con mayor intensidad la promoción de la salud, especialmente dirigido a las personas con bajos recursos económicos, haciendo uso de su

conocimiento científico y respetando la cultura del individuo y la comunidad para cumplir sus objetivos; esta educación se da en los establecimientos de salud, el hogar, la escuela y otros ámbitos de la comunidad. Entonces podemos concluir que la enfermera como profesional de la salud está inmersa en los temas de promoción y educación para la salud. La enfermera se plantea en todo momento el compromiso de motivar al individuo con el fin de lograr cambios de conducta de desfavorable a favorable aprovechando cada oportunidad para facilitar el bienestar de la comunidad”

CAPÍTULO III.

DESARROLLO DE ACTIVIDADES PARA PLAN DE MEJORAMIENTO EN RELACIÓN A LA SITUACIÓN PROBLEMÁTICA.

PLAN DE INTERVENCIÓN

3.1 JUSTIFICACIÓN

El problema de los servicios de saneamiento básico en las zonas rurales es considerado un problema que se complica cada vez más por factores predisponentes como los sociales, económicos y culturales, por ello consideramos a la manipulación y conservación del agua, inadecuada eliminación de excretas y la eliminación de residuos sólidos como practicas inadecuadas de alto riesgo que exponen a los pobladores de muchas comunidades a contraer enfermedades por coexistir en un medio poco saludable. Según la Organización Mundial de la Salud en una evaluación general de servicios como es el agua y saneamiento en nuestro país se ha observado que solo un 19.7% de la población cuentan con letrina y estas están en mal estado o en deshuso. Por tal razón es que se considera de gran importancia llevar a cabo el presente plan de intervención para ejecutar actividades preventivas en saneamiento básico ambiental, en esta realidad

agreste y olvidada como es la comunidad de pasto Grande, planteando este gran desafío de promover el cambio de hábitos de higiene y prácticas saludables en las familias en saneamiento básico ambiental, así mismo se utilizara estrategias metodológicas y participativas que permitan el aprendizaje y con ello el logro de prácticas y hábitos saludables en los miembros de la familia.

3.2 OBJETIVOS

3.1.1 OBJETIVO GENERAL

Mejorar el Conocimiento y ventajas del adecuado saneamiento Básico de las familias de la comunidad de Pasto Grande, Distrito de Carumas 2022.

3.1.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Identificar a las familias con problemas de saneamiento básico de la comunidad de Pasto Grande del distrito de Carumas.
- Coordinar con la municipalidad Distrital de Carumas la disposición de materiales necesarios para la implementación de letrinas.
- Concientizar a las familias de la comunidad de Pasto Grande acerca de la importancia de conocimientos e información en Saneamiento Básico en la comunidad de Pasto Grande del distrito de Carumas.
- Promover al mejoramiento del Saneamiento Básico en las familias a través de cambios como la adecuada conservación de agua,

disposición adecuada de basura y mantenimiento adecuado de las letrinas en la comunidad de Pasto Grande, distrito de Carumas.

Plan de mejora

- Mejorar la disposición y almacenamiento del agua en depósitos adecuados en las cabañas familiares.
- Lograr la mejora de los integrantes de la familia en el procedimiento de lavado de manos.
- Realización de exámenes de parámetros de campo y/o evaluación de muestras de aguas de manantiales por personal capacitado con equipo especializado.
- Coordinación para interpretación de resultados de exámenes de Vigilancia de la calidad de agua en los sectores evaluados a través de los parámetros de campo con equipo especializado.
- Evaluación del estado de las letrinas en cuanto a estado estructural y capacidad.
- Concientizar a las familias detectadas de la importancia de un adecuado saneamiento y con ello lograr por parte de la familia la reubicación de letrinas llenas según requisitos normados.

3.4 PROGRAMACION DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD	UNIDAD DE MEDIDA	INDICADOR	META	CRONOGRAMA	RESPONSABLE
Realizar evaluación de estado real de las familias en cuanto a manejo del saneamiento ambiental.	Intervención del Personal de enfermería en la identificación de familias en riesgo	Nro. de familias elegidas	10%	Setiembre 2022	Lic. Giovanna R. Pare Mamani
Coordinar con la jefatura de la Microred Carumas para facilitación de Personal en el procesamiento de agua para consumo humano	Coordinación realizada	Coordinación realizada	01	Setiembre 2022	Lic. Giovanna R. Pare Mamani
Gestionar con la municipalidad distrital la implementación de materiales para la ubicación de nuevas letrinas	Coordinación pendiente	Implementación	01	Setiembre 2022	Lic. Giovanna R. Pare Mamani
Brindar capacitación a la familia. <ul style="list-style-type: none"> ● Correcto lavado de manos y sus beneficios ● Adecuado almacenamiento y tratamiento del agua en el hogar. ● Instalación de letrinas, sus beneficios y características y mantenimiento ● Adecuada disposición de Residuos sólidos, desechos 	Nro. de familias a intervenir	capacitación	01 01	Setiembre 2022 Octubre 2022	Lic. Giovanna R. Pare Mamani Lic. Giovanna R. Pare Mamani

<p>Concientizar a las familias sobre la importancia del adecuado saneamiento básico en las cabañas.</p> <p>Fortalecer a los miembros de las familias los conocimientos en saneamiento ambiental que permitan una adecuada salud y calidad de vida.</p>	<p>Intervención del Personal de enfermería en la capacitación a las familias</p>	<p>Beneficios en conocimientos</p>	<p>10%</p>	<p>Setiembre 2022</p>	<p>Lic. Giovanna R. Pare Mamani</p>
<p>Promover la ejecución de conocimientos brindados a las familias</p>	<p>Lograr cambios en saneamiento básico en las familias programadas</p>	<p>Familias capacitadas</p>	<p>01</p>	<p>Setiembre del 2022</p>	<p>Lic. Giovanna R. Pare Mamani</p>

5 RECURSOS:

3.5.1 MATERIALES

- Calamina
- listones de madera
- clavos
- Cemento
- Arena
- Equipos Avanzados para Procesamiento de agua
- Combustible
- Papel Toalla
- Jabón Líquido
- Lavador y Jarra
- Altoparlante

3.5.2 HUMANOS

- Profesional de enfermería del establecimiento
- Tec. Enf. Capacitado en procesamiento de equipos y muestreo de agua.

3.5.3 EJECUCION

El presente plan de intervención de enfermería en prácticas de saneamiento básico ambiental en familias de la comunidad de pasto grande del distrito de Carumas está en proceso de ejecución, con expectativas a lograr avances en los objetivos y logros planteados, con miras a lograr aceptación en gestión realizada con la entidad pública como es la municipalidad de Carumas para la donación de

materiales para la implementación de letrinas. Así mismo se dará continuación a actividades programadas netamente de promoción y prevención.

3.5.3 EVALUACION

El presente proyecto será evaluado periódicamente a través de los objetivos y programación planteada, así mismo se dará continuación a las actividades de promoción y prevención en las cabañas familiares, siendo evidenciadas dichas actividades a través de resultados de evaluación y pruebas fotográficas.

CONCLUSIONES

- La labor del profesional de enfermería abarca múltiples funciones y áreas, las mismas que refuerzan el campo profesional, mejorando y beneficiando el ámbito jurisdiccional en el que labora, por ende somos una gran fortaleza.
- El presente plan de intervención es una fortaleza que afianzara los conocimientos en saneamiento básico ambiental de los miembros de las familias en proceso de intervención.
- Incentivar la participación e inclusión de las instituciones y/o entidades públicas a formar parte del mejoramiento del saneamiento básico ambiental de la comunidad de pasto grande, la misma que se ha visto pospuesta por la pandemia, y debe de ser reactivadas en bien de las familias de esta zona rural.
- Que la comunidad de Pasto Grande del Distrito de Carumas, que se caracteriza por ser una comunidad netamente dispersas y con idiomas diversos como son el aymará, quechua y castellano, con costumbres muy arraigadas, necesitan por parte del profesional de enfermería.

RECOMENDACIONES

- Dar continuidad y culminación a dicho plan de intervención planteado.
- Hacer uso de todas las estrategias posibles para romper las barreras de accesibilidad como son las costumbres culturales, idiomas, la accesibilidad a las cabañas por lo distantes que se encuentran y rutas de acceso.
- Dar sostenibilidad en el tiempo al presente plan de intervención de enfermería, para su consecutividad en la importancia del trabajo de la enfermera en la promoción de la salud.

BIBLIOGRAFÍA

1. <https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/7651>
2. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962018000200009
3. <https://www.colegioprofesionaldeenfermeria.org.gt/2022/01/14/colegiado-1010-flor-de-maria-tepe-escobar-evaluacion-de-las-condiciones-de-saneamiento-basico-con-las-familias-del-sector-6-y-7-aldea-valle-de-candelaria-de-san-lorenzo-suchitepequez-guatemala/>
4. <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/3/browse?value=GALLARDO+SAUCEDO%2C+LUCY+MABEL&type=author>
5. <https://autonmadeica.edu.pe/wp-content/uploads/2021/10/PRACTICAS-DE-BIOSEGURIDAD-Y-HABITOS-EN-SANEAMIENTO-BASICO-DE-LAS-FAMILIAS-DEL-AA.-HH-LOS-ANGELES-DEL-DISTRITO-DE-PUEBLO-NUEVO-DE-LA-PROVINCIA-DE-CHINCHA-2019..pdf>
6. <https://www.google.com/search?q=intervenci%C3%B3n+educativa+%E2%80%9Callin+causay%E2%80%9D+en+la+pr%C3%A1ctica+de+saneamiento+b%C3%A1sico+intradomiciliario+en+la+comunidad+Miraflores+sa%C3%B1o%E2%80%9D&oq=intervenci%C3%B3n+educativa+%E2%80%9Callin+causay%E2%80%9D+en+la+pr%C3%A1ctica+de+saneamiento+b%C3%A1sico+intradomiciliario+en+la+comunidad+Miraflores+sa%C3%B1o%E2%80%9D&aqs=chrome..69i57j69i59.1171j0j15&sourceid=chrome&ie=UTF-8https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2010/Sanemiento-Capitulo4.pdf>
7. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003

8. https://www.pseau.org/outils/ouvrages/ops_guia_de_orientacion_en_saneamiento_basico_2009.pdf
9. <https://www1.paho.org/per/images/stories/PyP/PER37/22.pdf>
10. <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1277904/Agua%20M%C3%A1s%20Agua%20con%20calidad%20para%20la%20poblaci%C3%B3n%20rural.pdf>
11. [TDR-SANEAMIENTO-AMBIENTAL_AGO2019_marco_teorico.pdf](#)
12. <https://www.minam.gob.pe/gestion-de-residuos-solidos/nueva-ley-de-residuos-solidos/>
13. https://www.iaqua.es/blogs/bettys-farias-marquez/sistemas-individuales-disposicion_excretashttps://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SA/estrategia-entorno-hogar-2019.pdf
14. <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2010/Sanemiento-Capitulo4.pdf>
15. <https://www.redalyc.org/journal/5728/572869632012/html/>

ANEXOS

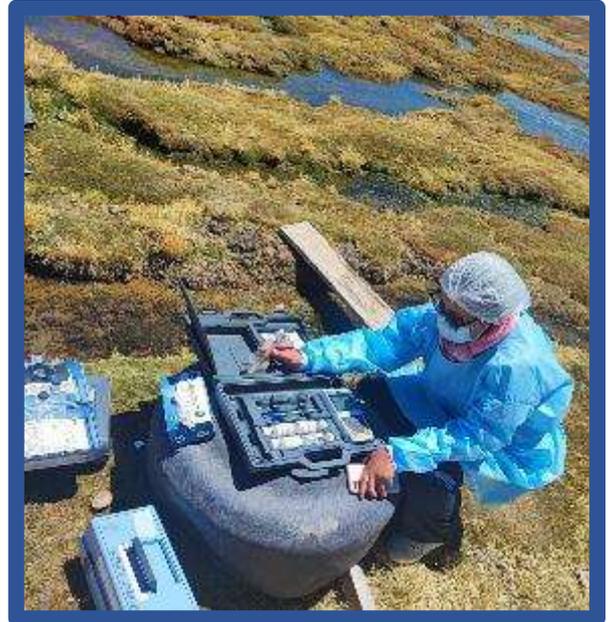
COMUNIDAD DE PASTO GRANDE



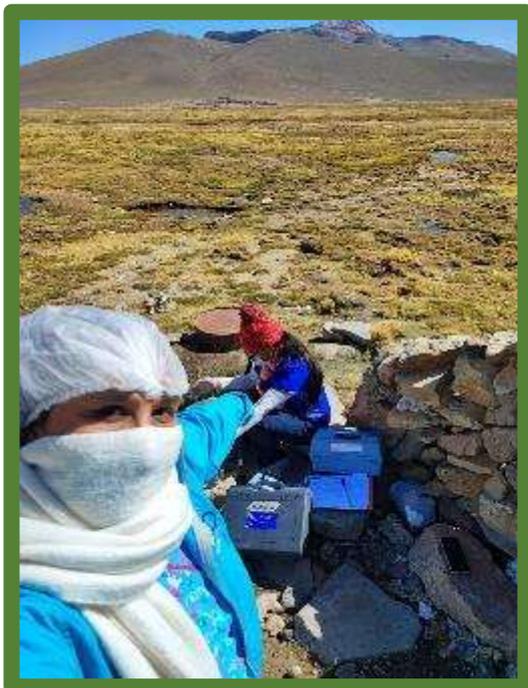


ACTIVIDAD DE VIGILANCIA DE LA CALIDAD DE AGUA PARA CONSUMO
HUMANO MEDIANTE EL MONITOREO DE PARAMETROS DE CAMPO
SECTOR CHURIMUJUNI





ACTIVIDAD DE VIGILANCIA DE LA CALIDAD DE AGUA PARA CONSUMO
HUMANO MEDIANTE EL MONITOREO DE PARÁMETROS DE CAMPO
SECTOR VILACOLLO





EVALUACIÓN EN CAMPO DE ESTADO ACTUAL DE LETRINAS DE LOS ANEXOS DE PASTO GRANDE JULI, CACACHARA, HUACHUNTA, AGUAS TERMALES



MOQUEGUA DIRECCION REGIONAL DE SALUD MOQUEGUA
 OFICIO Nº 010-2022-P.S. PASTO GRANDE

ALCALDE DEL DISTRITO DE GATUNAS
 PUEBLO ANEXO DE PASTO GRANDE

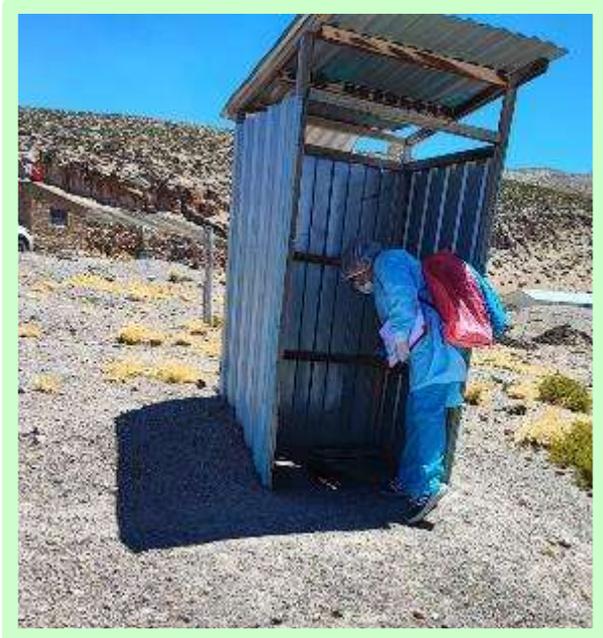
OBJETO: **ASUNTO: SOLICITO APOYO CON MATERIALES PARA REUBICACION DE 3 LETRINAS EN SECTOR DE LA COMUNIDAD DE PASTO GRANDE**

Por el presente me dirijo a Ud., para solicitarle cordialmente, así mismo solicito su apoyo con materiales excedentes de las diferentes obras ejecutadas por su digna entidad, los mismos que son muy necesarios en su ciudad para la rehabilitación y traslado de letrinas que han alcanzado su capacidad, los mismos que han sido identificados mediante una evaluación en campo por parte del personal de enfermería del Puesto de Salud Pasto Grande. Por tal razón se solicita su gestión para la compra o donación de dichos materiales para el mejoramiento del saneamiento básico de las letrinas de la comunidad de Pasto grande. Los materiales que son de necesidad para dicha actividad son:

- 5 bolsas de cemento
- 7 varillas de fierro
- Una bolsa de clavos
- 8 botellas de calamina

A Ud. quedo agradecer lo solicitado

Atentamente,

**CAPACITACION DE POBLACION DE PASTO GRANDE Y ANEXOS
 EN ACTIVIDADES EXTRAMURALES**





CAPACITACIÓN DE POBLACIÓN DE PASTO GRANDE Y ANEXOS
EN ACTIVIDADES EXTRAMURALES





CAPACITACIÓN DE POBLACIÓN DE PASTO GRANDE Y ANEXOS
EN ACTIVIDADES EXTRAMURALES



