

**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA EN  
MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL  
CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO  
MÉDICO PAMPAS - HUANCVELICA, 2023**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD  
PROFESIONAL EN ENFERMERÍA EN CRECIMIENTO, DESARROLLO DEL  
NIÑO Y ESTIMULACIÓN DE LA PRIMERA INFANCIA**

**AUTORES:**

**BETHSABE ANNA ARREDONDO TORRES**

**DORIS ZENaida CELIS JESÚS**

**KATERIN ROSMERY TRUCIOS ESPLANA**

**ASESORA:**

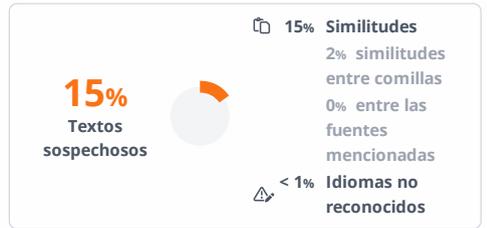
**DRA. ANA ELVIRA LOPEZ DE GOMEZ**

**LINEA DE INVESTIGACION: Crecimiento y Desarrollo Estimulación en  
Primera Infancia**

**Callao, 2024**

**PERÚ**

# NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MÉDICO PAMPAS - HUANCVELICA, 2023

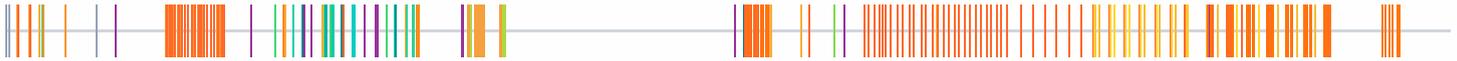


**Nombre del documento:** TESIS ARREDONDO-CELIS-TRUCIOS.docx  
**ID del documento:** 9ba7c0983b1f8a3583fe7ddebea950d84de1aada  
**Tamaño del documento original:** 316,53 kB  
**Autor:** KATERIN ROSMERY TRUCIOS ESPLANA

**Depositante:** KATERIN ROSMERY TRUCIOS ESPLANA  
**Fecha de depósito:** 29/2/2024  
**Tipo de carga:** url\_submission  
**fecha de fin de análisis:** 29/2/2024

**Número de palabras:** 17.645  
**Número de caracteres:** 112.902

Ubicación de las similitudes en el documento:



## Fuentes de similitudes

### Fuentes principales detectadas

Nº	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	<a href="http://repositorio.unid.edu.pe/bitstream/unid/300/1/T117_74294847_T117_73211252_T.pdf">repositorio.unid.edu.pe</a> 11 fuentes similares	5%		Palabras idénticas: 5% (896 palabras)
2	<a href="https://repositorio.uap.edu.pe/xmliu/bitstream/20.500.12990/7869/1/Tesis_Conocimiento_Madres_S...">repositorio.uap.edu.pe</a> 3 fuentes similares	4%		Palabras idénticas: 4% (714 palabras)
3	<a href="https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/247/tesis_PDF.pdf?sequence=1">repositorio.uroosevelt.edu.pe</a> 6 fuentes similares	2%		Palabras idénticas: 2% (331 palabras)
4	<a href="http://repositorio.uandina.edu.pe/bitstream/20.500.12557/3866/2/Luz_Tesis_bachiller_2020_Part.1.pdf">repositorio.uandina.edu.pe</a> 5 fuentes similares	2%		Palabras idénticas: 2% (320 palabras)
5	<a href="https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/20.500.13053/5784/1/T061_10095263_S.pdf">repositorio.uwiener.edu.pe</a>	1%		Palabras idénticas: 1% (254 palabras)

### Fuentes con similitudes fortuitas

Nº	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	<a href="https://repositorio.untumbes.edu.pe/handle/20.500.12874/64046#:~:text=Resumen: La presente inv...">repositorio.untumbes.edu.pe</a>   Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva e... #484f07	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (37 palabras)
2	<a href="http://repositorio.unjpsc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14067/4889/ARIZAPANA y CHAVEZ.pdf?seq...">repositorio.unjpsc.edu.pe</a> #c88085	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (31 palabras)
3	<a href="https://repositorio.unjpsc.edu.pe/handle/20.500.14067/5621">repositorio.unjpsc.edu.pe</a>   Nivel de conocimiento y práctica sobre lactancia mater... #c88085	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (29 palabras)
4	<a href="https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/4264">repositorio.unfv.edu.pe</a>   Conocimientos y actitudes sobre lactancia materna excl... #c88085	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (32 palabras)
5	<a href="http://repositorio.autonomaedica.edu.pe/bitstream/autonomaedica/2238/1/YANQUI CCALLA MARIN...">repositorio.autonomaedica.edu.pe</a> #c88085	< 1%		Palabras idénticas: < 1% (28 palabras)

**Fuentes ignoradas** Estas fuentes han sido retiradas del cálculo del porcentaje de similitud por el propietario del documento.

Nº	Descripciones	Similitudes	Ubicaciones	Datos adicionales
1	TESIS ARREDONDO-CELIS-TRUCIOS.docx   NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PR... #484f07 El documento proviene de mi biblioteca de referencias	96%		Palabras idénticas: 96% (17.088 palabras)
2	ARREDONDO-CELIS-TRUCIOS.docx   NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRACTIC... #c88085 El documento proviene de mi biblioteca de referencias	82%		Palabras idénticas: 82% (14.523 palabras)

**Fuentes mencionadas (sin similitudes detectadas)** Estas fuentes han sido citadas en el documento sin encontrar similitudes.



## INFORMACIÓN BÁSICA

**FACULTAD:** Ciencias de la Salud

**UNIDAD DE INVESTIGACIÓN:** Facultad de Ciencias de la Salud

### TÍTULO

“Nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023”

### AUTORAS

Lic. Arredondo Torres, Bethsabe Anna, Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8261-9303> DNI 70134774

Lic. Celis Jesús, Doris Zenaida Código, ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1908-346X> DNI 46840654

Lic. Trucios Esplana, Katerin Rosmery, Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1708-244X> DNI 44805482

### ASESOR

DRA Ana Elvira López de Gómez, Código ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2326-7010> DNI 22421794

**LUGAR DE EJECUCIÓN:** Centro Médico Pampas - Huancavelica

**UNIDAD DE ANÁLISIS:** Madres de niños menores de 2 años

### TIPO /ENFOQUE / DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

ESTUDIO TIPO DESCRIPTIVO, ENFOQUE CUANTITATIVO Y DISEÑO CORRELACIONAL

**TEMA OCDE:** Ciencias de la Salud

## **HOJA DE REFERENCIA DEL JURADO Y APROBACIÓN**

### **MIEMBROS DEL JURADO DE SUSTENTACIÓN:**

- Dra. NANCY SUSANA CHALCO CASTILLO                      PRESIDENTA
- Dr. CESAR ANGEL DURAND GONZALES                      SECRETARIO
- Mg. JOSE LUIS SALAZAR HUAROTE                      VOCAL

### **ASESORA: DRA. ANA ELVIRA LOPEZ DE GOMEZ**

Nº de Libro: 06

Nº de Folio: 276

Nº de Acta: 25 - 2024

Fecha de Aprobación de la tesis: 14 de Marzo del 2024

Resolución de Decanato N° 065-2024-D/FCS, con fecha 08 de marzo del 2024



**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**UNIDAD DE INVESTIGACIÓN**

**CONSTANCIA DE AUTENTICIDAD N° 053 -UI-FCS-2024**

La Directora y el Comité Directivo de la Unidad de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional del Callao;

**HACEN CONSTAR QUE:**

Se ha procedido con la revisión de Tesis  
**NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA EN MADRES  
DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE  
CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MÉDICO PAMPAS -  
HUANCAVELICA, 2023**

presentado por: ARREDONDO TORRES BETHSABE ANNA  
CELIS JESÚS DORIS ZENaida  
TRUCIOS ESPLANA KATERIN ROSMERY

para la obtención del: **TÍTULO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD PROFESIONAL EN  
ENFERMERÍA EN CRECIMIENTO, DESARROLLO DEL NIÑO Y  
ESTIMULACIÓN DE LA PRIMERA INFANCIA**

Docente asesor: DRA. ANA ELVIRA LÓPEZ DE GOMEZ

Al realizar la revisión de similitud mediante el **Software Compilatio**, se obtuvo un resultado del **15%**, lo cual no supera el máximo establecido en la Directiva N° 013-2019-R "Directiva que Regula y Norma el Uso del Software para la Identificación de la Autenticidad de Documentos Académicos en la Universidad Nacional del Callao", aprobado con Res. N° 704-2019-R del 05 de Julio de 2019.

Se expide la presente constancia, a fin de continuar con el trámite correspondiente.

Bellavista, 4 de marzo de 2024



**UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**Unidad de Investigación**

.....  
**Dra. Mercedes Lulilea Ferrer Mejía**  
**DIRECTORA**

Recibo: 050.001.0010

784.465.557.3728

784.465.556.8970

Fecha: 15/2/2024

15/2/2024

15/2/2024

Misión FCS UNAC

"Formar profesionales competentes en lo científico, cultural y humanístico, desarrollando investigación científica, extensión y responsabilidad social universitaria; contribuyendo al desarrollo sostenible a nivel regional y nacional"

## **DEDICATORIA**

El presente trabajo de investigación está dedicado a Dios y a nuestros padres quienes han sido parte fundamental para la realización del trabajo de investigación

## **AGRADECIMIENTO**

A nuestros padres por su apoyo incondicional en nuestra formación académica y a todas las personas que hicieron posible la realización del presente trabajo de investigación, con su colaboración.

## ÍNDICE

INFORMACIÓN BÁSICA	3
DEDICATORIA	5
AGRADECIMIENTO	6
ÍNDICE	7
ÍNDICE DE TABLAS	11
ÍNDICE DE GRAFICOS	14
RESUMEN	16
ABSTRACT	17
INTRODUCCIÓN	18
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	19
1.1. Descripción de la realidad problemática	19
1.2. Formulación del problema	21
1.2.1. Problema General	21
1.2.2. Problemas Específicos	22
1.3.. Objetivos	23
1.3.1. Objetivo general	23
1.3.2. Objetivos específicos	23
1.4. Justificación	24
1.4.1. Justificación teórica	24
1.4.2. Justificación económica	25
1.4.3. Justificación practica	25
1.4.4. Justificación social	25
1.5. Delimitantes de la investigación	25
1.5.1. Delimitante Teórica	25
1.5.2. Delimitante temporal	25
1.5.3. Delimitante espacial	26
II. MARCO TEÓRICO	27

2.1.	Antecedentes	27
2.1.1.	Antecedentes Internacionales	27
2.1.2.	Antecedentes Nacionales	29
2.2.	Bases teóricas	34
2.3.	Marco conceptual	35
2.3.1	Conocimiento sobre lactancia materna	35
A	Conocimiento sobre conceptos de lactancia materna	35
B	Conocimiento sobre anatomía y fisiología de la glándula mamaria	35
C	Conocimientos sobre la composición de la leche materna según su etapa	37
D	Conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna	41
2.3.2.	Práctica de lactancia materna:	43
A.	Posición del cuerpo	43
B.	Respuesta de búsqueda	43
C.	Vínculo afectivo	43
D.	Anatomía de los senos	44
E.	Agarre y succión	44
F	tiempo	45
2.4.	Definición de términos básicos	45
III.	HIPÓTESIS Y VARIABLES	47
3.1.	Hipótesis	47
3.1.1.	Hipótesis general	47
3.1.2.	Hipótesis específicas	47
3.2.	Operacionalización de variable	49
IV.	METODOLOGÍA DEL PROYECTO	51
4.1.	Diseño Metodológico	51
4.2.	Método de Investigación	51

4.3.	Población y muestra	52
4.3.1.	Población	52
4.3.2.	Muestra	52
4.4.	Lugar de Estudio	52
4.5.	Técnicas e instrumentos para la recolección de la información	53
4.5.1.	Técnica:	53
4.5.2.	Instrumento	53
4.6.	Análisis y procesamiento de datos	54
4.7.	Aspectos éticos en investigación	54
V.	RESULTADOS	55
5.1.	Resultados descriptivos	55
5.2.	Resultados inferenciales	75
5.3.	Otro tipo de resultados estadísticos	82
VI.	DISCUSIÓN DE RESULTADOS	83
6.1.	Contrastación y demostración de la hipótesis con los resultados	83
6.1.1.	Prueba de Hipótesis General	83
6.1.2.	Prueba de hipótesis específicas	84
6.2.	Contrastación de los resultados con otros estudios similares	90
6.3.	Responsabilidad ética de acuerdo a los reglamentos vigentes	90
VII.	CONCLUSIONES	92
VIII.	RECOMENDACIONES	94
IX.	REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	95
VIII.	ANEXOS	102
	Anexo 1: Matriz de consistencia	
	Anexo 2: Instrumentos	
	Anexo 3: Base de datos	

Anexo 4: Datos sociodemográficos de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio CRED del C.M. Pampas – 2023

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N° 5.1.1	Nivel de conocimientos sobre lactancia materna de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	55
Tabla N° 5.1.2	Prácticas de lactancia materna de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	56
Tabla N° 5.1.3	Conocimiento de definiciones de lactancia materna en madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	57
Tabla N° 5.1.4	Conocimiento de mecanismo de producción de la leche materna de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	58
Tabla N° 5.1.5	Conocimiento de constitución de la leche materna de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	59
Tabla N° 5.1.6	Conocimiento de la importancia de la leche materna de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	60
Tabla N° 5.1.7	Conocimiento de posiciones de amamantamiento de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	61
Tabla N° 5.1.8	Prácticas de lactancia materna en su dimensión posición del cuerpo de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	62
Tabla N° 5.1.9	Prácticas de lactancia materna en la dimensión de respuesta de búsqueda, de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	63
Tabla N° 5.1.10	Prácticas de lactancia materna en la dimensión de vínculo afectivo de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	64
Tabla N° 5.1.11	Prácticas de lactancia materna en la dimensión anatomía de las mamas de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro	65

	Medico Pampas – 2023	
Tabla N° 5.1.12	Prácticas de lactancia materna en la dimensión agarre y succión de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	66
Tabla N° 5.1.13	Prácticas de lactancia materna en la dimensión tiempo, de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	67
Tabla N° 5.1.14	Nivel de conocimientos y prácticas de lactancia materna de madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - 2023	68
Tabla N° 5.1.15	Nivel de conocimientos y prácticas de lactancia materna en la dimensión de posición del cuerpo de madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - 2023	69
Tabla N° 5.1.16	Nivel de conocimientos y prácticas de lactancia materna en la dimensión de respuesta de búsqueda; de madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - 2023	70
Tabla N° 5.1.17	Nivel de conocimientos y prácticas de lactancia materna en la dimensión de vínculo afectivo de madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - 2023	71
Tabla N° 5.1.18	Nivel de conocimientos y prácticas de lactancia materna en la dimensión de anatomía de las mamas de madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - 2023	72
Tabla N° 5.1.19	Nivel de conocimientos y prácticas de lactancia materna en la dimensión de agarre y succión de madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - 2023	73
Tabla N° 5.1.20	Nivel de conocimientos y prácticas de lactancia materna en la dimensión tiempo de madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - 2023	74
Tabla N° 5.2.1	Correlación entre el nivel de conocimientos y prácticas de lactancia materna de madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - 2023	75
Tabla N° 5.2.2	Correlación entre el nivel de conocimientos y prácticas	76

	de lactancia materna en la dimensión de posición del cuerpo de madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - 2023	
Tabla N° 5.2.3	Correlación entre el nivel de conocimientos y prácticas de lactancia materna en la dimensión de respuesta de búsqueda; de madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - 2023	77
Tabla N° 5.2.4	Correlación entre el nivel de conocimientos y prácticas de lactancia materna en la dimensión de vínculo afectivo de madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - 2023	78
Tabla N° 5.2.5	Correlación entre el nivel de conocimientos y prácticas de lactancia materna en la dimensión de anatomía de las mamas de madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - 2023	79
Tabla N° 5.2.6	Correlación entre el nivel de conocimientos y prácticas de lactancia materna en la dimensión de agarre y succión de madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - 2023	80
Tabla N° 5.2.7	Correlación entre el nivel de conocimientos y prácticas de lactancia materna en la dimensión de tiempo de madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - 2023	81

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Grafico N° 5.1.1	Nivel de conocimientos sobre lactancia materna de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	55
Grafico N° 5.1.2	Prácticas de lactancia materna de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	56
Grafico N° 5.1.3	Conocimiento de definiciones de lactancia materna en madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	57
Grafico N° 5.1.4	Conocimiento de mecanismo de producción de la leche materna de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	58
Grafico N° 5.1.5	Conocimiento de constitución de la leche materna de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	59
Grafico N° 5.1.6	Conocimiento de la importancia de la leche materna de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	60
Grafico N° 5.1.7	Conocimiento de posiciones de amamantamiento de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	61
Grafico N° 5.1.8	Prácticas de lactancia materna en su dimensión posición del cuerpo de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	62
Grafico N° 5.1.9	Prácticas de lactancia materna en la dimensión de respuesta de búsqueda, de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	63
Grafico N° 5.1.10	Prácticas de lactancia materna en la dimensión de vínculo afectivo de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	64
Grafico N° 5.1.11	Prácticas de lactancia materna en la dimensión anatomía de las mamas de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de	65

	crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	
Grafico N° 5.1.12	Prácticas de lactancia materna en la dimensión agarre y succión de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	66
Grafico N° 5.1.13	Prácticas de lactancia materna en la dimensión tiempo, de las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico del Centro Medico Pampas – 2023	67

## RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo relacionar el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.

El estudio fue de corte transversal, enfoque cuantitativo, diseño correlacional, no experimental y de corte transversal.

La población estuvo conformada por 65 madres, se utilizaron como técnicas la encuesta y la entrevista y sus instrumentos para la recolección de la información el cuestionario de opción múltiple validados por el juicio de expertos y la guía de observación respectivamente, para el procesamiento de datos se usó el paquete estadístico del SPSS 27, representados en tablas estadísticas en número y porcentaje y por último la hipótesis planteadas serán evaluadas por medio de la formulación de Spearman según el origen cuantitativo de las variables.

Se determinó que existe relación significativa entre las variables nivel de conocimientos y prácticas de lactancia materna ya que el coeficiente de correlación de Spearman es de 0.621, concluyendo que el conocimiento influye en la realización de las buenas prácticas de lactancia materna de madres de niños menores de 2 años; así mismo el nivel de conocimiento sobre lactancia materna en madres de niños menores de 2 años son regulares en un 61.1% (17) y las prácticas de lactancia materna son inadecuadas en un 66.7% (36). La edad predominante de las madres fue de 26 a 30 años representando el 27.8%, así como el estado civil que predomina es conviviente con un 64.8%; el grado de instrucción que predomina es secundaria con 54.8%; la ocupación predominante es ama de casa con un 48,1%; el 57,4% de madres no tienen profesión y el 38,8% de madres tienen un hijo.

Palabras claves: conocimiento, práctica, lactancia materna.

## ABSTRACT

The purpose of this research was to relate the level of knowledge and practice of breastfeeding in mothers of children under 2 years of age who attend the growth and development clinic of the Pampas Medical Center - Huancavelica, 2023.

The study was cross-sectional, quantitative approach, correlational, non-experimental and cross-sectional design; With a population of 65 mothers, the survey and interview were used as techniques; the instruments for collecting information were the multiple choice questionnaire and the observation guide respectively, for data processing the SPSS 27 statistical package was used, represented in statistical tables in number and percentage and finally the proposed hypotheses were evaluated. Through the Spearman correlation according to the quantitative origin of the variables.

It was determined that there is a significant relationship between the variables level of knowledge and breastfeeding practices since the Spearman correlation coefficient is 0.621, concluding that knowledge influences the implementation of good breastfeeding practices by mothers of children under the age of 2 years; Likewise, the level of knowledge about breastfeeding in mothers of children under 2 years of age is 61.1% (33) regular and breastfeeding practices are inadequate at 66.7% (36). The predominant age of the mothers was 26 to 30 years, representing 27.8%, as well as the predominant marital status is cohabiting with 64.8%; The predominant level of education is secondary with 54.8%; The predominant occupation is a housewife with 48.1%; 57.4% of mothers do not have a profession and 38.8% of mothers have a child.

Keywords: knowledge, practice, breastfeeding.

## INTRODUCCIÓN

Una manera eficaz de alimentar a los niños y garantizar su salud es mediante la práctica de la lactancia materna; pese a lo sugerido por la OMS que recomienda el inicio de lactancia materna dentro de la primera hora del nacimiento del bebé (1). Así mismo la OPS reporta que en América Latina y el Caribe aproximadamente el 55% de los bebés reciben lactancia materna en la primera hora de vida (2). Mientras que en el Perú en el 2020 el 68,4% de niñas y niños menores de seis meses recibió lactancia materna exclusiva, en el área rural el 81,0% y en el área urbana el 63,4%; en el primer semestre del 2023 el 69,4% de las madres brindaron lactancia materna exclusiva a sus hijos, en el área rural el 73,4% y en el área urbana el 67,7%; así mismo en la región Huancavelica, el porcentaje de niños de 6 meses con lactancia materna fue de un 79.3% en el 2020 y de 75.6% en el 2022 (3).

En el centro médico pampas se observa un incremento del uso de fórmulas lácteas maternizadas por parte de las madres de familia, esto por múltiples factores como indicaciones del pediatra, de los familiares, por la creencia de que no tienen mucha o buena leche, de que sus niños no se contentan con la leche materna, así mismo gran cantidad de madres lactantes que asisten al consultorio de crecimiento y desarrollo presentan dificultades en conocer la importancia y practica de lactancia materna exclusiva; se evidencia las curvaturas inadecuadas de peso para la edad (P/E) del total de recién nacidos atendidos el 40% de ellos presenta ganancia inadecuada de peso. Del total de niños menores de 1 año atendidos, el 41% presenta talla para edad (T/E) de forma inadecuada.

Se consigna en el Capítulo I: planteamiento del problema, Capítulo II: marco teórico, Capítulo III: hipótesis y variables, Capítulo IV: metodología; Capítulo V: resultados; Capítulo VI: discusión de resultados; Capítulo VII: conclusiones, capítulo VII: recomendaciones, Capítulo IX: referencias bibliográficas y en el Capítulo X: anexos.

# I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

## 1.1. Descripción de la realidad problemática

Dado que la OMS refiere que la leche materna es un alimento seguro, limpio y que contiene anticuerpos por lo que es ideal para alimentar a los niños en periodo de lactancia ya que se adapta a sus necesidades protegiéndolo también de enfermedades prevalentes de la infancia. Así mismo los niños que recibieron lactancia materna son menos propensos de sufrir sobrepeso, obesidad y diabetes (1).

Teniendo en cuenta a la OPS; la lactancia materna beneficia a la madre, él bebe, la sociedad y el medio ambiente; y es así que su práctica prolongada ayuda a prevenir enfermedades crónicas no transmisibles como diabetes tipo 2 en un 35%; las mujeres que dan de lactar tienen 26% menos riesgo de padecer cáncer de mama y un 37% menos riesgo de padecer cáncer de ovarios; la Asamblea Mundial de la Salud del 2012 aprobó el objetivo global de incrementar la tasa de lactancia materna exclusiva en un 50% para el año 2025. Aproximadamente el 43% de los niños menores de 6 meses en América Latina y el Caribe (2).

Si bien es cierto que la Organización Mundial de la Salud recomienda que la lactancia materna debe iniciarse dentro de la primera hora de vida se evidencia una disminución de la práctica de lactancia materna en las madres de los niños menores de 6 meses por lo que recomienda que los bebés reciban lactancia materna exclusiva durante sus primeros seis meses de vida, y extenderla hasta los dos años o más, así mismo la práctica de lactancia materna puede evitar desnutrición, riesgo de enfermedades crónicas como sobrepeso, obesidad y muertes de niños menores de cinco años; el INEI en su publicación de indicadores de resultados de los programas presupuestales del primer semestre 2023 se puede observar que la región con mayor porcentaje de niños menores de seis meses con lactancia materna es la sierra con 81.8%, seguido de

la selva con 73.3% y la costa con 60.3%; en relación a la zona urbana y rural se reporta que esta práctica es mayor en la zona urbana de la sierra (85%); así mismo en referencia al nivel educativo de las madres que practican lactancia materna en niños menores de seis meses son las de nivel secundaria y de nivel primaria y/o sin instrucción con un 70.8% y 70.5% respectivamente, mientras que el 67% de madres con nivel de educación superior realizan esta práctica (3).

Así mismo la cifra de recién nacidos con lactancia materna en el 2020 fue de 68.4%, el cual disminuyó a 64% para el año 2021 y debido a esta tendencia de descenso debemos estar preparados para afrontar a una crisis alimentaria; el reporte de la ENDES 2021 muestra que el 80% niños de las zonas rurales reciben lactancia materna, mientras que en la zona urbana baja a 60%; lo que refuerza la idea de que las madres con mayor nivel educativo son las que menos dan de lactar; a lo que María Elena Ugaz Oficial de Desarrollo Infantil Temprano de UNICEF refiere que debemos dar importancia a fomentar la lactancia materna en las zonas rurales y periurbanas (4).

En el centro médico pampas se observa un incremento del uso de fórmulas lácteas maternizadas por parte de las madres de familia, esto por múltiples factores como indicaciones del pediatra, de los familiares, por la creencia de que no tienen mucha o buena leche, de que sus niños no se contentan con la leche materna.

Durante el performance como enfermera en el centro médico pampas, se observa que gran cantidad de madres lactantes que asisten al consultorio de crecimiento y desarrolló para la evaluación periódica de niño presentan dificultades en conocer la importancia y practica de lactancia materna exclusiva.

A nivel local en el Centro Médico Pampas se evidencia en las madres que acuden a dicho establecimiento que el nivel educativo mayormente alcanzado es de secundaria incompleta, a su vez la mayoría provienen

de zona rural y urbana, por ello expresan distintas posturas y razones que evidencian un déficit de conocimiento y practica referente a la lactancia materna exclusiva.

Al realizar el conjunto de actividades periódicas en el niño se evidencia las curvaturas inadecuadas de peso para la edad (P/E) del total de recién nacidos atendidos el 40% de ellos presenta ganancia inadecuada de peso. Del total de niños menores de 1 año atendidos, el 41% presenta talla para edad (T/E) de forma inadecuado.

Así mismo durante la atención a las madres de familia específicamente a la entrevista las madres manifiestan; “la enfermera no me explico en el hospital”, “no tengo mucha leche”, “mi pezón es muy pequeño”, “se hizo herida mis senos”, “le estoy dando formula compre de botica porque mi bebe no se llena”; “por el trabajo no le puedo dar de lactar”

En concordancia con la Nathional Institute of Health (NIH) que refiere que la lactancia materna es un derecho fundamental del ser humano que contribuye al desarrollo integral de las niñas y niños, mejorando su salud y la de la madre que da de lactar, fortalece el vínculo familiar; por lo que debe ser promovido y protegido por el estado, la sociedad, las familias y la comunidad (5).

Por todo lo expuesto anteriormente se formula la siguiente interrogante:

## **1.2. Formulación del problema**

### **1.2.1. Problema General**

¿Cuál es la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023?

### 1.2.2. Problemas Específicos

- ¿Cuál es nivel de conocimiento de lactancia materna en madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas – Huancavelica, 2023?
- ¿Cómo es la práctica de lactancia materna en madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas – Huancavelica 2023?
- ¿Cuál es la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023?
- ¿Cuál es la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de posición del cuerpo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo Del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023?
- ¿Cuál es la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de respuesta de búsqueda en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo Del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023?
- ¿Cuál es la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión vínculo afectivo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023?
- ¿Cuál es la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión anatomía de las mamas, en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023?
- ¿Cuál es la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión agarre y succión en las madres de

niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023?

- ¿Cuál es la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión tiempo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023?

### **1.3. Objetivos.**

#### **1.3.1. Objetivo general**

Definir la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.

#### **1.3.2. Objetivos específicos**

- Identificar el nivel de conocimiento de lactancia materna en madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas – Huancavelica, 2023.
- Determinar la práctica de lactancia materna en madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas – Huancavelica, 2023.
- Definir la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de posición del cuerpo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.
- Definir la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de respuesta de búsqueda en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.

- Definir la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de vínculo afectivo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.
- Definir la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión anatomía de las mamas, en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.
- Definir la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de agarre y succión en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.
- Definir la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión tiempo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.

#### **1.4. Justificación**

##### **1.4.1. Justificación teórica**

La presente investigación permitirá ampliar las teorías y/o conocimiento en relación a la lactancia materna, además con sus resultados ayudará a establecer estrategias de mejora, así mismo servirá como antecedentes para futuras investigaciones en relación a ella.

#### **1.4.2. Justificación económica**

Esta investigación permitirá una correcta práctica de lactancia materna, lo conllevará a la no afectación de la canasta familiar; ya que no se acudirá al uso de sucedáneos de la leche materna.

#### **1.4.3. Justificación práctica**

La presente investigación contribuirá a mejorar la práctica en la lactancia de las madres de familia mejorando la postura, posición y refuerzo del vínculo afectivo entre la madre y su hijo /hija; mediante las consejerías realizadas por los profesionales de enfermería en los consultorios de crecimiento y desarrollo.

#### **1.4.4. Justificación social**

Debido a la importancia de la lactancia materna de debería implementar políticas públicas de apoyo a la lactancia materna en los espacios públicos, así mismo reforzar la apertura de los lactarios en las instituciones públicas y privadas.

### **1.5. Delimitantes de la investigación (teórico, temporal, espacial).**

#### **1.5.1. Delimitante Teórica**

Durante la realización de la presente investigación se revisará información en relación a las variables nivel de conocimientos y prácticas de lactancia materna, para lo cual se buscará en fuentes primarias o secundarias como revistas de investigación, tesis, libros virtuales.

#### **1.5.2. Delimitante temporal**

La presente investigación se efectuará en el año 2023, durante los meses de octubre a diciembre.

### **1.5.3. Delimitante espacial**

La presente investigación se realizará en el departamento de Huancavelica, provincia de Tayacaja, distrito de Pampas en el Centro Médico Pampas

## II. MARCO TEÓRICO

### 2.1. Antecedentes

#### 2.1.1. Antecedentes Internacionales

**Sanmartín C. y colaboradores (Ecuador 2023)** en su estudio **titulado** “Conocimientos y prácticas de lactancia materna en mujeres con hijos lactantes atendidas en el Centro de Salud Universitario de Motupe”, plantea como **objetivo:** determinar los conocimientos y prácticas de lactancia materna en mujeres con hijos lactantes atendidas en el Centro de Salud Universitario de Motupe; **método y materiales:** fue un estudio descriptivo de enfoque cuantitativo de cohorte transversal en que se utilizó una ficha sociodemográfica y un cuestionario para evaluar los conocimientos de lactancia materna y la práctica de lactancia materna, la muestra fue de 82 madres de familia; **resultados:** más de la mitad de las madres tienen un nivel de conocimiento regular (70.7%), mientras que un 20.7% tienen un conocimiento bueno; así mismo el 87.8% de las madres presentaron una práctica adecuada y el 12.2% presentó una práctica inadecuada. **Conclusión:** las madres con un conocimiento regular sobre lactancia materna demostraron realizar prácticas adecuadas situación que irá en beneficio del desarrollo integral del niño (6).

**Tasé M. (Ecuador 2022)** en su investigación “Conocimientos sobre lactancia materna, en madres adolescentes de la Amazonía Ecuatoriana” tuvo por **objetivo** explorar sobre asesoría recibida y nivel de conocimientos en lactancia materna, en madres de un área de salud de la Ciudad de Macas, **materiales y métodos:** Estudio con enfoque cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, se aplicó una encuesta a 100 madres adolescentes, **resultados:** el 66% de madres tienen conocimientos suficientes sobre lactancia materna, el 28 muestran conocimientos insuficientes y del 6% de madres sus conocimientos fueron deficientes. **Conclusión:** a mayor nivel de conocimientos es

posible obtener mayores beneficios en la práctica de lactancia materna (7).

**Meza E. y colaboradores (Paraguay 2021)**, es su estudio “Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en madres primíparas que acuden a consultar a dos hospitales amigo del niño de Paraguay” que tuvo como **objetivo**: evaluar los conocimientos y las prácticas relacionadas a la lactancia materna exclusiva en madres primíparas”; la **metodología** fue descriptivo de corte transversal, con una muestra de 90 primíparas; **resultados**: el 53% de madres tienen conocimientos regulares, 29% conocimientos buenos y 18% conocimientos deficientes; mientras que el 54% tenían practicas inadecuadas y 45% adecuadas; **conclusión**: no existe asociación entre conocimiento y prácticas de lactancia materna exclusiva (8).

**Gaviria J. y colaboradores (Colombia 2021)**, en su investigación “Conocimientos y prácticas en lactancia materna exclusiva a madres adolescentes en una IPS de Barranquilla durante el periodo de 2020-2021”, el **objetivo** fue definir el nivel de conocimientos y prácticas de lactancia materna exclusiva; la **metodología** fue de tipo descriptivo, diseño transversal y enfoque cuantitativo, con una muestra de 15 madres adolescentes y utilizaron como instrumentos un cuestionario y una guía de observación; sus **resultados** mostraron que el 45% de madres tenían conocimientos promedios, y el 71% no tuvieron prácticas adecuadas. **Conclusiones**: las madres tuvieron conocimientos promedios y mostraron prácticas inadecuadas (9).

**Tellez E. y colaboradores (México 2019)** realizo un estudio titulado “Conocimiento sobre lactancia materna de mujeres puérperas que acuden al primer nivel de atención”, con el **objetivo** de describir el nivel de conocimientos de las puerperas. **Material y métodos**: estudio descriptivo, a 100 mujeres primigestas utilizando un cuestionario calificando al conocimiento en alto medio y bajo, utilizando estadística descriptiva y chi cuadrada, **resultados**: un 69% tuvo nivel de

conocimiento medio, las cuales tenían un nivel de escolaridad medio superior, **conclusión:** las mujeres primíparas mostraron conocimientos competentes sobre lactancia materna y sus beneficios (10).

### 2.1.2. Antecedentes nacionales

**Chepe H. y Prieto J. (Piura 2023)** en su estudio **titulado** “Conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de seis meses en el Centro de Salud Materno Infantil Tambogrande - Piura 2023”, su **objetivo** fue identificar la relación entre el conocimiento y prácticas de lactancia materna exclusiva, la **metodología** de estudio fue cuantitativo, no experimental, transversal correlacional, con una muestra de 45 madres, por medio de la técnica la encuesta. Sus **resultados** evidencian que, el nivel de conocimientos fue medio en un 57.8%, el 33.3% nivel bajo, y el 8.9% nivel alto; las prácticas de LME fueron bajas en un 82.2% y en 17.8% medio; **concluyendo** en que la relación entre conocimiento y prácticas no fue significativa (11).

**Yanqui M. y Mamani Y. (Chincha, 2022)** realizó la investigación titulada “Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva relacionado a las prácticas de amamantamiento en madres primerizas del Centro de Salud Santa Adriana 2022”, su **objetivo** fue identificar la relación existente entre el conocimiento y las prácticas de amamantamiento, siguiendo una **metodología** de enfoque cuantitativo, diseño correlacional y corte transversal; con una población de 60 madres primerizas, utilizó las técnicas de la encuesta y la observación con sus instrumentos un cuestionario y una ficha de observación respectivamente; **resultados**, el 50% de las madres tuvo conocimientos bajos y prácticas regulares, 21.7% tuvo conocimientos medios y prácticas regulares, el 1.7% mostraron conocimientos altos y prácticas regulares, **conclusión:** existe correlación entre los conocimientos y las prácticas de lactancia materna (12).

**Rujel F. (Tumbes 2022)** en su investigación “Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres lactantes que acuden a la Micro-Red Pampa Grande, Tumbes – 2022” su **objetivo** fue identificar el nivel de conocimiento sobre lactancia materna, siguiendo una **metodología** de tipo básica, con enfoque cuantitativo y diseño no experimental, utilizo la técnica de la entrevista y como instrumento un cuestionario aplicado a 80 madres lactantes; sus **resultados**, el 65% de madres mostraron conocimientos medios, 33% tenían conocimientos altos y 3% conocimientos bajos, **conclusiones:** 65% de madres demostraron tener conocimientos medios (13).

**Berrocal M. y colaboradores (Chilca 2021)** en su investigación **titulada** “Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes en el Centro de Salud Chilca 2021”, **objetivo:** identificar la correlación existente entre el nivel de conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna; con una **metodología** descriptiva de corte transversal – correlacional, utilizo la técnica de la encuesta con el cuestionario como instrumento aplicado a 60 madres adolescentes, su **resultados** muestran que el 6,67% tiene un nivel de conocimiento bueno, el 91,67% tienen un nivel de conocimiento regular y el 1,67% tienen un nivel de conocimiento deficiente, así mismo el 91.67% tiene practicas adecuadas y el 8,33 % inadecuadas, llegando a la **conclusión** que el nivel conocimiento es “regular” y las prácticas de lactancia fueron adecuadas (14).

**Ramos C. y Vega K. (Huacho 2021)** realizaron un estudio **titulado** “Nivel de Conocimiento y Práctica sobre lactancia materna en las puérperas del servicio de Ginecoobstetricia - Hospital Regional Huacho, 2021 Huacho” con el **objetivo** de definir la relación entre el nivel de conocimiento y la práctica de lactancia materna en las puérperas, siguiendo la **metodología** de tipo de cuantitativo no experimental, correlacional, de corte transversal y enfoque prospectivo, con una muestra de 145 puérperas, donde sus **resultados** muestran que las

puérperas tienen un nivel de conocimiento bueno en 36.6% y 63.4% regular, así mismo el 93.8% tenían prácticas correctas y 6.2% mostraron prácticas incorrectas llegando a la **conclusión** que hay relación relevante entre los conocimientos y las prácticas(15).

**Palomino M. (Cajamarca 2021)** elaboro un estudio **titulado** “Nivel de conocimiento, prácticas y actitudes sobre lactancia materna exclusiva en madres primíparas de niños menores de 6 meses. Puesto de Salud Chontapaccha- Cajamarca 2020”, su **objetivo** fue definir la relación entre el nivel de conocimiento, las prácticas y actitud sobre la lactancia materna exclusiva, la **metodología** que siguió fue descriptivo, transversal y correlacional, así mismo utilizó dos cuestionarios y una guía de observación aplicado a 59 madres, sus **resultados** fueron que el 28,81% de madres tenían bajo nivel de conocimiento y el 71,19% presentan alto nivel de conocimiento, en cuanto la práctica el 37,28% de madres presentan prácticas inadecuadas, y el 62,72% de las madres presentan prácticas adecuadas, llegando a la **conclusión** que hubo correlación relevante entre conocimientos y actitudes de las madres, así como entre los conocimientos y las prácticas (16).

**Mendoza L. y Rivera L. (Huancayo 2021)** en su tesis **titulada** “Nivel De Conocimiento Sobre Lactancia Materna en Gestantes Atendidas en el Puesto de Salud San Francisco Durante la Pandemia 2021”, su **objetivo** fue identificar el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna, empleando la **metodología** de enfoque cuantitativo, tipo básico y prospectivo, nivel descriptivo, diseño no experimental y transversal, aplicando la técnica de la encuesta y como instrumento un cuestionario a una población de 70 gestantes, obteniendo como **resultados** que el 80% de gestantes atendidas conoce sobre conceptos generales de Lactancia Materna y en general los resultados reflejan un nivel de conocimiento medio de lactancia materna, llegando a la **conclusión** que las gestantes conocen sobre conceptos generales, importancia y

beneficios de la lactancia materna y desconocen sobre la técnica adecuada de la lactancia materna (17).

**Gutiérrez W. (Lima, 2020)** en su estudio **titulado** “conocimientos y las actitudes de la lactancia materna exclusiva en madres múltiparas en el servicio de CRED del Hospital Nacional Dos de Mayo 2019”, su **objetivo** fue identificar la relación entre los conocimientos y las actitudes de la lactancia materna exclusiva, la **metodología** que utilizó fue de enfoque cuantitativo, tipo correlacional y de diseño no experimental, con una muestra de 74 madres múltiparas aplicando 2 cuestionarios; sus **resultados** muestran que los conocimientos en las madres múltiparas es alto 43.2%, el 51.4% tiene conocimiento medio y solo el 5.4% tiene conocimiento bajo **concluyendo** en que el nivel de conocimientos influye significativamente en las actitudes sobre lactancia materna exclusiva de las madres múltiparas (18).

**Ccolque S. y Solis Y, (Cusco 2020)** en su estudio **titulado** “Conocimiento y practicas sobre lactancia materna en las puérperas del servicio de maternidad Hospital regional del cusco 2020” con el **objetivo** de definir la correlación entre conocimiento y prácticas de lactancia materna, con un diseño **metodológico** descriptivo, transversal y correlacional, en el que emplearon un cuestionario y una guía de observación en 88 puérperas, teniendo como **resultados** que un 52,30% de puérperas tienen un nivel de conocimiento suficiente, el 56,8% de las madres tienen prácticas adecuadas, y el 43,2% manifestó prácticas inadecuadas, **concluyendo** que hay relación relevante los conocimientos y las prácticas (19).

**Obregón J. (Lima, 2019)** en su tesis “Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva de las madres primíparas en un centro materno infantil de Lima, 2018”, el **objetivo** fue definir los conocimientos y prácticas de lactancia materna exclusiva, con una **metodología** cuantitativa, nivel aplicativo, método descriptivo y de corte transversal, con una muestra de 47 madres primíparas donde utilizó la técnica de la

entrevista y su instrumento un cuestionario, sus **resultados** hacen referencia a que el 51% de madres conocen sobre la lactancia materna exclusiva y el 49% desconoce, en cuanto a las prácticas un 57% tiene practicas inadecuadas y el 43% practicas adecuadas; **concluyendo** en que gran parte de madres conocen sobre lactancia materna exclusiva, las prácticas en su mayoría son inadecuadas (20).

**Cerdan L. y Espinoza R. (Cajamarca 2019)** en su estudio titulado “Nivel de conocimientos y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Simón Bolívar Cajamarca, Perú 2019”, su **objetivo** fue describir la correlación entre los conocimiento y las prácticas de lactancia materna exclusiva, su **método** de estudio fue de tipo transversal, descriptivo, prospectivo y correlacional, con una muestra de 148 madres, entre sus **resultados** se determinó que el 40% obtuvo un nivel alto de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y el 60% nivel bajo, así mismo solo el 38% realizaron buenas prácticas y el 62% realizaron malas prácticas. **Conclusiones:** existe relación significativa entre ambas variables ya que el valor de P es menor a 0.05, es así que el conocimiento influye en la realización de buenas prácticas (21).

**Benites R. y Rodríguez R. (Trujillo 2019)** realizo la tesis “Nivel de conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva y su relación con las actitudes en madres primerizas atendidas en el Centro de Salud Víctor Larco Trujillo 2019”; su **objetivo** fue establecer el nivel de conocimiento sobre lactancia materna exclusiva y su relación con las actitudes. **Método** es de tipo descriptivo, no experimental, correlacional y de corte transversal, con una muestra 67 madres; utilizó la técnica de la encuesta y como instrumento un cuestionario, **resultados:** el 50.7% de madres primerizas tiene conocimiento bueno sobre lactancia materna y el 46.3% tiene nivel regular. Las actitudes de las madres alcanzaron el 52.2% como regular y 47.8% bueno, **conclusión:** el nivel de conocimiento no

influye significativamente en las actitudes sobre lactancia materna exclusiva de las madres primerizas (22).

## **2.2. Bases teóricas:**

En la presente investigación se consideró la Teoría del conocimiento de Mario Bunge en la cual concibe al conocimiento como un proceso continuo desarrollado por el hombre para aprender y realizarse como individuo; plantea tres grandes cuestiones: la 'posibilidad' de conocer (capacidad para conocer y alcanzar algo), la 'naturaleza del conocimiento' (el conocer es un acto consciente e intencional de la persona para aprender mentalmente las cualidades del objeto) y los 'medios para obtener conocimiento'; así mismo clasifica al conocimiento como conocimiento empírico o vulgar (el hombre aprende por observación natural, de la experiencia de sus sentidos y guiado por su curiosidad); conocimiento filosófico (se cuestiona cada hecho aprendido en la etapa empírica) y el conocimiento científico (explica cada cosa o hecho que le sucede) (23).

Así mismo el estudio considero la Teoría de Enfermería de Nola Pender relacionado con la Promoción de la Salud en la cual identifica en la persona factores cognitivos – perceptuales, que corresponden al sistema de creencias e ideas que las personas poseen de su salud y que los conducen a adquirir conductas específicas que pueden favorecer o no su salud; por lo que se debe promover estilos de vida saludable para así disminuir la inversión en la recuperación de la salud de la población que se enferma. (24)

La presente teoría se relaciona con el presente proyecto de investigación ya que si en la población de estudio se promueven estilos de vida saludable como es la práctica de lactancia materna exclusiva y lactancia materna prolongada habría menos población infantil enferma

Kristen Swanson, la cual hace referencia a los cuidados como una forma de mostrar afecto hacia un ser querido, en este caso madre e hijo(a). Así mismo refiere que los cuidados no solo se brindan por el profesional de

salud, sino que puede ser proporcionada por cualquier persona capaz de cumplir su compromiso y ser responsable (24).

### **2.3. Marco Conceptual**

#### **2.3.1. Conocimiento sobre lactancia materna:**

Es la información que adquiere la madre mediante los hechos vividos, enseñanzas, para la comprensión de la teoría y la práctica.

##### **A. Conocimientos sobre conceptos de lactancia materna:**

- La lactancia materna: es un hecho biológico y natural, un comportamiento que se aprende, sujeto a modificaciones por influencias sociales, económicas y culturales (25).
- La leche humana: es un fluido vivo producido por la glándula mamaria, tiene componentes que cambian sus concentraciones de acuerdo a la necesidad de los niños (25).
- Lactancia materna exclusiva: es cuando la niña o niño consume solo leche materna, directamente del pecho o extraída, sin agregar agua, jugos, té y otros líquidos o alimentos. Con excepción de sales de rehidratación oral, gotas o jarabes conteniendo vitaminas, suplementos minerales o medicamentos (25).

##### **B. Conocimientos sobre anatomía y fisiología de la glándula mamaria:**

El amamantamiento, es un proceso complejo en el que entran en juego estructuras anatómicas y acontecimientos fisiológicos (25).

- **Anatomía de la mama:** las mamas están compuestas por **alvéolos** que están formados por células secretoras mioepiteliales, que al contraerse eyectan la leche hacia los **conductos** que son tubos ramificados, entrelazados e interconectados; un grupo de alvéolos constituye un lobulillo y varios lobulillos constituyen un lóbulo. La glándula mamaria tiene entre 4 y 18 lóbulos que desembocan en el **pezón** (estructura cilíndrica, rugosa, pigmentada, situada un poco por debajo del centro de la mama); alrededor del pezón hay un área circular pigmentada llamada areola, donde encontramos los tubérculos de Montgomery (glándulas sebáceas que lubrican, protegen y le dan un olor característico a la

areola). Una gran proporción del tejido glandular (más del 70%) se localiza en un radio de 30 mm a partir del pezón.

El **tejido adiposo** da forma y tamaño a la mama, su proporción es variable de mujer a mujer, el volumen de leche producida no depende del tamaño del pecho (26, 27).

El **tejido conectivo firme**, da soporte a la mama, parte importante de ello son los ligamentos suspensorios de Cooper, que van desde la fascia torácica hasta la piel. La inervación es principalmente sensitiva y mayormente localizada en la areola y en el pezón. Procede del cuarto, quinto y sexto nervios intercostales. El riego sanguíneo está dado principalmente por las arterias mamarias internas (60%) y las arterias torácicas laterales (40%). El riego linfático es abundante y drena principalmente hacia los ganglios axilares (26, 27).

- **Fisiología de la mama- Producción de la leche materna:**

La producción de leche en su primera etapa se da bajo un **control endocrino** en el que intervienen las hormonas prolactina y oxitocina que ayudan en la producción y flujo de leche; con el alumbramiento de la placenta hay descenso de hormonas placentarias, que permiten que la **prolactina** (se libere de la adenohipófisis por la succión del bebé), es alta en las primeras 2 horas después del parto, se une a receptores específicos en la glándula mamaria que aumentan durante la lactancia precoz y frecuente; luego permanecen estables (lo que explica el aumento más rápido de la leche en las multíparas en comparación con las nulíparas). La **oxitocina** es una hormona liberada por la hipófisis posterior al torrente sanguíneo en reacción a la succión; provoca la contracción de las células mioepiteliales y el vaciamiento de los alvéolos mamarios (reflejo de eyección de la leche) que puede desencadenarse también al pensar en el bebé, verlo u oírlo; la liberación de oxitocina puede disminuir por sentimientos negativos de la madre. Después de más o menos 48 horas, la secreción láctea pasa a un **control autocrino**, es decir que depende del vaciamiento del pecho, ya que la leche contiene una proteína que es un Factor Inhibidor de la Lactancia

que es capaz de disminuir la producción de leche si no se extrae la leche y el pecho queda lleno, el inhibidor reduce la producción de leche (26, 27).

**C. Conocimientos sobre la composición de la leche materna según su etapa:** la leche materna cambia según las necesidades del lactante durante la mamada, de una mamada a otra, en el transcurso del día, de un día a otro y mes a mes (26, 27).

**Agua:** constituye el 87.6% de la leche, por lo que provee toda el agua que él bebe necesita aun en climas calientes o secos; los otros componentes están disueltos, dispersos o suspendidos en agua (26, 27).

**Proteínas:** su concentración en la leche humana madura es de 0.9 g/dl y cubre perfectamente las necesidades nutricionales del lactante, las proteínas de la leche consisten en proteínas del suero y caseína; en la leche humana predominan las proteínas del suero y son más altas al inicio de la lactancia, la relación proteínas del suero/caseína es aproximadamente 90:10 al inicio, 60:40 en la leche madura y 50:50 en la lactancia tardía. Las proteínas del suero contienen principalmente alfa-lactoalbúmina (importante en la síntesis de lactosa, es fuente de aminoácidos esenciales como triptófano, lisina y cistina), lactoferrina, inmunoglobulinas y lisozima. La caseína está formada por beta-caseína y facilita la absorción de calcio y zinc (26, 27).

La leche humana contiene todos los aminoácidos esenciales como la **taurina** (neurotransmisor y neuromodulador del cerebro y de la retina, conjuga los ácidos de las sales biliares favoreciendo la absorción de los lípidos), otras proteínas (enzimas, factores de crecimiento y hormonas) están presentes en bajas concentraciones en la leche materna; mejorando la digestión o absorción de nutrientes, fortalece el sistema inmune o favorecen el desarrollo intestinal, las enzimas como **la lipasa y la amilasa** que favorecen a la digestión de los lípidos y de los carbohidratos complejos, resarcando la inmadurez enzimática del lactante. El nivel de proteínas en la leche materna no es afectado por el consumo de alimentos de la madre (26, 27).

**Nitrógeno No proteico:** Comprende el 18 a 30% del nitrógeno total, lo constituyen la carnitina (esencial para la oxidación de los ácidos grasos, y utilizarlos como fuente de energía alternativa a la glucosa), nucleótidos (necesarios para el metabolismo energético, las reacciones enzimáticas, el crecimiento y el desarrollo intestinal, además de tener funciones inmunológicas), ácidos nucleicos, aminoácidos libres, amino-azúcares (glucosamina, ácido neuramínico), poliaminas, úrea, creatina y creatinina (26, 27).

**Grasas:** El contenido total de grasa de la leche humana varía entre 3 y 5 g/dl; brinda 50% de las calorías de la leche, se encuentra en pequeños glóbulos grasos, sus principales componentes son los triglicéridos (98–99%, que son separados en ácidos grasos libres y glicerol, por la lipasa del intestino del lactante como el de la leche materna), el 88% de la grasa está formada por ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga, como los omega-6 (linoleico y araquidónico AA) y los omega-3, que son esenciales porque el organismo no los produce, deben ser ingeridos en la dieta. Los ácidos grasos omega-3, cuyo ácido básico, es el linoleico, precursor del eicosapentaenoico y del docosahexaenoico, (DHA), son constituyentes de las membranas celulares. La presencia de DHA y AA, se asocia a una mayor agudeza visual y una mejor capacidad cognoscitiva del niño. Estos ácidos pueden mejorar o prevenir alteraciones del desarrollo neurovisual tales como la retinopatía de la prematuridad. La leche humana contiene también un 10% de ácidos grasos de cadena mediana, cuya digestión y transporte son más rápidos que los de cadena larga, proporcionando una fuente rápida de energía al bebé. El **colesterol**, parte importante del cerebro y necesario para la mielinización, tiene una concentración de 10 a 20 mg/dl. La grasa es la principal fuente de energía de la leche humana, proporciona elementos importantes para el desarrollo del sistema nervioso y es el componente más variable. Los ácidos grasos humanos son estructuralmente diferentes e interactúan en una forma especial que no puede ser replicada (26, 27).

**Carbohidratos:** La **lactosa** es el principal carbohidrato en la leche humana tiene una concentración de 7 g/dl en la leche madura, se produce en la glándula mamaria y es constante a lo largo del día, este disacárido se separa para ser absorbida por el intestino en glucosa y galactosa (participa en la formación de los galactósidos cerebrales). La lactosa favorece la absorción de calcio y hierro, brinda energía para el crecimiento del cerebro. Otros carbohidratos presentes en la leche son los oligosacáridos (cuya función es principalmente protectora), la galactosa y la fructosa (26, 27).

**Vitaminas:** La leche humana contiene gran cantidad de vitaminas A y C, la cantidad de vitaminas varían entre todas las madres por las diferencias en su alimentación y las vitaminas hidrosolubles que se ven más afectadas en comparación con las vitaminas liposolubles, aun así, cubren los requerimientos del lactante. Para el metabolismo de la vitamina D el bebé debe tener una exposición a la luz solar (26, 27).

**Minerales:** La leche materna contiene minerales indispensables para satisfacer los requerimientos del lactante, la concentración de hierro es de 0.5 – 0.7 mg/dl (adecuado para los primeros 6 a 8 meses) cuya absorción es facilitada por la lactosa y vitamina C presentes en la leche materna; se absorbe en un 50%. El **calcio** aparece también en pequeñas cantidades en la leche humana (20–34 mg/dl), pero su absorción es del 67-75 %, que es facilitada por la relación calcio: fósforo que es de 2:1 y por la lactosa (26, 27).

### **Factores inmunológicos en la leche materna**

El sistema inmune del niño se desarrolla hasta más allá de los tres años; la leche materna proporciona protección para el bebé, complementando al sistema, de diferentes formas **Inmunidad pasiva:** en la cual intervienen los **factores humorales** como la circulación entero-mamaria y bronco-mamaria (los anticuerpos que se producen en el cuerpo de la madre pasan al bebé a través de la leche materna, principalmente inmunoglobulina A secretoria); los **oligosacáridos** (estimulan al Lactobacilo); **lisozimas** (degradan la pared bacteriana de los gérmenes

gram positivos y es bactericida de gram negativos); **lactoferrina** (bactericida, inmunoestimulante y antiinflamatoria, se une al hierro evitando que las bacterias causantes de enfermedad lo usen para multiplicarse); **factor bífido** (estimulan el crecimiento de bacterias benignas lactobacillus bifidus); factores de crecimiento de la leche materna (estimula el desarrollo de la pared intestinal del bebé y ayuda a reparar el daño de las infecciones; los **factores Celulares** como los leucocitos (capaces de destruir bacterias, pero no producen inflamación), los macrófagos (células en mayor cantidad y secretan IgA, lisozima y lactoferrina), seguidas por linfocitos T, B y neutrófilos; los linfocitos secretan IgG, IgA e IgM (26, 27).

**Inmunidad activa:** La leche de la madre estimula al sistema inmune del bebé ya que producen más anticuerpos al ser vacunados, induce la inmunidad en el tracto urinario; la proteína alfa-lac induce la apoptosis de las células cancerígenas y de otras células inmaduras y de rápido crecimiento (26, 27).

Las Variaciones de la composición de la leche materna se dan en forma progresiva.

- **Calostro:** es la primera leche, se puede producir desde las 12 a 16 semanas de embarazo hasta los primeros días después del parto; es un líquido de color amarillento espeso, viscoso con una cantidad de 10 a 100 ml por día y en promedio 30 ml, así mismo por cada mamada se secreta de 2 a 14 ml su principal función es tapizar la superficie intestinal y así eludir la adherencia de los patógenos; ayuda a establecer la flora bífida en el intestino del bebé, evitando la instalación de bacterias patógenas; es rico en inmunoglobulina A secretora, factores inmunológicos; es considerada la primera inmunización contra muchas bacterias y virus; es laxante, estimula el pasaje de meconio; también contiene zinc, cloro, potasio, vitamina A, vitamina E y carotenoides. En el calostro las cantidades de lactosa, grasa y vitaminas hidrosolubles son menores que la leche madura (26, 27).

- **Leche de transición:** se produce después del calostro, hasta aproximadamente los 10 a 14 días después del parto; se caracteriza por un incremento gradual del volumen, contenido calórico y concentraciones de lactosa, grasas y vitaminas hidrosolubles, al mismo tiempo que las concentraciones de proteínas y vitaminas liposolubles van disminuyendo; su volumen llega alrededor de 500 cc/día al quinto día (26, 27).
- **Leche madura:** contiene todos los nutrientes que el bebé necesita para su crecimiento óptimo durante los primeros 6 meses, además de sustancias que ayudan a la digestión, al desarrollo y que lo protegen contra las infecciones; el volumen se va incrementando aproximadamente a 700 ml/día a los 30 días del parto y 800 ml/día a los 6 meses de lactancia materna exclusiva; se recomienda prolongar la lactancia materna hasta después de los 2 años de edad ya que continua aportando nutrientes y otros beneficios (26, 27).
- **Leche inicial y leche final:** al empezar la mamada ('leche inicial') el nivel de grasa es más bajo y tiene más concentración de agua, proteínas y lactosa, por lo que calma la sed del bebé; y es más alto en la 'leche final' y da la saciedad; es importante que el bebé reciba tanto leche del comienzo como leche del final para recibir una comida completa y toda el agua que necesita. Además, la leche de la madre del prematuro tiene más proteínas que la del recién nacido a término (26, 27).

#### **D. Conocimiento sobre los beneficios de la lactancia materna**

##### **a. Beneficios para él bebe:**

- Brinda los nutrientes adecuados para satisfacer las necesidades nutricionales y cambiantes del lactante para su adecuado crecimiento y desarrollo.
- Favorece la protección principalmente contra la sepsis neonatal y enterocolitis necrotizante, así como infecciones respiratorias, enfermedades diarreicas, caries dental e infecciones urinarias; disminuyendo así la mortalidad infantil por lo que se salvarían aproximadamente 1.3 millones de vidas anualmente.

- Promueve la regulación y reducción de riesgo de padecer enfermedades crónicas como la diabetes, obesidad y enfermedades cardiovasculares, en las etapas de vida siguientes sobre todo en las que tienen historial familiar.
- Disminuye el riesgo de padecer alergias, así como la probabilidad de padecer leucemia y linfoma infantil.
- Refuerza el vínculo afectivo entre la madre y su hijo mediante la cercanía y el contacto; contribuyendo al desarrollo físico y emocional del niño.
- Facilita el desarrollo de la mandíbula del niño, así como la musculatura de la lengua y de la trompa de Eustaquio, disminuyendo la incidencia de infecciones del oído, así como de riesgos de mal oclusión dental; favorece el lenguaje claro (26, 27).

**b. Beneficios para la mamá:**

- Reducción de la depresión post parto (facilita a la madre su recuperación física)
- La madre logra aprender e interpretar mejor y más rápido las necesidades de su bebe en cada instante.
- Reduce la probabilidad de hemorragia post parto y por tanto el riesgo de desarrollar anemia (26, 27).
- La acción de la oxitocina favorece el desprendimiento de la placenta y por consiguiente el alumbramiento se da con mayor facilidad y rapidez por lo que la hemorragia es menor y así disminuye el riesgo de anemia, el útero retorna a su tamaño usual rápidamente.
- Menor riesgo de padecer cáncer de mamas y ovarios.
- Disminuye la probabilidad de otro embarazo.
- Facilita y aumenta el vínculo afectivo madre hijo (28).

**c. Beneficios para la familia y la sociedad:**

- La leche materna está disponible en todo momento, no necesita preparación y otros utensilios.
- Es ecológica (no tiene desperdicios ni requiere combustibles, que contaminen el medio ambiente) (26)

- Propicia la unión familiar, las preocupaciones de sus integrantes disminuirían ya que hay una mejora en la economía familiar.
- Contribuye a la disminución de los índices de morbilidad y mortalidad infantil, y la optimización de los recursos financieros destinados a la recuperación de la salud de la población infantil (28)

### **2.1.2. Práctica de lactancia materna:**

La práctica es el comportamiento, conducta, procedimiento, reacción, es la habilidad o experiencia adquirida con la ejecución de una actividad repetidamente (29).

#### **A. Posición del cuerpo:**

- **Posición de la madre:** existen diversas posiciones que la madre puede usar y es muy importante que esta cómoda: con la espalda apoyada (sentada o echada), si está sentada (con los pies apoyados), debe sostener el pecho, si es necesario; cualquiera que sea la posición de la madre (debe estar cómoda y relajada) (26).
- **Posición del bebé:** la madre puede coger al bebé en la posición más cómoda para ambos; en la posición que elija la madre debe usar los 4 puntos clave para ayudar al bebé a estar cómodo: la cabeza y el cuerpo del bebé necesita estar alineado (oído, hombro y cadera en una línea recta), muy cerca al cuerpo de la madre (el bebé debe ser aproximado al pecho); la cabeza y los hombros deben estar sostenidos (si es recién nacido, debe ser sostenido todo su cuerpo); frente al pecho (con la nariz del bebé apuntando hacia el pecho) (26).

#### **B. Respuesta de búsqueda:**

Señales de búsqueda del pecho: cuando él bebe tiene hambre busca el pecho, abre la boca, saca la lengua gira la cabeza hacia el lado donde se encuentra el pecho de la mama, hace movimientos de succión, se lleva las manos hacia la boca puede haber llanto (signo tardío), tiene los puños cerrados; entonces la madre puede rozar los labios, la mejilla, o la comisura labial de su bebe para lograr un buen agarre (26).

#### **C. Vínculo afectivo:**

La relación en la diada madre-hijo es importante para el desarrollo del infante en los aspectos físico, afectivo y social; el amamantamiento brinda la oportunidad de lograr esta vinculación (30).

- **Seguridad y confianza:**

La mujer que amamanta desarrolla mejor su autoestima y autoconfianza, ya que reafirman en que solo las mujeres tienen la habilidad de satisfacer sus necesidades de alimentación y brindarles el afecto requerido durante el periodo de lactancia (31).

De acuerdo a lo referido por Lawrence; la lactancia se realiza también como un mecanismo para reducir el estrés y malestar infantil por lo que juega un rol importante en el desarrollo psicosocial del niño, así mismo existen testimonios de madres peruanas sobre la lactancia como un medio para proporcionar al niño el bienestar, amor, seguridad y comunicación necesarios (32)

- **Contacto visual y afectivo:**

El amamantamiento influye en el desarrollo psicomotor del niño ya que el contacto frecuente, la succión, la posición con la que la madre se siente cómoda favorece el intercambio de miradas entre ella y su bebé; las cuales son acciones que benefician el fortalecimiento del vínculo afectivo que se refleja en niños con menos probabilidad de tener problemas de conducta (33)

#### **D. Anatomía de los senos:**

Características físicas de los senos durante la lactancia: los pezones se tornan más sensibles en el periodo de lactancia (son más protractiles), hay un incremento del tamaño de las mamas (si hay buena producción de leche los pechos se encontraran plétóricos antes de la mamada), la piel de los pechos es de apariencia sana, se puede observar los vasos sanguíneos (26).

#### **E. Agarre y succión:**

- **Signos de buen agarre:** cuando el bebé tiene un buen agarre la madre se siente cómoda, no siente dolor y el bebé puede succionar eficazmente, y los signos son: la boca del bebé estar completamente

abierta, el labio inferior está hacia afuera (evertido), el mentón está tocando el pecho (o casi lo toca), Se ve más areola arriba de la boca del bebé que debajo de ella (es mucho más confiable comparar cuánta areola se ve por encima y cuánta por debajo de la boca del bebé) (26).

- **Signos de succión eficaz:** una succión eficaz es cuando el bebé tiene un buen agarre del pecho, por lo que podrá obtener leche fácilmente durante la mamada, y los signos son: tiene succiones lentas y profundas (haciendo a veces pausas cortas); se puede ver u oír al bebé deglutir; durante la mamada las mejillas están llenas y no se hundен; cuando el bebé termina de mamar, suelta el pecho por sí mismo y luce satisfecho (26)

#### **F. Tiempo:**

**Duración de la mamada:** el amamantamiento debe obedecer a la demanda del lactante, no existe un horario rígido, el ritmo de amamantamiento es diferente en cada niño. Es recomendable que el bebé permanezca mamando el tiempo que desee durante los primeros días y es muy frecuente que se quede dormido (despertándose para volver a succionar, a veces medio dormido); se le debe dar de lactar hasta que esté satisfecho, aunque no siempre lo querrá; se recomienda facilitar el eructo tras la toma (mantenerlo erguido y apoyado sobre el hombro dándole un suave masaje sobre la espalda) (36)

#### **2.4. Definición de términos básicos:**

- Calostro: Es la primera leche que se produce en las mamas desde el embarazo hasta los primeros días post parto (26)
- Conocimiento: es el acto de adquirir información que resulta de un proceso de aprendizaje a través de la experiencia, y la transmisión de información (23).
- Conocimiento sobre lactancia materna: Es la información que poseen y adquieren las madres de sus experiencias en el momento del amamantamiento (15).

- Leche materna: Es un fluido vivo producido por las mamas, tiene los nutrientes necesarios para el lactante; por lo que es un alimento completo que le brinda la nutrición y protección necesaria (26).
- Lactancia materna: Es la alimentación del niño directamente del pecho materno, es la forma natural de alimentación del ser humano que proporciona al recién nacido, es considerado como un alimento que es esencia, ideal para un óptimo crecimiento y desarrollo (25).
- Lactancia Materna Exclusiva: Es cuando el lactante se alimenta únicamente de leche materna, ya sea esta una lactancia directa o extraída, no se les da otros líquidos, exceptuando de cierto modo algunas soluciones de rehidratación oral, vitaminas, minerales o medicamentos en forma de gotas o jarabes (25).
- Lactante: Período de vida comprendido entre los 28 días de nacido hasta los dos años (guías alimentarias)
- Práctica: Actividades de refuerzo de una persona que da la oportunidad de aplicar conocimientos y habilidades (28).
- Succión: es un reflejo innato y básico de los bebés, es crucial para su supervivencia ya que permite su alimentación (27).
- Vínculo afectivo: Es la relación en la diada madre-hijo que se da primordialmente en el momento del amamantamiento favoreciendo a las muestras de afecto por parte de la madre, se fortalece el lazo madre-hijo (30).

### III. HIPÓTESIS Y VARIABLES

#### 3.1. Hipótesis

##### 3.1.1. Hipótesis general

**H1:** Existe correlación significativa entre el nivel de conocimiento y practica de lactancia materna en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.

**H0:** No existe correlación significativa entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.

##### 3.1.2. Hipótesis específica

- Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de posición del cuerpo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.
- Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de respuesta de búsqueda en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.
- Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de vínculo afectivo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.
- Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de anatomía de los senos en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.
- Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de agarre y succión en las madres de niños

menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.

- Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de tiempo en las madres de niños menores de 2 que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.

### 3.2. Operacionalización de variable

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ITEMS	VALOR FINAL
Nivel de conocimiento sobre lactancia materna	Conjunto de información adquirida mediante la experiencia e interacción con el entorno que se almacena en la mente de las personas a través del tiempo y forma única para cada una de ellas.	Información sobre lactancia materna de las madres que ha sido adquirido a través de la propia experiencia u otras personas de su entorno en relación a generalidades de la lactancia materna, técnicas de amamantamiento, extracción y conservación de la leche materna.	Conocimiento de conceptos de lactancia materna	Definiciones de lactancia materna, LME	Ítems 1 y 2.	Nivel de conocimientos Bueno
				Tiempo que debe durar la lactancia materna	Ítem 3	
			Conocimiento sobre anatomía y fisiología la glándula mamaria	Anatomía de la mama	Ítem 4	Nivel de conocimientos Regular
				Fisiología de la mama-producción de leche	Ítems 5 Y 6	
			Conocimiento de la composición de leche materna según su etapa	Nutrientes del calostro	Ítems 7, 8, 9 y 10	Nivel de conocimientos Deficiente
				Nutrientes de la leche madura		
			Conocimiento de la importancia de la leche materna	Para él bebe	Ítems 11, 12, 13, 14 y 15	
				Para la madre		
				Para la familia y la sociedad		

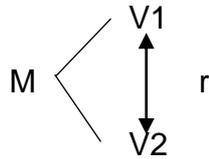
Práctica sobre lactancia materna en madres	Habilidad o experiencia que se adquiere con la realización repetida, entendido como el acto de realizar de manera consecutiva un hecho y alcanzar un buen desempeño.	Son las habilidades que la madre realiza para promover la lactancia materna en su hijo en las dimensiones de posición de la madre, posición del niño, succión del niño y afectividad medidos a través de la observación.	Posición del cuerpo	Posición de la madre	Ítems del 1 al 5	Practicas Adecuadas
				Posición del bebe		
			Respuesta de búsqueda	Señales de búsqueda del pecho	Ítems del 6 al 9	
			Vínculo afectivo	Seguridad y confianza	Ítems del 10 al 13	
				Contacto visual y afectivo		
			Anatomía de los senos	Características físicas de los senos durante la lactancia	Ítems del 14 al 18	
			Agarre y succión	Signos de buen agarre	Ítems del 19 al 27	
Signos de succión eficaz						
Tiempo	Duración de la mamada	Ítems 28 y 29	Practicas inadecuadas			

## IV. METODOLOGÍA DEL PROYECTO

### 4.1. Diseño metodológico

El diseño de la investigación fue de enfoque cuantitativo porque se utilizó el análisis estadístico, de alcance correlacional porque responde a preguntas de investigación y reconoce el grado de asociación que existe entre las variables de estudio para lo cual se sustenta con hipótesis sometidas a prueba, no experimental porque no se manipulo las variables solo se observaron en su contexto natural para analizarlos y de corte transversal porque los datos fueron recopilados en un momento dado (35).

Se tuvo en cuenta el siguiente esquema:



Donde:

M: madres de familia de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del centro médico pampas

V1: nivel de conocimiento de lactancia materna

V2: prácticas de lactancia materna

r: coeficiente de correlación entre la variable 1 y la variable 2

### 4.2. Método de investigación.

La presente investigación utiliza el método Hipotético deductivo porque se obtuvo conclusiones generales a través de premisas particulares; este método parte de hipótesis específicas para obtener una información más general de su objeto de estudio lo que sistematiza todos los procedimientos del estudio y el método específico es el método inductivo porque se evalúan los casos particulares, para definir conclusiones de carácter general.

### 4.3. Población y muestra

#### 4.3.1. Población:

La población constituye el conjunto de elementos que forma parte del grupo de estudio, comparten, por tanto, se refiere a todos los elementos que en forma individual podrán ser considerados en la investigación (35). La población estuvo conformada por 63 madres de niños menores de 2 años que acuden al Centro Médico Pampas

#### 4.3.2. Muestra

La muestra consiste en un pequeño grupo de elementos de la población, al cual se le evalúa características particulares, con el propósito de inferir tales características a toda la población (35).

La muestra fue establecida utilizando la estadística probabilística bajo la siguiente fórmula

$$n = \frac{N * z^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + z^2 * p * q}$$

Donde:

n: Es el tamaño de la muestra buscado

N: Tamaño de la población (63 madres)

z: Parámetro estadístico nivel de confianza de 95% (es de 1.96)

e: Error de estimación máximo aceptado (5%)

p: Probabilidad de éxito 0.5

q: Probabilidad de fracaso 0.5

$$n = \frac{63 * 1.96^2 * 0.5 * 0.5}{0.05^2 * (63 - 1) + 1.96^2 * 0.5 * 0.5}$$

$$n = \frac{60.5052}{1.1154} = 54.24$$

Donde la muestra será: 54 mamás.

### 4.4. Lugar de estudio y periodo desarrollado.

El presente estudio se realizó en el Centro Médico Pampas, en el consultorio de crecimiento y desarrollo, durante los meses de setiembre del 2023 hasta febrero del 2024.

#### **4.5. Técnicas e instrumentos para la recolección de la información.**

##### **4.5.1. Técnica:**

En la presente investigación empleamos la técnica de la encuesta para fines de medir el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna.

En el caso de la segunda variable se utilizará como técnica la observación.

##### **4.5.2. Instrumento**

Para medir el nivel de conocimientos se utilizó el cuestionario de referencia del estudio que realizaron Ramos y Vega (2021) quienes a su vez utilizaron la encuesta propuesta por Rocano Susanibar quien realizó el juicio de expertos con 10 profesionales de enfermería; por otro lado, para la confiabilidad del instrumento hizo prueba piloto con 10 madres púerperas hospitalizadas utilizando el coeficiente de confiabilidad alfa de Cronbach (17).

El nivel de conocimientos general sobre lactancia materna se evaluó de la siguiente manera.

NIVEL DE CONOCIMIENTO	PUNTAJE
Bueno	18 – 23
Regular	7 – 17
Deficiente	0 – 6

Para la variable de prácticas de lactancia materna se empleó la ficha de observación elaborada por el Ministerio de Salud, con la adaptación de Ramos y Vega (2021) donde se observó la forma de lactancia materna de las madres que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo, calificando esta práctica como adecuada o inadecuada que valdrá 1 y 0 puntos respectivamente (17)

Tomando la siguiente valoración según puntaje:

PRACTICA DE LACTANCIA MATERNA	PUNTAJE
Correcta	13 – 25
Incorrecta	0 – 12

#### **4.6. Análisis y procesamiento de datos**

Para el procesamiento de datos se empleó el programa Microsoft office Excel para la tabulación de datos y el paquete estadístico SPSS versión 27 para el procesamiento estadístico de los mismos, asignando un código a las preguntas. Los resultados fueron representados en tablas y gráficos para una mejor visualización.

#### **4.7. Aspectos Éticos en Investigación**

Esta investigación se apegó al Código de ética de investigación de la UNAC; se consideró el principio de autonomía respetando la libre decisión del participante, las participantes fueron tratadas sin discriminación, con igualdad respetando su privacidad resolviendo sus dudas y apoyando en alguna dificultad; incidiendo en el rigor científico, empleando la información obtenida en forma adecuada (36)

## V. RESULTADOS

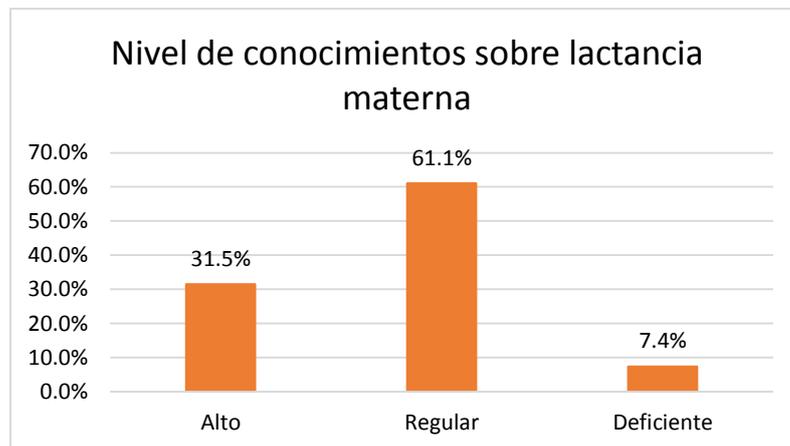
### 5.1. Resultados descriptivos

**TABLA 5.1.1**  
**NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE LACTANCIA MATERNA DE LAS**  
**MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL**  
**CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO**  
**MEDICO PAMPAS – 2023**

Nivel de conocimientos sobre lactancia materna	N	%
Alto	17	31,5%
Regular	33	61,1%
Deficiente	4	7,4%
<b>Total</b>	<b>54</b>	<b>100%</b>

FUENTE: Elaboración propia

**GRAFICO 5.1.1**  
**NIVEL DE CONOCIMIENTOS SOBRE LACTANCIA MATERNA DE LAS**  
**MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL**  
**CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO**  
**MEDICO PAMPAS – 2023**



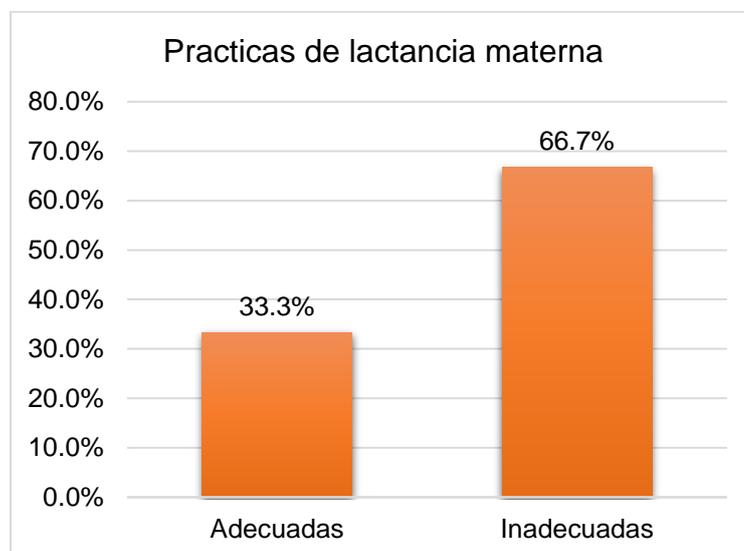
De acuerdo a los resultados obtenidos, en la tabla 5.1.1 se observa que el 61,1% (33) de las madres tuvieron un nivel de conocimientos regular con respecto a la lactancia materna, mientras que el 31.5% (17) tuvieron un nivel de conocimientos alto y solo un 7,4 % (4) tuvieron un nivel de conocimientos deficiente.

**TABLA 5.1.2**  
**PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA DE LAS MADRES DE NIÑOS**  
**MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE**  
**CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MEDICO PAMPAS – 2023**

Prácticas de lactancia materna	N	%
Adecuadas	18	33,3
Inadecuadas	36	66,7
<b>Total</b>	<b>54</b>	<b>100%</b>

FUENTE: Elaboración propia

**GRAFICO 5.1.2**  
**PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA DE LAS MADRES DE NIÑOS**  
**MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE**  
**CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MEDICO PAMPAS – 2023**



De acuerdo a los resultados obtenidos, en la tabla 5.1.12 se observa que el 66,7% (36) de madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas tuvieron practicas inadecuadas de lactancia materna, mientras que solo el 33,3% (18) de madres tuvieron practicas adecuadas.



**TABLA 5.1.3**

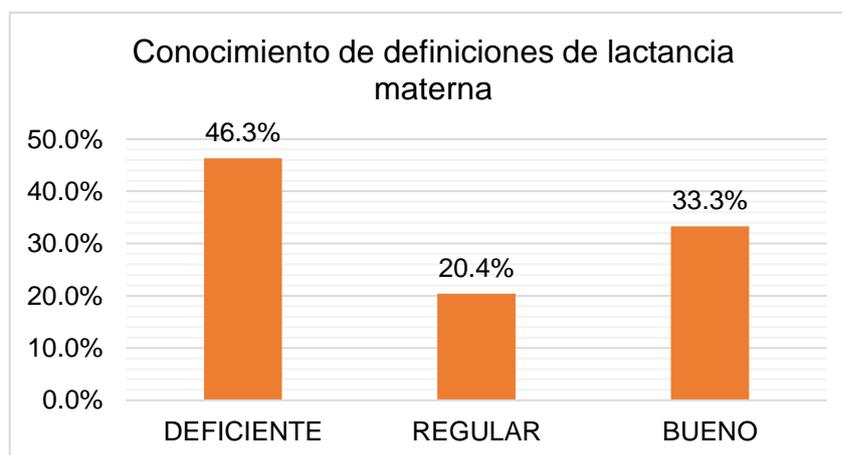
**CONOCIMIENTO DE DEFINICIONES DE LACTANCIA MATERNA EN  
MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL  
CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO  
MEDICO PAMPAS – 2023**

<b>Conocimiento de definiciones de lactancia materna</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Deficiente	25	46,3%
Regular	11	20,4%
Bueno	18	33,3%
Total	54	100,0

FUENTE: Elaboración propia

**GRAFICO 5.1.3**

**CONOCIMIENTO DE DEFINICIONES DE LACTANCIA MATERNA EN  
MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL  
CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO  
MEDICO PAMPAS – 2023**



De acuerdo a los resultados obtenidos, en la tabla 5.1.3 se observa que el 46.3% (25) de las madres tuvieron un nivel de conocimientos deficiente, en relación a la dimensión de conocimientos de definiciones, mientras que el 33.3% (18) tuvieron un nivel de conocimientos bueno y solo el 20.4% (11) tuvieron un nivel de conocimientos regular.

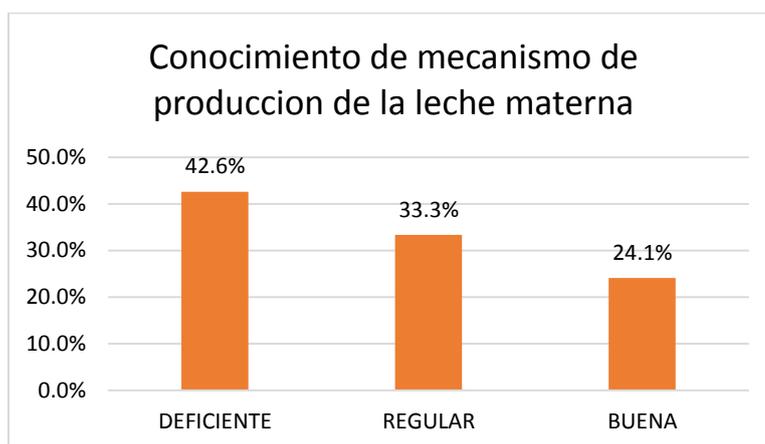


**TABLA 5.1.4**  
**CONOCIMIENTO DE MECANISMO DE PRODUCCIÓN DE LA LECHE**  
**MATERNA DE LAS MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE**  
**ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL**  
**CENTRO MEDICO PAMPAS – 2023**

Conocimiento de mecanismo de producción de la leche materna	N	%
Deficiente	23	42,6%
Regular	18	33,3%
Buena	13	24,1%
Total	54	100,0

FUENTE: Elaboración propia

**GRAFICO 5.1.4**  
**CONOCIMIENTO DE MECANISMO DE PRODUCCIÓN DE LA LECHE**  
**MATERNA DE LAS MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE**  
**ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL**  
**CENTRO MEDICO PAMPAS – 2023**



De acuerdo a los resultados obtenidos, en la tabla 5.1.4 se observa que el 42.6% (23) de las madres tuvieron un nivel de conocimientos deficiente, en relación a la dimensión de conocimientos sobre mecanismo de producción de la leche materna, mientras que el 33.3% (18) tuvieron un nivel de

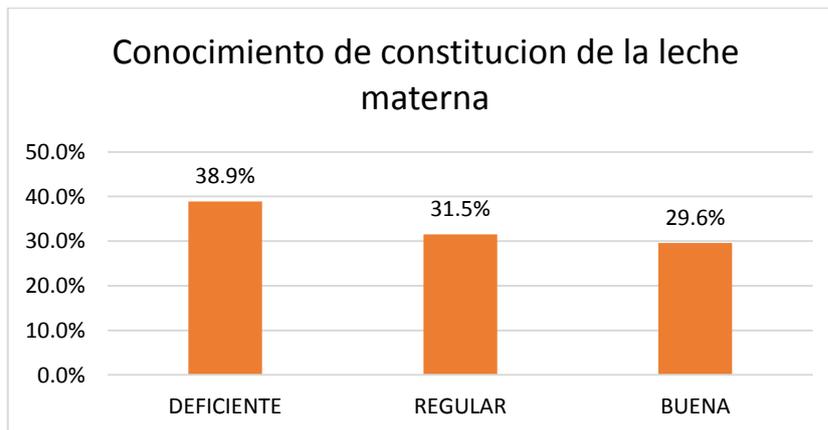
conocimientos regular y solo el 24.1% (13) tuvieron un nivel de conocimientos bueno.

**TABLA 5.1.5**  
**CONOCIMIENTO DE CONSTITUCIÓN DE LA LECHE MATERNA DE LAS**  
**MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL**  
**CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO**  
**MEDICO PAMPAS – 2023**

Conocimientos de constitución de la leche materna	N	%
Deficiente	21	38,9%
Regular	17	31,5%
Buena	16	29,6%
Total	54	100,0

FUENTE: Elaboración propia

**GRAFICO 5.1.5**  
**CONOCIMIENTO DE CONSTITUCIÓN DE LA LECHE MATERNA DE LAS**  
**MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL**  
**CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO**  
**MEDICO PAMPAS – 2023**



De acuerdo a los resultados obtenidos, en la tabla 5.1.5 se observa que el 38.9% (21) de las madres tuvieron un nivel de conocimientos deficiente, en relación a la dimensión de conocimientos sobre Constitución de la leche materna, mientras que el 31.5% (17) tuvieron un nivel de conocimientos regular y solo el 29.6% (16) tuvieron conocimientos buenos.

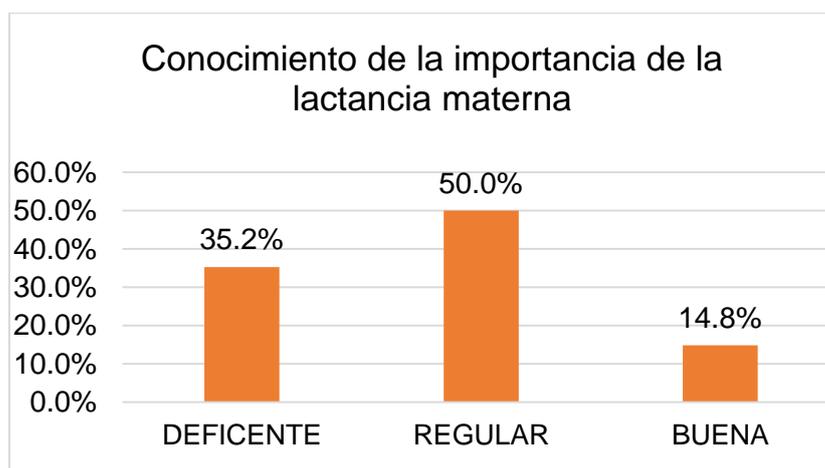


**TABLA 5.1.6**  
**CONOCIMIENTO DE LA IMPORTANCIA DE LA LECHE MATERNA DE LAS**  
**MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL**  
**CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO**  
**MEDICO PAMPAS – 2023**

Conocimiento de la importancia de la leche materna	N	%
Deficiente	19	35,2%
Regular	27	50,0%
Buena	8	14,8%
Total	54	100,0

FUENTE: Elaboración propia

**GRAFICO 5.1.6**  
**CONOCIMIENTO DE LA IMPORTANCIA DE LA LECHE MATERNA DE LAS**  
**MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL**  
**CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO**  
**MEDICO PAMPAS – 2023**



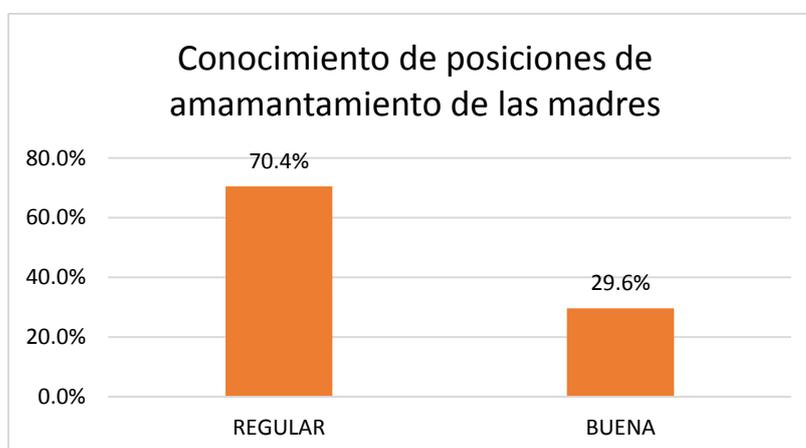
De acuerdo a los resultados obtenidos, en la tabla 5.1.6 se observa que el 35.2% (19) de las madres tuvieron conocimientos deficientes, en relación a la dimensión de conocimientos sobre beneficios o ventajas de la leche materna, mientras que el 50% (27) tuvieron conocimientos regulares y solo el 14.8% (8) tuvieron conocimientos buenos.

**TABLA 5.1.7**  
**CONOCIMIENTO DE POSICIONES DE AMAMANTAMIENTO DE LAS**  
**MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL**  
**CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO**  
**MEDICO PAMPAS – 2023**

Conocimiento de posiciones de amamantamiento de las madres	N	%
Regular	38	70,4%
Buena	16	29,6%
Total	54	100,0

FUENTE: Elaboración propia

**GRAFICO 5.1.7**  
**CONOCIMIENTO DE DEFINICIONES DE LACTANCIA MATERNA EN**  
**MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL**  
**CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO**  
**MEDICO PAMPAS – 2023**



De acuerdo a los resultados obtenidos, en la tabla 5.1.7 se observa que el 70.4% (38) de las madres tuvieron un nivel de conocimientos regular, en relación a la dimensión de conocimientos sobre posiciones de amamantamiento y solo el 29.6% (16) tuvieron un nivel de conocimientos bueno.

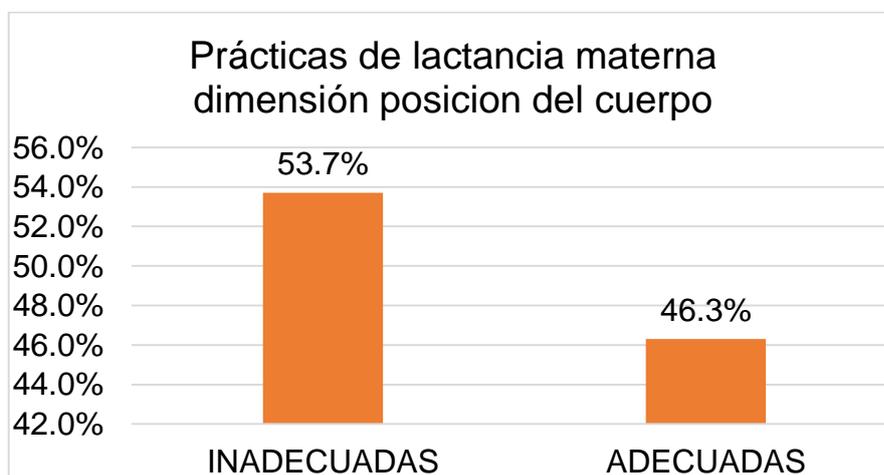


**TABLA 5.1.8**  
**PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN SU DIMENSIÓN POSICIÓN**  
**DEL CUERPO DE LAS MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE**  
**ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL**  
**CENTRO MEDICO PAMPAS – 2023**

Prácticas de lactancia materna dimensión posición del cuerpo	N	%
Inadecuadas	29	53,7%
Adecuadas	25	46,3%
Total	54	100,0

FUENTE: Elaboración propia

**GRAFICO 5.1.8**  
**PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN SU DIMENSIÓN POSICIÓN**  
**DEL CUERPO DE LAS MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE**  
**ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL**  
**CENTRO MEDICO PAMPAS – 2023**



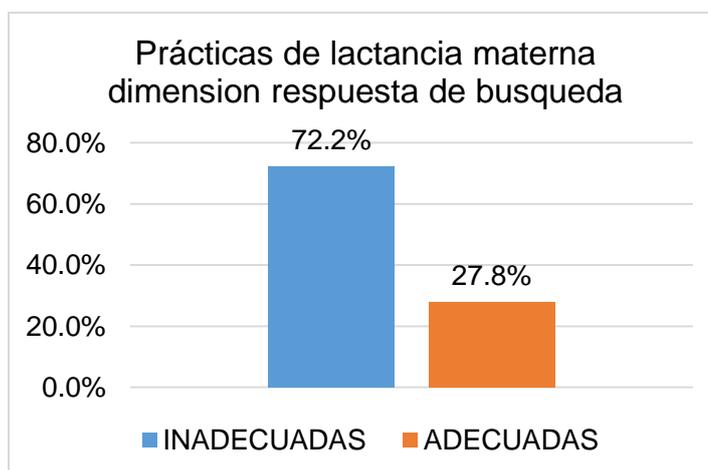
De acuerdo a los resultados obtenidos, en la tabla 5.1.8 se observa que el 53.7% (29) de las madres tuvieron una posición inadecuada del cuerpo; mientras que el 46.3% (25) tuvieron practicas adecuadas.

**TABLA 5.1.9**  
**PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LA DIMENSIÓN DE**  
**RESPUESTA DE BUSQUEDA, DE LAS MADRES DE NIÑOS MENORES DE**  
**2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y**  
**DESARROLLO DEL CENTRO MEDICO PAMPAS – 2023**

Prácticas de lactancia materna dimensión de respuesta de búsqueda	N	%
Inadecuadas	39	72,2%
Adecuadas	15	27,8%
Total	54	100,0

FUENTE: Elaboración propia

**GRAFICO 5.1.9**  
**PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LA DIMENSIÓN DE**  
**RESPUESTA DE BUSQUEDA, DE LAS MADRES DE NIÑOS MENORES DE**  
**2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y**  
**DESARROLLO DEL CENTRO MEDICO PAMPAS – 2023**



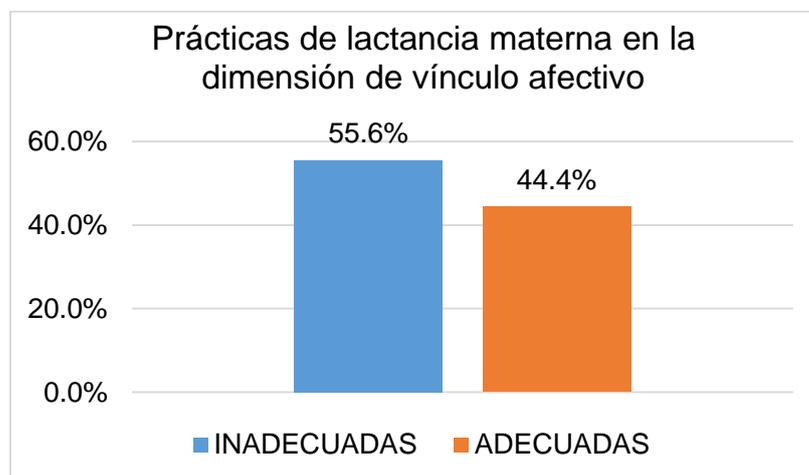
De acuerdo a los resultados obtenidos, en la tabla 5.1.9 se observa que el 72.2% (39) de Los niños de las madres encuestadas tuvieron respuestas de búsqueda inadecuadas en el momento de la lactancia; y solo el 27.8% (15) tuvieron respuestas de búsqueda adecuadas.

**TABLA 5.1.10**  
**PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LA DIMENSIÓN DE VÍNCULO**  
**AFECTIVO DE LAS MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE**  
**ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL**  
**CENTRO MEDICO PAMPAS – 2023**

<b>Prácticas de lactancia materna en la dimensión de vínculo afectivo</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Inadecuadas	30	55,6%
Adecuadas	24	44,4%
Total	54	100,0

FUENTE: Elaboración propia

**GRAFICO 5.1.10**  
**PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LA DIMENSIÓN DE VÍNCULO**  
**AFECTIVO DE LAS MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE**  
**ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL**  
**CENTRO MEDICO PAMPAS – 2023**



De acuerdo a los resultados obtenidos, en la tabla 5.1.10 se observa que el 55.6% (30) de las madres encuestadas tuvieron practicas inadecuadas en relación a la dimensión vínculo afectivo; y solo el 44.4% (24) mostraron practicas adecuadas.

**TABLA 5.1.11**

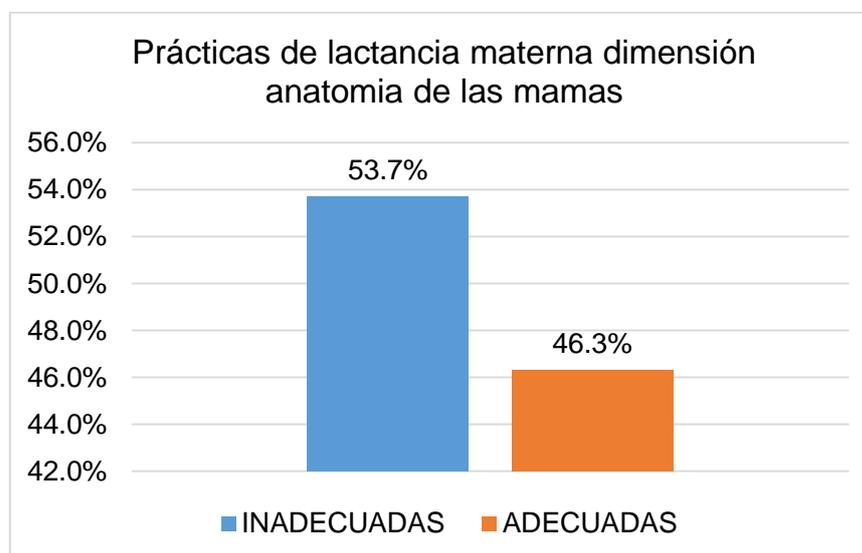
**PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LA DIMENSIÓN ANATOMIA DE LAS MAMAS DE LAS MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MEDICO PAMPAS – 2023**

<b>Prácticas de lactancia materna dimensión anatomía de las mamas</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
Inadecuadas	29	53,7%
Adecuadas	25	46,3%
Total	54	100,0

FUENTE: Elaboración propia

**GRAFICO 5.1.11**

**PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LA DIMENSIÓN ANATOMIA DE LAS MAMAS DE LAS MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MEDICO PAMPAS – 2023**



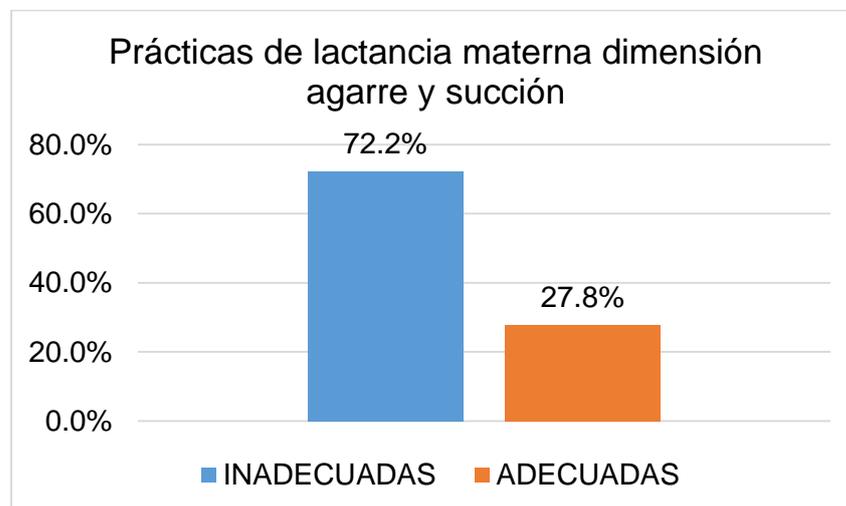
De acuerdo a los resultados obtenidos, en la tabla 5.1.11 se observa que el 53.7% (29) de las madres encuestadas tuvieron practicas inadecuadas en relación a la dimensión anatomía de las mamas; y solo el 46.3% (25) fueron adecuadas.

**TABLA 5.1.12**  
**PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LA DIMENSIÓN AGARRE Y SUCCIÓN DE LAS MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MEDICO PAMPAS – 2023**

Prácticas de lactancia materna dimensión agarre y succión	N	%
Inadecuadas	39	72,2%
Adecuadas	15	27,8%
Total	54	100,0

FUENTE: Elaboración propia

**GRAFICO 5.1.12**  
**PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LA DIMENSIÓN AGARRE Y SUCCIÓN DE LAS MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MEDICO PAMPAS – 2023**



De acuerdo a los resultados obtenidos, en la tabla 5.1.12 se observa que el 72.2% (39) de los niños de las madres encuestadas mostraron inadecuado agarre y succión en el momento de la lactancia; y solo el 27.8% (15) mantuvieron un agarre y succión adecuadas.

**TABLA 5.1.13**

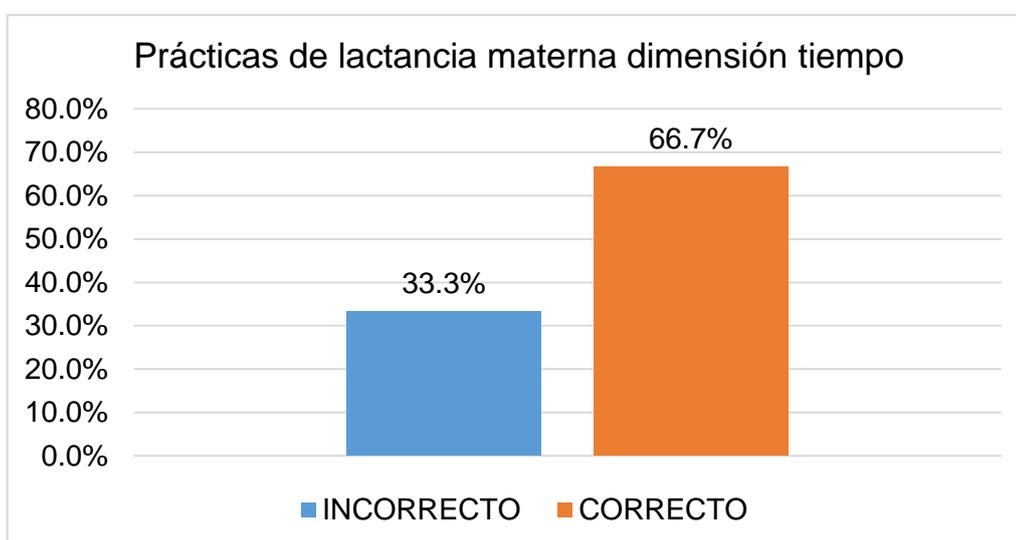
**PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LA DIMENSIÓN TIEMPO DE LAS MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MEDICO PAMPAS – 2023**

<b>Prácticas de lactancia materna dimensión tiempo</b>	<b>N</b>	<b>%</b>
INCORRECTO	18	33,3
CORRECTO	36	66,7
Total	54	100,0

FUENTE: Elaboración propia

**GRAFICO 5.1.13**

**PRÁCTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LA DIMENSIÓN TIEMPO DE LAS MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MEDICO PAMPAS – 2023**



De acuerdo a los resultados obtenidos, en la tabla 5.1.13 se observa que el 66.7% (36) de niños de las madres encuestadas realizaron la lactancia materna en el tiempo adecuado; y el 33.3 % (18) realizaron la lactancia materna en un tiempo incorrecto.

**TABLA 5.1.14**

**NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA DE MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MEDICO PAMPAS - 2023**

	PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA				TOTAL	
	INADECUADAS		ADECUADAS			
NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LACTANCIA MATERNA	f	%	f	%	f	%
DEFICIENTE	4	7,4%	0	0,0%	4	7,4%
REGULAR	11	20,4%	22	40,7%	33	61,1%
BUENO	3	5,6%	14	25,9%	17	31,5%
TOTAL	18	33,3%	36	66,7%	54	100,0%

FUENTE: Elaboración propia

De acuerdo a los resultados obtenidos, en la tabla 5.1.14 se observa que el 40.7% (22) de las madres tuvieron un nivel de conocimientos regular y prácticas adecuadas de lactancia materna; mientras que el 25.9% (14) tuvieron conocimientos bueno y practicas adecuadas; así mismo el 20.4% (11) tuvieron conocimientos regulares y practicas inadecuadas; el 7.4% tienen conocimientos deficientes y prácticas inadecuadas; mientras que solo el 5.6% (3) tuvieron un nivel de conocimiento bueno y prácticas inadecuadas.

**TABLA 5.1.15**

**NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LA DIMENSIÓN DE POSICIÓN DEL CUERPO DE MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MÉDICO PAMPAS – 2023**

		POSICION DEL CUERPO				Total	
		INADECUADAS		ADECUADAS		f	%
		f	%	f	%		
NIVEL DE CONOCIMIENTO	DEFICIENTE	4	7,4%	0	0,0%	4	7,4%
	REGULAR	18	33,3%	15	27,8%	33	61,1%
	BUENO	7	13,0%	10	18,5%	17	31,5%
Total		29	53,7%	25	46,3%	54	100,0%

FUENTE: Elaboración propia

De acuerdo a los resultados obtenidos, en la tabla 5.1.15 se observa que el 33.3% (18) de las madres tuvieron un nivel de conocimientos regular y prácticas inadecuadas de lactancia materna en la dimensión posición del cuerpo; mientras que el 18.5% (10) tuvieron conocimientos buenos y practicas adecuadas; así mismo solo el 7.4% (4) tuvieron conocimientos deficientes y practicas inadecuadas.

**TABLA 5.1.16**

**NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LA DIMENSIÓN DE RESPUESTA DE BÚSQUEDA; DE MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MÉDICO PAMPAS – 2023**

		RESPUESTA DE BÚSQUEDA				Total	
		INADECUADAS		ADECUADAS			
		f	%	f	%	f	%
NIVEL DE CONOCIMIENTO	DEFICIENTE	4	7,4%	0	0,0%	4	7,4%
	REGULAR	25	46,3%	8	14,8%	33	61,1%
	BUENO	10	18,5%	7	13,0%	17	31,5%
Total		39	72,2%	15	27,8%	54	100,0%

FUENTE: Elaboración propia

De acuerdo a los resultados obtenidos, en la tabla 5.1.16 se observa que el 46.3% (25) de las madres tuvieron un nivel de conocimientos regular y mostraron prácticas inadecuadas de lactancia materna en la dimensión respuesta de búsqueda; mientras que el 18.5% (10) tuvieron conocimientos buenos y mostraron practicas inadecuadas; así mismo solo el 7.4% (4) tuvieron conocimientos deficientes y practicas inadecuadas.

**TABLA 5.1.17**

**NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LA DIMENSIÓN DE VÍNCULO AFECTIVO DE MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MÉDICO PAMPAS – 2023**

		VINCULO AFECTIVO				Total	
		INADECUADAS		ADECUADAS		f	%
		f	%	f	%		
NIVEL DE CONOCIMIENTO	DEFICIENTE	4	7,4%	0	0,0%	4	7,4%
	REGULAR	21	38,9%	12	22,2%	33	61,1%
	BUENO	5	9,3%	12	22,2%	17	31,5%
Total		30	55,6%	24	44,4%	54	100,0%

FUENTE: Elaboración propia

De acuerdo a los resultados obtenidos, en la tabla 5.1.17 se observa que el 38.9% (21) de madres tuvieron un nivel de conocimientos regular y mostraron prácticas inadecuadas de lactancia materna en su dimensión de vínculo afectivo; mientras que el 22.2% (12) tuvieron conocimientos buenos y mostraron practicas adecuadas; así mismo solo el 7.4% (4) tuvieron conocimientos deficientes y practicas inadecuadas.

**TABLA 5.1.18**

**NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LA DIMENSIÓN DE ANATOMÍA DE LAS MAMAS DE MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MÉDICO PAMPAS – 2023**

		ANATOMIA DE LAS MAMAS				Total	
		INADECUADAS		ADECUADAS		f	%
		f	%	f	%		
NIVEL DE CONOCIMIENTO	DEFICIENTE	4	7,4%	0	0,0%	4	7,4%
	REGULAR	19	35,2%	14	25,9%	33	61,1%
	BUENO	6	11,1%	11	20,4%	17	31,5%
Total		29	53,7%	25	46,3%	54	100,0%

FUENTE: Elaboración propia

De acuerdo a los resultados obtenidos, en la tabla 5.1.18 se observa que el 35.2% (19) de las madres tuvieron un nivel de conocimientos regular y mostraron prácticas inadecuadas de lactancia materna en su dimensión de anatomía de las mamas; mientras que el 25.9% (14) tuvieron conocimientos regulares y mostraron practicas adecuadas; así mismo solo el 7.4% (4) tuvieron conocimientos deficientes y practicas inadecuadas.

**TABLA 5.1.19**

**NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LA DIMENSIÓN DE AGARRE Y SUCCIÓN DE MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MÉDICO PAMPAS – 2023**

		AGARRE Y SUCCION				Total	
		INADECUADAS		ADECUADAS		f	%
		f	%	f	%		
NIVEL DE CONOCIMIENTO	DEFICIENTE	4	7,4%	0	0,0%	4	7,4%
	REGULAR	28	51,9%	5	9,3%	33	61,1%
	BUENO	7	13,0%	10	18,5%	17	31,5%
Total		39	72,2%	15	27,8%	54	100,0%

FUENTE: Elaboración propia

De acuerdo a los resultados obtenidos, en la tabla 5.1.19 se observa que el 51.9% (28) de madres tuvieron un nivel de conocimientos regular y mostraron prácticas inadecuadas de lactancia materna en su dimensión de agarre y succión; mientras que el 18.5% (10) tuvieron conocimientos buenos y mostraron practicas adecuadas; así mismo solo el 7.4% (4) tuvieron conocimientos deficientes y tienen practicas inadecuadas.

**TABLA 5.1.20**

**NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LA DIMENSIÓN TIEMPO, EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MÉDICO PAMPAS – 2023**

		DURACION DE LA TOMA				Total	
		INADECUADAS		ADECUADAS		f	%
		f	%	f	%		
NIVEL DE CONOCIMIENTO	DEFICIENTE	4	7,4%	0	0,0%	4	7,4%
	REGULAR	20	37,0%	13	24,1%	33	61,1%
	BUENO	9	16,7%	8	14,8%	17	31,5%
Total		33	61,1%	21	38,9%	54	100,0%

FUENTE: Elaboración propia

De acuerdo a los resultados obtenidos, en la tabla 5.1.20 se observa que el 37.0% (20) de las madres tuvieron un nivel de conocimientos regular y mostraron prácticas inadecuadas de lactancia materna en su dimensión de tiempo; mientras que el 24.1% (13) de madres tuvieron un nivel de conocimientos regular y mostraron practicas adecuadas; así mismo solo el 7.4% (4) de madres tuvieron un nivel de conocimientos deficiente y tienen practicas inadecuadas.

## 5.2. Resultados inferenciales.

**TABLA 5.2.1**

**CORRELACION ENTRE EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA DE MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MEDICO PAMPAS - 2023**

			NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LACTANCIA MATERNA	PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA
Rho de Spearman	NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LACTANCIA MATERNA	Coefficiente de correlación	1,000	,621**
		Sig. (bilateral)	.	,000
		N	54	54
	PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA	Coefficiente de correlación	,621**	1,000
		Sig. (bilateral)	,000	.
		N	54	54

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

FUENTE: Elaboración propia

Según la tabla 5.2.1 podemos observar que hay una correlación significativa del 62.1% entre el nivel de conocimientos sobre lactancia materna y las prácticas de lactancia materna en las madres; puesto que el P-valor<0.05 (0.000), asimismo, la  $r=0.621$  indica una correlación fuerte entre las variables investigadas, lo que significaría que a mayor nivel de conocimientos sobre lactancia materna las prácticas de lactancia materna son más adecuadas.

**TABLA 5.2.2**

**CORRELACION ENTRE EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LA DIMENSIÓN DE POSICIÓN DEL CUERPO DE MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MEDICO PAMPAS - 2023**

			NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LACTANCIA MATERNA	POSICION DEL CUERPO
Rho de Spearman	NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LACTANCIA MATERNA	Coeficiente de correlación	1,000	,297*
		Sig. (bilateral)	.	,029
		N	54	54
	POSICION DEL CUERPO	Coeficiente de correlación	,297*	1,000
		Sig. (bilateral)	,029	.
		N	54	54

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

FUENTE: Elaboración propia

Según la tabla 5.2.2 podemos observar que hay una correlación del 29.7% entre el nivel de conocimientos sobre lactancia materna y las prácticas de lactancia materna en su dimensión posición del cuerpo de las madres; puesto que el P-valor<0.05 (0.029), asimismo, la r=0.297 indica una correlación baja entre las variables investigadas lo que significaría que el nivel de conocimientos sobre lactancia materna no influye en las prácticas de lactancia materna en la dimensión posición del cuerpo.

**TABLA 5.2.3**

**CORRELACION ENTRE EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LA DIMENSIÓN DE RESPUESTA DE BÚSQUEDA; DE MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MEDICO PAMPAS - 2023**

			NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LACTANCIA MATERNA	RESPUESTA DE BUSQUEDA
Rho de Spearman	NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LACTANCIA MATERNA	Coefficiente de correlación	1,000	,344*
		Sig. (bilateral)	.	,011
		N	54	54
	RESPUESTA DE BUSQUEDA	Coefficiente de correlación	,344*	1,000
		Sig. (bilateral)	,011	.
		N	54	54

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

FUENTE: Elaboración propia

Según la tabla 5.2.3 podemos observar que hay una correlación del 34.4% entre el nivel de conocimientos sobre lactancia materna y las prácticas de lactancia materna en su dimensión respuesta de búsqueda de las madres; puesto que el valor  $P= 0.011$  es menor que 0.05, asimismo, la  $r=0.344$  indica una correlación mediana entre las variables investigadas, lo que significaría que el nivel de conocimientos sobre lactancia materna tiene una moderada influencia sobre las prácticas de lactancia materna en la dimensión respuesta de búsqueda.



**TABLA 5.2.4**

**CORRELACION ENTRE EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LA DIMENSIÓN DE VÍNCULO AFECTIVO DE MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MEDICO PAMPAS - 2023**

			NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LACTANCIA MATERNA	VINCULO AFECTIVO
Rho de Spearman	NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LACTANCIA MATERNA	Coefficiente de correlación	1,000	,455**
		Sig. (bilateral)	.	,001
		N	54	54
	VINCULO AFECTIVO	Coefficiente de correlación	,455**	1,000
		Sig. (bilateral)	,001	.
		N	54	54

\*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

FUENTE: Elaboración propia

Según la tabla 5.2.4 podemos observar que hay una correlación del 45.5% entre el nivel de conocimientos sobre lactancia materna y las prácticas de lactancia materna en su dimensión vínculo afectivo de las madres; puesto que el valor  $P= 0.001$  es menor que 0.05, asimismo, la  $r=0.455$  indica una correlación alta entre las variables investigadas, por lo que el nivel de conocimientos sobre lactancia materna influye significativamente sobre las prácticas de lactancia materna en la dimensión vínculo afectivo.

**TABLA 5.2.5**

**CORRELACION ENTRE EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LA DIMENSIÓN DE ANATOMÍA DE LAS MAMAS EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MEDICO PAMPAS - 2023**

			NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LACTANCIA MATERNA	ANATOMIA DE LAS MAMAS
Rho de Spearman	NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LACTANCIA MATERNA	Coefficiente de correlación	1,000	,442**
		Sig. (bilateral)	.	,001
		N	54	54
	ANATOMIA DE LAS MAMAS	Coefficiente de correlación	,442**	1,000
		Sig. (bilateral)	,001	.
		N	54	54

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

FUENTE: Elaboración propia

Según la tabla 5.2.5 podemos observar que hay una correlación del 44.2% entre el nivel de conocimientos sobre lactancia materna y las prácticas de lactancia materna en su dimensión anatomía de las mamas de las madres; puesto que el valor  $P= 0.001$  es menor que 0.05, asimismo, la  $r=0.442$  indica una correlación alta entre las variables investigadas, por lo que el nivel de conocimientos sobre lactancia materna influye significativamente sobre las prácticas de lactancia materna en la dimensión anatomía de las mamas.

**TABLA 5.2.6**

**CORRELACION ENTRE EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LA DIMENSIÓN DE AGARRE Y SUCCIÓN DE MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MEDICO PAMPAS - 2023**

			NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LACTANCIA MATERNA	AGARRE Y SUCCIÓN
Rho de Spearman	NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LACTANCIA MATERNA	Coeficiente de correlación	1,000	,442**
		Sig. (bilateral)	.	,001
		N	54	54
	AGARRE Y SUCCIÓN	Coeficiente de correlación	,442**	1,000
		Sig. (bilateral)	,001	.
		N	54	54

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

FUENTE: Elaboración propia

Según la tabla 5.2.6 podemos observar que hay una correlación del 44.2% entre el nivel de conocimientos sobre lactancia materna y las prácticas de lactancia materna en su dimensión agarre y succión de las madres; puesto que el valor  $P= 0.001$  es menor que 0.05, asimismo, la  $r=0.442$  indica una correlación alta entre las variables investigadas, por lo que el nivel de conocimientos sobre lactancia materna influye significativamente sobre las prácticas de lactancia materna en la dimensión agarre y succión.

**TABLA 5.2.7**

**CORRELACION ENTRE EL NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA EN LA DIMENSIÓN TIEMPO, EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MEDICO PAMPAS - 2023**

			NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LACTANCIA MATERNA	TIEMPO
Rho de Spearman	NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LACTANCIA MATERNA	Coeficiente de correlación	1,000	,211
		Sig. (bilateral)	.	,126
		N	54	54
	TIEMPO	Coeficiente de correlación	,211	1,000
		Sig. (bilateral)	,126	.
		N	54	54

FUENTE: Elaboración propia

Según la tabla 5.2.7 podemos observar que hay una correlación del 21.1% entre el nivel de conocimientos sobre lactancia materna y las prácticas de lactancia materna en su dimensión tiempo, de las madres; puesto que el valor  $P= 0.126$  es mayor que  $0.05$ , asimismo, la  $r=0.211$  indica una correlación baja entre las variables investigadas, por lo que las prácticas de lactancia materna en la dimensión tiempo no se ven modificadas con el nivel de conocimientos sobre lactancia materna.

### 5.3. Otro tipo de resultados estadísticos

	Pruebas de normalidad					
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
NIVEL DE CONOCIMIENTOS DE LACTANCIA MATERNA	,126	54	,031	,966	54	,129
PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA	,160	54	,001	,947	54	,018

a. Corrección de significación de Lilliefors

FUENTE: Elaboración propia

Se observa que el nivel de significancia de la prueba Kolmogorov – Smirnov es de 0.000, por lo tanto, se puede afirmar que la variable práctica de la lactancia materna es no normal, pues se debe cumplir lo siguiente:

Si Significancia (Sig.)  $\geq 0.05$ , es normal

Si Significancia (Sig.)  $< 0.05$ , es no normal

## VI. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

### 6.1. Contrastación y demostración de la hipótesis con los resultados.

#### 6.1.1. Prueba de Hipótesis General

Existe correlación significativa entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.

**H0:** No existe correlación significativa entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.

**H1:** Existe correlación significativa entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna.

#### Nivel de Significancia estadística:

Rho de Spearman

#### Estadística de Prueba.

			Prácticas de lactancia materna
Rho de Spearman	Nivel de conocimientos de lactancia materna	Coefficiente de correlación	,621**
		Sig. (bilateral)	,000
		N	54

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

#### Decisión estadística:

Según el resultado obtenido se observa que hay una relación significativa del 62.1% entre el nivel de conocimientos sobre lactancia materna y las prácticas de lactancia materna pues el valor  $P= 0.000$  es menor que 0.05, se rechaza la hipótesis nula.

#### Conclusión:

Puesto que el  $P\text{-valor} < 0.05$  (0.000), se rechaza la  $H_0$  y se acepta la  $H_a$ , asimismo, la  $r=0.621$  indica una correlación fuerte entre las variables investigadas, confirmando la hipótesis de estudio.

## 6.1.2. Prueba de Hipótesis Específicas

### Hipótesis Específica 1:

Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de posición del cuerpo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.

**H0:** No existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de posición del cuerpo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.

**H1:** Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de posición del cuerpo.

### Nivel de Significancia estadística:

Rho de Spearman

### Estadística de Prueba.

		Posición del cuerpo	
Rho de Spearman	Nivel de conocimientos de lactancia materna	Coefficiente de correlación	,297*
		Sig. (bilateral)	,029
		N	54

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

### Decisión estadística:

Según el resultado obtenido se observa que hay una correlación del 29.7% entre las variables nivel de conocimientos sobre lactancia materna y las prácticas de lactancia materna en su dimensión posición del cuerpo de las madres de niños menores de dos años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas; pues el valor  $P= 0.029$  es menor que 0.05, por lo que se rechaza la hipótesis nula.

### Conclusión:

Puesto que el P-valor < 0.05 (0.029), se rechaza la  $H_0$  y se acepta la  $H_a$ , asimismo, la  $r=0.297$  indica una correlación baja entre las variables investigadas, confirmando la hipótesis de estudio.

### Prueba de Hipótesis Específica 2

Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de respuesta de búsqueda en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.

**H0:** No existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de respuesta de búsqueda en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.

**H1:** Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de respuesta de búsqueda.

### Nivel de Significancia estadística:

Rho de Spearman

### Estadística de Prueba.

		Respuesta de búsqueda	
Rho de Spearman	Nivel de conocimientos de lactancia materna	Coeficiente de correlación	,344*
		Sig. (bilateral)	,011
		N	54

\*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

### Decisión estadística:

Según el resultado obtenido se observa que hay una correlación del 34.4% entre el nivel de conocimientos sobre lactancia materna y las prácticas de lactancia materna en su dimensión respuesta de búsqueda pues el valor  $P= 0.011$  es menor que 0.05, se rechaza la hipótesis nula.

### Conclusión:

Puesto que el P-valor < 0.05 (0.011), se rechaza la  $H_0$  y se acepta la  $H_a$ , asimismo, la  $r=0.344$  indica una correlación mediana entre las variables investigadas, confirmando la hipótesis de estudio.

### Prueba de Hipótesis Específica 3

Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de vínculo afectivo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.

**H0:** No existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de vínculo afectivo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.

**H1:** Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de vínculo afectivo.

### Nivel de Significancia estadística:

Rho de Spearman

### Estadística de Prueba.

		Vínculo afectivo	
Rho de Spearman	Nivel de conocimientos de lactancia materna	Coefficiente de correlación	,455**
		Sig. (bilateral)	,001
		N	54

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

### Decisión estadística:

Según el resultado obtenido se observa que hay una correlación del 45.5% entre el nivel de conocimientos sobre lactancia materna y las prácticas de lactancia materna en su dimensión vínculo afectivo pues el valor  $P= 0.001$  es menor que 0.05, se rechaza la hipótesis nula.

### Conclusión:

Puesto que el P-valor < 0.05 (0.001), se rechaza la  $H_0$  y se acepta la  $H_a$ , asimismo, la  $r=0.455$  indica una correlación alta entre las variables investigadas, confirmando la hipótesis de estudio.

#### Prueba de Hipótesis Específica 4

Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de anatomía, en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.

**H0:** No existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de anatomía, en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.

**H1:** Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de anatomía.

#### Nivel de Significancia estadística:

Rho de Spearman

#### Estadística de Prueba.

			Anatomía de las mamas
Rho de Spearman	Nivel de conocimientos de lactancia materna	Coefficiente de correlación	,442 **
		Sig. (bilateral)	,001
		N	54

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

#### Decisión estadística:

Según el resultado obtenido se observa que hay una correlación del 44.2% entre el nivel de conocimientos sobre lactancia materna y las prácticas de lactancia materna en su dimensión anatomía de las mamas pues el valor  $P= 0.001$  es menor que 0.05, se rechaza la hipótesis nula.

#### Conclusión:

Puesto que el P-valor < 0.05 (0.001), se rechaza la  $H_0$  y se acepta la  $H_a$ , asimismo, la  $r=0.442$  indica una correlación alta entre las variables investigadas, confirmando la hipótesis de estudio.

### Prueba de Hipótesis Específica 5

Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de agarre y succión, en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.

**H0:** No existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de agarre y succión, en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.

**H1:** Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de agarre y succión.

### Nivel de Significancia estadística:

Rho de Spearman

### Estadística de Prueba.

		Agarre y succión	
Rho de Spearman	Nivel de conocimientos de lactancia materna	Coficiente de correlación	,442**
		Sig. (bilateral)	,001
		N	54

\*\* . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

### Decisión estadística:

Según el resultado obtenido se observa que hay una correlación del 44.2% entre el nivel de conocimientos sobre lactancia materna y las prácticas de lactancia materna en su dimensión agarre y succión pues el valor  $P= 0.001$  es menor que 0.05, se rechaza la hipótesis nula.

### Conclusión:

Puesto que el P-valor < 0.05 (0.001), se rechaza la  $H_0$  y se acepta la  $H_a$ , asimismo, la  $r=0.442$  indica una correlación alta entre las variables investigadas, confirmando la hipótesis de estudio.

### Prueba de Hipótesis Específica 6

Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión tiempo, en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.

**H0:** No existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión tiempo, en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.

**H1:** Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión tiempo.

### Nivel de Significancia estadística:

Rho de Spearman

### Estadística de Prueba.

			Tiempo
Rho de Spearman	Nivel de conocimientos de lactancia materna	Coefficiente de correlación	,211
		Sig. (bilateral)	,126
		N	54

### Decisión estadística:

Según el resultado obtenido se observa que hay una correlación del 45.5% entre el nivel de conocimientos sobre lactancia materna y las prácticas de lactancia materna en su dimensión tiempo pues el valor  $P=0.126$  es mayor que 0.05, se acepta la hipótesis nula.

### Conclusión:

Puesto que el P-valor > 0.05 (0.126), se acepta la  $H_0$  y se rechaza la  $H_a$ , asimismo, la  $r=0.211$  indica una correlación baja entre las variables investigadas, negando la hipótesis de estudio.

## **6.2. Contrastación de los resultados con otros estudios similares.**

De acuerdo a los resultados obtenidos, en la tabla 5.1.1 se observa que el 61,1% (33) de las madres de niños menores de 2 años tiene un nivel de conocimientos regular con respecto a la lactancia materna, mientras que el 31.5% (17) tiene un nivel de conocimientos alto y solo un 7,4 % (4) tiene un nivel de conocimientos deficiente.

Al contrastar con los estudios de Gutiérrez W. (2019) que tuvo como resultado que el nivel de conocimientos predominante de las madres es de conocimiento medio con un 51.4%, en segundo lugar, el 43.2% tiene nivel de conocimientos alto y solo el 5.4% tiene nivel de conocimientos bajo (18) encontrando similitud; de igual manera al contrastar los resultados obtenidos por Mendoza y Rivera (2021) donde el 61% de madres tienen un nivel de conocimientos medio, el 3% bajo y el 36% alto (17) se encuentra similitud; sin embargo el estudio realizado por Chepe y Prieto (2023) difiere parcialmente con los resultados de nuestro estudio ya que determinaron que solo el 8.9% de madres tenían un nivel de conocimientos alto (11).

De acuerdo a los resultados obtenidos, en la tabla 5.1.2 se observa que el 66,7% de madres tienen practicas inadecuadas de lactancia materna, mientras que solo el 33,3% de madres tienen practicas adecuadas; los cuales difieren con los resultados de Obregón J. (2019) donde el 73,8% de madres tuvieron practicas adecuadas y 26,2% practicas inadecuadas (20); así mismo al contrastar con el estudio de Ccolque y Solís (2020) en el que el 56,8% de las madres tienen prácticas adecuadas, y un 43,2% que obtuvo prácticas inadecuadas (19), encontrando diferencia con nuestro estudio; de igual manera con los resultados obtenidos por Palomino M (2020) donde 37,28% de madres presentan practicas inadecuadas, y 62,72% presentan practicas adecuadas de lactancia materna exclusiva (16).

## **6.3. Responsabilidad ética de acuerdo a los reglamentos vigentes**

Esta investigación se apegó a lo establecido en la norma oficial de La Constitución Política del Perú de 1993, Ley N°30220: Ley Universitaria,

Decreto Legislativo N° 822: Ley sobre derechos de autor, Ley N°29733; Ley de protección de datos personales, Ley N°27815: Ley del Código de ética de la función pública, Directiva N°003-2010 de la función pública en la UNAC, Estatuto de la UNAC, Reglamento General de Investigación de la UNAC. La investigación también incluyó los principios éticos como: probidad, profesionalismo, transparencia, objetividad, igualdad, compromiso, honestidad, confidencialidad, independencia, diligencia y dedicación.

## VII. CONCLUSIONES

- Se determinó que existe correlación significativa entre las variables nivel de conocimientos y prácticas de lactancia materna de las madres encuestadas, debido a que el valor de P es 0,000 menor a 0.05; mientras el coeficiente de correlación de Rho de Spearman es de 0.621, concluyendo que el conocimiento influye en la realización de las buenas prácticas de lactancia materna de las madres encuestadas.
- Los niveles de conocimiento sobre lactancia materna en las madres encuestadas son regulares en un 61.1% (33).
- Las prácticas de lactancia materna en las madres encuestadas son inadecuadas en un 66.7% (36).
- Se determinó que no hay relevancia entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de posición del cuerpo en las madres; ya que el coeficiente de correlación de Rho de Spearman es de 0.297; mientras que el valor de P es 0,029 menor a 0.05; por lo que la correlación es baja.
- Se determinó que la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de respuesta de búsqueda en las madres es mediana; debido el coeficiente de correlación de Rho de Spearman es de 0.344, mientras que el valor de P es 0,011 menor a 0.05.
- Se determinó que la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de vínculo afectivo en las madres es mediana, debido a que el coeficiente de correlación de Rho de Spearman es de 0.455; mientras que el valor de P es 0,001 menor a 0.05.
- Se determinó que la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de anatomía de los senos en las madres es mediana; debido a que el coeficiente de correlación de Rho de Spearman es de 0.442; mientras que el valor de P es 0,001 menor a 0.05.
- Se determinó que la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de agarre y succión en las madres es

mediana debido a que de correlación de Rho de Spearman es de 0.442, mientras que el valor de P es 0,001 menor a 0.05.

- Se determinó que la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión tiempo en las madres es baja debido a que el coeficiente de correlación de Rho de Spearman es de 0.211; mientras que el valor de P es 0,26 mayor a 0.05.
- La edad predominante de las madres fue de 26 a 30 años representando el 27.8%, así como el estado civil que predomina es conviviente con un 64.8%; el grado de instrucción que predomina es secundaria con 54.8%; la ocupación predominante es ama de casa con un 48,1%; el 57,4% de madres no tienen profesión y el 38,8% de madres tienen un hijo.

## VIII. RECOMENDACIONES

- Se recomienda al personal de enfermería del Centro Médico Pampas Huancavelica implementar en el plan de trabajo, actividades promocionales sobre lactancia materna, brindando sesiones educativas y demostrativas sobre lactancia materna para fortalecer el conocimiento de las madres desde la etapa de gestación, ya que esto favorece el crecimiento y desarrollo integral del niño.
- A los profesionales que laboran en el consultorio de crecimiento y desarrollo deben sensibilizar a la población sobre la importancia de la lactancia materna, teniendo en consideración el grado de instrucción y ocupación de las madres para utilizar una metodología fácil y adecuada para que puedan captar la información brindada y puedan prolongar el tiempo de lactancia de sus hijos hasta más de dos años.
- A las madres de familia acudan a sus sesiones educativas y psicoprofilaxis durante el embarazo, así mismo acudan oportunamente a los controles de crecimiento y desarrollo de sus hijos, y las madres que laboran puedan solicitar información sobre extracción de la leche materna.
- A las organizaciones sociales, gobierno local la implementación de las políticas a favor de la lactancia materna en los diferentes espacios públicos y de trabajo para contribuir a la corresponsabilidad de las prácticas de lactancia materna y no solo delegarlas a las madres en periodo de lactancia.

## IX. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Organization Mundial de la Salud: Lactancia materna [internet] Agosto/2023.[citado el 2 de agosto 2023].Disponible en: [https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1)
2. Organización Panamericana De La Salud: lactancia materna y alimentación complementaria [internet]. 2021 [citado el 05/agosto/2023] disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>
3. Instituto Nacional de Estadística e Informática: Informe preliminar Perú: Indicadores de Resultados de los Programas Presupuestales, Primer Semestre 2023 [internet]. 1 mayo/2023 [citado el 07/agosto 2023] disponible en: [https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2023/ppr/Indicadores\\_de\\_Resultados\\_de\\_los\\_Programas\\_Presupuestales\\_%20ENDES\\_Primer\\_Semestre\\_2023\\_FT.pdf](https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2023/ppr/Indicadores_de_Resultados_de_los_Programas_Presupuestales_%20ENDES_Primer_Semestre_2023_FT.pdf)
4. UNICEF: El Perú debe reforzar la lactancia materna frente a la crisis alimentaria global [internet]. 25/agosto/2021 [citado el 08/agosto/2023] disponible en:<https://www.unicef.org/peru/comunicados-prensa/peru-debe-reforzar-lactancia-materna-frente-crisis-alimentaria-global>
5. Nathional Institute of Health (NIH): La biología de la leche maternal, tóner un buen inicio en la nutrición. [Internet]. Setiembre, 2022 [citado el 05/agosto/2023]. Disponible en. <https://salud.nih.gov/recursos-de-salud/nih-noticias-de-salud/la-biologia-de-la-leche-maternal>.
6. Sanmartín Guachizaca, C. G. ., Araujo López, C. V. ., Carrión Berrú, C. B. ., Carrión Berrú, C. B. ., Calva Jiron, K. Y. ., & Ayora Apolo , D. C. . (2023). Conocimientos y prácticas de lactancia materna en mujeres con hijos lactantes atendidas en el Centro de Salud Universitario de Motupe. LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades 4(1), 2225–

2238. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i1.410> disponible en: <https://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/410/490>
7. María Josefa Tasé Martínez, Conocimientos sobre lactancia materna, en madres adolescentes de la Amazonía Ecuatoriana. [Revista electrónica de biomedicina]. Ecuador: Universidad Católica de Cuenca, 2022. [Citado el 20 de septiembre de 2023]. Disponible en: <https://biomed.uninet.edu/2022/n2/tase.pdf>
  8. Meza Miranda E.R., Servín Salinas R. C. y Borda Saldivar L. S. (2021) Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en madres primíparas que acuden a consultar a dos hospitales amigo del niño de Paraguay. Investigaciones y Estudios - UNA 12(1), 27-33. <https://doi.org/10.47133/IEUNA2113> [Internet]. 14 de junio de 2021 [citado 20 de setiembre de 2022]; Disponible en: <https://revistascientificas.una.py/index.php/rdgic/article/view/967/961>
  9. Gaviria Lozano, J. E., Ortega de Alba, A. C., & Rivero Gonzáles, T. Conocimientos y prácticas en lactancia materna exclusiva a madres adolescentes en una IPS de Barranquilla durante el periodo de 2020-2021. [tesis de pregrado en internet] Colombia Universidad Simon Bolivar, 2021 [citado 20 de setiembre de 2022] disponible en: <https://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/8685>
  10. Tellez E, Romero Quechol G, Galván Flores G. Conocimiento sobre lactancia materna de mujeres puérperas que acuden al primer nivel de atención. [revista en Internet] Mexico: Instituto de Seguro Social 2019 [citado el 20 de septiembre de 2022]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2019/eim194c.pdf>
  11. Chepe Mendoza Haydee D. y Prieto Rivas Jose L. Conocimiento y prácticas sobre lactancia materna exclusiva en madres de lactantes menores de seis meses en el Centro de Salud Materno Infantil Tambogrande - Piura 2023. [tesis para optar el título de segunda especialidad profesional en salud familiar y comunitaria] Callao, Perú: Universidad Nacional del Callao, 2023. [citado el 25 de noviembre del 2023]

Disponible en:  
<https://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/8066/TESIS-CHEPE-PRIETO.pdf?sequence=11&isAllowed=y>.

12. Yanqui Ccalla M. y Mamani Calsina Y. “Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva relacionado a las prácticas de amamantamiento en madres primerizas del centro de salud santa Adriana 2022” [tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Perú: Universidad Autónoma de Ica, 2022. [citado el 20 de septiembre de 2023] Disponible en:  
<http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/2238/1/YANQUI%20CCALLA%20MARINA%20-%20MAMANI%20CALINA%20YOLANDA.pdf>
13. Rugel Seminario F. Conocimiento sobre lactancia materna exclusiva en madres lactantes que acuden a la Micro-Red Pampa Grande, Tumbes – 2022. [tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Peru: Universidad Nacional de Tumbes, 2022 [citado el 20 de septiembre de 2023] Disponible en:  
<https://repositorio.untumbes.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12874/64046/TESIS%20-%20RUJEL%20SEMINARIO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Berrocal Flores, Miriam R.; Flores Arzapalo, Bridgitte K.; Solano Riveros, Osman A. “Conocimiento y prácticas sobre la lactancia materna en madres adolescentes en el Centro de Salud Chilca 2021” [tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería] Peru: Universidad Continental, 2022 [citado el 20 de septiembre de 2023]. Disponible en:  
[https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11748/1/IV\\_FCS\\_504\\_TE\\_Berrocal\\_Flores\\_%20Solano\\_2022.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11748/1/IV_FCS_504_TE_Berrocal_Flores_%20Solano_2022.pdf)
15. Ramos Maldonado Claudia, Vega Mendoza Kiara M. Nivel de Conocimiento y Práctica sobre lactancia materna en las puérperas del servicio de ginecoobstetricia - hospital regional huacho, 2021. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería] Huacho – Perú: Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión, 2021. [citado el 23 de septiembre del 2023]:

Disponible en  
:<http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/5621/Ramos%20y%20Vega.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

16. Palomino Huaccha Mayra M. Nivel de conocimiento, prácticas y actitudes sobre lactancia materna exclusiva en madres primíparas de niños menores de 6 meses. Puesto de salud Chontapaccha- Cajamarca 2020. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Cajamarca, Perú: Universidad Nacional de Cajamarca, 2022 [citado el 23 de septiembre del 2023]: Disponible en:  
<https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/4976/TESIS%20MAYRA%20MELISSA%20PALOMINO%20HUACCHA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Mendoza Chacon Laura A. y Rivera Cochachi Lenin R. Nivel de conocimiento sobre lactancia materna en gestantes atendidas en el puesto de salud San Francisco durante la pandemia 2021. [ tesis para optar el título profesional de obstetra] Huancayo, Perú: Universidad Roosevelt, 2022. [citado el 29 de setiembre del 2023] disponible en:  
<https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14140/768/TE%20SIS%20%20RIVERA%20-%20MENDOZA.pdf?sequence=1>
18. Gutiérrez Brañez Wendy J. “Conocimientos y actitudes sobre lactancia materna exclusiva en madres multíparas en el servicio de CRED Del Hospital Nacional Dos de Mayo – 2019” [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería] Lima, Perú: Universidad Nacional Federico Villarreal, 2020 [citado el 23 de septiembre de 2023]. Disponible en <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3289821>
19. Ccolque Mamani Sayda M. y Solis Ylla Patricia E. Conocimiento y prácticas sobre lactancia materna en las puérperas del servicio de maternidad hospital regional del Cusco – 2020. [Tesis para optar el título de licenciada en enfermería]. Cusco, Perú: Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco, 2021. [citado el 23 de septiembre del 2023]: Disponible en:

[http://repositorio.unsaac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12918/6090/253T20210342\\_TC.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unsaac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12918/6090/253T20210342_TC.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

20. Obregón Rodríguez Joselin T. Conocimientos y prácticas sobre lactancia materna exclusiva de las madres primíparas en un centro materno infantil de Lima, 2018. [Tesis para optar el título profesional de licenciada en enfermería]. Lima, Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, 2019. [Citado 20 de septiembre de 2023]: Disponible en: [http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/10376/Obregon\\_rj.pdf?sequence=3&isAllowed](http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/10376/Obregon_rj.pdf?sequence=3&isAllowed)
21. Cerdán M. y Espinoza D. Nivel de conocimientos y prácticas sobre la lactancia materna exclusiva en madres atendidas en el Hospital Simón Bolívar Cajamarca, Perú 2019 [tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería]. Cajamarca, Perú: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo, 2019 [citado el 29 de setiembre del 2023] disponible en: [http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1016/Cerd%  
c3%a1n%2c%20Espinoza%2c%202019.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1016/Cerd%c3%a1n%2c%20Espinoza%2c%202019.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
22. Benites Paredes Rosanna E. y Rodríguez Rengifo Rocio D. Nivel de conocimiento sobre Lactancia Materna Exclusiva y su relación con las actitudes en madres primerizas atendidas en el Centro de Salud Víctor Larco Trujillo 2019. [tesis para optar el título profesional de licenciado en enfermería] Trujillo, Perú: Universidad Cesar Vallejo, 2019. [Citado el 29 de setiembre del 2023]. Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/34611/benites\\_pr.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/34611/benites_pr.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
23. Bunge Mario. El conocimiento científico. Argentina, 2014; [citado el 25 de setiembre del 2023] Disponible en: <https://bilosofia.wordpress.com/2014/02/24/introducciona-a-la-epistemologia-segun-mario-bunge/>
24. Martha Rayle Alligood y Ann Marriner Tomey. Modelos y teorías en enfermería. 10° ed. Barcelona: Editorial ELSEVIER; 2018. 319-320, 557-560p.

25. Instituto Nacional de Salud, Ministerio de Salud Perú. Guías alimentarias para niños y niñas menores de dos años de edad. Disponible en: <https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/1811895/Gu%C3%ADas%20Alimentarias%20para%20ni%C3%B1os%20y%20ni%C3%B1as%20menores%20a%202%20a%C3%B1os%20de%20edad.pdf>
26. Ministerio de salud Perú. Promoción y apoyo a la lactancia materna en establecimientos de salud amigos de la madre y el niño: Manual del Facilitador. 1° edición. Lima Perú.
27. Asociación Española de pediatría. Manual de la Lactancia Materna: de la teoría a la Práctica. 1° edición. Madrid: Editorial Medica Panamericana; 2008.
28. Unicef. Lactancia materna. Quito-Ecuador. 2012 Disponible en: <https://www.unicef.org/ecuador/media/2611/file/Lactancia%20materna.pdf>
29. Maryorie Lizbeth Torres Agila. Conocimientos, aptitudes y practicas sobre lactancia materna en madres con niños de 0 a 1 año de edad que acuden al Centro de Salud N°2 Loja. [tesis para optar el título de licenciado en enfermería] Ecuador: Universidad Nacional de Loja, 2015. [citado el 30 de noviembre del 2022] Disponible en: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/12149/1/TESIS%20MAYORIE%20TORRES.pdf>
30. Jessica Martin Ospina, Angela Maria Jimenez, Eder Villamarin Betancourt. Influencia de la lactancia materna en la formación del vínculo y en el desarrollo psicomotor. Colección académica de ciencias sociales. (diciembre 2016) [citado el 18 de diciembre del 2023] disponible en <https://revistas.upb.edu.co/index.php/cienciassociales/article/download/4481/4167/8199>
31. revista cubana de enfermería: lactancia materna y gestión del cuidado.2011. [citado el 13 de noviembre del 2023] disponible en [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192011000400010](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192011000400010)

32. Marquis GS. Lactancia Materna y su Impacto sobre el Desarrollo Emocional y Psicosocial Infantil: Comentarios sobre Woodward y Liberty, Pérez-Escamilla, y Lawrence. En: Tremblay RE, Boivin M, Peters RDeV, eds. Enciclopedia sobre el Desarrollo de la Primera Infancia [en línea]. <https://www.encyclopedia-infantes.com/lactancia-materna/segun-los-expertos/lactancia-materna-y-su-impacto-sobre-el-desarrollo-emocional-y>. Publicado: Octubre 2005 (Inglés). Consultado el 10 de febrero de 2024.
33. Asociación Española de Pediatría: Comisión de lactancia materna. Recomendaciones sobre lactancia materna 2012. [citado el 18 de diciembre del 2023] disponible en <https://www.aeped.es/sites/default/files/201202-recomendaciones-lactancia-materna.pdf>
34. Dirección General de Salud Pública y Participación. Consejería de Salud y Consumo Gobierno de las Illes Balears: Guía de lactancia materna. [citado el 18 de diciembre del 2023] disponible en [file:///C:/Users/Hp/Downloads/7-guia\\_baleares\\_esp%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/Hp/Downloads/7-guia_baleares_esp%20(1).pdf)
35. Hernández-Sampieri, R. & Mendoza, C (2018). Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta, Ciudad de México, México: Editorial Mc Graw Hill Education, Año de edición: 2018, 714 p.
36. Universidad Nacional del Callao. Código de ética de investigación. Callao 2019. [citado el 12 de enero del 2024] Disponible en: <https://www.unac.edu.pe/images/transparencia/documentos/resoluciones-consejo-universitario/2019/260-19-CU%20C%C3%93DIGO%20DE%20C3%89TICA%20DE%20INVESTIGACION%20CORREGIDO%2003-06-19.pdf>

## **X. ANEXOS**

**ANEXO 01: MATRIZ DE CONSISTENCIA.**

**TÍTULO: “NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DE LACTANCIA MATERNA EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL CENTRO MÉDICO PAMPAS - HUANCVELICA, 2023”**

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	METODOLOGÍA
<p><b>Problema general</b> ¿Cuál es la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023?</p> <p><b>Problemas específicos</b> ¿Cuál es nivel de conocimiento de lactancia materna en madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas – Huancavelica, 2023?</p> <p>¿Cómo es la práctica de</p>	<p><b>Objetivo general</b> Definir la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.</p> <p><b>Objetivos específicos</b> Identificar el nivel de conocimiento de lactancia materna en madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas – Huancavelica,</p>	<p><b>Hipótesis general</b> H1: Existe correlación significativa entre el nivel de conocimiento y practica de lactancia materna en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023</p> <p>H0: No existe correlación significativa entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio</p>	Nivel de conocimiento sobre lactancia materna	<p>Conocimiento de conceptos de lactancia materna</p> <p>Conocimiento sobre anatomía y fisiología la glándula mamaria</p> <p>Conocimiento de la composición de leche materna según su etapa</p>	<p>Definiciones de lactancia materna, LME</p> <p>Tiempo que debe durar la lactancia materna</p> <p>Anatomía de la mama</p> <p>Fisiología de la mama-producción de leche</p> <p>Nutrientes del calostro</p> <p>Nutrientes de la leche madura</p>	<p>Tipo: Aplicada</p> <p>Nivel: Correlacional</p> <p>Diseño: Descriptivo Correlacional</p> <p>Población: 63 madres de niños menores de 2 años</p> <p>Muestra: 54 madres de niños menores de 2 años</p>

<p>lactancia materna en madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas – Huancavelica 2023?</p> <p>¿Cuál es la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023?</p> <p>¿Cuál es la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de posición del cuerpo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023?</p>	2023.	de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.			Para él bebe		
	Determinar la práctica de lactancia materna en madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas – Huancavelica, 2023.	<b>Hipótesis específicas</b> Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de posición del cuerpo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.		Conocimiento de la importancia de la leche materna	Para la madre		Para la familia y la sociedad
	Definir la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de posición del cuerpo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.		Prácticas de lactancia materna	Posición del cuerpo	Posición de la madre		Posición del bebe
	Definir la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de posición del cuerpo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.			Respuesta de búsqueda	Señales de búsqueda del pecho		
	Definir la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de posición del cuerpo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.			Vínculo afectivo	Seguridad y confianza		Contacto visual y afectivo
	Definir la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de posición del cuerpo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.			Anatomía de los senos	Características físicas de los senos durante la lactancia		
	Definir la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de posición del cuerpo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.			Agarre y succión	Signos de buen agarre		Signos de succión eficaz
	Definir la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de posición del cuerpo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.			Tiempo	Duración de la mamada		

<p>¿Cuál es la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de respuesta de búsqueda en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023?</p> <p>¿Cuál es la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión vínculo afectivo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023?</p> <p>¿Cuál es la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión anatomía de las mamas, en las madres de</p>	<p>respuesta de búsqueda en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.</p> <p>Definir la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de vínculo afectivo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.</p> <p>Definir la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión anatomía de las mamas, en las madres de niños menores de 2 años que</p>	<p>Médico Pampas - Huancavelica, 2023.</p> <p>Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de vínculo afectivo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.</p> <p>Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de anatomía de los senos en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.</p>				
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--

<p>niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023?</p> <p>¿Cuál es la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión agarre y succión en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023?</p> <p>¿Cuál es la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión tiempo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023?</p>	<p>acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.</p> <p>Definir la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de agarre y succión en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.</p> <p>Definir la correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión tiempo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.</p>	<p>Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de agarre y succión en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023.</p> <p>Existe correlación entre el nivel de conocimiento y práctica de lactancia materna en la dimensión de tiempo en las madres de niños menores de 2 años que acuden al consultorio de crecimiento y desarrollo del Centro Médico Pampas - Huancavelica, 2023</p>				
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--



Uno (00)          Dos (00)          Tres (00)          De 4 a mas(00)

7. ¿Recibió previamente información sobre Lactancia Materna?

Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

8. Si la respuesta es Sí, responder: ¿Quién le informó acerca de lo que es la Lactancia Materna? Mamá/Papá \_\_\_\_\_ Familiares \_\_\_\_\_ Enfermera \_\_\_\_\_ Obstetriz \_\_\_\_\_

**DEL NIÑO:**

1. Edad del niño:

( ) 0 a 6 meses

( ) 13 meses a 18 meses

( ) 7 a 12 meses

( ) 19 meses a 23 meses

2. Sexo:

( ) Femenino

( ) Masculino

3. Si su niño tiene menos de 6 meses, que tipo de alimentación le está dando:

( ) Lactancia materna exclusiva

( ) Lactancia mixta

( ) Solo formula

4. Qué tipo de leche recibe aparte de alimentación complementaria, si su niño tiene más de 6 meses:

( ) Lactancia materna

( ) Lactancia mixta

( ) Solo formula

**Conocimientos sobre lactancia materna**

1. ¿Qué es lactancia materna exclusiva?

- a. Alimentar a mi bebé con leche de mi pecho y agüitas de tiempo
- b. Alimentación de mi bebé con leche de mi pecho más formula láctea
- c. Significa alimentación de mi bebé solo con leche de mi pecho
- d. Ninguno

2. ¿Cuánto tiempo debe dar lactancia materna exclusiva a su bebé?

- a. 4 meses
- b. 6 meses

- c. 8 meses
  - d. No sabe
3. ¿Cuáles son las ventajas de la lactancia materna exclusiva para su bebé?
- a. Es muy nutritivo, previene de enfermedades
  - b. Solo calma el hambre y la sed del niño
  - c. Económico, seguro
  - d. No ofrece ventajas
4. ¿Cuáles son las ventajas de la lactancia materna para usted como madre?
- a. Permite continuar con la antigua tradición de amamantar
  - b. Involución del útero, anticonceptivo
  - c. Retrasa la menstruación y previene el cáncer de mama
  - d. Ninguno
5. ¿Cuáles son las ventajas de la lactancia materna para la familia?
- a. Económico, crea lazos de amor
  - b. Mantiene unidos a los padres
  - c. Previene de infecciones
  - d. Ninguno
6. Sabe Ud., ¿qué es el calostro?
- a. Leche amarilla que se produce los primeros tres días luego del parto
  - b. Leche amarilla que se produce entre el cuarto y quinto día post parto
  - c. Leche amarilla con alto contenido de azúcares
  - d. No sabe
7. ¿Cuál es el principal componente del calostro?
- a. Rica en vitaminas
  - b. Abundantes proteínas
  - c. Abundantes defensas naturales
  - d. No sabe
8. ¿Qué nutrientes contiene la leche materna?
- a. Vitaminas, minerales y grasas
  - b. Contiene agua y minerales
  - c. No contiene grasas
  - d. No sabe

9. ¿Conoce cómo (mecanismo) se produce la leche materna?
  - a. Succión – liberación de hormonas – producción y liberación de leche
  - b. Succión – estimulación de glándulas mamarias
  - c. Succión – eliminación de hormonas que producen leche
  - d. No sé
10. ¿Principal acción para que el pecho produzca más leche?
  - a. Alimentarme bien
  - b. Que el niño succione el pecho
  - c. Tomar abundante agua
  - d. No sé
11. ¿Cuál es la frecuencia en que debe de alimentar al bebé?
  - a. Cada dos horas
  - b. Cada tres horas
  - c. A libre demanda
  - d. A cada instante
12. ¿Cuánto tiempo debe durar una mamada?
  - a. Hasta que sienta que los pechos se vaciaron
  - b. Hasta que el bebé se quede dormido
  - c. Todo el tiempo que quiera mamar
  - d. Alrededor de 15 a 20 minutos en cada seno
13. ¿Por qué es necesario que el bebé mame bien un seno?
  - a. Permite que ingiera la leche de encima y del fondo del seno
  - b. Se asegura que no tenga dolores de barriga
  - c. Porque así se dormirá más rápido
  - d. Se asegura que la madre no engorde
14. ¿Cuáles son las consecuencias de la poca duración de la mamada?
  - a. Al no mamar toda la leche del seno el niño no crecerá adecuadamente
  - b. La leche de inicio tiene alto contenido de lactosa, es muy probable que más tarde le dé cólico de gases
  - c. Por alto contenido de grasas y calorías, el bebé ganará peso y talla
  - d. El bebé se sentirá muy satisfecho por lo que dormirá adecuadamente
15. ¿Cuáles son los resultados de una mamada duradera?

- a. El bebé será más dormilón
  - b. Ya no dolerán los senos
  - c. El bebé ganará peso y talla
  - d. El bebé se sentirá muy satisfecho
16. Al iniciar la tetada de mi bebé, debo comenzar por:
- a. Ofrecer el pecho que mamó último en la mamada anterior
  - b. Ofrecer el pecho que mamó primero en la mamada anterior
  - c. Cualquiera de los senos, es igual
  - d. No sabe
17. ¿Cuál de estas posiciones es la más correcta para amamantar al bebé?
- a. Sentada, con la espalda apoyada en la silla o cama, cargo a mi bebé de costado, con la cabecita mirando a mi seno, mientras su cuerpecito es sostenido por mi brazo.
  - b. Sentada, mi bebé acostado sobre mis piernas y dejo caer (colgar) mi seno para que el bebé lo coja
  - c. Posición de rodillas y los codos apoyados sobre la cama, para dejar caer mis senos y el bebé lo coja
  - d. En cama, de costado y mi bebé recostado boca arriba
18. ¿Cuál es la correcta forma de sostener el seno con la mano?
- a. En forma de C: pulgar sobre el pezón y cuatro dedos por debajo del pezón
  - b. En forma de tijera: el pulgar y dedo índice por encima del pezón y tres dedos por debajo del pezón
  - c. Se debe coger con los cinco dedos por encima del pezón para evitar que el seno tape la nariz del bebé y se pueda ahogar
  - c. No sabe
19. ¿Cuál es la forma correcta en que el bebé debe coger el pezón con la boca?
- a. Debe coger solo el pezón
  - b. Debe coger toda la areola
  - c. Debe coger todo el pezón con la areola
  - d. No sabe

20. ¿Cuáles son los signos del mal agarre del pezón?
- a. Cuando hay ruido y dolor
  - b. Cuando el bebé llora
  - c. Cuando el bebé succiona con dificultad
  - d. No sabe
21. Durante el amamantamiento, ¿qué acciones importantes debo realizar?
- a. Hablar, acariciar, cantar a mi bebé
  - b. Hacerle cosquillitas para que se sienta feliz
  - c. No dejar que se duerma hasta que mame lo suficiente
  - d. Debo molestarlo para mantenerlo succionando
22. Al finalizar la mamada debo realizar:
- a. Limpiar la boca del bebé
  - b. Favorecer la eliminación de gases
  - c. Cambiar el pañal al bebé
  - d. No sabe
23. ¿Cuál es la posición adecuada del bebé para dormir luego de mamar?
- a. Boca arriba para evitar que se pueda ahogar
  - b. De costado, así evito que se ahogue con su leche
  - c. De cúbito ventral (boca abajo), para evitar que se mueva y se voltee
  - d. No sabe

DNI:

UNIVERSIDAD NACIONAL DEL CALLAO



**GUÍA DE OBSERVACIÓN PARA IDENTIFICAR LAS PRACTICAS DE  
LACTANCIA MATERNA**

	<b>Signos de que la lactancia funciona bien</b>	<b>Signos de posible dificultad</b>
	<b><i>Posición del cuerpo</i></b>	
1	Madre relajada y cómoda	Hombros tensos, se inclina sobre el bebé
2	Cuerpo del bebé cerca, de frente al pecho	Cuerpo del bebé separado de la madre
3	Cabeza y cuerpo del bebé alineados	Cuello del bebé torcido
4	Nalgas del bebe apoyadas	Solo apoyados la cabeza o los hombros
	<b><i>Respuesta de búsqueda</i></b>	
5	El bebé busca del pecho	No se observa búsqueda
6	El bebé explora el pecho con la lengua	El bebé no se muestra interesado en el pecho
7	Bebé tranquilo y alerta mientras mama	Bebé inquieto o llorando
8	El bebe permanece agarrado al pecho	El bebe se suelta del pecho
9	Signos de eyección de leche (chorros, entuertos)	No hay signos de eyección de leche
	<b><i>Vínculo afectivo</i></b>	
10	Lo sostiene segura y confiadamente	Lo sostiene nerviosamente y con torpeza
11	La madre mira al bebe cara a cara	la madre no mira al bebé a los ojos
12	Mucho contacto de la madre	Lo toca poco, no hay casi contacto físico
13	La madre acaricia al bebe	La madre lo sacude
	<b><i>Anatomía de las mamas</i></b>	
14	Pechos blandos después de la mamada	Pechos ingurgitados (pletóricos)
15	Pezones protráctiles	Pezones planos o invertidos
16	Piel de apariencia sana	Piel roja o con fisuras
17	Pechos redondeados mientras el bebé mama	Pechos estirados o halados

<b>Agarre y Succión</b>			
18	Mas areola sobre la boca del bebe		Mas areola por debajo de la boca del bebe
19	boca bien abierta		boca no está bien abierta
20	Labio inferior evertido		Labio inferior invertido
21	Mentón del bebé toca el pecho		Mentón del bebé no toca el pecho
22	Mejillas redondeadas		Mejillas tensas o chupadas hacia adentro
23	Mamadas lentas y profundas, a veces con pausas		Solo mamadas rápidas
24	Se puede ver u oír al bebe deglutendo		Se oye al bebe chasqueando
<b>Tiempo</b>			
25	El bebé suelta el pecho espontáneamente		La madre retira al bebé del pecho

Él bebe mamo durante ..... minutos

Notas:

.....

**ANEXO 03: BASE DE DATOS  
INFORMACION SOCIODEMOGRAFICA**

N° PARTICIPANTE	EDAD DE LA MADRE	ESTADO CIVIL	GRADO DE INSTRUCCIÓN	OCUPACION	PROFESION	NUMERO DE HIJOS	INFORMACION PREVIAMENTE SOBRE LACTANCIA	QUIEN LE BRINDO INFORMACION	EDAD DEL NIÑO	SEXO	TIENEN MENOS DE 6 MESES, QUE TIPO DE ALIMENTACION MAS DE SEIS MESES, QUE TIPO DE ALIMENTACION
1	2	2	4	2	POLICIA	1	1	3	2	1	1
2	2	2	3	2	SECRETAR	2	1	3	1	1	1
3	2	2	3	4	NINGUNA	1	2		3	1	1
4	4	2	5	2	CONTADOR	1	1	3	2	1	1
5	2	2	3	4	NINGUNA	2	1	3	2	2	1
6	3	3	3	1	NINGUNA	2	1	3	2	2	1
7	1	1	3	3	NINGUNA	1	1	3	2	1	1
8	2	2	3	2	TECNICA	2	1	3	2	2	1
9	2	3	3	1	NINGUNA	2	1	3	1	1	1
10	4	3	2	1	NINGUNA	2	2		3	2	1
11	2	1	4	2	ENFERMER	1	1	3	2	2	1
12	4	3	2	1	NINGUNA	4	1	3	2	1	1
13	3	2	3	4	NINGUNA	2	2		3	1	1
14	3	2	3	1	NINGUNA	3	1	3	1	1	1
15	3	3	2	1	NINGUNA	3	1	3	1	2	1
16	3	2	4	4	NINGUNA	3	2		3	1	1
17	3	2	4	4	TECNICA	3	2		4	1	1
18	1	2	3	1	NINGUNA	1	1	3	1	2	1
19	4	3	2	1	NINGUNA	4	2		4	2	1
20	1	2	3	1	NINGUNO	2	1	3	1	1	1
21	1	2	3	1	NINGUNO	2	1	3	1	2	1
22	3	3	3	1	NINGUNO	4	1	3	2	1	1
23	1	2	5	2	ENFERMER	1	1	3	2	2	1
24	2	2	4	1	TEC EN F	1	1	3	2	1	1
25	1	2	4	3	TEC EN E	1	1	3	2	2	1
26	2	3	4	4	TEC EN A	1	1	3	3	1	1
27	1	2	3	1	NINGUNO	4	1	3	1	1	1
28	2	2	2	1	NINGUNO	4	1	3	4	2	1
29	4	3	2	1	NINGUNO	3	1	3	4	2	1
30	2	1	3	1	NINGUNO	3	1	3	2	1	1
31	1	2	2	1	NINGUNO	2	1	3	1	2	2
32	1	2	4	1	TEC EN E	1	1	4	1	2	1
33	2	2	3	1	NINGUNO	2	1	3	3	2	1
34	3	2	4	4	TEC EN A	1	1	4	2	2	1
35	2	2	3	1	NINGUNO	2	1	3	1	1	1
36	1	2	4	1	NINGUNO	1	1	3	3	1	1
37	1	2	4	1	NINGUNO	1	1	3	1	2	1
38	2	2	4	2	SECRETAR	1	1	3	2	1	2
39	2	1	4	1	TEC. FAR	1	1	3	1	2	1
40	3	3	5	2	SECRETAR	2	1	3	1	1	1
41	3	2	4	2	PERSONAL	2	1	3	1	2	2
42	3	1	3	2	PERSONAL	2	2		1	2	1
43	4	2	5	4	ADMINIST	1	2		2	2	1
44	3	2	5	1	LIC. ADM	2	1	3	3	2	2
45	4	1	3	2	NINGUNO	2	1	3	4	1	
46	4	2	5	4	PSICOLOG	1	1	3	4	1	2
47	1	3	3	1	NINGUNO	2	1	3	2	1	1
48	5	3	5	2	DOCENTE	2	1	1	2	1	1
49	5	3	5	2	DOCENTE	3	1	4	3	1	1
50	5	2	3	1	NINGUNO	4	1	3	1	1	1
51	2	2	5	2	PSICOLOG	1	1	3	2	1	1
52	3	2	5	2	QUIMICO	1	1	3	2	1	2
53	5	3	5	4	NINGUNO	4	1	1	4	1	2
54	1	2	5	2	ENFERMER	1	1	3	2	2	1

## VARIABLE NIVEL DE CONOCIMIENTOS

N° PARTICIPANTE	ITEM1	ITEM1	ITEM2	ITEM3	ITEM4	ITEM5	ITEM6	ITEM7	ITEM8	ITEM9	ITEM10	ITEM11	ITEM12	ITEM13	ITEM14	ITEM15	ITEM16	ITEM17	ITEM18	ITEM19	ITEM20	ITEM21	ITEM22	ITEM23	TOTAL	CATEGORIZADO	
1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	3	
2	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	14	2	
3	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	4	1	
4	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	18	3
5	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	14	2
6	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	9	2
7	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	2
8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	21	3
9	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	2
10	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	3	1	
11	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	16	2
12	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	4	1
13	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	10	2
14	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	2
15	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	8	2	
16	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	8	2	
17	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	17	3
18	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	3
19	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	4	1	
20	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	14	2
21	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	3
22	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	13	2
23	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	21	3
24	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	23	3
25	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	20	3
26	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	18	3
27	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	9	2
28	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	2
29	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	12	2	
30	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	8	2
31	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	12	2
32	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	18	3	
33	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	11	2
34	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	10	2
35	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21	3
36	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	12	2	
37	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	12	2	
38	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	14	2
39	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	14	2	
40	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	16	2
41	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2
42	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	11	2	
43	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	17	3
44	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	17	3	
45	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	16	2	
46	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	16	2	
47	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	15	2
48	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	2
49	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	19	3
50	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	11	2	
51	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	14	2	
52	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	17	3	
53	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	12	2	
54	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	21	3	

## VARIABLE PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA

N° PARTICIPANTE	ITEM 1	ITEM 1	ITEM 2	ITEM 3	ITEM 4	DIRECCION POSICION DEL CUBO	ITEM 5	ITEM 6	ITEM 7	ITEM 8	ITEM 9	DIRECCION RESPUESTA DE BUCAL	ITEM 10	ITEM 11	ITEM 12	ITEM 13	DIRECCION ANATOMIA DE LOS GENAS	ITEM 14	ITEM 15	ITEM 16	ITEM 17	DIRECCION VINCULO AFECTIVO	ITEM 18	ITEM 19	ITEM 20	ITEM 21	ITEM 22	ITEM 23	ITEM 24	DIRECCION AGARRE Y CUCULLA	ITEM 25	DURACION DE LA MAMADA	DIMENSION TIEMPO
1	1	1	1	0	1	3	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	4	0	1	1	0	2	1	0	1	0	0	1	0	3	1	10	1
2	1	1	0	1	1	3	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	4	1	1	1	0	3	1	1	1	0	0	1	0	4	0	15	2
3	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	3	1	0	0	1	0	0	0	0	7	1	
4	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	0	6	1	18	2
5	0	0	1	0	1	2	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	0	3	0	0	1	1	1	0	0	0	0	11	1
6	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	3	1	0	0	0	1	0	1	1	0	2	0	0	1	0	0	0	1	1	7	1	
7	1	1	0	0	1	2	1	1	1	0	1	4	1	0	0	1	2	1	1	1	1	4	1	0	1	0	0	1	0	4	1	14	2
8	1	1	1	0	0	2	1	1	1	0	1	4	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	1	1	0	0	1	1	5	1	17	2
9	1	1	1	0	1	3	1	0	1	0	1	3	1	1	1	1	4	1	1	1	0	3	1	1	1	0	1	1	1	6	1	16	2
10	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	2	0	1	1	0	2	0	0	1	0	1	1	1	4	0	8	1
11	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	3	1	1	0	1	3	1	1	1	0	3	0	1	1	0	1	0	1	4	0	12	1
12	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	2	0	1	0	1	2	0	1	1	0	2	0	0	1	0	0	0	1	2	0	7	1
13	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	3	1	0	0	1	2	1	1	1	0	3	1	1	1	0	0	0	0	3	0	10	1
14	1	1	1	0	1	3	1	1	1	1	0	4	1	1	0	1	3	1	0	1	1	3	1	1	1	1	0	1	0	5	1	15	2
15	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	3	1	1	0	1	3	1	0	1	0	2	0	0	1	1	0	1	0	3	0	10	1
16	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	2	0	1	1	0	2	1	0	0	0	1	0	0	2	0	7	1
17	1	1	1	0	1	3	0	0	1	1	1	3	1	1	0	1	3	1	1	1	0	3	1	1	1	0	1	0	0	4	0	13	2
18	0	0	1	0	1	2	1	0	1	1	1	4	0	1	1	1	3	1	1	0	0	2	1	1	1	0	0	1	0	4	0	12	1
19	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	2	0	0	1	0	0	0	2	0	6	1	
20	1	1	1	0	1	3	0	1	1	1	1	4	1	0	1	1	3	1	1	1	0	3	1	0	1	0	1	1	1	5	1	16	2
21	1	1	0	1	0	2	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	4	1	1	0	0	2	1	1	1	1	0	1	1	6	1	17	2
22	1	1	0	1	1	3	1	1	1	1	0	4	0	1	1	1	3	0	1	1	1	3	0	1	1	1	0	1	1	5	1	15	2
23	1	1	0	1	1	3	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	7	1	20	2
24	1	1	1	0	0	2	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	1	1	0	1	1	6	1	18	2	
25	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	7	1	20	2
26	1	1	1	0	1	3	1	1	1	1	0	4	1	1	1	1	4	0	1	1	1	3	1	1	1	0	0	1	1	5	1	16	2
27	1	1	0	0	1	2	0	1	1	1	1	4	1	0	1	0	2	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	4	0	11	1	
28	1	1	0	1	0	2	0	1	1	1	0	3	0	1	0	1	2	1	0	1	1	3	0	0	1	1	0	1	1	4	1	13	2
29	1	1	1	0	0	2	1	1	0	1	1	4	0	1	0	0	1	1	1	0	1	3	1	0	1	0	1	0	0	3	1	11	1
30	1	1	1	0	1	3	0	0	1	1	0	2	1	0	0	1	2	0	0	1	1	2	1	0	1	0	1	0	1	4	1	11	1
31	1	1	0	1	0	2	1	1	1	1	0	4	1	1	1	0	3	1	1	0	0	2	1	1	1	0	1	0	5	1	14	2	
32	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	5	1	1	0	0	2	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	7	1	18	2
33	1	1	0	1	0	2	1	0	0	1	1	3	1	1	1	0	3	0	1	0	1	2	1	0	1	0	1	0	4	0	11	1	
34	1	1	1	1	1	4	0	1	1	1	0	3	1	1	1	1	4	1	0	1	1	3	1	1	1	0	1	0	1	5	1	16	2
35	1	1	1	1	1	4	0	1	1	1	1	4	1	0	1	1	3	1	1	0	0	2	0	1	1	1	1	1	1	6	1	16	2
36	1	1	1	0	1	3	1	0	1	1	1	4	0	1	1	1	3	1	1	1	1	4	1	0	1	1	1	1	1	6	1	17	2
37	0	0	1	1	0	2	1	1	0	0	1	3	0	1	0	1	2	0	1	1	1	3	1	1	1	0	1	1	0	5	1	13	2
38	1	1	0	0	1	2	1	1	1	0	1	4	1	0	0	1	2	1	1	1	1	4	1	0	1	0	1	1	1	5	1	15	2
39	1	1	0	0	1	2	1	1	0	0	1	3	1	1	0	1	3	1	1	1	1	4	1	0	1	1	1	1	1	6	1	16	2
40	1	1	1	0	1	3	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	0	0	0	0	1	1	1	3	1	16	2
41	0	0	1	1	1	3	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	1	0	0	1	1	1	5	0	17	2
42	1	1	1	1	0	3	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	1	1	0	1	1	1	6	1	19	2
43	1	1	0	0	1	2	1	0	1	0	1	3	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	0	0	1	0	1	1	1	4	1	15	2
44	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	3	1	0	0	1	2	1	1	1	1	4	0	0	0	0	1	1	1	3	1	12	1
45	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	3	1	1	0	1	3	1	1	1	1	4	0	0	1	1	1	1	1	5	1	15	2
46	1	1	1	0	0	2	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	2	1	1	1	1	4	0	0	0	0	1	1	0	2	0	9	1
47	1	1	1	0	1	3	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	0	0	0	0	1	1	1	3	1	16	2
48	0	0	1	1	1	3	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	1	0	0	1	1	1	5	0	17	2
49	1	1	1	1	0	3	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	1	1	0	1	1	1	6	1	19	2
50	1	1	0	0	1	2	1	0	1	0	1	3	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	0	0	1	0	1	1	1	4	1	15	2
51	0	0	1	1	1	3	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	1	0	0	1	1	1	5	0	17	2
52	1	1	1	1	0	3	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	1	1	0	1	1	1	6	1	19	2
53	1	1	0	1	1	3	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	7	1	20	2
54	1	1	0	1	1	3	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	4	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	7	1	20	2

**ANEXO 04:**  
**DATOS SOCIODEMOGRAFICOS DE LAS MADRES DE NIÑOS MENORES**  
**DE 2 AÑOS QUE ACUDEN AL CONSULTORIO CRED DEL C.M. PAMPAS –**  
**2023**

	Frecuencia	Porcentaje
<b>Edad de la madre</b>		
20 a 25	13	24,1
26 a 30	15	27,8
31 a 35	14	26
36 a 40	8	14,8
más de 40	4	7,4
<b>Estado civil</b>		
Conviviente	35	64,8
Casada	14	25,9
Soltera	5	9,3
<b>Grado de instrucción</b>		
Superior técnica	12	22,2
Primaria	7	13,0
Secundar	24	54,8
Superior universitaria	11	20,4
<b>Ocupación</b>		
ama de casa	26	48,1
estudiante	2	3,7
trabajo independiente	10	18,5
trabajo dependiente	16	29,6
<b>Profesión</b>		
Profesionales	23	42,6
Sin profesión	31	57,4
<b>Número de hijos</b>		
Uno	21	38,8
Dos	19	35,2
Tres	7	13,0
4 a mas	7	13,0
<b>total</b>	<b>54</b>	<b>100</b>

FUENTE: Elaboración propia

